

שש לנו צוות



ביטאון "צוות" ארגון גמלאי צה"ל • גיליון מספר 134 • אביב תשפ"ג • אפריל 2023



חג אביב
שמה!



המלחמה שאחרי המלחמה: עמותת "שותפות מגן ישראלית", בראשות אלוף רוני נומה ובהובלת אל"ם שלומי ציפורי, מושיטה יד תומכת ומלווה פצועי נפש הסובלים מפוסט טראומה, לעיתים בת עשרות שנים, בדרך אל ההכרה של משהב"ט בפציעתם



סא"ל ענבל קמחי-אקרמן
אסטרטגיה חדשה להרחבת פעילות יחידת התעסוקה ב"צוות"



אל"ם עו"ד פנינה שרביט ברוך
ייצוג נשי במוקדי מו"מ בתחומי מדיניות צבאית וביטחונית



תאל דבורה חסיד
קידום מודעות לרפואה המשלימה, בשילוב רפואה קלאסית

עוד בגיליון: אל"ם רז קרני, מפעיל מדרשה לצעירים יהודים וערבים בצפון, ומציג עשייה חינוכית-ערכית בת עשרות שנים בצה"ל ■ חברי "צוות" מעבירים הרצאות בפני חיילים כלואים במסגרת "פרויקט גדי" ■ אל"ם אירית מרום מתנדבת כשוטרת סיור וקוראת לחברי "צוות" להצטרף למשימה

קוראים יקרים חברי "צוות",

גיליון האביב שלנו מנסה להתעלות מעל המחלוקת הקשה החוצה את העם. משתקפים בו - דרך חברינו - פניה הטובים של מדינת ישראל: ערבות הדדית, נתינה, רוח התנדבות ופעילות לחיזוק הנוער והחברה. כל אלה באים לידי ביטוי בגיליון זה, כשהכתבה המרכזית בעיתון עוסקת בתמיכת חברינו בהלומי הקרב, שחוו מאורעות קשים בעת השירות הצבאי ונפשם צולקה.



אלוף רוני נומה, אל"ם עו"ד שלומי ציפורי וזהר דוד, הקימו עוד לפני המקרה המצער של איציק סעידיאן את עמותת שותפות מגן ישראלית, שיעודה לא להשאיר אף פצוע נפש הלום קרב לבד. 100% הצלחה בטיפול בתביעות שמגישה העמותה, מעידים יותר מכל על השינוי שהיא מחוללת בחיי הפרט ובמרחב הציבורי-תודעתי.

התנדבות חברינו באה לידי ביטוי במגוון מסגרות וולונטריות ובמיזמים ייחודיים מבית "צוות". הפנינו זרקור לאחד מהם, "פרויקט גדי", במסגרתו מרצים חברי "צוות" בפני חיילים המרצים עונש מאסר במתחם "נווה צדק". חברינו המרואיינים בכתבה - תא"ל רון כתר, תא"ל ישראל לשם, אל"ם מיקי קיסרי, סא"ל יעקב טרפוצ'ניק ורס"ן אסנת לינדר - מציגים את רשמיהם מהמפגשים עם הכלואים ומעידים על תחושת הייעוד והשליחות.

הדאגה לעתיד בני נוער שוליים, גיוסם לצה"ל והפיכתם לחיילים תורמים ולאזרחים טובים, הייתה המשימה של אל"ם רז קרני, שיותר מכל קודמיו שירת במערך החינוך כמפקד בסיסי מחווה אלון וחוות השומר. הדאגה הזו נמשכת גם לאחר שחרורו, עת הקים את העמותה למנהיגות ישראלית משתפת, המפעילה מדרשה לצעירים יהודים וערבים לקידום חיים בשותפות ובשלום.

יום האישה הבינלאומי מצוין ב-3.3.23, מועד כתיבת שורות אלה. חברות "צוות" בכל הדרגות עושות חיל ובגיליון זה התמקדנו בארבע מהן:

אל"ם פנינה שרביט ברוך, חוקרת בכירה במכון למחקרי ביטחון לאומי, מומחית בתחום הדין הבינלאומי, הייתה בין היתר שותפה לפרומים בכירים ביותר בקידום המו"מ לשלום. היא מתמקדת במורכבות תחום עיסוקה - הדין הבינלאומי ודיני מלחמה, וכן במקומן של נשים בעמדות קבלת החלטות בתחום הביטחון הלאומי.

תא"ל דבורה חסיד, לשעבר יועצת הרמטכ"ל לענייני נשים, משמשת כיום בתפקיד המאתגר של מנכ"לית מכבי טבעי. "האנושות קיבלה קריאת השכמה בעת הקורונה ורבים ניצלו את הזמן הזה כדי לעצור, להרהר במהות החיים, להעמיק במצוקות ובכאבים ולנסות לתת להם מענה לא רק מתוך ארגז כלים המוכר להם", היא אומרת ומציגה את תפיסת הרפואה האינטגרטיבית שמובילה מכבי טבעי בניהולה.

אל"ם אירית מרום, סמונ"ל משאבי אנוש בסוכנות הביטחון מדנס, מתנדבת במערך הסיוע המשטרי. היא מציגה את מצוקת כוח האדם במשטרה, המאלצת אותה להזדקק למתנדבים כדי לשאת באחריות לביטחון האיש. מרום קוראת לחברי "צוות" נוספים להתנדב במקום בו נדרשים ניסיון וערכים.

סא"ל ענבל קמחי אקרמן, נכנסה זה לא מכבר לתפקיד סמונ"ל תעסוקה ב"צוות". יחד עם אנשי יחידת התעסוקה היא מובילה תוכנית חדשה אשר נועדה לקדם את תחום התעסוקה ב"צוות" תוך מתן מענה לאתגרים הרבים שהוא מציב. על התוכנית ועל תפיסת עולמה של ענבל תוכלו לקרוא בכתבה בגיליון זה.

בברכת חג אביב שמח, אבי יבין-קלוגר

03 יו"ר "צוות"

מסכמים שנה שלישית לקדנציה ומתכוננים ל"העברת הפליד" לנבחרים ב-2024

05 דבר המנכ"ל

הצבת יעדים בדרך להגשמת מטרות הארגון

08 מתקנים את העוול

אלוף רוני נומה ואל"ם שלומי ציפורי במיזם התנדבותי ייחודי למען פצועי הנפש, נפגעי פוסט טראומה

12 מנהיגות חינוכית-חברתית

אל"ם רז קרני: מעשייה רבת שנים בצה"ל למען נוער שוליים, להקמת מדרשה לנערים יהודים וערבים

15 חתירה לשוויון אמיתי

עו"ד פנינה שרביט ברוך, אל"ם, מומחית בדין הבינלאומי הצבאי וחוקרת בכירה במכון למחקרי ביטחון, פועלת לשילוב נשים בפורומים קובעי מדיניות חוץ וביטחון

19 מאלטרנטיבי לאינטגרטיבי

תא"ל דבורה חסיד, מנכ"לית מכבי טבעי, מציגה את התנופה ברפואה המשלימה בעידן שלאחר הקורונה

21 "פרויקט גדי"

מתנדבים להרצאות בפני חיילים כלואים במתקן "נווה צדק" מציגים את עשייתם וחוויותיהם

26 אחריי למשטרה

אל"ם אירית מרום, מתנדבת כשוטרת סיוע, משתפת בחוויותיה וקוראת לחברי "צוות" להתנדב למשטרה

27 יחידת התעסוקה

ענבל קמחי-אקרמן, המנהלת הנכנסת של יחידת התעסוקה, מציגה את התוכנית האסטרטגית החדשה

37 שיקל שלנו

ניבה, בתו של הרס"ר האגדי שהלך לעולמו, מספרת על אביה שח"א היה ביתו השני, ועל רוח ההתנדבות שלו

41 "צוות" בשטח

פעילויות במחוזות ובסניפים

מדורים קבועים

- מדור תעסוקה (29) ■ "צוות" נוסטלגי (33) ■ מדור בריאות (34) ■ רפואה - "חשוב לדעת" (36) ■ מדור טכנולוגיה (39) ■ וידאו "צוות" (40) ■ מדור מסורת (35) ■ הצדעה אחרונה לאלמנות ולחברי "צוות" שהלכו לעולמם (60)

מסכמים שנה שלישית לקדנציה ונערכים ל"העברת הלפיד" לנבחרים ב-2024

עבודה ותקציב לשנת 2024. כך תתחיל השנה הראשונה של הקדנציה החדשה עם תוכנית מוכנה מראש, שניתן יהיה לבצע בה התאמות, אם וכאשר יידרשו, ליעדים ולמשימות שייקבעו לעצמם הנבחרים. קבעתי כיעד את ביצוע "העברת הלפיד" לנבחרים החדשים - בכל הרמות והדרגים - מערכת מסודרת ואיכותית בה זכויות החברים יהיו בראש סדר העדיפויות.

שילוב "הדור הצעיר" - אחד האתגרים החשובים העומדים בפנינו הוא שילוב "הדור הצעיר" בארגון בכל הרמות - מהסניף ועד לרמה הארצית. אנו פועלים במלוא המרץ לצרף צעירים לארגון ולשלב אותם בפעילות. הקמנו את "ועדת הדור הצעיר", קיימנו חשיבה מעמיקה, ערכנו ימי עיון בשיתוף חברים צעירים, ואנו מתאימים את הפעילויות והעשייה בארגון גם עבורם.

בשנה זו נקיים מספר מפגשים - במחוזות וברמה הארצית - בהם ייטלו חברים צעירים חלק מרכזי, בהובלה של תחומים רבים ובהם: מיתוג הארגון, סוגי הפעילויות, תעסוקה לצעירים, פרט ורווחה, ביטוחי בריאות, התנדבות ותרומה לקהילה, לחברה ולמדינה. אני קורא לצעירים להתמודד בבחירות הקרובות לארגון ולהשתלב בהנהגתו. זוהי גם קריאת כיוון לכולנו.

גמלאי פנסיה צוברת ופורשי "שער ארגוני שני" - אתגר נוסף העומד בפנינו הוא קליטת פורשי צה"ל - הן גמלאי הפנסיה הצוברת והן פורשים במודל הפרישה החדש - פורשי "שער ארגוני שני". מדובר בקצינים שסיימו את תפקידם לאחר 14 שנות שירות בגיל 34, ובנגדים שיפרשו בגיל 53. מהלך זה מחייב אותנו להתאים ולעדכן את נהלי הארגון כדי לצרפם ל"צוות". זאת, בתיאום ותוך שיתוף פעולה עם מחלקת הפרישה באכ"א ועם משרד הביטחון. פורשים אלו יקבלו זכויות שוות בארגון, כמו כל חבריו. להמחשת תמיכתנו, הצטרף "צוות" לתביעה לבג"ץ שהוגשה על-ידי פורשי הפנסיה הצוברת - ואנו נחזק אותם ונתמוך בהם בכל נושא שיידרש.

יוקר המחיה - אתגר יומיומי זה מחייב אותנו לתת מענה באופן רציף ולנסות להקל על החברים המתמודדים עם קושי כלכלי. הארגון נערך לכך ופעלנו במיגון תחומים: העלאת מענקי החג לנזקקים, העלאת הסבסוד לפעילויות החברים, החזר הוצאות גבוה יותר לפעילים, סבסוד הביטוח הרפואי, הענקת שי "יום הולדת" לחברים, "ערכת אבלים", סיוע בהלוואות ללא ריבית ומענקים. אנו נבחן נושאים נוספים שנידרש אליהם. מדובר בעלות של מעל 10 מיליון שקל מדי

לתוכנית "צוות - הטובים בחינוך" צירפנו בתיאום עם צה"ל, גם משרתי קבע - "צוות במדים" - קצינים ונגדים שנה לפני שחרורם. שילובם בלימודים וכניסתם למערכת עם פרישתם, מאפשרים להגדיל את כמות המורים, שכן קיים מחסור חמור בצוותי הוראה במערכת החינוך

על רקע המחלוקות המהותיות המאיימות ליצור קרע עמוק בחברה הישראלית, אני בוחר להקדיש את ראשית דבריי למסרים של אחדות, מתינות, שיקול דעת וראיית המשותף לכולנו. חילוקי דעות הם ביטוי טבעי לריבוי ולמגוון חברתי - וכולנו יחד שייכים לאותו פסיפס אנושי. לכן, גם בעת שחלק אחד קורא תיגר על האחר, ולהיפך,



מוטי בר דן

מחויבים אנו לשמירה על המהות המאחדת שלנו, זו שעמדה לנו לאורך אלפי שנים: אחים אנחנו, בני אותו העם, דרי אותו הבית.

ממש כפי שאנו, יוצאי צה"ל, היינו מגויסים במשך שנים ארוכות למען מטרת על שאיחדה בין כולנו, כך צריכים אזרחי המדינה להתגייס היום למען מטרת העל של מציאת המאחד ושמירה על צביונה ויציבותה של החברה והמדינה.



מכלול של עשייה - שלוש שנים חלפו מתחילת הקדנציה השנייה שלי כיו"ר הארגון, ושנת 2023 היא הרביעית והאחרונה שלי בתפקיד משמעותי זה. היו אלה שנים של פעילות ועשייה רבת אתגרים, למען הארגון והחברים במגוון תחומים: זכויות, בריאות, תעסוקה, פרט ורווחה והתנדבות. עמדנו באתגרים והתאמנו עצמנו בזמן אמת, גם בתקופת מגפת הקורונה, לכל צורך שעמד בפנינו, ובעיקר הושטנו יד לגמלאים הנזקקים לסיוע. פעלנו לאורו של הערך המרכזי המנחה אותנו מאז הקמת "צוות" - **הערבות ההדדית** - ומימשנו במלוא משמעותו את ייעודנו כ"בית לחברים".

הבחירות לקדנציה הבאה - בחודשים פברואר-מרץ 2024 יתקיימו הבחירות בארגון "צוות" והן יהיו בחירות דיגיטליות, עם פריימריס פתוחים, לראשונה ב"צוות" בכל הרמות: החל מיו"רי הסניפים, עבור ביו"רי המחוזות ועד לבחירת יו"ר הארגון. ועדת הבחירות, בראשותו של אל"ם עו"ד שלומי ציפורי, עוסקת בנושא במלוא המרץ ומכינה את המערכת כנדרש ובכלל זאת נהלי הצבעה, שינויים בתקנון ובנהלי "צוות" ועוד. יהיה זה תהליך דמוקרטי, שיתנהל בשקיפות מלאה, בזמן קצר ובתקציב נמוך מבעבר.

"העברת הלפיד" - עומדים בפנינו אתגרים רבים שכן זוהי, כאמור, שנת סיום הקדנציה, שנה של הכנת הארגון לקראת "העברת הלפיד" לחברים החדשים שייבחרו. מתוך ראייה אחראית ומעמיקה של ביצוע המעבר בצורה יעילה וחלקה, אנו שוקדים על הכנת תוכניות עבודה ותקציבים. תוכנית העבודה והתקציב לשנת 2023 אושרו ופורסמו, ולפנינו הכנת תוכנית

אני מייחס חשיבות רבה לביקורות ולמעקב אחרי הטיפול בממצאים. יד ביד עם יו"רי המחוזות, אנו מגיעים לתוצאות וזוכים להערכה ממבקרים חיצוניים וכן בביקורות ארציות מטעם משהב"ט, רשם העמותות, האוצר ועוד

שנה, המוקצים לטובת הנושא.

זכויות החברים - נושא זה עומד בראש סדר העדיפויות שלנו ומטופל ממספר היבטים: שחיקת הגמלה, ההיוון לסוגיו, בג"ץ הגדלת הרמטכ"ל, הביטוח הלאומי, התוספות בעקבות יוקר המחייה וקבלת הטבות נוספות כגמלאי המדינה. שכרנו אקטואר כדי לבחון את שחיקת הגמלה, ואכן בדיקת העלתה כי שיעורה של השחיקה היה משמעותי. בימים אלה, אנו נפגשים עם גורמי צה"ל ומשהב"ט, ומציגים בפניהם את נתוני השחיקה כפי שמופיעים בדו"חות האקטואר. כמו כן אנו דנים בכל הטבות הרווחה המגיעות לנו כגמלאים מהמדינה. בפעילות זו, אנו משתפים את כל יו"רי ארגוני הגמלאים בשירות הביטחון ואת יו"רי ארגוני הגמלאים בשירות הציבורי - כולם שותפים לדרישות. אנו עומדים לקיים פגישה בימים הקרובים עם יו"ר ההסתדרות, ארגון בר דוד, במהלכה נציג את הנתונים והדרישות ונבקש את תמיכתו במאבקנו. במקביל, אנו פועלים להקמת לובי בכנסת שיסייע וייתמוך בקידום דרישותינו. אני תקווה שנצליח להעניק מענה הולם לנושא חשוב ומרכזי זה.

תעסוקה - אנו ממשיכים להתאים עצמנו לתחומי התעסוקה חדשים - הנדרשים בעיקר בהקשר של חברי "הדור הצעיר" - ומקיימים פעילות נמרצת בהשמות, קורסים, הכשרות, סדנאות העצמה, ירידי תעסוקה, מפגשים עם מעסיקים ותמיכה בחברים בגיל השלישי.

כמו כן, אנו ממשיכים בהכשרת מורים מקרב חברי "צוות" במכללות השונות במסגרת תוכנית "צוות - הטובים בחינוך". לתוכנית זו צירפנו בתיאום עם צה"ל, גם משרתי קבע - "צוות במדים" - קצינים ונגדים ששנה לפני שחרורם מצטרפים לתוכנית. שילובם בלימודים וכניסתם למערכת עם פרישתם, מאפשרים להגדיל בדרך זו את כמות המורים, שכן קיים מחסור חמור בצוותי הוראה במערכת החינוך. צעד זה מוכיח את עצמו וזוכה להיענות רחבה. אציין, כי פעילותנו בתחום נעשית בשיתוף פעולה צמוד עם מינהל הפרישה וחסבת הסגל באכ"א, עם מעסיקים פוטנציאליים ומול גורמים בכירים במשק.

ביטוחי הבריאות והסיעוד - תחום זה נמצא בראש מעיינינו ואנו פועלים באופן אקטיבי כדי לצרף כל פורש מצה"ל לתוכניות הביטוח החיוניות והאיכותיות הללו. כמדי שנה, נפגשנו עם חברות הביטוח הפניקס, מגורה ומדנס, להפקת לקחים, להפחתת עלויות ולשיפורים בפוליסות, כמו גם הוספת תרופות וטיפולים חדשניים.

חשוב שכל חבר יהיה מבוטח ויקבל את השירות הטוב ביותר - למען בריאותו ובריאות משפחתו. אנו כארגון גאים לספק שירותים חשובים אלה לחברים. בתחום הבריאות של "צוות", בראשותו של עמיר להב, נעשית עבודת קודש, במסירות אין קץ למען החברים. התודה וההוקרה שאנו מקבלים מחברים שהסתייעו בביטוח ובנו, מוכיחות זאת מדי יום.

אירועים ומורשת - אנו מתכננים לקיים אירוע מורשת ארצי במהלך נובמבר 2023 לציון 50 שנה למלחמת יום הכיפורים,

וכן מספר אירועים במחוזות לציון 75 שנים למדינה ולצה"ל. בחודש מאי 2023 נקיים את אירוע "צוות יוצר". במסגרתו תיערך תערוכה מיצירותיהם של אמנים בתחום האמנות הפלסטית, לצד סופרים ומשוררים חברי הארגון שיציגו את פרי עטם. קרוב למאה חברים נוטלים חלק באירוע תרבותי זה. פרטים אודות מועד ומקום התערוכה יפורסמו בערוצי התקשורת של הארגון.

נמשיך לקיים מפגשי העשרה וימי עיון ליו"רי הסניפים - פיזית ובזום - וכן להיות נגישים עבור חברי הארגון שברצונם להביע דעה או להעלות נושאים בתחומי הזכויות, התעסוקה והבריאות.

במקביל אנו מקיימים סדרת הרצאות זום בנושאים אקטואליים - "צוות אקטואלי" - הן בתחומים חשובים בחיי היומיום של הגמלאים והן להרחבת הידע הכללי. אנו זוכים להיענות רבה למפגשים אלו.

ביקורת ושקיפות הארגון - "צוות" מקיים באופן שוטף ביקורות בסניפים, במחוזות וברמה הארצית, באמצעות ועדות הביקורת המחוזיות, מבקר הפנים של הארגון, ועדת הביקורת הארצית ומבקרים חיצוניים. מתקיימים דיונים על הממצאים וניתן להם מענה הולם. לאחר פרק זמן מסוים, אנו מקיימים ביקורות חוזרות, כדי לוודא כי המסקנות והממצאים יושמו בפועל.

אני מייחס חשיבות רבה לביקורות אלה ולמעקב אחרי הטיפול בממצאים. יד ביד עם יו"רי המחוזות, אנו מגיעים לתוצאות וזוכים להערכה ממבקרים חיצוניים וכן בביקורות ארציות מטעם משהב"ט, רשם העמותות, האוצר ועוד.

כיכרות "צוות" - כביטוי להערכת תרומתם של אנשי "צוות" בסניפים השונים במסגרת הרשויות המקומיות - בתחומי הרווחה, החינוך, הביטחון ועוד - אנו זוכים להוקרה ציבורית בדמות הקמת כיכרות "צוות" ברשויות השונות. לאחרונה נחנכו כיכרות בדימונה ובפתח תקווה ומתוכננות להיחנך כיכרות "צוות" גם באשדוד, באופקים ובהרצליה. אני מודה מקרב לב לראשי הרשויות שקראו כיכר בעירם על שם הארגון, כאות להערכתם את תרומת החברים בעירם.

ברכת הדרך - עם הקמת הממשלה החדשה, ובתוך כך חילופי שרי ביטחון, רמטכ"לים, שרים וח"כים ובהם גם חברי "צוות", שלח להם הארגון ברכות להצלחתם. אנו נקיים עימם קשר שוטף ונשאף לשיתוף פעולה לטובת הארגון וחבריו.

