

Timex® 腕時計をご使用の際は、取り扱い説明書をよくお読みください。  
**モデルによっては記載されているすべての機能が備わっていない場合があります。**

## 機能

- ・2つのタイムゾーン
- ・アラーム
- ・最大 24 時間のカウントダウンタイマー
- ・最大 99 ラップ計測可能なクロノグラフ（記録はできません）
- ・毎時チャイム（ボタン音はチャイムモードと連動しています）

## 基本操作



### 時刻と日付

- SET ボタンを押し続けます。秒の数字が点滅します。
  - START/SPLIT ボタンを押して秒を 0 に設定します。
  - MODE ボタンを押して時を選択します。
  - START/SPLIT ボタンを押して数字を進めます。ボタンを押し続けると早送りできます。AM と PM の切り替えは 12 時間進めて行います。
  - MODE ボタンを押して分を選択し、START/SPLIT ボタンを押して数字を進めます。ボタンを押し続けると早送りできます。
  - 同様に月、日、12 時間または 24 時間表示を設定します。
  - 設定が終わったら SET を押します。
- 注: タイムゾーン 2 を表示するには START/SPLIT ボタンを長押ししてください。

### クロノグラフ

- ※計測したラップ、スプリットを遊べてみることはできません。
- MODE を押し CHRONO を選びます。
  - SET を押し、ラップ表示またはスプリット表示を選びます。
  - START/SPLIT を押しスタートします。
  - START/SPLIT を押しラップタイムを記録します。
  - MODE を押しラップタイムまたはスプリットタイムを表示します（10 秒後から自動表示）。
  - STOP/RESET ボタンで一時的に停止します。
  - START/SPLIT ボタンで再開します。
  - STOP/RESET ボタンで停止します。
  - STOP/RESET ボタンでリセットします。
- 注: CHRONO が作動中は時刻表示に LAP または SPLIT と表示されます。

ラップ 1	ラップ 2	ラップ 3	ラップ 4
7:11 分	7:50 分	7:08 分	7:30 分
7:11 分			
スプリット 1	15:01 分		
	スプリット 2	22:09 分	
		スプリット 3	29:39 分
			スプリット 4

### アラームとチャイム

- MODE を押し ALARM を選びます。
  - SET を押しタイムゾーン 1 または 2 (T-1 または T-2) が点滅します。
  - START/SPLIT を押しタイムゾーンを変更します。
  - MODE を押し時を選択します。数字が点滅します。
  - START/SPLIT を押し数字を進めます。ボタンを押し続けると早送りできます。AM と PM の切り替えは 12 時間進めて行います。
  - MODE を押し分(10 の位)を選びます。
  - START/SPLIT を押し数字を進めます。ボタンを押し続けると早送りできます。分(1 の位)、タイムゾーン 1 または 2 も同様に設定します。
  - 設定が終わったら SET を押します。
  - アラームモードで START/SPLIT を押し、アラームモードとチャイムモードのオン/オフを切り替えることができます。アラームがオンの時は マークが表示されます。チャイムモードがオンの時は マークが表示されます。
- 注: アラーム時刻が適切なタイムゾーンで表示されると、20 秒間ピープ音が鳴ります。腕時計のボタンを押すと音が止まります。アラームは、解除するまで24時間ごとに繰り返します。

### カウントダウンタイマー

- MODE を押し TIMER を選びます。
  - SET を押し時(10 の位)を選びます。数字が点滅します。
  - START/SPLIT を押し数字を進めます。ボタンを押し続けると早送りできます。
  - MODE を押し時(1 の位)を選択します。
  - 同様に分(10 の位)、分(1 の位)、秒(10 の位)、秒(1 の位)を設定します。
  - 設定が終わったら SET を押します。
  - START/SPLIT を押しタイマーを開始します。
  - STOP/RESET を押し一時停止し、START/SPLIT を押し再開します。
  - STOP/RESET を再び押しリセットします。
- 注: カウントダウンが終了するとピープ音が鳴ります。

### 第 2 タイムゾーン

- MODE を押し TIME ZONE 2 を選びます。
- SET を押し続けて時間を設定します。時の数字が点滅します。
- START/SPLIT を押し数字を進めます。AM と PM の切り替えは 12 時間進めて行います。
- MODE を押し月、日、12 時間または 24 時間表示を選びます。START/SPLIT を押し数字を進めます。
- 設定が終わったら SET を押します。
- タイムゾーン 2 を表示するには START/SPLIT ボタンを押しください。

### INDIGLO® ナイトライト / NIGHT MODE® 機能

INDIGLO® (LIGHT) ボタンを押して盤面を照らします。INDIGLO® ナイトライトの電子発光技術で夜間や暗い時でも盤面は鮮明に見えます。INDIGLO® (LIGHT) ボタンを4秒間押し続けるとビップ音が鳴りNIGHT-MODE®機能が作動します。作動中、どれかのボタンを押すとINDIGLO® ナイトライトが3 秒間発光します。NIGHT-MODE®機能は8 時間有効です。INDIGLO® (LIGHT) ボタンを再び 4 秒間押し続けると解除されます。

### 耐水性と耐衝撃性

耐水性の腕時計には、メートル表示または ( ) マークが表示されています。

耐水性深度	p.s.i.a.* 水面下水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

\*ポンド/平方インチの絶対値

### 警告: 耐水性を維持するため、水中ではボタンを押さないでください。

- 腕時計はレンズ、プッシュボタン、ケースが損傷していない場合に限り耐水性があります。
- 腕時計はダイバーウォッチではありません。ダイビングには使用しないでください。
- 腕時計に塩水がかかった場合は真水ですすいでください。
- 耐衝撃性は腕時計の文字盤またはケース裏面に表示されています。この腕時計は ISO の耐衝撃性テストに合格できるよう設計されていますが、クリスタル/レンズが損傷しないよう十分注意してください。

### 電池

電池の交換はTimexサービスセンターをご利用下さい。電池の種類はケース裏面に表記されています。電池の寿命は一定の使用条件を仮定して概算したものです。電池の寿命は実際の使用方法によって異なります。

**電池を焼却しないでください。はずした電池はお子様の手が届かないように注意してください。**

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO, NIGHT-MODE, FAST WRAP は Timex Group B.V. とその子会社の商標です。