ברכות ותודות - אני מבקש להודות לאלפי המתנדבים, הנבחרים והעובדים של "צוות", על מסירתם ופועלם המשמעותי בכל נושא העולה על סדר יומנו. הוקרתי העמוקה ליו"רי המחוזות והסניפים, מנהלי המחוזות והעובדים המסורים, השותפים לכל הישגי הארגון.

אני מודה במיוחד למנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן, העושה את עבודתו לילות כימים במסירות, במקצועיות ובהתמדה, למען הארגון וחבריו.

בפתח האביב שלוחות ברכותינו החמות לכם ולבני ביתכם לכבוד חג הפסח תשפ"ג, וליום העצמאות ה-75 למדינת ישראל ולצה"ל. ברכות שלוחות גם לחברינו המציינים את חג הרמדאן ואת חג נבי שועיב.

**שלכם ובשילכם,
מוטי בר דגן, יו"ר "צוות"**

הצבת יעדים להגשמת מטרות הארגון

M (Measurable) - מדיד - היעדים שאנו מציבים לעצמנו צריכים להיות ברי מדידה כדי שנוכל לדעת בבירור האם מימשנו אותם ובאיזו מידה. **A (Achievable) - אפשרי** - כלומר עלינו לוודא שהיעדים והמטרות הינם ברי השגה מבחינת הידע, היכולת והכלים הנמצאים ברשותנו כארגון. **R (Relevant) - רלוונטי** - עלינו להיות כל העת 'עם האצבע על הדופק' ולהתאים פעולות למצבים משתנים, כך שתמיד נהיה רלוונטיים למציאות הסובבת אותנו ולתנאים המתקיימים בה. **T (Time-frame) - תחום בזמן** - אופן הפעולה אינו מגדיר רק את היעד אלא גם את מסגרת הזמן המוערכת אותה הקצינו לעמידה ביעד זה. חשיבה שכזו תאפשר לנו לבחון את מידת ההשתפרות שלנו ואת ההתקרבות אל היעד - גם על ציר הזמן. אני מאמין כי מודל ניהולי זה יכול לתת בידינו הסתכלות נכונה על האתגרים שלנו, על משימות העל, המטרות והיעדים שהצבנו לעצמנו, במגוון התחומים שאפרט בהמשך בדבריי.

זכויות החברים

בראש ובראשונה שמתי לנגד עיניי את החשיבות הרבה של טיפול בזכויות שלנו, שהרי זהו ייעוד מרכזי של ארגון "צוות" - **"לשמור ולהגן על זכויות הגמלאים"**. קיום בכבוד הינו זכות בסיסית של כל אזרח, לא כל שכן אנשי שירות הביטחון שזכויותיהם מעוגנות בחקיקה. **שחיקת הגמלה** - לאחרונה סיימנו עבודה מקיפה בסיוע יועץ חיצוני בנושא שחיקת הגמלה, מאז הסכם 2012 בו הופרדנו משכר המשרתים הפעילים. במקביל, אנו מקיימים פגישות והליך עבודה מסודר ומגובה במספרים מול היועץ ומול משרד הביטחון, לתיקון העיוותים שלדעתנו קיימים ולא טופלו. מדובר גם בהטבות רווחה הניתנות לגמלאי המדינה ואנו, גמלאי צה"ל, איננו נהנים מהן - נפעל לתיקון עיוות זה.

היוון - סוגייה נוספת שאני מטפל בה מאז כניסתי לתפקיד, היא תיקון העוול שנעשה לקבוצה של כ-1,800 חברים, אשר היוונו את גמלתם משנת 97' וחישבו תקופת החזר הוא "לכל החיים". אני מאמין שאנו בשלבים סופיים של תיקון העוול הזה.

הסכם קיבוצי - אנו פועלים למען חברינו שפרשו בין השנים 2017-2013 ולא קיבלו את תוספת השכר שאושרה לכלל עובדי המדינה. מדובר בהסכם מסגרת קיבוצי במגזר הציבורי שנחתם ב-2016 על-ידי יו"ר ההסתדרות, אבי ניסנקורן, ושר האוצר, משה כחלון. מדובר בתוספת של 8-11% שאמורה להינתן למשרתים בתקופה זאת. כל מי שפרש במהלך התקופה ולא קיבל את מה שמגיע לו (כי התשלום בוצע בפועל בין השנים 2016-2019) - אמור לקבל זאת רטרואקטיבית.

פנסיה צוברת - רבים מהמשרתים וגם חברינו החדשים נאלצו לעבור למודל פנסיה צוברת, ולא פנסיה תקציבית כפי שהיה מאז הקמת צה"ל. ערכנו לאחרונה כנס חרום בסוגיית הגמלה עבור פורשי הפנסיה הצוברת - דור הפורשים הצעירים שנתקלים בעיוותים, אי-בהירויות ומכשולים במימוש ההבטחות וההתחייבויות שניתנו להם.

ראשי ועד הפעולה של פורשי הפנסיה הצוברת הגישו עתירה לבג"ץ, אליה הצטרפה עמותת "צוות". בכנס החרום בו השתתפו כ-60 פורשות ופורשים, נמסרה תמונת מצב באשר למאבק המשפטי וניתנה סקירה אודות שורת פעולות במישורים נוספים שמתבצעות במקביל. ראשי ועד הפעולה והמשתתפים הביעו הערכה גדולה להתייצבות "צוות" לצידם במאבק - לא רק במישור ההצהרתי, אלא גם בנקיטת פעולות שבמרכזן ההליך המשפטי.

"היזהר במה שאתה משקה את חלומותיך. השקה אותם בדאגה ופחד והם יצמיחו עשבים, השקה אותם באופטימיות ובפתרונות ותקצור הצלחה. תמיד הישאר דרוך ומוכן לרגע בו תוכל להפוך בעיה להזדמנות ולהצלחה".

אמירה זו של לאו-צה, מגדולי הפילוסופים הסיניים, מיטיבה בעיניי לבטא את הדרך הנכונה להשגת יעדי ארגון "צוות", בדרך למימוש מטרותיו. אופטימיות היא מילת מפתח בהקשר הזה,

וכבר בתחילת דבריי אומר כי אני שואב אופטימיות רבה ככל שאני נחשף יותר ויותר לפעילות הארגון ולחבריו.

לכאורה, הבסיס המשותף לכולנו הוא זכאותנו לגמלה בזכות שירות ארוך השנים בצה"ל. אולם, למעשה, מתקיים בנו בסיס מאחד ההופך אותנו לפסיפס אנושי בעל איכויות מגוונות וערכים משותפים. כולנו צברנו ניסיון מקצועי לצד ניסיון פיקודי וחוויות חיים שהפכו אותנו למי שאנחנו. כולנו העשרנו את עולמנו דרך השכלה, דרך למידה, דרך פיקוד ודרך מתן דוגמא אישית. כולנו גדלנו על אהבת העם והארץ, נכונים לתרום את חלקנו במעשה בניינה ובהבטחת בטחונה לאורך שנים. כל אלה, אני מאמין, נמשכים גם לאחר השירות הצבאי, במסגרת ה"שירות" בארגון "צוות".

בסיוריי הרבים בשטח, ביקרתי בכל סניפי הארגון, נפגשתי עם הנהלות המחוזות והסניפים, הצגתי את יעדי הארגון ואת פעילויותיי ושמעתי על העשייה המתבצעת בשטח. נחשפתי לפעילות רחבת היקף, משמעותית ומרגשת. אין המדובר רק בגרעין מצומצם של עובדים חדורי מוטיבציה, אלא ב"צבא" של ממש - מאות רבות של חברים העושים מלאכתם בהתנדבות ובמסירות. זכות וכבוד הם לי לעמוד בראש ארגון שכזה ולהציעו לעבר מטרותיו.



מסלולו של כל ארגון - ו"צוות" אינו יוצא דופן - מנותב בהתאם ליעדים האסטרטגיים שהציב לעצמו, בדרך למימוש חזונו ומטרותיו. אולם תפקודו, כולל גם היבטים יומיומיים של תפעול שוטף והתייעלות בביצוע משימות השיגרה. כיצד מגיעים למיצוי מלוא הפוטנציאל? כיצד מנתבים מאמץ ואנרגיה בצורה חכמה ויעילה? גורו הניהול המודרני, סטיבן קובי, מיצה את תורתו במודל בעל חמישה עיקרים. האות הראשונה של כל תחום בו עסק מרכיבה את שמו של המודל - **S.M.A.R.T (חכם בשפה האנגלית)**.

להלן ההיבטים אליהם התייחס:

S (Specific) - ספציפי - חשוב להגדיר באופן ספציפי ומדויק את המטרות והיעדים, ולא באופן כללי או אמורפי.

כל תקופה, כך נראה, מביאה עימה את אתגרי השעה. אנו פועלים במציאות דינאמית, בעולם שוקק שינויים ותמורות. אני בוחן את הנעשה ב"צוות" גם בפרספקטיבה רחבה, תוך שקלול פרמטרים רבים הנמצאים בממשק עם הוויית הארגון



אמיר שצמון





כוחנו במספרנו

אין זה סוד, שלא כל פורשי צה"ל מצטרפים ל"צוות". אנו עושים מאמץ רב לשכנע את אלה שטרם הצטרפו לארגון לעשות זאת. מאמצינו נעשים בפניות אישיות ובכתב, ויש לנו הצלחה מסוימת - אך אין בכך די. לפיכך, אנו שמים דגש רב על צירוף חברים במהלך ימי פרישה. בתום מספר ימי פרישה מרוכזים, אני שמח לבשר על היענות מרשימה מצד הדור הצעיר, שבה לדי ביטוי בהצטרפות לשורות הארגון. וכך, לא פחות מ-97% מהפורשות והפורשים החדשים הצטרפו לשורות "צוות"! מדובר בהישג חסר תקדים, המעיד על האמון בארגון, במטרותיו, ברוח הערבות ההדדית ובתקווה המשותפת לכולנו.

הרוח הרעננה המנשבת בקרבנו, ההיערכות למשימה, השיחות עם הפורשים והיכולות המגוונות של הארגון - כל אלה היוו גורמים משמעותיים שהביאו את הפורשים החדשים להתאחד סביב "צוות", הבית של פורשי צה"ל. אני מודה למתנדבות ולמתנדבים, לעובדות ועובדי "צוות" שנרתמו במחויבות ובמסירות למשימה חשובה זו.

חילופי דורות

שילובם של חברות וחברי "צוות" הצעירים בפעילות הארגון ומוסדותיו, הוא מהלך חיוני ליצירת המשכיות מנהיגותית וערכית של גמלאי צה"ל מדור לדור. לאחרונה קיימנו מפגש עם כ-70 פורשים ופורשות שיצאו לגמלאות מהשירות בעשור האחרון, ככדי ללמוד, להבין ולמפות את הצרכים והציפיות שלהם מהארגון. שאלנו מה הם גורמי ההנעה שביאו אותם להתנדב ולקחת חלק פעיל במוסדות "צוות", לקראת הבחירות המתוכננות בחודש פברואר 2024.

בתום פעילות הקבוצות ורכזו עיקרי ההמלצות והן ישמשו תשתית להכוונת פעילויות הארגון במטרה לתת מענה מותאם ככל שניתן לציפיות הפורשים הצעירים מ"צוות". אנו רואים חשיבות רבה בשילובם בהנהגת הארגון, בסניפים, במחוזות ובועד המנהל בעתיד. אציין כי קיבלנו תקציבים ייעודיים מגורמים חיצוניים, כמו חברות הביטוח, "חבר" והבנק הבינלאומי, שסייעו לנו לייצר פעילות ייעודית המוכוונת לשילוב הדור הצעיר.

אירוע צעירים ב"צוות"

למעלה מ-1,100 חברי וחברות "צוות" השתתפו באירוע "צעירים בצוות" בזאפה פארק הירקון. המסר המרכזי בו היה: ארגון "צוות" קורא לדורות הפורשים הצעירים ליטול חלק פעיל בעשייה, על כל מישוריה וגווניה, ולהצטרף למנהיגות הנבחרת. האירוע הוא רק ראשון בשורת פעילויות ייחודיות שיותאמו לצעירי הארגון.

היערכות למודל שירות הקבע החדש

מודל שירות הקבע החדש מציב אתגרים והזדמנויות בפני "צוות". מספר הקצינים המשרתים בשירות קבע אשר יגיעו לפרישה ילך ויקטן בשנים הקרובות. קצינים בדרגת רס"ן בעלי ותק שירות של 14 שנות קבע, קרי גיל 35, אשר לא נמצאים במסלול קידום לסא"ל ואינם במעמד רס"ן בכיר, ישוחררו מהשירות בתנאים מועדפים ולא יגיעו למעמד גמלאי צה"ל.

נושא מודל שירות הקבע החדש והשפעתו על הצטרפות חברים חדשים ל"צוות" הינו בעל חשיבות רבה, בכל הקשור להמשכיות הארגון, התווית יעדיו ותחומי פעילותו לשנים הבאות. אנו נמצאים בימים אלו בתהליך של בחינת הנושא ומשמעותיותו עבור ארגון "צוות".

רשתות חברתיות

אין זה סוד שעברנו תקופה לא פשוטה, בה תקפו את "צוות" ברשתות החברתיות - הדבר שהביא לכך שנוצרה תמונת מצב מעוותת ביחס לנעשה בארגון. מאז כניסתי לתפקיד, השקעתי מאמץ רב בהרגעת הרוחות, ונטילת יוזמה בכל הקשור לפרסומים על פעילות הארגון.

ראשי ועד הפעולה של פורשי הפנסיה הצוברת הגישו עתירה לבג"ץ, אליה הצטרף ארגון "צוות". בכנס חרום נמסרה תמונת מצב באשר למאבק המשפטי וניתנה סקירה אודות שורת פעולות במישורים נוספים. המשתתפים הביעו הערכה גדולה להתייצבות "צוות" לצידם במאבק - ולא רק במישור ההצהרתי

הדגשתי את הפעולות שאני מבצע - הן במפגשים עם גורמים שונים והן בביקורים בשטח. מידע רב הועבר על העשייה בנושאי תרבות ופנאי בסניפים, בתחום הזכויות, בענייני רווחה ובסוגיות הטיפול בפרט. יוזמה זו, מביאה לשינוי בדימוי הארגון הבא לידי ביטוי משמעותי גם בכמות החברים בדף הפייסבוק שלנו, הנושקת כיום ל-20,000 חברים.

שקיפות

ארגון "צוות" מתנהל בשקיפות מלאה וכל החברים יכולים להתעדכן באמצעות כלי התקשורת של הארגון ולקבל מידע מלא על ההחלטות המתקבלות. כך, למשל, ניתן לצפות באסיפת הנבחרים המועברת בשידור חי בפייסבוק, ישיבות הוועד המנהל מסוכמות בכתובים המתפרסמים באתר "צוות" ועוד.

לאחרונה אף ערכתי כינוס בזום, במסגרתו עדכנתי את המשתתפים בעיקרי הפעילות אותה אני מוביל, ובכלל זאת: עדכונים שוטפים בנושא זכויות, הביטוחים הרפואיים, הטבות פרט ורווחה, שילוב צעירים ב"צוות", פעילות התנדבות וטיפול שוטף מול אכ"א ומשרד הביטחון. במפגש נטלו חלק גם סמנכ"ל הפרט, נציגת "צוות" במופת, האחראי על הביטוחים הרפואיים ור"ח של "צוות". במהלך המפגש, בו נטלו חלק מאות חברים, הוצגו שאלות וניתנו תשובות. בהקלטת המפגש צפו קרוב ל-2,000 חברים.

מחשבה קדימה - הביטוחים הקבוצתיים

הביטוח הרפואי והסיעודי: מתוך מחשבה על העתיד לבוא, הגענו לסיכום עם חברת הפניקס, על האפשרות להוסיף לפוליסה שלנו גם נכדים של חברי "צוות". כך יוכלו בני הדור השלישי ליהנות מפוליסה רחבה ועדכנית. התשלום יתאפשר גם באמצעות הוראת קבע של הוריי הנכדים, ולא של חברינו הגמלאים.

כמו כן הגענו לסיכום עם חברת הביטוח מנורה, ליצירת רובד נוסף בפוליסת הסיעוד של "צוות", כלומר תשלום פרמיה כפולה תזכה בתגמול כפול בעת הצורך. אציין, כי זהו הסדר ייחודי לארגון "צוות".

בראי התקופה והזמן

כל תקופה, כך נראה, מביאה עימה את אתגרי השעה. אנו פועלים במציאות דינאמית, בעולם שוקק שינויים ותמורות. אני בוחן את הנעשה ב"צוות" גם בפרספקטיבה רחבה, תוך שקלול פרמטרים רבים הנמצאים בממשק עם הוויית הארגון.

איננו פועלים במנותק מהחברה, מהעם, מהמדינה, מהעולם. למול סך כל המשתנים המשפיעים עלינו, נתברך ביציבות המאפיינת את אנשינו, בעומק המסירות ובחוזק המסד הערכי המשותף לכולנו.



לסיכום, בנימה אישית אומר כי לנוכח היקף התחומים ורוחב היריעה, ברור לי כי האתגר שנטלתי על עצמי עצום. מתוך הבנת כובד האחריות המוטלת על כתפיי - אני פועל ממקום של לתת ולא לקבל. אני שואב סיפוק רב מהעשייה ומהמפגש האנושי ומתחייב לעשות הכול כדי לעמוד ביעדים שהצבתי לעצמי ולארגון.

**חג שמח לכם ולבני משפחותיכם,
אמיר שוצמן, מנכ"ל ארגון "צוות"**

משרדי "צוות" לשירותך

כתובות ושעות פעילות ברחבי הארץ

דוא"ל: tz-arg@tzevet.org.il | אתר "צוות": www.tzevet.org.il

המשרדים הראשיים של "צוות"

במשרדים הראשיים פועלים היו"ר, המנכ"ל, המנכ"ל, סמנכ"ל, סמנכ"ל לתעסוקה, מנהל הכספים, מנהל הביטוח הרפואי, המבקר.

משרדי "צוות" "בית סלע", רחוב ברוך הירש 14 בני ברק, מיקוד 5120206 (ממזרח לקניון איילון). **כתובת למשלוח דואר:** "צוות" ת"ד 2222 בני ברק, מיקוד 5112102. **טלפון:** 03-6173500 פקס: 03-6173520.

שעות פעילות: א'-ה' 08:00-17:00 ובימי שישי תורנות טלפונית. מנהלת לשכת היו"ר ומנכ"ל: יונה פרי, טלפון: 03-6173506.

מנהל הביטוח הרפואי: עמיר להב: טל' 03-6173515, mbituah@tzevet.org.il, פקס 050-3202152, 03-6166260. **עדינה שסטל:** tzbituah@tzevet.org.il, 03-6173551. **אחרון מרציאנו,** נציג מודנס ב"צוות": smz@tzevet.org.il, 03-6173512. **מוקד "בריאות בצוות":** 1-700-700-251.

יחידת התעסוקה: פרטי התקשרות - במזרח תעסוקה בגליון זה.

משרדי המחוזות - שירות לפרט

מחוז הצפון - מנהל המחוז דוד קוסובר
דוא"ל: mzafon@tzevet.org.il; "בית עופר" דרך בר יהודה 52, קומה ב' ת"ד 521 נשר 3660302; טל' 03-6173519, פקס' 03-6173576.

מחוז השרון - מנהל המחוז צביקה פרוור
דוא"ל: msharon@tzevet.org.il; רח' התע"ש 20 "בית הפעמון", ת"ד 177 כפר סבא 4410101; טל' 09-7667176, 09-7667176, פקס' 09-7657318.

מחוז דן - מנהל המחוז אלי ינאי
דוא"ל: mdan@tzevet.org.il; דרך מנחם בגין 82 "בית אופקים" קומה ב', תל-אביב. כתובת למשלוח דואר: ת"ד 20807, תל-אביב 6120701. טל' 03-6173523, 03-6243250, 03-6173522, פקס' 03-6243252.

מחוז יהודה - מנהל המחוז ראובן חמו
דוא"ל: myehuda@tzevet.org.il; רחוב גאולה 4, ת"ד 1824 רחובות 7611701. טל' 03-6173527, טל' 08-9467062, פקס' 08-9316429.

מחוז ירושלים - מנהל המחוז שמעון מלכה
דוא"ל: mjerusalem@tzevet.org.il; בית החייל, רחוב אלוף דוד שאלתיאל 1, ירושלים 9455522. טל' 03-6173524/5, 02-6221758, פקס' 02-6235713.

מחוז הדרום - מנהל המחוז אברהם לוגסי
דוא"ל: mdarom@tzevet.org.il; בית החייל, רחוב בית לחם 2, ת"ד 521 באר שבע 8410401. טל' 03-6173529, 08-9903106, 08-6431874, פקס' 08-6417188.

קבלת קהל במשרדי המחוזות בימים ראשון-חמישי בין השעות 08:30-12:00, 13:00-16:00. לפגישה עם מנהל המחוז, יש לתאם טלפונית.

כתובת הדוא"ל שלך אצלנו?

אם אינך מקבל מ"צוות" אחת לחודש בדוא"ל
את ה"צוותון" - המידעון האינטרנטי של "צוות"
נא שלח את פרטיך האישיים בדוא"ל אל:

pkida1@tzevet.org.il

חברי הוועד המנהל של "צוות"

מוטי בר דגן - יו"ר "צוות"; **יצחק חביו** - סגן יו"ר "צוות"; **ניסן בגולה** - יו"ר מחוז הדרום; **יעקב דרעי** - יו"ר סניף אופקים; **אילן דולפין** - יו"ר מחוז יהודה; **עליזה רו** - מחוז יהודה; **יעקב לבקוביץ** - יו"ר סניף מודיעין-מכבים-רעות; **שמואל פז** - יו"ר סניף יבנה; **לורנס יצחק**, מחוז יהודה; **נעם זמר** - מחוז יהודה; **יוסף וסרמן** - יו"ר מחוז ירושלים; **משה בן דוד** - מחוז ירושלים; **סיגל טל-לוי** - יו"ר מחוז דן; **ירמי אולמרט** - מחוז דן; **בני פרידמן** - יו"ר סניף פתח תקווה; **דן תל-ניר** - יו"ר סניף תל אביב; **מוטי שגיא** - מחוז דן; **נתי פרישמן** - יו"ר מחוז השרון; **בנצי נחל** - מחוז השרון; **עקיבא יצחקי** - יו"ר סניף נתניה; **יוסי משען** - יו"ר מחוז הצפון; **יוסי לוי** - מחוז הצפון; **יצחק שגב** - מחוז הצפון; **יעל דקל** - יו"ר סניף גליל עליון; **יעקב בראון** - מחוז צפון; **אבי יבין-קלוגר** - יו"ר ועדת קשרי ציבור והסברה.

עו"ד ברוך אברהמי - יועמ"ש "צוות"

רו"ח דוד כהן - רו"ח "צוות"

נשיא כבוד - ד"ר ברוך לוי

נבחרי ועדת הביקורת וחבר השופטים

ועדת הביקורת הארצית: יו"ר: נחום נוימן, ארז יער, אלי זיכרון, גדעון שני, מרדכי קיאני, שי קדרון, משה כהן, צבי ונדלר, דוד שרון.

חבר השופטים: יו"ר: בן ציון פרחי, יהודית אלקה שלם, דנה נוף, מיכאל נבון, שלמה שגב, שבתאי גרוטס, אלדד פלד, גרשון רוטשילד.

חברי ועדת קשרי ציבור והסברה: אבי יבין-קלוגר

(מחוז שרון) - יו"ר, גיטה גופר (מחוז דן), דינה לוי (מחוז יהודה), ציון אלמלם (מחוז דרום), יעקב פולק (מחוז ירושלים), אורי לוז (מחוז שרון), ניסים חיים (מחוז שרון), יפה בהט (מחוז צפון). **מזכירת הוועדה:** אילנית לזרוב.

מודעות ב"צוות שלנו"

ארגון "צוות", מערכת הביטאון והמו"ל אינם אחראים בשום אופן לתוכן ההצעות המתפרסמות במודעות הפרסום או לאמיתותן. אין בפרסום המודעות משום המלצה של ארגון "צוות", או בדיקה שעשה הארגון ביחס למידע המתפרסם ולא תחול על הארגון כל אחריות בקשר עם המודעות ופרסומן.

אין ארגון "צוות" יוזם, מעורב, או נוטל חלק, במבצעים המיועדים לחברים המתפרסמים בגליון, ועל כל אחד בבואו לרכוש מוצר או שירות כתוצאה מקריאת המודעה, לבחון את הדברים על-פי כללי צרכנות נבונה. כל צרופה ("אינסרט") המצורפת לעיתון, או כתבה פרסומית / שיווקית / אינפורמטיבית - הינן פרסום לכל דבר ויש להתייחס אליהן כאמור לעיל.

עמותת שותפות מגן ישראלית המלחמה שאחרי המלחמה: פצועי הנפש, אתם לא לבד!

עמותת שותפות מגן ישראלית, שנשיאה אלוף רוני נומה והרוח החיה בה אל"ם עו"ד שלומי ציפורי, אינה נותנת לפצועי הנפש להישאר לבד. עוד בטרם הצית עצמו איציק סעידיאן, במחאה על הטיפול הכושל של משרד הביטחון, יצאה העמותה, אותה ייסד בכיר בשב"כ יזהר דוד, במיזמים מעוררי השראה למענם. המרכזי שבהם - ליווי משפטי בהתנדבות של עשרות עורכי דין שרובם יוצאי מערכת הביטחון - שהניב תקווה בקרב פצועי הנפש ובני משפחותיהם. מאה אחוזי הצלחה בפעילות העמותה מעידים יותר מכל על חשיבותה. "יש מי שרואה אותנו, יש מי שמלווה אותנו, יש מי שמאמין לנו ובנו", אומרים הפצועים, שחלקם נואש מהטיפול בהם. מאבקים של שנים הסתיימו הודות לפעילות העמותה בתוך שבועות ספורים



זיו שילון מחבק את איציק סעידיאן, מתוך תערוכה בנושא הלומי קרב ונפגעי פוסט טראומה

מאת: דוד גרין

בשמה העברי האחר: "הלמת" - המחליפה את הביטוי השגור הלם קרב). ההפרעה מופיעה אצל אדם שנטל חלק או נחשף לאירוע שהייתה בו סכנת חיים, איום במוות, פגיעה חמורה, פגיעה בשלמות גופו וכדומה. בתגובת הנפגע עולה אימה קיצונית, פחד מוות, והיא מתבטאת בעיקר בתסמיני חודרנות ובפלאשבקים (חזרה של הנפגע לאירוע הטראומה כאילו הוא מתרחש בזמן הווה). ההפרעה כרוכה בהימנעות התנהגותית, הגבלה קשה על התפקוד, דיסוציאציה (נתק מהמציאות), מצב רוח ירוד, שינה טרופה או חוסר שינה ועוד.

תסמינים אלה פוגעים לא רק בנפגע הטראומה עצמו, אלא גם בבני משפחתו, וברפואה מוכרת התופעה של טראומטיזציה משנית, כלומר, בני משפחתו של הנפגע המפתחים אף הם סימפטומים פוסט טראומטיים. מופיעה של התסמונת מגוונים, וכל אחד מפצועי הנפש הפוסט טראומטיים, נושא בנפשו רישום אחר שלה. המשותף לכולם הוא הקושי האדיר להשתלב בשגרת היומיום ולהמשיך במהלך החיים מהנקודה הזכורה לפני הפגיעה. עולמם של הנפגעים מתהפך באחת, ואינו חוזר למה שהיה.

עורך "הרעות" קיבל ביטוי רשמי כאחד מערכי צה"ל וכך נכתב בו: "החייל יפעל מתוך אחווה ומסירות לחבריו לשירות ויחלץ תמיד לעזרתם כשהם זקוקים לו או תלויים בו, חרף כל סכנה וקושי, עד כדי חירוף הנפש". "חירוף" זה, מוכר לנו בפשוטו כנכונות לסכן את עצמו, בפגיעה וחלילה במוות. אולם, אם נבחן את צירוף המילים כלשונו - "חירוף הנפש" - תתגלה בפנינו הפגיעה הקשה שבפציעת הנפש, הנסתרת לעיתים מהעין, אך משתקת ומייסרת לא פחות מפציעה בגוף.

המקרה הטרגי של איציק סעידיאן, שהצית את עצמו במחאה על הטיפול הכושל של מערכת הביטחון בנפגעי הנפש, העלה למודעות הציבורית את "המלחמה שאחרי המלחמה", שצריכים לנהל נפגעי פוסט טראומה, כשהם שחוקים, חסרי כוחות גוף ונפש, לא תמיד בעלי אפשרות כלכלית, ולעיתים קרובות - גאים מכדי לתבוע את המדינה להכיר בהם כנכים.



לשם הבהרה נאמר, כי כיום נמצא בשימוש המינוח המקצועי PTSD Post Traumatic Stress Disorder - הפרעת דחק פוסט טראומטית (או



הקושי להסביר, הבושה לבקש עזרה, הדריכות התמידית, האפשרות



דוד זיהר



רוני נומה



שלומי ציפורי

"40,000 שחיים בקרבנו, נמצאים לידינו, ויכולים להיות הבן/הבת שלנו, הבן/הבת זוג שלנו, האבא/אמא שלנו, החברה/ שלנו - ואנו לא נדע או לא נבין את המתרחש בנפשם".

נומה עצמו חווה מבית את אחיו הנערץ, הולך ושוקע בתוך עצמו, לאחר שחזר ממלחמת לבנון הראשונה. "הוא לחם בתותחנים ונפגע פיזית ונפשית", נזכר נומה. "הסתגר, נעל את עצמו מבפנים ומבחוץ. חודשים לא הוציא הגה מפיו. אני בן זקונים, הוא היה הדמות אליה נשאתי עיניים - והנה לנגד עיניי הוא מתפרק. היה קשה לראות זאת".

שנים אחר כך, ממשיך ומספר נומה, "לקח אותו הסמג"ד לנקודה בה אירע הקרב. שם הם 'החיו מחדש', ביחד, את כל פרטי האירוע. אחי התפרק שם לגמרי. הוא ממש חווה את הקרב. זה היה כרוך בכאב נפשי עצום, ממש שבר. לאחריו אפשר לומר כי חזר לתפקד במובנים מסוימים, אך במובנים אחרים פחות. הפוסט טראומה נשארה חלק בלתי נפרד ממנו".

לנומה "אחים" רבים אחרים, חבריו לנשק. בשנותיו הרבות במערך הקרבי כמפקד ביחידת שלדג, כמפקד דובדבן, כמג"ד 202 במבצע חומת מגן, כמח"ט הנח"ל ועוד - השתתף בקרבות, ראה את חבריו נהרגים ונפצעים, חלקם חזרו פגועי נפש ולא התאוששו מאז.

"כשהגיעה אליי הפנייה להצטרף לעמותה, ראיתי לנגד עיניי את אחי, את כל חבריי ועוד רבים אחרים שאיני מכיר - כולם עם נפש מצולקת", אומר נומה.



עמותת "שותפות מגן ישראלית" נוסדה הודות לסיפור האישי המטלטל של יזהר דוד, איש שטח ומבצעים של השב"כ, שהיה אחראי על סיכול פיגועים והצלת מאות אזרחים. במהלך שירותו הוא לקה בפוסט טראומה והסתיר אותה במשך תשע שנים.

בספרו "פצצה מתקתקת" מתאר דוד את הרגע בו ניצב על קצה צוק, רגע דרמטי בו החליט לטול את חייו בחזרה לידי. כחלק מהמסע האישי שלו, הבטיח לעצמו כי יקים עמותה כדי לאתר אלפים כמוותו, במטרה לסייע להם בהליך ההכרה מול משהב"ט. סיפורו האישי הוא ההוכחה לכך שבסיוע הנכון, באקלים החברתי הנכון, בסביבה תומכת ואוהדת - אפשר לחזור לחיים אמיתיים, מספקים, בעלי משמעות.

רוני נומה: "אחי לחם בתותחנים ונפגע פיזית ונפשית. הסתגר, נעל את עצמו מבפנים ומבחוץ. חודשים לא הוציא הגה מפיו. אני בן זקונים, הוא היה הדמות אליה נשאתי עיניים - והנה לנגד עיניי הוא מתפרק. היה קשה לראות זאת"



"להיזרק לאחור" במחי רגע - כל אלה גוזרים על רבים מהנפגעים בדידות קשה, הינזרות מחברה, התנתקות אפילו מהקרובים ביותר, חוסר יכולת להתמיד בעבודה או בלימודים, שקיעה לתוך דיכאון וייאוש ולא אחת אף החלטה דרמטית ליטול חייהם בכפם. הסבל אותו הם חווים קשה לתיאור - ובמוות מבחינתם יש גאולה. לעיתים, גם לאחר שנים ארוכות של ניסיונות התמודדות, הוא הופך להיות בחירה אפשרית ואולי יחידה. זאת ועוד, ההיבט הסוציאלי של הפרעה זו, מלווה בבטיגמה קשה. וכך, מי שחזר מן הקרב בנפש פצועה אינו יכול להיות עטור שבחים על אומץ לבו, כמו נכים אחרים שפציעתם גופנית, מוחשית ונראית לכל.

לצד התמונה הקשה של חיי נפגעי PTSD, חשוב לומר כי ההפרעה, המוגדרת כרונית, נמצאת במרכז מחקרים רבים ושיטות מעולמות הפסיכולוגיה והפסיכיאטריה. הן מציעות הקלה בתסמינים ותמיכה לאורך ההתמודדות של הנפגע, ואפילו החלמה מלאה, אם הטיפול בנפגע מתחיל זמן קצר לאחר החשיפה לאירוע הטראומטי. הידע המחקרי ההולך ונצבר, במיוחד במדינה רוויית נפגעי פוסט טראומה כמו ישראל, הינו רב, וישנן דרכים רבות להקל ולסייע. בראשן, הסרת הסטיגמה והבושה הכרוכה בהכרה בפגיעת הנפש הקשה. עצם ההכרה, השיתוף, הפיכת הדבר לעובדה - במקום סוד שיש להסתיר - כבר באלה גלומה אפשרות להיטיב עם הנפגע.



לא מעט סטטיסטיקות נערכו לגבי מספרם של נפגעי PTSD בישראל, אך במקרה הזה "רב הנסתר על הגלוי", שכן חלק מנפגעי הטראומה מפתחים סימפטומים בשלבים מאוחרים יותר בחייהם. זאת כאשר הם נחשפים לטראומת חיים נוספת, החושפת, או מעצימה, סימפטומים פוסט טראומטיים שהם נשאו איתם במשך שנים. עד אז הם מסתירים את המתרחש בנפשם, לעיתים אפילו מעצמם, הודות למנגנוני הגנה רבי עוצמה הפועלים בנפש - הדחקה, הכחשה ועוד.

"בישראל חיים למעלה מ-40,000 יוצאי ויוצאות צבא, שעקב פעילויות מבצעיות במהלך שירותם הצבאי לקו בפוסט טראומה, ומסיבות כאלה ואחרות לא פנו להכרה באגף שיקום", אומר אלוף רוני נומה, נשיא עמותת "שותפות מגן ישראלית", אשר חרטת על דגלה להיות הגוף המקצועי הראשון בישראל, שקם כדי לפתור כשל מערכת-חברתי-היסטורי זה.

שלומי ציפורי: "בקרבנו מסתובבים אלפי פגועי טראומה בלתי מוכרים שהמדינה שכחה מהם. הם ובני משפחותיהם סובלים יום יום מהפגיעה ומגוזרותיה, אך נמנעו עד כה לפנות למשהב"ט בבקשה למתן הכרה, בשל חוסר מודעות, בוושה וקושי להתמודד עם הקשיים שבדרך"



"עצם ההכרה הייתה הכי חשובה לי ולמשפחה. היא נתנה לגיטימציה למה שקרה איתי כל השנים. זה כבר לא משהו שדפוק בי, אלא פגיעה שנגרמה לי בצבא. אני כבר לא מתבייש ולא מרגיש פגום. אני נהנה מהמעטפת המחבקת והתומכת ורווח לי כלכלית"



אלא שעד לאחרונה, פנייה לערוץ ההכרה במשהב"ט, עלולה הייתה להתברר כדרך קשה, מייסרת, לעיתים אף חסומה ובלתי אפשרית למעבר. כבר לפני מספר שנים צפו ועלו תלונות קשות על תפקוד ירוד של אגף השיקום, על חוסר רגישות כלפי הפונים, על השפלה והערמת קשיים שלא לצורך, במיוחד בכל הקשור למבקשי הכרה כפוסט טראומטיים. לצורך בדיקת הנושא הוקמה ועדה בראשות אלוף אייל בן ראובן, ודו"ח מטעמה קבע בשלהי 2020 כי "קיימת פגיעה מחריפה והולכת בזכויות של הנכים ובין השאר תהליך ההכרה בחיילים נפגעי פוסט טראומה לקוי מיסודו... תהליך ההכרה מתאפיין בתחקיר לגבי אמינות הפנייה ולא בטיפול ובשיקום. התהליך יוצר תסכול בקרב הפונים שצריכים להוכיח כי הם אכן נפגעו, בעוד שכאשר התגייסו לשירות הוכרזו ככשירים לגיוס".

כמו כן נכתב בדו"ח, כי "אחוז זניח של אנשים מנסים להוציא אחוזי נכות בשקר ולכן פיתח משהב"ט שיטה שלמה שבה הנפגע עסוק במאבקים משפטיים על מנת להוכיח את זכאותו ורבים מתייאשים בדרך".

בעמותת "שותפות מגן ישראלית, לא היו זקוקים לדו"ח הוועדה. גם לא למקרה המצער של איציק סעידיאן. המקרים הקשים שנחשפו כבר בתחילת פעילות העמותה, הובילו את אל"ם עו"ד שלומי ציפורי - המרכז ומוביל את הליווי המשפטי בתהליך ההכרה שמציעה העמותה בחינם, לנפגעי פוסט טראומה שנפגעו במהלך פעילות מבצעית - להעלות בפני השר במשהב"ט מיכאל ביטון וח"כ אופיר סופר, יו"ר ועדת המישינה ל-PTSD של הכנסת, הצעות לפתרון הסוגייה המורכבת.

כחצי שנה לפני שסעידיאן הצית את עצמו, העמותה חיברה מסמך שכותרתו: "פוסט טראומה בכוחות הביטחון - תיקוני חקיקה, נהלים ומדיניות". מטרת המסמך הייתה להצביע על הנושאים והבעיות המרכזיות להן נדרש פתרון בדרך של שינוי מדיניות ונהלים, לצד שינוי חקיקה, שיחייבו את המדינה להיות יוזמת, אקטיבית, יעילה והוגנת בטיפול

בפצועי פוסט טראומה - תוך שהיא מקצה משאבים לשם כך", אומר עו"ד ציפורי. "בקרבנו מסתובבים אלפי פגועי טראומה בלתי מוכרים שהמדינה שכחה מהם. הם ובני משפחותיהם סובלים יום יום מהפגיעה ומנגזרותיה, אך נמנעו עד כה לפנות למשהב"ט בבקשה למתן הכרה, בשל חוסר מודעות, בושה וקושי להתמודד עם הקשיים שהדרך לקבלת ההכרה מציבה בפניהם".

"המענה הניתן", כתב אז ציפורי, "הוא חלקי, חסר, מיושן ואינו מספק. חלק מהפתרונות אינם מעוגנים בחקיקה ובתקנות, אלא בכללים ובמדיניות המפורסמת רק בחלקה, ונתונה לפרשנות. הטיפול בפצועי פוסט טראומה אינו מתאים לרוח התקופה ולדרכי הטיפול והשיקום הידועות כיום. לצערנו הוא מושפע מגורמים שונים וכולל תחומי טיפול ואחריות המתחלקים בין גורמים רבים, שאינם מתואמים ביניהם".

במסמך ההמלצות שחיברה העמותה מופיעים עשרה סעיפים, שהראשון בהם הוא בקשה לשינוי גישה - PTSD היא פציעה ולא מחלת נפש. "שינוי התפיסה אינו רק סמנטי", אומר ציפורי. "שינוי התפיסה הינו עניין של מהות. הוא יביא לכך שאלפי פצועים שנמנעו מלהגיש תביעה, בין השאר בשל הסטיגמה, יזכו לקבל את הסיוע הנדרש להם".

הסעיפים הנוספים במסמך שהגישה העמותה עוסקים בהיבטים פרקטיים של הטיפול בפציעה הנפשית, ובכלל זאת: "מסלול ירוק" לביורור תביעות נפגעי PTSD, מתן טיפול פסיכולוגי מיידי במקביל להליך בירור התביעה, קביעת נכות צמיתה לאחר טיפול של שנתיים, הארכת תקופת ההתיישנות להגשת תביעה, הכרה באבחנה המוקדמת על-ידי היחידה לטיפול בנפגעי תגובות קרב בחיל הרפואה ועוד.

"במסגרת רפורמת 'נפש אחת' באגף השיקום, אומצו ויושמו מרבית המלצותינו", אומר ציפורי, "היום, לאחר רפורמת נפש אחת, נפתחה בפני נפגעי PTSD דרך הוגנת, עניינית, מיטיבה וקצרה הרבה יותר לקבלת הכרה וסיוע. דרך שמובילה אותם קדימה בתקווה לחזרה לחיים. הליכי הכרה שבעבר נמשכו שנים, מסתיימים היום תוך פרק זמן ממוצע של שלושה עד ארבע חודשים".

עו"ד ציפורי מתייחס גם לשינוי התפיסתי המוצא ביטוי בהתייחסות אנשי אגף השיקום. הוא מציין את ראש האגף, לימור לוריא, ואת עו"ד גיא גלעד, בעל עבר קרבי, שנכנס לאחרונה לתפקיד ראש היחידה לתביעות וקביעת זכאות באגף ואחראי על "שער הכניסה" לאגף שיקום הנכים. "יש היום יותר פתיחות, רגישות ונכונות לשמוע - זה מתחיל מראשי האגף



עדויות הפצועים: ההכרה מביאה עימה שינוי אצל כל בני המשפחה

ממש לא פשוט. למשל, כך כתב לי אדם שאנו מטפלים בתביעה שלו: "רציתי לעדכן שנגרעתי מאז אתמול ואני בסדר. תודה שהייתם שם לחזק אותי. עם כל השבר שצף לי שם, אתם הייתם לפחות משהו לנסות להישען עליו".

לאחר ההכרה, השינוי המתרחש מקיף לא רק את האדם - אלא את המשפחה כולה. מספר עו"ד ציפורי: "צילצל אליי בחור שייצגנו והמשפט הראשון שלו היה שהוא מאוד כעס על איגרת השנה טובה ששלחנו לו. אבל מיד בא ההסבר - הוא כעס כי הקדמנו אותו. שאלתי אותו איך הוא מרגיש לאחר ההליך וקיבלתי סיפור נרגש: 'קודם כל עצם ההכרה נתנה לי ולמשפחה המון. היא הייתה הכי חשובה ונתנה לגיטימציה למה שקרה איתי כל השנים. זה כבר לא משהו שדפוק בי, אלא פגיעה שנגרמה לי בצבא. אני כבר לא מתבייש ולא מרגיש פגום'.

בהמשך בא תיאור של המעטפת המחבקת והתומכת שהוא מקבל ממשפחה"ט. הוא כבר היה בבית הלוחם עם המשפחה, הילדים נרשמו לחוגים, רווח לו כלכלית כי הטיפולים הפסיכולוגיים האינטנסיביים שקיבל והתרופות משולמות על-ידי משהב"ט".

"תודה רבה מעומק הלב, אני כמובן נרגש מאד, אקח את הזמן לעכל את הבשורה". במסרון הזה, שנוסחו מובא כאן במדויק, מקופלת מהות העשייה של עמותת שותפות מגן ישראלית. לא אחת מתקשים אלה הנעזרים בה לעכל את השינוי שהיא מחוללת בחייהם. לא מאמינים שסוף סוף קיבלו מענה למצוקתם.

"בזכותכם עליתי למסלול של חיוך בחיים", כתב אדם אחר שהסתייע בעמותה שנים ארוכות לאחר התרחשות הטראומה הקשה בחייו - אירוע מבצעי רב קורבנות החקוק היטב בתודעה הישראלית. "התקשרו אלי מאגף השיקום ואמרו לי שהם באמת רואים בהחלטה כחריגה מאוד, ומאחלים לי בהצלחה. אמרו שיזמינו אותי ליום אוריינטציה להכיר את הזכויות שלי", נכתב במסרון של חייל פוסט טראומטי נוסף שזכה בהכרה לאחר מאמץ רב להוכיח את זכאותו. "הקשר שנוצר עם האנשים שאנו מטפלים בהם הוא אישי ומשמעותי", מספר עו"ד ציפורי. "עצם העובדה שהסיפור שלהם נבחן, מתועד, מטופל - בכך כבר יש אלמנט של הקלה וגם של הכרה בסבלם. לעיתים התכנים מסעירים והאדם חווה מחדש את הטראומה. זה

רוני נומה: "אנחנו מרגישים חלק מהמערכת. ערך הרעות שהנחה אותנו בשדה הקרב, חל לא רק על הצלת חיים אלא גם על הצלת איכות החיים. אי אפשר להעלים את הטראומה אבל אפשר לסייע ולעזור לפצוע לחיות איתה, למצות לפחות חלק מהפוטנציאל הגלום בו"

ומשורשר לכלל אנשיו. פצוע שנכנס לוועדה רפואית אינו חש יותר מותקף והוא לא נמצא בעמדת התגוננות.



עו"ד ציפורי נחשף לעוולות, לחוסר הצדק ולמאבקים של נפגעי צה"ל עוד הרבה לפני שהצטרף לעמותה. משרד עורכי הדין שלו, עסק ישירות בתביעות כאלה והוא שימש גם כיועץ משפטי של ארגון יד לבנים וארגון אלמנות ויתומי צה"ל. גם את מייסד העמותה, יזהר דוד, הוא ייצג בהליכים מול משהב"ט וכשיזהר הקים את העמותה, אך טבעי היה שציפורי יגויס לפעילות במסגרתה.

נושא הייצוג המשפטי של מבקש ההכרה, הפך לחלק המרכזי בפעילות העמותה, ועו"ד ציפורי מוביל מהלך וולונטרי שכמותו לא היה בישראל: גיוס עורכי דין, מרביתם פורשי צה"ל וגופי ביטחון נוספים, שיעמידו שירות משפטי הולם לנפגעי PTSD - מקצועי, ראוי, הנעשה בלב חפץ מתוך הכרה ברורה בנחיצות הדבר, בבחינת הצלת חיים של הנפגעים ובני משפחותיהם. כל זאת ללא תמורה כספית, או כנגד סכום סמלי שהעמותה מצליחה לגייס מתורמים לצורך משימה חשובה זו. העמותה אף נושאת בעלות חו"ד רפואית מאבחנת, הנדרשת לצורך מתן ההכרה על-ידי משהב"ט.

"עניין הייצוג המשפטי הוא קריטי במהלך", אומר עו"ד ציפורי, "ומהווה את החולייה החלשה. הנפגע פונה לעו"ד תוך שהוא נותן בו אמון מוחלט. לצערי, נחשפתי לעורכי דין אשר עשקו לקוחות בתביעה מול משהב"ט. לאחרונה אף הגשתי תלונה ללשכת עורכי הדין, על עורכת דין שדרשה מלוחם בצנחנים סכום של יותר מ- 250,000 שקל בתמורה להגשת בקשת הכרה ראשונית למשהב"ט. זה ניצול ציני מקומם של אדם שנמצא במצוקה".

וכך, לא פחות מ-70 עורכי דין הצטרפו לתוכנית הליווי של עו"ד ציפורי, והמיזם יצא לדרך במסגרת פעילות עמותת "שותפות מגן ישראלית".

- מן הסתם, לא כל עו"ד יכול לעסוק בתביעות מול משהב"ט?

"נכון. לא לכולם יש ניסיון בכך. לכן יזמתי יחד עם לשכת עורכי הדין ומיטב המומחים העוסקים בהיבטים הרפואיים והמשפטיים של התחום, הכשרה מיוחדת לייצוג בתהליך ההכרה של משהב"ט. חלק גדול מהם כבר מייצגים פצועים שעברו את המסגרת שלנו בעמותה, ובהצלחה רבה".

- איזו מסגרת? האם אתם מייצגים רק את אלה שאתם בטוחים מראש כי יקבלו הכרה?

"אנו בחרנו למקד את הפעילות בלוחמים ובתומכי לחימה שנפגעו עקב אירועי מבצעי מובהק, לא תאונות דרכים או טראומות אחרות בעקבות אירועים במהלך שירותם. בעמותה נצבר ידע רב אשר מאפשר לנו לקצר תהליכים, מה עוד שרפורמת 'נפש אחת' בהחלט מקלה עלינו לפתוח

שלומי ציפורי: "אני מאמין שכל אחד בינינו, עמיתי ארגון 'צוות', מכיר חברים אשר לחמו איתו יחד, שמתמודדים עם סימפטומים פוסט טראומטיים ונמנעו מלפנות לקבלת הכרה וסיוע. אני מקווה שתפנו אותם לעמותה ותהיו שותפים לשינוי שההכרה ממשהב"ט תחולל בחייו"

ולסיים תיקים בזמן קצר ביותר. ההתמקצעות של עורכי הדין שפועלים מטעם העמותה, הפכה אותם לחלק בלתי נפרד מתהליך השיקום. התהליך מאוד מסודר ונתמך בכל האישורים והמסמכים הדרושים למשהב"ט לצורך מתן ההכרה. הגענו להבנה עם משהב"ט לגבי מספר פסיכולוגים שעובדים עם העמותה בעלי מומחיות וניסיון רב שנים באבחון. חוות הדעת המקצועיות שלהם מקובלות על אנשי המשרד ומייתרות את הצורך לשלוח את הנפגעים למומחים מטעמם.

וכך, כאשר מבקש ההכרה מאובחן כפוסט טראומטי רק על סמך הבקשה שהגשנו - הוא מועבר ישירות לוועדה רפואית לקביעת דרגת נכות. תהליך שנמשך בעבר בין שנתיים לשלוש אנו מצליחים לסיים כעת בשבועות או חודשים ספורים. אפילו השגנו 'שיא גינס' בעניין, מתגאה ציפורי. "הגשנו לאחרונה בקשה למתן הכרה ללוחם שנפגע לאחר שעסק בחילוץ גופות חללי אסון המסוקים, ותוך שלוש שעות ממועד הגשת הבקשה, הוא הוכר".

- האם הביקוש לשירותי העמותה עולה או שעדיין יש לעשות פעולות יזומות לאיתור נפגעי PTSD?

נומה: "יש לנו קשר עם מרבית העמותות הצבאיות של החילות השונים - שם קיים מידע רב, שכן חלק מהנפגעים פנו אליהן. שני התיקים הראשונים שקיבלנו, של מסתערבים, הגיעו מעמותה חילית. פנינו גם לארגונים ועמותות המטפלים בפוסט טראומה כמו 'אסופי' ו'בשביל המחר'. הם הסנסורים שלנו בשטח. ככל שידעיים עלינו יותר, כך אנחנו מקבלים שמות של נפגעים, לעיתים מחברים וממפקדים אשר מפנים אותנו לאדם הזקוק לסיוע".

- בין המבקשים הכרה, יש ודאי כאלה המנסים לנצל את המערכת לטובתם. ציפורי: "נכון, אך זה לא רלוונטי לפעילות העמותה, כי אנחנו, כאמור, גם מקיימים סינון מוקדם. העובדה שבשנה החולפת הגשנו כמאה ועשרים בקשות להכרה וכולן אושרו - מרביתם במסלול הירוק המקוצר - מעידה יותר מכל על אופי פעילות העמותה שלנו ועל המיקוד שלה. אנו נותנים מענה אמיתי לצורך אמיתי. בין השאר לא נגיש בקשת הכרה אם היועצים הפסיכולוגים שלנו לא יאבחנו כי הפונה אכן פוסט טראומטי". נומה: "מדבריי עלול להשתמע כאילו משהב"ט ואנחנו נמצאים משני צידי המתרס. זה לא נכון. אנחנו מרגישים חלק מהמערכת. ערך הרעות שהנחה אותנו בשדה הקרב, חל לא רק על הצלת חיים אלא גם על הצלת איכות החיים. אי אפשר להעלים את הטראומה אבל אפשר לסייע ולעזור לפצוע לחיות איתה, למצות לפחות חלק מהפוטנציאל הגלום בו".

ציפורי: "הפעילות שלנו מיטיבה לא רק עם הנפגע והקרובים אליו. היא עוזרת ומרפאה פצע גדול יותר, בחברה הישראלית, שאני מקווה שסוף סוף יקבל את הטיפול והיחס ההולם. אני מאמין שכל אחד בינינו, חברי ארגון 'צוות', מכיר חברים אשר לחמו איתו יחד, שמתמודדים במשך שנים עם סימפטומים פוסט טראומטיים ונמנעו עד כה מלפנות לקבלת הכרה וסיוע, ומקווה שבעקבות הכתבה תפנו אותו לעמותה ותהיו שותפים לשינוי שההכרה ממשהב"ט תחולל בחייו".

קול קורא לחברים

המעוניינים להצטרף לשורות העמותה כעורכי דין מייצגים למבקשי הכרה כפוסט טראומטיים, מוזמנים לפנות אל "עמותת שותפות מגן ישראלית"

פרטים נוספים ניתן לקבל בדוא"ל zipori@z-r-law.com או באתר העמותה: www.magenisrael.org.il

אל"ם רז קרני מציג:

מנהיגות חינוכית-חברתית בצה"ל ולאחר השחרור לקידום שלום בתוכנו

50 שנים בדיוק חלפו מאז הוגש לממשלה בשנת 1973 "דוח כץ", שעסק בבעיית נוער שוליים בישראל. אחת מהמלצותיו הייתה גיוסם ושילובם בצה"ל. מה שנודע כפרויקט "נערי רפול", הפך עם השנים לחלק מרכזי בפעילות החינוכית בצה"ל - מערך המקא"ם. אל"ם רז קרני, ששימש יותר מכל קודמיו בתפקידי פיקוד על אוכלוסייה זו, לקח את הנושא גם באופן אישי, ומשפחתו מלווה עד היום שלושה מחייליו מחוות השומר. גם לאחר השחרור, הוא פעיל חברתי ועומד בראש העמותה למנהיגות ישראלית משותפת, המפעילה מדרשה לצעירים יהודים וערבים לקידום חיים בשותפות ובשלום.

עוד שנים ארוכות בצה"ל, רובן ככולן בתחום החינוך. "המפגש עם שטרן היה ללא ספק נקודת מפנה בחיי", אומר קרני, "וייתכן שדבריו נפלו על מצע שהיה בשל לעשייה הזו. כששוחחתי איתו, שנים אחר כך, הוא אמר כי ראה בי, לדבריו: 'מפקד ולוחם עם נפש חינוכית, שהממד הערכי נמצא אצלו בסדר עדיפות גבוה'". כנראה שצדק, אחרת אי אפשר להסביר כיצד הפך למפקד היחיד שפיקד ברצף על בסיסי הדגל - חוות השומר ומחווה אלון - מפקד שנודע בהזדהות טוטלית עם חייליו, עד כדי ההחלטה להכניס כמה מהם לתוך משפחתו וללוותם לאורך שנים.

קרני (51), נשוי ללימור ואב לנווה (בן 24, ששירת כמפקד צוות לוחמים במגלן), נועם (בת 22, השתחררה לאחרונה משירות כמפקדת מחלקה בחוות השומר וסגנית מ"פ במחווה אלון) וניתיא (בן 16, תלמיד).



ההיסטוריה של מערך המקא"ם בצה"ל, על גלגוליו השונים, החלה לפני 50 שנים בדיוק, עת הוגש לממשלה דו"ח כץ שעסק בסוגיית בני נוער מנותקים מהחברה הישראלית. אחת ההמלצות הייתה גיוס לצה"ל ושילוב בני נוער מאוכלוסיות חלשות במסגרת תוכנית צבאית ייחודית. שמונה שנים מאוחר יותר, ב-1981, נכנסו בשערי חוות השומר הטירונים הראשונים שכוננו אז "נערי רפול", על שם הרמטכ"ל באותה עת אלוף רפאל איתן שתמך בגיוסם.

כאז גם היום היו רבים שהתנגדו ליוזמה. מתנגדיה טענו כי היא אינה כלולה בתחום הסמכויות והמשימות של צה"ל בעוד תומכיה טענו שצה"ל מהווה את "התחנה האחרונה" באפשרות לתיקון העוול שגרמה החברה לנערים הללו.

לרז דעה נחרצת: "צה"ל בלי חוות השומר ומחווה אלון משול לחברה בלי נשמה יתרה. לצבא תפקיד חשוב בעיצוב דמותה של מדינת ישראל לדורות הבאים. רבים אומרים צבא העם, ואני אומר צבא של העם - וזו אינה סמנטיקה. לא רק צבא שהעם משרת בו אלא צבא שמשרת את העם, פועל למענו.

☞ צה"ל חייב לעשות זאת, ולו כי אין מערכת אחרת שמסוגלת לכך. עצם

"צה"ל בלי חוות השומר ומחווה אלון משול לחברה בלי נשמה יתרה. לצבא תפקיד חשוב בעיצוב דמותה של מדינת ישראל לדורות הבאים. רבים אומרים צבא העם, ואני אומר צבא של העם - וזו אינה סמנטיקה. לא רק צבא שהעם משרת בו, אלא צבא שמשרת את העם ופועל למענו"



רז קרני

מאת: דוד גרין

"אתם" לא יכולים לחבר את הנקודות כשאתם מביטים קדימה... אתם יכולים לחבר אותן רק כשתסתכלו אחורה. אז, אתם צריכים לסמוך על כך, שהנקודות איכשהו יתחברו לכם בעתיד. אתם חייבים לסמוך על משהו - תחושת בטן, גורל, החיים - לא משנה מה...". ייתכן כי ציטוט זה, של מייסד אפל סטיב ג'ובס, מתאר בצורה נכונה את נקודות הציון שסימן אל"ם רז קרני לאורך הקריירה הצבאית שלו. במבט לאחור, כפי שהציע ג'ובס, אפשר לראות כיצד כל תפקיד משמעותי שמילא מאז התגייס ב-1989 לצנחנים - מ"פ בהשלמת קצינים, מפקד בית ספר להכשרות במגלן, מפקד הגדנ"ע במרחב מרכז ובסיס ג'וערה, מפקד חוות השומר ובסיס מחווה אלון, מפקד מערך מגן/קידום אוכלוסיות ייחודיות - היה עוד נקודה על קו השלך והתבהר: "אנשים הם כל הסיפור". גם היום, כאחד משלושה מייסדים וכיו"ר שותף בעמותה למנהיגות ישראלית משותפת והמדרשה הנושאת שם זה, הוא רוצה לגעת בחייהם של אנשים, להאמין בהם, לתת להם תקווה. הוא רוצה לחולל שינוי. בין אם הייתה זו תחושת בטן ובין אם גורל, הפגישה שלו עם אלוף אלעזר שטרן, אז קצין חינוך ראשי, רגע לפני שפשט את המדים, השאירה אותו



"כל בני הנוער שהגיעו למדרשה, באו מתוך מטרה להכיר, ליצור דיאלוג ולהעמיק את המכנה המשותף ביניהם, תוך שמירת הזהות הלאומית. אין כאן קונפליקט, אלא למידה של השונה מתוך הערכה הדדית. זו מדרשה שיוצרת דיבור, שמחדדת זהות אישית, שמקדמת מסרים של שלום ואחוה"

נקודת האור. 'לחיילים שלי', היא אמרה, 'יש הרבה חושך בחיים. אם אתה מאמין שיש נקודת אור לא תפסיק לחפש אותה'. התשובה שלה נשארה עימי זמן רב. היא מיטיבה להסביר את מה שלעיתים קשה לומר במילים".



כשסיים קרני את שירותו ב-2017, הוא אמר שברצונו לכתוב ספר בנושא פיקוד על אוכלוסיות מיוחדות. "הוא יעסוק באנשים שבחיייהם נגעתי ושסיפוריהם נגעו בי". את הספר הזה עוד לא כתב קרני, אך אין ספק כי אחד הפרקים המשמעותיים בו, יהיה הפרק האישי המספר על חייו הפרטיים וחיי בני משפחתו.

"הכול התחיל בפגישה שגרתית בלשכתי, עם חייל בשם אשר, בן למשפחה אתיופית, ששיתף אותי בוועדת פרט, במצבו האישי המורכב ובשאיפתו להגיע ליחידת מגלן", מספר קרני. "זה בהחלט ריגש אותי ולא רק כי הייתי בעבר מפקד בית הספר להכשרות של יחידת מגלן. הרגשתי שנוצר בינינו חיבור מידי. אמרתי לו שכדי להגשים את האתגר שהציב לעצמו, אמצא עבורו לוחם או מפקד שילווח אותו לאורך התהליך המורכב

המפגש במדים, במסגרת מחייבת, של מגוון כה רחב מקרב מרכיבי הפסיפס בחברה הישראלית, יוצר מעשה מרכבה מופלא. כך מתרחשים לא רק העצמת הפרט אלא גם העצמת הכלל כלומר חיזוק הסולידריות החברתית.

לקחת את האנשים שנדחקו לשוליים ולתת להם הזדמנות אמיתית לצאת מהמעגל אליו נקלעו תוך הגשמה עצמית - אין מעצים ומגבש מכך. היום, לשמחתי, רבים מהמפקדים מבינים זאת, ואני יכול לקבוע באופן חד משמעי שהם לא היו רוצים לשרת בצבא שאינו מתמודד גם עם האתגר החברתי-אזרחי".

- ועדיין, ביומיום, במחווה אלון ובמיוחד בחוות השומר, צריך להוציא מים מן הסלע...

"זה נכון, האינטראקציה בבסיסים האלה יכולה להיות קשה ומתסכלת. אנחנו מדברים על נערים שחוו משברים קשים בחייהם. חלקם מגיעים ממשפחות מרוסקות, רובם חוו מחסור והתנכרות, ואף הסתבכו בפלילים. מדובר בנערים עם הערכה עצמית נמוכה, קשיי תקשורת, ביטחון עצמי ירוד ובמיוחד חוסר אמון במערכת - כל מערכת. נערים שניסיונות קודמים שלהם להיקלט במסגרות כלשהן - בית ספר, תנועת נוער ואפילו מקום עבודה - כשלו.

אבל חייבים להבין: ההגעה שלהם למסגרת צבאית מחייבת היא דבר הפוך מכל מה שהכירו עד אז: הם נדרשים להתמודדות עם משמעת נוקשה, הקפדה על לוחות זמנים, מאמץ גופני ונתק מהסביבה בה הם מורגלים, גם אם מדובר בסביבה שלילית, או אפילו מזיקה ועוינת. כל אלה מהווים



תמונה: דובר צה"ל

והקשה שהוא צריך לעבור.

אחרי שיצא ממשרדי, השיחה איתו העסיקה אותי שעות ארוכות. אחרי כחודש וביום המרגש של סיום תפקידי בחוות השומר, קראתי לו ואמרתי: 'מצאתי לך אדם מתאים - זה יהיה אני'. כך היה והליווי שהעניק קרני לאשר, הפך לאימוץ משפחתי של החייל שהפך לחלק בלתי נפרד מחייהם. אשר שיחזר את תחושותיו לגבי המפגש שלו עם קרני בראיון לאתר חיל חינוך: "כשרז אמר לי שהוא רוצה להיות הלוחם שיאמץ אותי, תיכף שאלתי את עצמי למה הוא, לוחם וקצין בכיר, בחר דווקא בי? למה זה כל כך חשוב לו? מה הוא רוצה בתמורה? אבל היה בו משהו רך וטוב - והסכמתי. בסוף השבוע כבר מצאתי את עצמי בארוחת שישי אצל רז ומאז אני חלק מהמשפחה".

בכל תפקידיו בחיל החינוך הקפיד קרני להיות מחובר לשטח, למערך הלוחם. הוא שירת במקביל כמ"פ בחטיבת כרמלי גם במלחמת לבנון השנייה, כרמ"ט נפה במחוז הצפון של פיקוד העורף ועם שחרורו מונה למפקד נפת גליל מערבי בדרגת אל"ם, תפקיד שדרש ממנו כ-500 ימי מילואים בארבע וחצי השנים האחרונות.

בכל תפקידיו ניסה להתנשל מסטיגמות, מהכללות ומדעה קדומה. "בין אם בתפקידים מבצעיים ובין אם בתפקידי במקא"ם בחרתי לראות את האדם מאחורי החייל", הוא אומר. "שם אפשר לגלות עולם ומלואו. אסור לוותר, אסור להרים ידיים, נקודת המוצא היא שהפוטנציאל קיים

עבורם חוויה חדשה, מטלטלת.

חלקם חווים אותה כאיום ממשי אבל פגשתי גם טירונים שלא רצו לחזור הביתה בסוף השבוע, לא כי לא התגעגעו למשפחתם, אלא כי לא רצו לשוב ל'זירת הפשע' של חייהם הקודמים ולהיפגש עם חבריהם שאולי יסיטו אותם מדרכם החדשה".

- כשני שלישים ממתגייסי מקא"ם מסיימים שירות של שנתיים. כיצד אתה רואה את הנתון הזה?

"זה אינו הפרמטר היחיד. אפילו הייתי אומר שהוא משמעותי פחות. עצם הגיוס הוא רב ערך בתהליך ההתפתחות של נוער בסיכון. רבים מהנערים שפגשתי לאחר שהשתחררו לפני הזמן, כלומר לא הצליחו להשלים את שירות הנדרש - מגדירים את החוויה שעברו במסגרת הצבאית כמשמעותית עבורם ואף העידו עליה כעל חוויה מתקנת שהצליחה להיטיב עימם בהמשך הדרך.

די ברור כיצד זה קורה: במסגרת הצה"לית הם נחשפים למגוון רחב של התנסויות שמאפשרות להם לחזק את הביטחון העצמי ואת תחושת המסוגלות, הנוטעת בהם אמונה בעצמם וביכולתם לשלוט בעתידם. הם פגשו במהלך השירות את ישראל האחרת - הנותנת, המחבקת, המנסה להיטיב, המעודדת. זו שמאמינה בך ושלא מוכנה לתת לך לוותר על עצמך. שאלתי פעם מפקדת בחוות השומר ש-11 מתוך 12 חיילים שלה הגיעו לקו הסיום: 'מה הסוד שלך?'. היא השיבה שהמשימה שלה היא למצוא את





"המסגרת הצה"לית חושפת את הנערים למגוון התנסויות שמאפשרות להם לחזק את הביטחון העצמי ואת תחושת המסוגלות, הנוטעת בהם אמונה בעצמם וביכולתם לשלוט בעתידם. הם פגשו את ישראל האחרת - הנותנת, המחבקת, המטיבה - זו שלא מוכנה לתת לך לוותר על עצמך"

וחובת ההוכחה היא עלינו - המפקדות והמפקדים. אין תחושת סיפוק גדולה יותר, מלראות את החיילים בטקס סיום טירונות, צועדים גאים על רחבת המסדרים, ואת בני המשפחות שמחים, נרגשים, מזילים דמעה. התמונה הזו נוסכת בנו כוחות להמשיך את העשייה, למען מי שעבורו השירות הצבאי יכול לחולל מיפנה בחיים. התמונה הזו, יכולה גם לייצג תחילתו של שינוי חברתי, כשאותם חיילים יהפכו לאזרחים למופת, ויהוו הוכחה חיה לחבריהם כי הכול אפשרי."



גם אחרי שחרורו מצה"ל ב-2017, הרצון לשינוי חברתי הוביל את קרני, תושב שמשית במועצה האזורית עמק יזרעאל, לפעול ליצירת חיבורים בסביבתו הקרובה - בין כלל חלקי החברה הישראלית, בדגש על צעירים מהחברה היהודית והערבית. "ככל שהעמקתי בנושא, הבנתי את גודל הפערים שגורמים לבורות ולשנאה", אומר קרני. הוא החליט לעשות מעשה. יחד עם חבריו, יזהר דוד, איש שב"כ בכיר לשעבר, איתמר לפיד, איש חינוך ורב קונסרבטיבי וחברים נוספים, הקימו את העמותה למנהיגות ישראלית משותפת, "ליצירת חברה המכילה ומכבדת את שונות מרכיביה על העושר החברתי-תרבותי הגלום בהם".

לדבריו, העמותה פועלת להקמת מיזמים המאפשרים התנסות מעשית בחיים משותפים, בהם נוטלים חלק נציגים מגוונים מהחברה, במטרה לטפח מנהיגות שתוביל לבניית חברה המושתתת על ערכים משותפים, כיבוד הזהויות השונות ולקיחת אחריות הדדית לחיים במדינת ישראל. "אנו מנסים למצוא דרך לבנות גשר ושפה ולהתוות מודל לחברה המכילה

ומכבדת את השונות שבה", אומר קרני. "חברי העמותה אמנם שונים זה מזה באמונות ובתפיסות העולם הפוליטיות והתרבותיות, אך פועלים להסרת חסמים ולקידום חיים משותפים".

הפרויקט המרכזי של העמותה היה הקמת "המדרשה למנהיגות ישראלית משותפת", ביחד עם עמותת מרכז מעשה בגליל, בה נוטלים חלק בני נוער יהודים, ערבים, דרוזים ובדואים. "זהו ניסוי חברתי ראשון במדינת ישראל", אומר קרני, "חיים ולמידה יחד. השונה והמיוחד במדרשה זו, הוא ההרכב האנושי: כמחצית מהמשתתפים הם צעירים וצעירות שאינם יהודים. כולם ישראלים. כל בני הנוער שהגיעו למדרשה, באו מתוך מטרה להכיר, ליצור דיאלוג ולהעמיק את המכנה המשותף ביניהם, תוך שמירת הזהות הלאומית. אין כאן קונפליקט, אלא למידה של השונה מתוך הערכה הדדית. זו מדרשה שיוצרת דיבור, שמחדדת זהות אישית, שמקדמת מסרים של שלום ואחוה".

- ואתם מצליחים להשאיר את הפוליטיקה מחוץ לכותלי המדרשה?
 "זו החלטה חה מורכב, כי הכול בחיים הוא פוליטי... עושים מאמץ שהפוליטיקה בפנים תהיה אחרת מאיך שהיא משתקפת מחוץ למדרשה - אבל בהחלט מבלי להתעלם מהשונות. הצעירים שמגיעים למכינה הינם אנשים מבטיחים, בעלי יכולות ועם פוטנציאל מנהיגות. זהו אחד הפרמטרים הראשונים שקבענו להצטרפות למדרשה: כל חניך יהיה בעל זהות ברורה, בעל שיוך למוצא שלו. מתוך הלימוד והעשייה מוסרים החסמים, זהויות מתבררות ומתעצבות, עולות הבנות ומתגלים הערכים המאחדים".

לדבריו, המדרשה יצרה סביבה קהילה של מאות אנשים, מכלל גוויי החברה, עם מטרת משותפת, היכרות עמוקה, כבוד והערכה. לכולם יש אמונה בכוחו של חינוך ליצור שינוי".

- מה לגבי צה"ל? גיוס לשירות צבאי?

"צה"ל נמצא ברקע. אצל היהודים, הדרוזים ורוב הבדואים, ברור שמיד עם סיום המדרשה הם יתגייסו לצבא. יש כאלו שמתכוונים ללכת לשירות לאומי מקרב הצעירים והצעירות מהחברה הערבית ואחרים שואפים להמשיך ללימודים גבוהים. אבל, כמי שכבר התנסו בפועל בחיים משותפים, בוגרי המדרשה מהווים שגרירים לחזון העמותה ויותר מכך, הם משפיעים ומובילים לשינוי".

רוצים לרכוש כלים ומיומנויות בתחום צילום הוידאו? מעניין אתכם לסקר אירועים, לערוך כתבות, לראיין אנשים במסגרת "צוות"?



אתכם אנחנו מחפשים!

וידאו "צוות" מזמין חברים חדשים אוהבי תחום הצילום לשורותיו **מה צריך?** ראש פתוח ■ נכונות לעבודת צוות ■ התמודדות טובה עם שינויים ■ מחויבות לתקופה משמעותית ■ מוכנות להשקעת זמן ■ רצון ויכולת ללמוד ולהתמקצע ■ יכולת להניע אחרים ■ התחייבות לשמירה וטיפול נאות בציוד צילום יקר ערך

המעוניינים יעברו ראיון קצר לבדיקת התאמתם. לפרטים ניתן לפנות אל משה אבן פז, סגן מנהלת וידאו "צוות", טל': 053-7522601 מייל: m0hse@gmail.com

אל"ם פנינה שרביט ברוך:

חשוב לשלב נשים בצמתי קבלת החלטות בנושאי ביטחון לאומי

עו"ד פנינה שרביט ברוך, אל"ם, כיום חוקרת בכירה במכון למחקרי ביטחון לאומי, עשתה את שירותה הצבאי במחלקת הדין הבינלאומי בפרקליטות הצבאית ואף עמדה בראשה. מתוקף כך, הייתה שותפה לפורומים הבכירים ביותר שקידמו בשנות ה-90 את המשא ומתן לשלום. בשיחה עימה היא סוקרת את חלון ההזדמנויות שנפתח אז, כמו גם את המיקוד הנוכחי בדיני מלחמה ■ כאישה היא פועלת לשילוב נשים במוקדי עשייה בנושאי ביטחון לאומי

מאת: דורית טל אור



צילום: חן גילוי

פנינה שרביט ברוך

בהחלט אפשרי. רק צריך שלא לחסום את דרכה של אישה, למקום בו היא יכולה לתפקד בדיוק כמו הגבר המתמודד מולה על התפקיד. בעת שעמדתי בראש דבל"א (מחלקת הדין הבינלאומי בפרקליטות הצבאית), הצלחתי כמעט להשוות את מספר הגברים והנשים במחלקה - וזו לא הייתה אפליה מתקנת. אף אישה בינונית לא שובצה לתפקיד במקום גבר מבריק. לא לכך אני חותרת, אלא לשוויון אמיתי ולייצוג הולם למי שהן מחצית מהאוכלוסייה".



שרביט ברוך נולדה וגדלה עד גיל 6 בבת ים. משם עברה המשפחה לתל אביב. אביה, איזי ברוך ז"ל, היה עו"ד ונוטריון שעלה מתורכיה, שם למד משפטים וכיהן כשופט צבאי בשורות הצבא התורכי אליו התגייס בצעירותו. הוא הצליח "לעברת" את הידע המשפטי שלו, ובחסות כישרון נדיר לשפות, רכש עברית מדוקדקת, בדיוק כמו האנגלית, הצרפתית והתורכית שהיו שגורות בפיו - אליהן נוספו גם ספרדית ויוונית. "הוא נפטר אמנם לפני יותר מעשור, אך דמותו חקוקה בי. אני ממש שומעת אותו מתקן לנו את העברית, מדקדק ומדייק, וכמוכן בקיא ומצוי במקצוע המשפטים בו עסק כל חייו".

אמה, סיליה, בת 90, ילידת דרום אפריקה, הייתה מזכירה בבנק, לצד

"באחת ההפסקות מדיוני פסגת וואי ב-1998, יצאנו כל חברי המשלחת הישראלית למבואה גדולה שהייתה מחוץ לחדר הדיונים. רוב האנשים השתרעו על הכורסאות והספות, וכולם היו מותשים מהדיונים, ודי מודאגים ממבוי סתום שנקלענו אליו. המשלחת כללה את הצמרת הביטחונית והמדינית של ישראל באותה עת, ואני הייתי האישה היחידה. לפני שהצטרפתי לחבורה שכבר ישבה בניחותא, פנה אליי שר בכיר בממשלה ואמר לי: 'מיידלה, אולי תלכי למטבח ותביאי לנו יין?'. 'אתה רציני?' שאלתי אותו והוא ענה: 'כן, נראה לי מתאים לנו יין עכשיו...!'. הייתי המומה. השתדלתי שלא ייראו זאת. אמרתי לו שאבקש ממלצר להביא להם יין והלכתי משם. זה לא היה פשוט עבורי להבין, שבלב הדיונים הכי בוערים והעיסוק בחומרים הכי רגישים - כשאני שותפה פעילה בקידום הנושאים הנוגעים לעתיד המדינה - יש מי שעדיין חושב שאפשר לשלוח אותי למטבח להביא יין, רק כי אני אישה".

באנקדוטה הזו, מקופלת מהות הזהות המורכבת בה אוחזת אל"ם פנינה שרביט ברוך, כיום חוקרת בכירה במכון למחקרי ביטחון לאומי של ישראל. מצד אחד - מקצוענות ללא חת שהובילה אותה לנטילת חלק פעיל בפורומים דרמטיים וחורצי גורלות בהיבט הלאומי, בהם סיפקה את הזווית המשפטית, החדה, המהוקצעת, המעמיקה במדיניות ובדיני מלחמה - זו שאינה חוששת לבחון את עצמה גם במקטעים עמומים, גם לנוכח אתיקה ומוסר השלובים במאמצי השלום, כמו גם בלחימה ובהתגוננות מפניה. מצד שני - אישה, רעיה, אמה לארבעה, שככל שרבו בקורות חייה המעמדים ההיסטוריים הפומביים וגם הרגעים בפורומים שהשתיקה יפה להם - כך הרבתה להביט סביבה בחיפוש אחר עוד נשים, כמותה. "החיבור בין עיסוק בענייני מדיניות וביטחון לבין נשים, הוא לצערי עדיין לא טבעי, בדיוק כפי שהוא אינו טבעי בצבא. בצה"ל, כמו גם במוסדות וארגונים אזרחיים רבים, נעשה מאמץ אדיר לשינוי התמונה הזו - וזה

"המטרה של הטרור אינה להרוג כמה שיותר אנשים אלא לפגוע במהות של המדינה, בערכיה, בדמותה ולגרום לנו לצאת אחד נגד השני. לכן, לצערי, יש תחושה שהטרור מנצח. אסור לנו לתת לזה לקרות. אנחנו חייבים לשמר את היתרון המוסרי שלנו ואת העולם הערכי שלנו. זה 'המותר' שלנו על פני אויבינו וזה, בעיניי, גם סוד הצלחתנו"



לצד



מלעה: דיוני המשא ומתן עם הפלסטינים על הסכם פריז, אפריל 1994, הקדשה אישית לפנינה שרביט ברוך מאבו עלא. **למטה:** סימולציה מדינית במכון למחקרי ביטחון לאומי, ינואר 2016, צלם: חן גלילי



היותה אם מסורה לשתי בנותיה. "היא הייתה ג'ינג'ית עצמאית ואמיצה, שיצאה בגיל צעיר למסע בעולם, הגיעה לישראל ובסופו של דבר נשארה כאן לאחר שהכירה את אבי", מספרת עליה שרביט ברוך. "התחלתי את דרכי בעולם המשפט כעתודאית. למדתי באוניברסיטת תל אביב והתגייסתי בשנת '89 כקצינה, למחלקת הדין הבינלאומי בפרקליטות הצבאית. שם נשארתי 20 שנה - מדרגת סגן עד לפרישתי בדרגת אל"ם כראש המחלקה".

מה השאיר אותך שם כל כך הרבה שנים?

"זה אכן לא אופייני. בדרך כלל השירות הצבאי כולל מספר תחנות, אבל מה שהשאיר אותי שם היה עניין פשוט - זה היה מקום מרתק, והגעתי אליו בעת מרתקת לא פחות. בשנות ה-90 התהליך המדיני מול הפלסטינים היה בתנופה אדירה, מלאת תקווה ועשייה, תוך ניסיונות לגשר על פערים ומחלוקות. אני מדברת על ועידת מדריד, תהליך אוסלו במהלכו הייתי יועצת משפטית בוועדות האזרחיות והכלכליות, הסכם חברון, הסכם וואי - וגם מהלך ההתנתקות על כל היבטיו המשפטיים והכל כך מורכבים.

הייתי ממש בלב העניין, שותפה משמעותית לדיונים בדרגים הבכירים ביותר, בעמדת השפעה ויעוץ באשר לגיבוש מדיניות, התווית קווי מתאר להסכמים וכמובן מימוש בשטח. בשנות ה-90 הדברים נראו ונשמעו אפשריים. היה עיסוק אמיתי באופציה המדינית להשגת פתרון בסכסוך או לפחות שקט באזור".

המבט שלך על התקופה הזו כמעט נוסטלגי...

"אין ספק שהרבה קרה אז - והרבה גם קרה מאז. הדברים היו דינאמיים מאוד, דרמטיים, מושפעים מאינספור גורמים ואנשים, וכולנו הילכנו על חבל דק. ועדיין, האווירה הכללית הייתה של היתכנות, לעיתים אפילו ברמה סבירה".

יש להניח שהיית על פי רוב אישה יחידה בפורומים ובמעמדים בהם נטלת חלק...

"זה נכון, ובשנים הללו אימצתי ארסנל התנהגויות השגור בעולם הביטחוני-מדיני-משפטי הגברי ברובו, ולא רק בישראל. גיליתי שהדבר האפקטיבי ביותר - אם אני רוצה לזכות ביחס רציני ומקום ראוי - היה להתנשל מכל סממן של נשיות. אימצתי לי טון נוקשה, סגנון דיבור נחרץ, לעיתים אפילו בוטה, שרק אחרי שהשתמשת בו, יכולתי לראות שמקשיבים לי ומחשיבים את דעתי. אם נוסף גם את העובדה שתמיד נראיתי צעירה מכפי גילי, רזה, נמוכה, בלונדינית, עיניים כחולות, אפשר להבין שהייתי בנחיתות ונדרשתי להפגין עוצמה בכל דרך אפשרית".

את ההשתקעות המקצועית בפרטי המו"מ עם הפלסטינים קטעה "גיחה" קצרה שעשתה שרביט ברוך לעיסוק ביחסים עם סוריה. "בספטמבר 2000 נקראתי לקחת חלק בשיחות הוועדה הביטחונית שנועדה עם נציגים מסוריה, כיועצת משפטית. גם כאן הייתה תחושה שדברים יכולים לקרות, ואם לא - אז לפחות להתקדם".



בסוף שנת 2000 נראה היה כי נסתם הגולל על המהלכים פורצי הדרך להם הייתה שותפה שרביט ברוך. "אז החלה האינתיפאדה השנייה - אירועי טרור קשים שטרפו את הקלפים ושינו את הכיוון אליו צעדנו. היא הביאה גם מיקוד חדש לעבודה המקצועית שלי - מוניתי לאחראית על הייעוץ המשפטי לצה"ל בנושא דיני מלחמה".

דיני מלחמה הוא מושג שהסתירה מוטמעת בתוכו. במלחמה מראש מוטמע הסיכוי להפר את הדין.

"המשפט הבינלאומי ודיני מלחמה (או בשמם המודרני - דיני העימות המזוין) כמו שאני רואה אותם, הם עקרונות מנחים שמתמלאים בתוכן בהתאם להקשר בו מיישמים אותם. מדובר בתהליך אבולוציוני, ואם נפתח לרגע את הפריזמה למבט רחב יותר, נראה שישראל שותפה לפיתוחו גם בהיבט העולמי".

אז גם בדיני מלחמה אנו אור לגויים?

"לא הייתי מנסחת זאת כך, אבל אנחנו מדינה למודת סכסוך ובאופן טבעי אנו עוסקים יותר בהתמודדות מול אירועי טרור, בלחימה בשטח בנוי ובעוד אתגרים שלא דווקא קיימים במקומות אחרים. זה חייב אותנו לפתח לא רק תורות לחימה אלא גם את התפיסה של הדין בנושא".

את יכולה לתת דוגמא?

"בהחלט. אנחנו פיתחנו, למשל, את הבסיס המשפטי לפרקטיקה של הסיכולים הממוקדים. את העקרונות למדו האמריקאים מאיתנו בהתמודדות שלהם מול טרור. אצלנו זה קרה מוקדם יותר - אצלם ההתפכחות הגיעה אחרי הטראומה של אסון התאומים ב-11.9.2001".

במציאות שלנו, של מבצעים לסיכול טרור בקרב אוכלוסייה אזרחית, אימרה שגורה היא, שכל לוחם צריך לצאת למשימה עם עו"ד צמוד... "זו אמירה שאני לא אוהבת. היא הפכה לפופולרית, אבל היא ריקה





מתוכן. דיני המלחמה כמו שאני רואה אותם, תואמים מאוד את מוסר הלחימה כמו שאני מבינה אותו. הרציונל המרכזי המנחה כל פעולה הוא להימנע מפגיעה באזרחים שאינם מעורבים במלחמה - זה גם הכלל הבסיסי ביותר של מוסר הלחימה. אליו מצטרף עיקרון נוסף של מניעת סבל מיותר לאויב."

כמעט כל מילה בנוסח העיקרון שהבאת היא פתוחה לפרשנות. ובמיוחד אזרחים שאינם מעורבים בלחימה...

"זה נכון, ולכן הגדרתי את העיקרון כסוג של מסגרת לתוכה יוצקים תוכן בהתאם לנסיבות המאוד ספציפיות. שאלה גדולה היא מי נחשב מעורב ומי לא - ולא תמיד יש עליה תשובה ברורה. ועדיין, חשוב לי להזכיר לכולנו שמדובר בתקיפת מטרות צבאיות חוקיות, שבשל מוסר לקוי אצל האויב מוטמנות בלב אוכלוסייה אזרחית. זה מביא אותנו להמשך ההגדרה העוסקת בנזק הנגרם - עליו להיות מידתי ולא מופרז."

גם כאן אנחנו נמצאים באזור אפור, מאוד לא מוגדר...

"פחות ממה שחושבים, שכן מי שעיין בדיני המלחמה, יקבל תמונה יחסית ברורה. אלא שלא כל אחד יעיין בהם, ובאופן כללי זהו נושא שפחות נלמד כהווייתו ויותר מושפע מהנוכחות התקשורתית של אירועים חריגים. כן, גם מפוליטיקה או נכון יותר לומר מדעת קהל, מאקלים ציבורי ומהלכי רוח שלא אחת מנותבים לכיוון מסוים בחסות אינטרס פוליטי כזה או אחר."

אז מה ניתן לעשות במציאות כל כך מורכבת? איזה זווית יכול הגורם המשפטי להאיר כדי לפשט את הדברים ואף למונע עוול וסבל מיותר?
 "מה שחשוב לי לומר קודם כל, הוא שהפקודות כבר משקללות פנימה את דיני המלחמה, כי ברמות הבכירות כשמחליטים על התוכניות האופרטיביות והפקודות למבצע, מתייעצים גם עם יועצים משפטיים. לכן, מי שפועל לפי הפקודות לא צריך לדאוג. מעבר לזה, חשוב להבין שלפי דיני המלחמה הסטנדרט הוא של מפקד צבאי סביר - ולא של משפטן או פילוסוף."

בסופו של דבר, את יישום דיני המלחמה מבצע המפקד בשטח - כחלק ממכלול החלטות קשות ומורכבות שהוא מקבל, לעיתים מראש בצורה מתוכננת ולעיתים תוך כדי אירוע. כמי שמציגה את הזווית המשפטית, אני רוצה לראות שהוא אכן הביא בחשבון את השיקולים שמציג הדין, אבל ההחלטה היא שלו ועל בסיס הנסיבות. אם הוא שקל את השיקולים הנכונים וערך את האיזון הסביר מבחינתו הוא פעל כשורה, גם אם התוצאה תגרור ביקורת.

יוצא לי לעיתים לפגוש חיילים, למשל, בבה"ד 1, ואני רואה את חוסר ההבנה, את התחושה שהדין קושר את ידיהם במסגרת הפעילות המבצעית ופועל כנגד הצבא - ולא כך הוא. לפעמים אני פשוט שואלת בחזרה: אתם מכירים את הדין, קראתם את ההנחיות? את הפקודות? לרוב התחושות מגיעות ממקום של חוסר ידע. הכי קל להגיד 'קושרים לנו את הידיים'."

ומה את עונה להם?

"אחרי שאמרתי לי את זה, נתתי להם דוגמא לסיטואציה. למשל: בית בשכונה בעזה, שיוצאים שיש בו אמל"ח מוסלק ורוצים לתקוף אותו כדי להשמיד את האמל"ח. ההערכה היא שיש שם כמה עשרות של טילים או רקטות ושכפועלה עלולים להיהרג כעשרה אזרחים. שאלתי אותם: 'מי חושב שצריך לתקוף?' - הרבה ידיים הורמו. 'מי חושב שזה חוקי?' - מעטים בקהל הרימו יד."

הסברתי שזה בהחלט יכול להיות חוקי, תלוי במשמעות של כל פרט בסיפור. מה הערך המבצעי של האמל"ח? למשל, אם אלה טילים ארוכי טווח שמסכנים תשתיות חיוניות, אזי ניתן להצדיק פגיעה אגבית רחבה יותר באזרחים. האם יש לנו דרך אחרת להשמידם? האם ניתן או לא ניתן להזהיר מראש? אם בעקבות אזהרה יפנו משם את האמל"ח אין חובה חוקית להזהיר. בכל מקרה, הכול שאלה של איזונים ובסוף, זו החלטה של מפקדים, על בסיס המודיעין שבידיהם, תוך שהם לוקחים בחשבון את כל הגורמים."



פורום דבורה: נשים במוקדי קבלת החלטות

ובפרט בתהליכי משא ומתן. פועל יוצא של התבונה הזו היא, בין היתר, החלטת מועצת הביטחון של האו"ם מס' 1325 מאוקטובר 2000, הקוראת לשילוב נשים ביישוב סכסוכים במוקדי עימות ברחבי העולם.

החלטה זו הביאה לישראל את ארגון Inclusive security הבינלאומי, שהקים כאן סניף מקומי של נשים ישראליות, לצד סניף של נשים פלסטיניות. הפעילות החלה בשנת 2009, אני הצטרפתי אליה בשנת 2011. בשנת 2014, כשהארגון נוכח לדעת שלא יצליח להוביל למפגשים של ישראליות ופלסטיניות ולקדם את השלום, עקב התנגדות הפלסטיניות, הארגון הפסיק לממן את הפורום הישראלי. כדי לא לאבד את המומנטום שכבר נבנה בקרב קבוצת הנשים הישראליות, שרובן ככולן בעלות מימשק ונגיעה לנושא הביטחוני-לאומי, החלטנו להמשיך לפעול בעצמנו וכך נוסד 'פורום דבורה'.

כיום פועל הפורום כקהילה מרושתת, שמציעה נטוורקינג ותמיכה הדדית, פועלת לקידום נושאים הנוגעים לשילוב נשים בהחלטות הנוגעות לביטחון הלאומי ומדיניות החוץ, משתלבת בכנסים ובימי עיון בארץ ובחו"ל, ובעיקר - מקבלת לשורותיה גם נשים צעירות שבחרות לעסוק בנושאים אלה. הייתי רוצה שכל אחת תדע שגם השער הזה פתוח בפניה, ושאין מחסומים שיוצבו בדרכה רק כי היא אישה."

לפרטים נוספים על פורום דבורה:

<https://www.facebook.com/forumdvorah>
 ליצירת קשר עם מנכ"לית הפורום, עפרה אש, טל' 054-8820425



פנינה שרביט ברוך עם חלק ממיסדות פורום דבורה

לצד פעילותה במסגרת המכון למחקרי ביטחון לאומי, ממשיכה פנינה שרביט ברוך גם כיום לקדם, וביתר שאת, השתלבות נשים בתפקידים ובפורומים קובעי מדיניות. היא הייתה שותפה לכינונו של "פורום דבורה" (ע"ש דבורה הנביאה - אישה פורצת דרך בשעתה) - עמותה א-מפלגתית שנועדה לקדם ייצוג שוויוני של נשים בתחום הביטחון ומדיניות החוץ של ישראל. זאת, על בסיס ההבנה כי יש בכך כדי לתרום לביטחון הלאומי של ישראל."

מה יכולות נשים, בשונה מגברים, לתרום לביטחון הלאומי?

"את התשובה ההיסטורית לשאלה הזו, אני רואה אצל דבורה הנביאה, ששילבה כל כך הרבה יכולות - נביאה, מנהיגה, מצביאה, שופטת ומשוררת. את התשובה האקטואלית לשאלה, אני מוצאת במחקרים המעידים על יכולתן של נשים באופן מובהק לתרום לקידום תהליכים טובים יותר של קבלת החלטות, באופן כללי

"הייתי רוצה לראות עוד נשים מאיישות תפקידי מפתח ומחקר בתחומי הביטחון הלאומי. הפער בין נשים לגברים מתחיל בחסמים שיש בצה"ל לקידום נשים לתפקידים הבכירים, שאחד מהם הוא חסימת מרבית תפקידי הלחימה בפניהן. זאת, לצד הטיות נגד נשים והאתגר של שילוב השירות עם חיי משפחה. הדרך לשוויון עדיין רחוקה"

שיעור ומעיון קיבלו יותר מאשר התאומות שנולדו כשהייתי בשיא העשייה הצבאית שלי".



בשנת 2009 פרשה שרביט ברוך משירות בצה"ל. היא התקבלה כמרצה בפקולטה למשפטים של אוניברסיטת תל אביב - והעבירה קורס בנושא משפט בינ"ל פומבי. "הימים היו ימי עופרת יצוקה", היא נזכרת. "בדיוק אז התפרסמה אודותיי כתבה בעיתון הארץ, לפיה ייעצתי כיצד אפשר להכשיר פשעי מלחמה. בעקבות הפרסום נחתמה עצומה בדרישה שלא לתת לי ללמד באוניברסיטה וכן מאמר מערכת ברוח זו. זו הייתה התחלה לא פשוטה לפרק האזרחי בחיי. חטפתי דלקת ריאות - הגוף הגיב ללחץ, אבל הנפש הייתה חזקה ולא איבדתי את הכיוון. השיעור הראשון נדחה בשל מחלתי וכשהקורס סוף סוף נפתח, הגעתי מלווה באבטחה צמודה, לאולם שהיה מלא עד אפס מקום. אף סטודנט לא פספס את הרצאת הפתיחה".

איך את מרגישה היום לגבי ההאשמות שיוחסו לך?

"אין ספק שנעשה לי עוול. היום כנראה היו מהללים אותי על הייעוץ שנתתי... התחסנתי עם השנים, ויש גם איוון: מצד אחד אני נמנית בין 'פושעי אוסלו', ומצד שני הוגדרתי כ'פושעת מלחמה'. היום אני יכולה לומר שאני מרצה מבוקשת בנושא - בארץ וגם בחו"ל".

בשנת 2012 הצטרפה שרביט ברוך למכון למחקרי ביטחון לאומי כחוקרת בכירה. "במכון פועל צוות חוקרים במגוון רחב של תחומים, מתוך סקאלה רחבה של דעות ועמדות - עופר שלח חוקר כאן לצד מאיר בן שבת. אנחנו מכון מוכוון מדיניות, הפועל באופן עצמאי ומקפיד על פלורליזם. קהל היעד שלנו הוא מקבלי ההחלטות במדינת ישראל, בדגש על הממשלה, ולא אחת אנו מוזמנים לדיוני המל"ל ומשרדי הממשלה, במגוון רחב של נושאים - מביטחון ועד אקלים".

זה נשמע כמעט אוטופי, הפוליטיקה כלל לא תופסת תפקיד, לא מכוונת לכיוון כזה או אחר?

"חלק מנושאי המחקר שנויים במחלוקת פוליטית, אבל יש תחומים בהם המרכיב הפוליטי אינו מרכזי. אנחנו משתדלים לספק עומק מחקרי, כדי לכוון את המדיניות לכיוון שלדעתנו יקדם את הביטחון הלאומי של המדינה. למשל, בנושא האיראני. ברור שאיראן שמתגרעת היא דבר גרוע לישראל - השיח הוא על הדרכים לפעול מולה. יש נושאים רבים הקשורים למדיניות חוץ, לסביבה, לאקלים שנמצאים בקונצנזוס בסיסי, ואנו מעמיקים בהם כדי להאיר אותם מזוויות שונות".

גם במכון אין ייצוג שווה לנשים ולגברים...

"זה נכון שהייצוג אינו שווה, אם כי יש הרבה חוקרות במכון, כולל בקרב החוקרים הבכירים, וקולן של הנשים נשמע היטב. יש שיפור רב לעומת המצב שהיה כשהגעתי לפני עשר שנים. עדיין הייתי רוצה לראות עוד נשים בתפקידי מפתח ובמחקר בתחומי הביטחון הלאומי. הפער מתחיל בחסמים שיש בצה"ל לקידום נשים לתפקידים הבכירים, שאחד מהם הוא חסימת מרבית תפקידי הלחימה בפניהן, וכן הטיות נגד נשים והאתגר של שילוב השירות עם חיי משפחה. הדרך לשוויון עדיין רחוקה. כאשר גניע לשוויון בשלבים הראשונים ובמסלולי הקידום במערכת הביטחון - יוכלו נשים לצמוח למוקדי קבלת ההחלטות וגם נראה יותר נשים מומחיות בעלות ניסיון מעשי בתחומי הביטחון הלאומי".



דיוני המשא ומתן עם סוריה בפרסדסטאון, ארה"ב



יותר מכך, שני מפקדים שונים יכולים להגיע למסקנות הפוכות - אחד יסבור שהתקיפה מידתית וחוקית והשני שהתקיפה לא מידתית ולכן לא חוקית - ושניהם יהיו בסדר. אין בדרך כלל תשובות של שחור או לבן. הם היו מופתעים מהעובדה שהפעולה הזו יכולה להיות חוקית, ועוד יותר קשה היה להם עם חלקו האדיר של המפקד בתמונה. אבל זה כך - מפקדים מקבלים החלטות קשות כל הזמן. לכן הם אמורים להיות מוכשרים. הבעיה מתחילה כאשר מוטמע חשש (שווא) מהסתבכות משפטית בגלל אי הבנת הדין - ואז פוחדים לפעול. כך גם בכיוון השני, אם בגלל שלא מכירים את הדין וחושבים שהוא אוסר על פעולות שיש להן היגיון מבצעי (גם כאשר למעשה אין איסור כזה), מפתחים תפיסה שהדין בלאו הכי לא רלוונטי, ולכן אין טעם להתחשב בו באופן כללי. אז, אם אנחנו כבר בהפרה, אפשר להתעלם מכל הכללים - וזה מסוכן".

חוסר הרלוונטיות המועלה כאן, קשור בעיניך לתהליך מתמשך של דה-לגיטימציה של המערכת המשפטית?

"בהחלט. ובעיניי, זה האיום המרכזי על מדינת ישראל. לא טילים ארוכי טווח מאיראן. קשה לנהל שיח עמוק במציאות, שאגב כל העולם הולך אליה, של נהירה אחר סיסמאות. אם נוספי לך את הנעשה ברשתות החברתיות, נבין איך הגענו למצב הזה, לא רק בישראל, בעולם כולו - שהולך ומתקטב, הולך ומקצין, הולך ונעשה מעמיק פחות ופחות. המטרה של הטרור אינה להרוג כמה שיותר אנשים אלא לפגוע במהות של המדינה, בערכיה, בדמותה ולגרור לנו לצאת אחד נגד השני, לכן, לצערי, יש תחושה שהטרור מנצח. אסור לנו לתת לזה לקרות. אנחנו חייבים לשמר את היתרון המוסרי שלנו ואת העולם הערכי שלנו. זה המותר שלנו על פני אויבינו וזה, בעיניי, גם סוד הצלחתנו לאורך השנים, גם כשהיינו מעטים מול רבים".



לצד שירות ארוך ומשמעותי, החליטה שרביט ברוך כי ההתמסרות הטוטלית שדורשים התפקידים שמילאה, לא תמנע ממנה לקדם מסלול אישי, חשוב לא פחות בעיניה. היא נישאה בשנת '94 לקובי שרביט, אותו הכירה ביחידה, היום שופט בבית המשפט המחוזי בתל אביב. "הייתה תקופה בה שירתנו יחד וקיבלנו אישור מיוחד לכך", היא נזכרת. "רב צבאי חיתן אותנו וקרה גם ששינינו הגענו, למשל, לדיוני המו"מ עם הפלסטינים שנערכו במלון פאטיו באילת בשנת '96. לא היו מספיק חדרים לכולם והמשתתפים נאלצו לחלוק חדרים. בשבילנו, כמובן, זו לא הייתה בעיה...". בשנת '97 נולדו לזוג תאומות - דנה, כיום סטודנטית לפסיכולוגיה וגיאוגרפיה, ונועה שלומדת ביולוגיה ולימודי מזרח אסיה. "את שתיהן נטשתי כשהיו בנות שנה כדי להשתתף בדיוני וואי בארה"ב", היא נזכרת, "זה לא היה פשוט אבל היה לי גיבוי מבית. ב-2001 נולדה מעיין, היום קצינת ת"ש. אז לקחתי שנת לימודים וזו הייתה האפשרות שלי להיות איתה. בשנת 2006 נולד עידו, היום תלמיד כיתה י"א, שאיתו נשארתי שמונה חודשים בחופשת לידה ופרשתי כשהיה בן שלוש. אפשר לומר

במקום אלטרנטיבי אימרו אינטגרטיבי

שיטות ממזרח וממערב, עתיקות לצד חדשות, הולכות וקונות להן מקום של כבוד כחלק מהאופציות הטיפוליות המוצעות כיום בתחום הבריאות. יותר ויותר אנשים אומרים כן לדיקור, טווינא, רפלקסולוגיה ומיינדפולנס - כדרכים להרגעה, הפחתת כאב, חיזוק ואף ריפוי ■ תא"ל דבורה חסיד, מנכ"לית מכבי טבעי, מציגה את התנופה בתחום במיוחד בעידן שלאחר מגפת הקורונה

הזמן הזה כדי לעצור, להרהר במהות חייהם, להעמיק במצוקות ובכאבים ולנסות לתת להם מענה לאו דווקא מתוך ארגז הכלים המוכר להם. את הקורונה חוותה חסיד כראש מחוז המרכז של מכבי שירותי בריאות - תפקיד בו עשתה במשך שמונה שנים. "זה היה תפקיד ניהולי אדיר", היא נזכרת. "כחצי מיליון מבוטחים, תקציב של 2.5 מיליארד שקל, ויעדים מרחיקי ראות בתחומי הרפואה, השירות, התקציב, וכן גיוס ושימור מטופלים".

בתקופה הזו, נכללה גם השנה הראשונה של מגפת הקורונה - פרק זמן בו נדרשה חסיד ליזום ולהוביל מהלכים משמעותיים, בתחום שהיה זר לחלוטין לכל. "פעלנו בתוך סיטואציית חירום, במצב של מחסור במידע ובידע, הבנו שאנחנו חווים אירוע היסטורי והלמידה הייתה תוך כדי תנועה. במהלך המגפה מילאו קופות החולים תפקיד קריטי, ואיישו את הקו הראשון של הלחימה בנגיף - בנושא הבדיקות ולאחר מכן, כמובן, עם מתן החיסונים".

את ההתמודדות עם נזקי המגפה, הפיזיים והן הנפשיים, כבר עושה חסיד בתפקידה במכבי טבעי. "לרפואה המשלימה - הרואה באופן הוליסטי את המכלול גוף ונפש - יש מה להציע לרבים שחוו ועדיין חווים מצוקה פיזית, נפשית ורגשית, על רקע השלכות הקורונה. הטיפולים המשלימים התגלו כדרך אפקטיבית להשיב את האיזון הנפשי וגם את הבריאות הפיזית, הקשורה בו ישירות".

אם כן אנו מצויים כעת ב"תור הזהב" של הטיפולים המשלימים?

"זו הגדרה נכונה. אכן כפי שציינתי הקורונה יצרה את הרקע לביקושים ההולכים וגדלים לשירותים הללו, וכמובן גם לאלה שלנו במכבי טבעי. המרפאות מלאות, יותר ויותר מבוטחים, חברי מכבי, נחשפים למה שיש לנו להציע, יש ביקוש לפתיחת עוד מרפאות וגם מגוון הטיפולים שלנו הולך ומתרחב.

למעשה, מכבי טבעי שנוסדה לפני 25 שנה, מציגה את עצמה כיום כרשת 'משלימה ואינטגרטיבית', ובכך נפרדת ממונחי עבר דוגמת 'רפואה טבעית', 'רפואה אלטרנטיבית' ועוד".

האם הסמנטיקה כה חשובה? הרי מדובר באותם טיפולים - דיקור, שיאצו, וכיו"ב...

"חידוד המינוחים מגלם בחובו הרבה יותר מסמנטיקה. כל מינוח שאנו עושים בו שימוש, כל טיפול שציינת ורבים אחרים, אינם עומדים בפני עצמם, אלא מבטאים את המקום הלגיטימי והמבוסס, שהולכת ורוכשת לעצמה רפואה מסוג זה. השירותים שלנו לא מהווים אלטרנטיבה לרפואה הקונבנציונלית, אלא יש להם אינטגרציה איתה. הם מהווים תפיסה, לפיה הרפואה המשלימה יכולה וצריכה להיות חלק מהתמונה הכוללת של שירותי הרפואה המוצעים למטופל.

לכן, המרפאות שלנו פועלות תחת פיקוח רפואי, והאדם הראשון שתפגיש בהן הוא הרופא המייעץ או רופא המשפחה, שעבר הכשרה מיוחדת כדי להבין את מהות הצורך או הבעיה עימם הגיעו המטופלים למרפאה - וכיצד לתת להם את המענה המתאים והשלם ביותר. הרופא הוא זה שיתאים עבורם את תוכנית הטיפול האישית, שתכלול טיפולי רפואה משלימה מתוך המגוון שמציעה מכבי טבעי.

אין ספק כי גם לטכנולוגיה תרומה עצומה בעצם החשיפה לאלטרנטיבה



צילום: עופר חגי"ב

דבורה חסיד

מאת: דורית טל אור

"אנו נמצאים בעיצומה של מהפכה בתחום המודעות לרפואה המשלימה, בשילוב עם הרפואה הקלאסית. אנו לא נמצאים בקונפליקט עם הרפואה הקלאסית, ולכן הסיכוי שנעמוד מולה וננסה לקעקע את מקומה - לא קיים. מה שאכן קורה, זו מגמת התפתחות ואף היפתחות לעולמות נוספים של גישות ודרכי טיפול, שנועדו כולן להיטיב עם המטופל ולהקל עליו. אם נזכור שזו משימת העל של כלנו, נוכל להניח בצד את הספקנות. שכן, הרפואה המשלימה, מראש לא באה להחליף את הרפואה הקלאסית, אלא להתווסף אליה, להעצים אותה, להגדיל את סיכויי ההצלחה שלה". כך אומרת תא"ל דבורה חסיד, מנכ"לית רשת המרפאות האינטגרטיביות מבית מכבי.

התפתחות הרפואה המשלימה, ויש הסבורים "האלטרנטיבית לרפואה הקלאסית", אינה מגמה חדשה. שורשי מקצועות הטיפול המרכזיים בה, דוגמת דיקור, שיאצו, טווינא, טמונים מרחק 2,500 שנה לאחור, בימי סין העתיקה. ברבות השנים הגיעו הדיסציפלינות מהמזרח לעולם המערבי וזה הוסיף מצידו שיטות וטיפולים נוספים: אוסטיאופטיה, הומיאופטיה, נטורופתיה, כירופרקטיקה ועוד.

קצב ההתפתחות של עולם טיפולי זה היה מהיר, אך ללא ספק הוא הואץ בשלוש השנים האחרונות - בעקבות מגפת הקורונה. "המגפה הקשה שעבר העולם כולו ותקופות הבידוד הארוכות, הדגישו את חשיבות הטיפול של האדם בעצמו, כמו גם את העוצמה הקיימת בקשר הבינאישי - מטפל-מטופל - בדגש על תשומת לב, התכוונות ואף מגע מרפא", אומרת חסיד. "נדמה שהאנושות כולה קיבלה קריאת השכמה, ורבים ניצלו את





"זה שייך לעבר, ובוודאי שלא רלוונטי לפעילותה של מכבי טבעי. מה קורה בקליניקה הפרטית של מטפל ברפואה משלימה? אין לי מושג. אצלנו, אני יכולה לומר, רף הקבלה גבוה ביותר, ועבודה אצלנו מהווה חותמת איכות עבור המטפל. לשם קבלה אלינו, מטפל נדרש להיות בוגר מוסד המוכר על ידינו והמלמדים לפי הסטנדרטים הגבוהים ביותר המקובלים בעולם. כיום יש לנו כ-1,000 מטפלים והיצע המועמדים גדול יותר מהביקוש".

אילו מצבים רפואיים מתאימים לקבל מענה מכם?

"המגוון רחב מאוד וכולל את נושא הכאב (שריר ושלד, פציעות ספורט, כאבים כרוניים), נושא המצב הנפשי (מתח, חרדה, דיכאון), תסמונות במערכת העיכול, רפואת נשים - פריון, היריון, אנדומטריאוזיס, תופעות מחזור וגיל המעבר, סוכרת ויתר לחץ דם, חולי פיברומיאלגיה ותמיכה בחולים אונקולוגיים. עוד מטופלים ילדים, בעיקר בנושאי חיזוק המערכת החיסונית (מניעה), דלקות אוזניים וקשב וריכוז".

האם בקרב האוכלוסייה המבוגרת יותר השמרנות מפנה מקום לפתיחות?

"בהחלט לא מדובר בטרנד של צעירים. אנו רואים גידול ניכר גם בקרב בני הגילאים המתקדמים יותר, העושים שימוש במגוון רחב של טיפולים - בעיקר בנושאי כאב כרוני, חוסן נפשי ומכאובים שונים".

מה החזון שלך באשר למכבי טבעי?

"להיות חלק אינטגרטיבי משירותי הרפואה המוצעים לחברי מכבי, לעבוד בשיתוף פעולה עם רופאי מכבי שיפנו וימליצו על טיפולי מכבי טבעי, להרחיב את הפריסה ולהיכנס לתחומים נוספים. כך למשל יזמנו סדנאות מיינדפולנס וצ'י קונג. ובקרוב יכנסו שירותי יוגה טיפולית לנשים. בעיני רוחי אני רואה את הפעילויות האלה קורות גם במרחב הציבורי, למשל בגנים ובפארקים, וכן כחלק משגרת יום העבודה. אז באמת אוכל לומר שיש כאן שינוי בהרגלי הצריכה של שירותי בריאות ותפיסה אינטגרטיבית גוף-נפש, רפואה קלאסית ורפואה משלימה".

הזו ואסביר: כשאת נכנסת היום לאזור האישי באתר מכבי ורוצה לקבוע תור לאורתופד - מוצגת לך רשימת הרופאים ומהם את בוחרת וקובעת תור. לאחר מכן, נפתח מולך חלון שמציע לך את טיפולי הרפואה המשלימה שיכולים לתמוך במהלך הטיפול הקונבנציונלי ולסייע להתמודדות עם כאבים. ולעיתים, ליתר את התור שנקבע לטיפול הקונבנציונלי.

על פי הנתונים שבידינו, נכון לדצמבר 22, 23% מהמבוטחים התעניינו ופתחו את הקישור ו-15% אף קבעו לעצמם תור לטיפול רפואה משלימה. נקבעו כ-1,000 טיפולים. ראינו שהיו גם מטופלים שביטלו את התור לאורתופד משום שהרגישו שקיבלו כבר את המענה שחיפשו. זו הדרך שבה אנו רוצים לצמוח, יד ביד עם מכבי, זהו WIN WIN אמיתי".

אם מדברים בענייני סמנטיקה, יש עדיין רופאים שכלל לא יסכימו לקרוא לשיטות ולטיפולים שאתם מציעים "רפואה"...

"הרפואה המשלימה עשתה כבר דרך וכאמור הקורונה תרמה לכך, אנחנו נמצאים במקום מתקדם יותר. קהל המבוטחים מצביע ברגליים והביקוש לשירותים המגוונים המוצעים כיום עולה על ההיצע.

בנוסף, הרבה יותר רופאים ואף מוסדות רפואיים, מפנימים את מסר הרפואה המשלימה - גם כאלה שטוענים שלא הוכח דבר. אנו מקיימים שיתופי פעולה אסטרטגיים עם מוסדות רפואיים ואקדמיים מובילים, למשל, שיתוף הפעולה עם מכללת רידמן הוותיקה והמובילה בישראל לרפואה משלימה ואינטגרטיבית, במסגרת מיזם בינלאומי לקידום הרפואה המשלימה הפועל, בין היתר, בישראל. למרות שאנו נמצאים במקום מרשים מבחינת היקף הפעילות ואיכות הטיפול, יש לנו עדיין לאן להתפתח. לצורך כך, סין היא מודל מרשים לשילוב הרפואה המשלימה במערכת הבריאות, ואנחנו נמצאים בקשר שוטף עם מומחים מסין".

חלק בלתי נפרד מהקושי לקבל את הרפואה המשלימה, טמון בהכשרת מטפליה, שאינה תמיד מוסדרת ומפוקחת.

באופן אישי: אני ירושלמית

"קודם כל, לפני כל התפקידים והתארים, אני ירושלמית", מציגה את עצמה תא"ל דבורה חסיד. "כבר איני גרה בה שנים ארוכות, אבל מגיעה אליה בכל הזדמנות אפשרית, חלק מבני משפחתי הקרובה מתגוררים בה. העיר הזו חלק מהותי מחיי".

לתואר הזה נילוה לפיה סט ערכים שלם, הכולל חיבור עמוק ליהדות ולישראליות, דרך ארץ, משפחתיות, ענווה וראיית הזולת.

חסיד, בוגרת החינוך הדתי-לאומי, בת להורים ילידי תוניס שעלו לארץ מטעמים ציוניים, גדלה בבית מעורב ופעיל חברתית. אמה הייתה מדריכה בתנועת בית"ר למעשה עלתה לארץ יחד עם חניכים אותם הדריכה. "גרנו בליפתא, ממש על קו הגבול הירדני, וירושלים של לפני מלחמת ששת הימים נחוותה על ידי כילדה ביישוב ספר, כמקום קסום. אירועי המלחמה היו חלק בלתי נפרד מסיפור חיי כילדה. היינו חלק מההיסטוריה של המדינה, והתחושה הזו ליוותה אותי גם כשבגרתי והתגייסתי לצה"ל. היה לי ברור שאעשה שירות משמעותי".

באותה עת, האפשרויות שהיו פתוחות בפני בנות כמוה, לא היו רבות. גם ההחלטה להתגייס לא הייתה טריוויאלית. אלא שלנערה הצעירה היה חלום: "רציתי להגיע לדרגת רב סרן. זו הייתה התוכנית הראשונית שלי. היום אני אפילו לא יודעת למה רציתי את זה - אבל זו הייתה המשאלה שלי ואכן יצאתי לקורס קצינות, המשכתי לקבוע והגעתי לממש את השאיפה הזו, כשענדו לכתפיי דרגות רב סרן. אחר כך תכננתי להשתחרר וללמוד מלונאות.

אלא שתפקיד גרר תפקיד ותפקידים משמעותיים גרמו לי להישאר בצבא. הוצעו לי תפקידים פורצי דרך במקומות בהם לא שרתו נשים קודם לכן - כך, למשל, תא"ל מנחם זטורסקי ז"ל פתח לי את דלת

אוגדה 370 בצה"ל (אוגדת שריון מילואים בפיקוד מרכז) והייתי האישה הראשונה בתפקיד ע. קשל"א 370".

בהמשך מילאה חסיד עוד שורה של תפקידי פיקוד, בין היתר הייתה מפקדת קורס קצינות, קצינת פניות הציבור, מפקדת הבקו"ם ואת השירות סיימה בדרגת תת אלוף כיועצת הרמטכ"ל לענייני מגדר.

חודשיים לפני השחרור יצאה במשלחת צה"ל "עדים במדים" למחנה

ההשמדה אושוויץ. מן הביקור המטלטל הזה חזרה עם תובנה שאת הפרק האזרחי בקריירה, אותו החלה בשנת 2007, תקדיש לתפקידים

בעלי ממד לאומי חברתי מובהק. "רציתי שהעשייה האזרחית שלי תהיה המשך של התרומה למדינה בצה"ל. אין לנו ארץ אחרת. קיבלתי כל

מיני הצעות אבל החלטתי לבחור בתפקיד מנכ"לית עמותת עתידים,

העוסקת בקידום מצוינות בקרב צעירים מהפריפריה באמצעות חינוך,

העצמה, רכישת השכלה גבוהה, בעיקר בתחומי ההנדסה והמדעים.

חמש שנים עשיתי בתפקיד הזה והוא מילא את לבי עניין וסיפוק.

הרגשתי שאנחנו מצליחים להגיע לאוכלוסיות מרוחקות, מודרות,

מושקקות - ולתת להן מקום בלב הקונצנזוס, במקצועות הנחשקים

ביותר, כחלק בלתי נפרד מהישראליות המצליחה, הפורצת קדימה".

התפקיד הבא אותו מילאה היה אף הוא בעל ממד חברתי-אנושי יוצא

דופן - מנכ"לית עמותת אור שלום - ארגון ללא מטרת רווח הגדול

בישראל לטיפול בילדים ונוער שהועברו למסגרות חוץ ביתיות עקב

חוסר תפקוד הורי, התעללות נפשית, פיזית או הזנחה. "פעילות העמותה נחרטה עמוק בלבי", מספרת חסיד בעניינים בורקות.

משם המשיכה, כאמור, אל מערכת הבריאות הציבורית ועשתה שמונה שנים כראש מחוז המרכז של מכבי שירותי בריאות, לצד שש שנים כיו"ר הקרן לחיילים משוחררים במשרד הביטחון בהתנדבות, עד למינויה למנכ"לית מכבי טבעי.

מרחיבים אופקים בין חומות הכלא

ארגון "צוות" מוביל מיזם מרגש של העברת הרצאות בפני חיילים המרצים עונשי מאסר בצה"ל, במתחם "נווה צדק". בכך ממומש חזונו של הרמטכ"ל לשעבר רא"ל גדי אייזנקוט, שראה בחברות וחברי "צוות" שותפים למטרה החשובה של שיקום ומתן דוגמא אישית לחיילים. העושים במלאכה מעידים על הזכות ליטול חלק בפרוייקט ומספרים על מפגשים יוצאי דופן עם החיילים הכלואים

מאת: אוהד יעקב



מימין: אמיר שוצמן, צביקה פרוור ויעקב בראון

צביקה פרוור, מנהל מחוז השרון, הוא זה שמניע ומנהל "ביומים" את פרויקט גדי, מטעמה של ועדת ההתנדבות בראשה עמד עד לאחרונה יעקב בראון. צביקה גאה מאוד בתפקידו זה ואומר: "להיות חלק מהמיזם החשוב הזה, מרגש אותי גם באופן אישי, שכן לא זו בלבד שדרכו מממש ארגון 'צוות' את חזון הרמטכ"ל לשעבר, רא"ל גדי אייזנקוט, להפוך את הכלואים לחיילים ולאזרחים טובים יותר, אלא גם כי הוא סוג של עדות חיה, לכבודו ולזכרו של יו"ר ועדת ההתנדבות הקודם וחבר הנהלת המחוז, יוס'קה ברנע ז"ל, שהיה ממייסדי המיזם.

אני בטוח שאם יוס'קה היה רואה איך הצלחנו לצקת תוכן בפרוייקט גדי, איך הוא מנוהל ועד כמה מפעמת בו רוח ההתנדבות של המשתתפים המרצים - הוא היה גאה בנו".

צביקה מספר, כי במסגרת הפרוייקט, מועברות באופן קבוע ארבע הרצאות בשבוע - שתיים בימי שני ושתיים בימי רביעי. "לפני כל רבעון אני מפיץ לחברים רשימת תאריכים, כך שהם יכולים לשבץ את עצמם במועדים הנוחים להם, ואני משלים את הפאזל המלא. רבים מהמתנדבים והמתנדבות עדיין נמצאים במעגל העבודה, ומשקיעים ממש מזמנם הפרטי לנושא.

הפרוייקט מחייב תשומת לב יומיומית מול כלל השותפים למיזם - פיקוד הכלא מצד אחד והמרצים מצד שני. רק כך מגיעים לרמת מימוש התוכנית הקרובה ל-100% - כ-150 הרצאות שנערכו בשנת 2022 (למרות כחודשיים של סגר בכלא).

שותפים להצלחה יעקב בראון, יו"ר ועדת ההתנדבות לשעבר, שתמך במיזם ככל שנדרש, ופיקוד המשטרה הצבאית. בנוסף, יש לנו רוח גבית מיו"ר מחוז השרון נתי פרישמן, הרואה את נושא ההתנדבות בכלל, ואת המיזם הזה בפרט, כעוגן מרכזי בפעילות המחוז והארגון כולו. שילוב הכוחות הזה, מסייע בידי לנהל את פרויקט גדי בצורה מיטבית מבחינת כמות ההרצאות והיצע הנושאים המועברים".

לדבריו, הפעילות להרחבת מאגר המרצים נמשכת כל העת, כדי לאפשר שיבוצים קלים ונוחים לכולם וגיוון בנושאי ההרצאות. "איננו מחפשים תכונות מסוימות במרצים או נושאים ספציפיים להרצאה. אין תהליך של מיונים, קבלה או הדרכה. אנו מחפשים מרצים ומרצות המעוניינים להתנדב, ויכולים להעביר הרצאה בנושא היסטורי או אקטואלי, להביא סיפור חיים אישי, להציג נושא שנחקר במסגרת עשייה מקצועית וכדומה. למעשה, כל מתנדב מעניק את הפרשנות שלו למיזם גדי ומוסיף לו ערך ועניין משלו".

העובדה שיש מתנדבים שמגיעים מירושלים או מהקריות כדי להרצות במתחם "נווה צדק" שבאזור השרון, מדברת, לדעת צביקה, בעד עצמה. "יש בה כדי להעיד רבות על איכות האנשים ועל הבנת החשיבות הטמונה בסיוע השיקומי של האסירים והאסירות בצה"ל. מדובר באתגר לא פשוט - כלא, מטבע הדברים, איננו בית ספר ובטח לא אוניברסיטה. מרצה עלול להיתקל בקשיים בשטח במימוש ההרצאה (לוגיסטיים או

אנושיים), ועדיין מתבקש ממנו 'לנשום עמוק' ולשים בראש מעייניו את טובת האסירים והרחבת אופקיהם".

המשכיות ההרצאות מבוססת על חוות דעת ומשוב. אלה מתקבלים מסגל הפיקוד בשם האסירים, ומתחשבותיו של נציג הפיקוד בהרצאה, אשר מתרשם האם ההרצאה הייתה מעניינת ובאיזו מידה הצליח המרצה לרתק את שומעיו לאורכה.

"בתום כל שנה, מרצה המעוניין להמשיך בפרוייקט, ממלא מסמך התנדבות המועבר לבחינת רשויות הצבא הרלוונטיות. המרצים שמקבלים אישור (רובם ככולם), ממשיכים לשנה נוספת. מטבע הדברים הגיל ועייפות החומר עושים את שלהם ויש תחלופה בקרב קבוצת המרצים. לאחרונה, נוסף נדבך של חברים צעירים, הנמצאים בשיא הקריירה האישית לאחר פרישתם, ומתנדבים למיזם זה. הדבר מרגש ביותר!".

צביקה פרוור נחוש להמשיך להוביל את המיזם קדימה, וקורא לכל מי שרואה עצמו מתאים ומתחבר ליוזמה, להרים את הכפפה ולהצטרף. "המיזם מבטא את כל הטוב, היפה והערכי בארגון 'צוות', הוא אומר. "זהו 'אי' של עשייה ברוכה וצנועה, ואני גאה להיות חלק מרשימת החברות והחברים, עתירי הניסיון, הידע והרצון הטוב שמרכיבה אותה. כשאני מביט בנושאי ההרצאות, במכלול התחומים והתכנים, בנקודות המבט המקוריות ובתפיסות העולם שהם מבטאים - הדבר מעורר



צביקה פרוור: "המיזם מבטא את כל הטוב, היפה והערכי בארגון 'צוות'. זהו 'אי' של עשייה ברוכה וצנועה, ואני גאה להיות חלק מרשימת החברות והחברים, עתירי הניסיון, הידע והרצון הטוב שמרכיבה אותה. כשאני מביט בנושאי ההרצאות, בנקודות המבט המקוריות ובתפיסות העולם המקבלות ביטוי - הדבר מעורר השראה"



השראה. ולצד זאת, הם קשובים לצרכי ולאילוסי המערכת בה הם פועלים, מתאימים עצמם ולא אחת אף נענים בחיוב גם להקפצה בטווח זמן קצר, כתוצאה משינוי של הרגע האחרון. מרגש להיווכח בכך בכל פעם מחדש".

תא"ל רון כתרי: לחדור את המבט האטום



באחד מהרצאותיו של תא"ל רון כתרי בפני כלואים, במסגרת פרויקט גדי, ניגש אליו בסוף ההרצאה אחד החיילים והמשיך עימו בשיחה, תוך שהוא מפגין ידע ובקיאיות באקטואליה. "אני זוכר שהתרשמתי ממנו מאוד", נזכר כתרי. "הוא סיפר לי ששירת בחיל המודיעין, בו שירתתי במשך 25 שנה. כששאלתי אותו מה הסיבה שהוא יושב בכלא הוא ענה: 'סחר בנשק'. אני זוכר את תחושת

ההלם שאחזה בי. המפגשים הללו מספקים הצצה לסיפורי חיים, לבתי גידול, למציאות שונה מהמוכר. הם מעוררי מחשבה ובעיקר צער ועצב על אנשים צעירים, שהתדרדרו למעשים כאלה, המכלים את מיטב שנותיהם מאחורי סורג ובריח".

תא"ל (מיל") רון כתרי פרש מצה"ל בשנת 1995 ופנה לעשייה חינוכית כמנהל בית הספר הריאלי העברי בחיפה, בו למד כחניך בפנימייה הצבאית. במשרה זו נשא עד שנת 2014, למעט שנתיים בהן חזר למדים, כדי לכהן כדובר צה"ל (2000-2002). את רוב השירות הצבאי עשה בחיל המודיעין ובתפקידו האחרון שימש כמפקד בית הספר למודיעין (בה"ד 15).

את ההרצאות בפני כלואים, אותן מכנה כתרי "שליחות", החל להעביר מיד עם תחילת היוזמה בארגון "צוות", לאחר שגויס למשימה על-ידי צביקה פרוור.

את ההרצאה הראשונה שלו העביר בכלא 6. "אני זוכר שהגעתי בעיקר סקרן", הוא מספר. "ניסיתי לחשוב על החיילים הללו, המתקרבים בגילם לנכדים שלי, לדמיין את המפגש עימם. הקבוצה הראשונה בפניה הרצינית הורכבה מאסירות, נתון שהוסיף עוד נדבך לתהייה ולסימוני השאלה. הן ישבו בפניי, לבושות מדים מנומרים, במבט די אטום, שלא לגמרי הבין לשם מה התכנסנו..."

ההתחלה הזו, דרבנה את כתרי להגיע שוב אל בין חומות הכלא, לפגוש עוד ועוד צעירים, ולא להתייאש מלנסות לחדור את חומת המבט האטום. הוא נדרש להתגבר על חוסר העניין, ולצמצם את פערי הידע המקשים על ההקשבה למהלך ההרצאה.

"אני מביא אליהם את שנותיי בחיל המודיעין", אומר כתרי. "ההרצאה שלי כוללת מבט על המתרחש באזורנו. בכל פעם אני שם את הדגש על נושא אחר - סוריה, דעאש, פלסטינים - בהתאם לאירועים במזרח התיכון. אני רוצה להאמין, כי מה שקורה סביבנו ונוגע לנו, יכול לעורר עניין וסקרנות בקרב הצעירים שמאזינים להרצאה. אקטואליה יכולה לשמש כמכנה משותף.

הרכב המאזינים משתנה, אך תמיד יהיו בין החיילים כאלה המקשיבים רוב קשב, אולי אף מפגינים ידענות ורצון להעמיק; אלה האדישים, שאינם מבינים למה הם צריכים לשבת כאן עכשיו; ואלו המנצלים את המפגש לתנומה קלה - כולם מקובלים עליי.

אני תמיד מפציר באנשי הצוות של הכלא - שמנסים לשוות למפגש הזה אופי של שיעור, בו צריך להקשיב ולהיות ערני - להניח למשימה הזו בזמן שאני מעביר את ההרצאה. אני מאמין בגישה הפוכה. אם אגיד

רון כתרי: "לא אחת אני שואל עבור מי זו תקופת מאסר שנייה או אף יותר מכך. תמיד מונפות ידיים - והלב נחמץ. אין לי ספק שהמערכת המשפטית עשתה מלאכתה נאמנה. אך אני גם יודע, שבמקרים רבים הדבר נובע מנסיבות חיים מטלטלות"

שאינן חובה להיות ערני, זה הרבה יותר מסקרן..."

כתרי מספר שלא אחת הוא שואל את הכלואים עבור מי זו תקופת מאסר שנייה או אפילו יותר מכך. "תמיד מונפות ידיים - והלב נחמץ. אין לי ספק שהמערכת המשפטית ששלחה אותם לכאן, עשתה את מלאכתה נאמנה. אך אני גם יודע, שבמקרים רבים הדבר נובע מנסיבות חיים מטלטלות: מציאות טרגית, רקע אישי מורכב ולעיתים אף קוצר ידה של המערכת, אולי אפילו של המדינה, למצוא פתרון חלופי, טוב יותר. כשאני יוצא משם אני בעיקר עצוב. אני מרגיש שאין לי תשובות טובות לשאלות רבות שצצות ועולות.

אולם, היוזמה הזו, כך אני מאמין, יש בה ולו מעט כדי להעניק תוכן וערך לשהות של החיילים בכלא. ניסיון לצמצם את הפער והנתק וליצור מפגש אנושי, אולי אפילו מכנה משותף. כפי שאמרתי - בעיני זו שליחות".

סא"ל יעקב טרפוצ'ניק: האובדן האישי הוליד מורשת של נתינה



האסון הכבד שפקד את סא"ל יעקב טרפוצ'ניק ("טרפו" בפי חבריו מהצבא), עת נהרג בנו, חגי, בתאונת דרכים בהיותו במסגרת צה"ל, הוליד עשייה בלתי נדלית ומקורית המוקדשת לחינוך ומודעות לבטיחות בדרכים. אין מדובר מבחינתו ב"זהירות בדרכים" במשמעות המוכרת שלה, אלא במתן כלים

לנהיגים, בעיקר הצעירים שבהם, מעולם נהיגה ייחודי - הספורט המוטורי. זאת, כאמצעי אשר יסייע למניעת תאונות דרכים ולצמצום הנזקים הנגרמים בהן. "כן, יכולה להיות דרך אחרת", כך הוא פותח את הרצאותיו, גם בפני כלואים במסגרת פרויקט גדי, וממשיך בציטוט מחיך מתוך הספר פו הדב, מאת א.א. מילן:

"הנה פו הדב, והנה הוא יורד במדרגות. בום, בום, בום, נחבט בעורף, נגרר מאחורי כריסטופר רובין. זוהי למיטב ידיעתי, הדרך היחידה לרדת במדרגות, אבל לפעמים הוא מרגיש שמוכרח להיות גם דרך אחרת..."

"כן, יכולה להיות דרך אחרת, אפילו חובה שתהיה, הפוכה ממה שמקובל", משוכנע טרפו ומסביר למה הוא מתכוון: "רובנו רואים בעולם מרוצי המכוניות את הסיכון הרב שנוטלים על עצמם הנהיגים המשתתפים במרוץ המהיר. אולם, אני רוצה להפנות זרקור אל הכישורים המקצועיים שלהם, המקנים להם, בין השאר, יכולת שליטה מיטבית בנעשה על המסלול וכלים להגנה על בטיחותם."

כמי שהיה בין מנסחי ומקדמי חוק הספורט המוטורי, עת מילא תפקיד סמנכ"ל במשרד ממשלתי, התחום הזה - על הסכנות הכרוכות בו ומניעתן - מוכר לו היטב.

את הרקע והידע שצבר, לצד תפיסת העולם המקורית שגיבש, יצק לתוך הרצאה מרתקת השובה את לב המאזינים כמעט מידית.

יחד עם חברו, אבי נוימן, שהוא מורה נהיגה, מדריך נהיגה ספורטיבית בעצמו והשתתף בעבר הלא רחוק במרוצי מכוניות, הם מספרים למאזיניהם על התחום, חושפים את האתגרים הניצבים בפני הנהיגים



ההרצאות שאני מעביר לחיילים שהגורל לא היטיב עימם - כאלה שהגיעו לחוות השומר וכאלה שהגיעו לכלא - מעודדות אותם. הם רואים שגם אם מגיעים למקומות נמוכים וקשים - יש עדיין תקווה. כן, גם אתה מסוגל..."

טרפו לא מסתפק בעשייה התנדבותית זו, ובנוסף הוא פעיל בארגון מורשת ההגנה. הוא מפעיל את אתר הפייסבוק של הארגון, מנהל את התכתובות עם הפונים לארגון באמצעות האתר ומרגיש כעוד חולייה בשרשרת העשייה לביטחון המדינה, מאז נוסד הארגון הוותיק ב-1920. "כמי ששירת שנים ארוכות בצבא, אני מרגיש חיבור ערכי לכל מה שאני עושה, וקשר עמוק בין עבר, הווה ועתיד".

תא"ל ד"ר ישראל לשם: השפעתו על חיילים

להשלים את השירות



באחת מהרצאותיו של תא"ל ד"ר ישראל לשם בפני חיילים כלואים, נתקל בקושי טכני עם המקרן. לאחר שאנשי הצוות לא הצליחו לפתור את הבעיה, הוא שאל האם יש מישהו בקהל שאולי יוכל לעזור. את היד הרים בחור צנום עם שיער בהיר, שפתר עד מהרה את הבעיה.

לשם המופתע שאל את החייל מה הוא

עושה בכלל והוא ענה: אני ילד טוב, טכנאי מחשבים, אבל הושפעתו בצבא מילדים שלא היו טובים, והתפתיתי לסמים...

לשם חשב על החייל החביב והמוכשר שהצבא הולך לשחרר משירות בתום תקופת המחבוש, ואמר לו: חבל, צה"ל היה יכול ליהנות ממך בתחום הטכני... הוא ראה את הבעת פניו העצובה של החייל והחליט לעשות מעשה. "בסוף ההרצאה עשיתי כמה טלפונים לאנשים שאני מכיר, והצלחתי לשכנע את הצבא לתת לו צ'אנס ולשבץ אותו ביחידה מתאימה. בדיעבד אני יודע שהוא עשה שירות משמעותי ותרם רבות. אני מניח שהחוויה הזו הצליחה להשיב אותו למסלול נורמטיבי וסללה

בין שלל המפגשים שלו עם חיילים כלואים, זוכר טרפוצ'ניק חייל בן העדה הדרוזית, שנפצע בעצמו בתאונת דרכים: "אחרי ההרצאה הוא ניגש אליי, סיפר על המקרה שלו ואמר: 'אם הייתי שומע את ההרצאה שלך, סביר להניח שהתאונה שלי לא הייתה מתרחשת'"

ומה נדרש מהם: יכולת זיהוי ותגובה באלפיות שניה כדי לעקוב ולהגיב למתרחש על המסלול, ניתוח סיטואציות בזמן אמיתי, קבלת החלטות בהתאם להתפתחויות משתנות ועוד. כל זאת, כאשר מופעלים עליהם כוחות עצומים (G) בשל המהירות הגבוהה, העולים לעיתים על אלה שחווים טייסי קרב. "מדובר בעומסים אדירים על הלב והשרירים", מסביר טרפו.

ההרצאה מלווה במצגת תמונות וסרטונים מתוך מרוצי מכוניות, בצילומים מרהיבים של רכבי יוקרה, ואף בהדגמות מוחשיות בעזרת מכוניות צעצוע, של סיטואציות נהיגה אפשריות ומצבי אקסטרים. כל אלה מעוררים עניין וסקרנות ובהחלט מספקים למאזינים חומר למחשבה.

"לא פעם ניגש אליי חייל ושואל אותי - איך אני יכול ליישם בחיים את מה שקיבלנו בהרצאה? הרי אף אחד מאיתנו לא עומד להתחרות על מסלול מרוצים. אני תמיד אומר שכל אחד יכול לפחות לנסות, אם הוא כמובן מחוץ לכלא..." הוא מספר בחיך.

"לדוגמא, אפשר לתרגל את הדברים על מסלול קארטינג, שבהחלט יכול לדמות נהיגת מרוצים. התנסות כזו היא בטוחה יחסית, הודות למבנה המכונית, ליציבותה ולאמצעי ההגנה סביב המסלול. שם ניתן ליישם את הטיפים והתובנות שהועברו בהרצאה. יתרה מכך, רוב המסרים תקפים לנהיגה בכלל, וזו המטרה העיקרית שלי - לעורר מודעות ולשפר את התנהגות הנהגים על הכביש. הכלל לפיו לא לוקחים סיכונים מיותרים תקף גם למסלול מרוצים וגם לכביש עירוני".

בין שלל המפגשים שלו עם חיילים כלואים, זוכר טרפו חייל בן העדה הדרוזית, שנפצע בעצמו בתאונת דרכים: "אחרי ההרצאה הוא ניגש אליי, סיפר על המקרה שלו ואמר: 'אם הייתי שומע את ההרצאה שלך, סביר להניח שהתאונה שלי לא הייתה מתרחשת'"

ההרצאות של טרפו בכלל נווה צדק מבוקשות הן על-ידי הכלואים והן על-ידי צוות הבסיס. רבים תוהים: מי זה האיש הזה, החייכן, האופטימי, שמדבר ועוסק בתאונות דרכים? איך הוא יכול לעשות זאת כשהוא עצמו אב שכול שאיבד את בנו בתאונת דרכים?

גם כאן טרפו בוחר להגיב בדרך ההפוכה: "אני אמנם אב שכול, אך לא אב עצוב או כבוי. בחרתי לא לשקוע בתוך האסון, בחרתי בחיים של משמעות, בחרתי בנתינה שיכולה למנוע את התאונה הבאה, את הכאב הבא. בחרתי בתקווה."

ישראל לשם: "כלא 6 היה מתקן ישן מאוד ואני זוכר היטב את ההליכה אחרי חיל או חיילת מצוידים בצרור מפתחות גדול, פותחים וסוגרים דלתות ומנעולים כבדים, נוקטים מישנה זהירות, במיוחד בהגעה לאגפים שמורים. היום, במיתקן החדש - זה נראה ונשמע אחרת לחלוטין"

"פרוייקט גדי" - חזון הופך למציאות

חברי/ות "צוות" מתאימים, מוזמנים להצטרף למיזם ההתנדבותי להעברת הרצאות לכלואים/ות במתחם המשפטי של צה"ל "נווה צדק" באזור השרון לקבלת פרטים והצטרפות:

נא להתקשר לטל' 054-2021770, או לכתוב לדוא"ל msharon@tzevet.org.il



בין היתר, פעיל קיסרי במסגרת עמותת "מגדלור" המאגדת את בוגרי קורס חובלים לדורותיהם, במיזם ייחודי בבת ים, בבית ספר המעניק "הזדמנות שנייה" לצעירים. "כששמעתי על מיזם ההרצאות בכלא מיעקב סגל שעמד בזמנו בראשו, התגייסתי מיד וידעתי שאת ההרצאה שלי אקדיש לנושא ה"דקר" - היעלמותה ומציאתה. זה

נושא שגם במרחק שנים, מרתק אנשים גיל". את הרצאותיו הראשונות העביר קיסרי בכלא 4. "הסיפור התרחש בשנת 1968, כל המאזינים, סגל וכלואים, כלל לא נולדו עדיין - וכולם היו מרותקים", הוא נזכר. "רבים מהם כלל לא הכירו את הנושא ועבורם זה היה מעניין עוד יותר".

קיסרי מספר כי הוא מודע לכך שהחיילים שבכלא נמצאים שם ממגוון סיבות. "לרובם רקע אישי ומשפחתי קשה. מצער במיוחד לשמוע על המקרים בהם הם 'התגלגלו' לכלא מסיבות כלכליות. כך, למשל, שאלתי פעם את אחד החיילים למה הוא שם והוא ענה לי בצורה הכי ישירה: "בבחירה בין אמא לבין הצבא - מה היית אתה בוחר?" התשובה שלו נחרטה בי עמוק. שמעתי לא מעט סיפורים קשים, לעיתים אפילו מזעזעים. הייתי שמח אם הצבא היה מצליח לפתור את האתגר הכלכלי בלי הכלא".

פרוייקט גדי בעיניו הוא לא פחות מהברקה. "אנחנו כאנשי 'צוות' - עם רקע, ידע, ניסיון חיים - נכנסים לתמונה בדיוק במקום בו אנו יכולים להעשיר, להרחיב את האופקים. כמי שבחר בתחום החינוך אני שמח על כך שגם 'צוות' מבין את מקומו ואת חלקו בתחום החינוך בישראל. אני באופן אישי מרגיש חיבור טבעי לנושאים הללו", הוא מעיד. הכניסה למתקן הכליאה עוררה אצל קיסרי זיכרונות מהתקופה בה היה שופט עריקים בכלא 4. "זו לא הייתה חוויה פשוטה. אבל אני גאה להגיע כחבר 'צוות', כי אני רואה בכך ייעוד ראוי לארגון שלנו. אני בהחלט מאמין שאנחנו צריכים להמשיך לתרום לחברה ולמדינה, ובמיוחד לסייע ולתת דוגמא לדור הצעיר - כאנשים ותיקים ובעלי ניסיון שיכולים להיות סוג של מנטורים לחיים".

קיסרי: "אנחנו כאנשי 'צוות' - עם רקע, ידע, ניסיון חיים - נכנסים לתמונה בדיוק במקום בו אנו יכולים להעשיר, להרחיב את האופקים. כמי שבחר בתחום החינוך אני שמח על כך שגם 'צוות' מבין את חלקו בתחום החינוך בישראל. אני באופן אישי מרגיש חיבור טבעי לנושאים הללו"

"פרוייקט גדי" - חזון הופך למציאות

חברי/ות "צוות" מתאימים, מזמנים להצטרף למיזם ההתנדבותי להעברת הרצאות לכלואים/ות במתחם המשפטי של צה"ל "נווה צדק" באזור השרון לקבלת פרטים והצטרפות:

נא להתקשר לטל' 054-2021770, או לכתוב לדוא"ל msharon@tzevet.org.il

את דרכו לאזרחות טובה".

לסיפור הזה מצטרף סיפור נוסף, על חייל שביצע עריקות משום שלא הצליח להגיע לשירות בכלי שיטת לוחמים באשדוד עיר מגוריו. גם הוא היה מיועד לשחרור מהצבא. "נכון שזו לא הדרך להפגין את מורת רוחך מהשיבוץ בצה"ל, אבל התרשמתי מהרצינות שלו והחלטתי לעזור לו להגיע למחוז חפצו באשדוד. אני יודע שהוא השלים את השירות והיה לוחם מצוין".

לשם מעיד כי ישנם עוד כלואים בהם פגש, שסיפוריהם האישיים היו יוצאי דופן והוא סייע להם להימנע משחרור מוקדם ולהשלים את השירות בצורה מלאה. "אני פותח את ההרצאה שלי בהיכרות - אני מציג את פועלי בצבא, בעיקר בשיטת הצוללות עליה פיקדתי, את קורות חיי האזרחיים והאקדמיים, ובכך אני מאמין שאני נותן דוגמא אישית. כמי שעושה מילואים גם היום, נראה כי הדברים מעודדים גם את מי שחשב שישתחרר ויעזוב את צה"ל - לחשב מסלול מחדש".

לא פחות מ-180 הרצאות שונות, נמצאות בארסנל של תא"ל ד"ר ישראל לשם, 79, איש חיל הים שפרש מצה"ל בשנת '91. ב-13 השנים האחרונות, הוא מרצה במסגרת קורס חובלים בשנה האקדמית של הכשרתם באוניברסיטת חיפה. "מצד אחד, אני פוגש בהרצאות שלי את מיטב בחורינו, חניכי קורס חובלים, ומצד שני, אני מרצה בהתנדבות בפני חיילים כלואים. אני מרגיש שיש לי מה לתת גם לאלה וגם לאלה. זה טווח רחב מאוד של מאזינים, ואני מקבל דרכם ובאמצעותם תמונה אמיתית ומלאה של מציאות הצעירים בישראל כיום".

הרצאות לכלואים הוא מעביר מזה כשש שנים. בעבר הירצה בכלא 6 ועתה הוא מגיע לנווה צדק - מתקן כליאה חדיש שלדבריו משנה מאוד את האווירה ואת הלך הרוח. הרצאותיו בפני הכלואים סובבות סביב תולדות חיל הים ותולדות ההעפלה - נושא בו העמיק תוך חקר ההעפלה מגלויות שונות. "אני עוסק בחילוץ בדרך הים של יהודי סוריה - בשנות ה-40 וגם בשנות ה-70; חילוץ יהודי פורט סעיד במסגרת מבצע קדש; מעורבות חיל הים בהבאת יהודי אתיופיה ועוד ועוד. עיסוקי בחקר היסטוריה נותן בידי כלים להמשיך חקר במגוון רחב של נושאים - ואני ממשיך ומכין הרצאות כדי לא לשעמם את המאזינים, וכדי לא להשתעמם בעצמי". לשם מרצה גם במסגרות נוספות, בהן גם מכינות קדם צבאיות ומסגרות דיור מוגן. "צברתי ניסיון עצום במפגשים עם סוגים שונים של אוכלוסייה והגיוון הזה מעשיר אותי. אני מאמין שמכל מפגש, ובמיוחד עם חיילים כלואים, אפשר להפיק ערך רב. אין המדובר רק בתוכן שמועבר ממני אליהם אלא בהתוודעות אל מהלך חיים, ואל דרך שיש בה מחויבות והמשך נתינה לחברה ולמדינה".

אל"ם מיקי קיסרי: סיפור הצוללת "דקר" ממשיך לרתק

בשנת '97 פרש אל"ם מיקי קיסרי משירות ארוך שנים בחיל הים. תפקידו האחרון בצבא היה ראש פרויקט בניית צוללות הדולפין. כששב ארצה משהות בת ארבע שנים בגרמניה, צורף לצוות החיפוש אחר הצוללת דקר. "זה היה צוות שחידש את החיפושים, אחרי שמשנות ה-80 נערכו אחריה חיפושים ענפים. אנחנו היינו ברי המזל, משום שבמשמרת שלנו מצאנו את הצוללת האבודה, על הנתיב שלה לחיפה - בהחלט שינוי ביחס לחשיבה המקובלת עד אותו הזמן, לגבי מקום טביעת הצוללת. בתום השירות הצבאי פנה קיסרי לתחום החינוך. במשך 25 שנה ניהל את בית הספר להנדסאים באוניברסיטת תל אביב, ולאחר מכן עמד בראש אגף החינוך בעיריית גבעתיים. "יכולתי בקלות לפנות לתחומי עיסוק אחרים, אולי מתגמלים יותר כספית, אבל בחרתי בחינוך. גם היום, כשאני גמלאי גאה בשלישית, אני מקדיש מזמני להתנדבות שקשורה לנושאים הללו".

רס"ן אסנת לינדר: מאמינה שהשינוי אפשרי



אסנת לינדר, רס"ן, 64, נשואה ואם לשלושה, מאמינה בשינויים. מטב חטוף בקורות חייה ממחיש זאת. לאחר שפרשה משירות צבאי בן 23 שנים, רובו ככולו בחיל תחזוקה, החלה לחפש עבור עצמה כיוון חדש. "עולם תוכן", כהגדרתה, שבו תוכל למצוא את עצמה. "פניתי ללימודים בבית הספר 'שורשים', שם רכשתי השכלה בתחום האמנות והאוצרות", היא מספרת, "כך הפכתי לשותפה בעסק לסחר וממכר עתיקות, העמקתי בתחום ושאבתי הנאה רבה מהעיסוק הזה. אבל, עדיין לא הרגשתי שזה הייעוד שלי בחיים. יום אחד אמרה לי לקוחה שעסקה בנומרוולוגיה: את יודעת מה הייעוד שלך? לשמח אנשים, לעזור להם, לחבר ביניהם!

דבריה פגשו כמיהה עמוקה בתוכי והביאו לשינוי נוסף בחיי. כיום אני מנחת קבוצות, מרצה, מלמדת בעצמי נומרוולוגיה ופעילה במספר מסגרות, בהן אני פוגשת אנשים ויוצרת הזדמנויות לשינוי ולשיפור בחייהם."

אסנת מספרת, כי בעקבות מריבה ופרידה מכאיבה מחברה קרובה, יצרה הרצאה משולבת בסדנא חווייתית, העוסקת במערכות יחסים ובפרשנויות שאנו מעניקים להן. היא החלה מעבירה אותה בפורומים ובכינוסים שונים וכשנחשפה לפרוייקט ההרצאות בפני חיילים כלואים של ארגון "צוות" הציעה את עצמה. "אני זוכרת את החומות הגבוהות מאוד של הכלא החדש, נווה צדק, את השג מביט בי מבעד לצורה קטנטן, ואני מודה שהתחושה שלי לא הייתה נוחה בפעם הראשונה. אבל בפנים פגשתי אנשים, כמוני-כמוך, חלקם אנשי צוות, חלקם חיילים כלואים וכולם בני אדם..."

אסנת לינדר: "אני זוכרת את החומות הגבוהות של הכלא החדש, את השג מביט בי מבעד לצורה קטנטן, ואני מודה שהתחושה שלי לא הייתה נוחה בפעם הראשונה. אבל בפנים פגשתי אנשים, כמוני-כמוך, חלקם אנשי צוות, חלקם חיילים כלואים וכולם בני אדם..."

עוד היא מספרת, כי לפני הכול היה חשוב לה ליצור קשר חם ולדבר בגובה העיניים. "ההרצאה שלי היא בעלת אופי של סדנא והיא מזמינה מעורבות, שיתוף, דיבור כן ופתיחות. אני מדגישה תמיד את האמונה שלי באפשרות לעשות שינוי, לזוז מנקודת המבט שאימצת לך, אפילו לסלוח - קודם כל לעצמך".

נושא חשוב נוסף שעולה במסגרת ההרצאה הוא הכעס - איך אנחנו מבטאים אותו, איזה מקום אנו נותנים לו בחיינו, איך אפשר לנהל אותו בצורה יותר מבוקרת, בלי שיגרום נזק כה רב - לנו ולסובבים אותנו. "לא אחת ניגשים אליי בסוף ההרצאה כדי לשאול שאלות, או משתפים אותי במקרים אישיים. אני מודה שלא כל אחד משתכנע ומאמץ את הכלים שאני מציגה ואת המסרים שלי. אבל, אני רואה חשיבות רבה בעצם המפגש האנושי, בפרק הזמן הקצר הזה שאנו מבלים ביחד. אפילו אם חלק קטן ממה שסיפרתי ישפיע לטובה - די לי בכך".

אסנת מעידה, כי ההשתתפות שלה בפרוייקט עונה לא רק על הצורך של המארגנים במרצים מתנדבים, אלא גם על צורך אישי שלה, לעמוד מול אנשים צעירים, לעבור איתם סדנא חווייתית, לחלוק עימם תובנות חיים - כמו סוג של אחות גדולה.

"אני מרגישה ש'צוות' לקח על עצמו פרויקט בעל ממד ערכי חשוב. זה הפך שצריך לחזק אצל החיילים הצעירים, במיוחד אלה שחווים קשיים ושמהלך החיים שלהם אינו פשוט. רבים מהם מגיעים מרקע אישי ומשפחתי קשה, ממצוקה, מדלות, והם מתמודדים עם קשיים רבים שהמאסר הוא אחד מהם. אני מאמינה שגם אם עשית דבר חמור, אתה יכול לכפר עליו, לרצות עונש ולצאת מהכלא עם מטען ערכי שיעזור לך בהמשך הדרך".



רוצים לרכוש כלים ומיומנויות בתחום צילום הוידאו? מעניין אתכם לסקר אירועים, לערוך כתבות, לראיין אנשים במסגרת "צוות"?



אתכם אנחנו מחפשים!

וידאו "צוות" מזמין חברים חדשים אוהבי תחום הצילום לשורותיהם **מה צריך?** ראש פתוח ■ נכונות לעבודת צוות ■ התמודדות טובה עם שינויים ■ מחויבות לתקופה משמעותית ■ מוכנות להשקעת זמן ■ רצון ויכולת ללמוד ולהתמקצע ■ יכולת להניע אחרים ■ התחייבות לשמירה וטיפול נאות בציוד צילום יקר ערך

המעוניינים יעברו ראיון קצר לבדיקת התאמתם. לפרטים ניתן לפנות אל משה אבן פז, סגן מנהלת וידאו "צוות", טל': 053-7522601 מייל: m0hse@gmail.com

לא פחות ממשימה לאומית

אירית מרום, אל"ם, סמנכ"לית משאבי אנוש במדנס, הוסיפה משמורת סיור בתחנת משטרת הראל, אל שורה ארוכה של תפקידים התנדבותיים בהם היא עוסקת. למול זירות פשע ואלימות, מראות קשים ומצבים מסוכנים, היא מציבה את משמעות העשייה ותחושת הסיפוק ■ אחריי למשטרה

שהיא ממלאת בהתנדבות: חברת מועצה במבשרת ציון, מחזיקת תיקי התרבות והנוער, אחראית על קשרי צבא-קהילה, והייתה ממקימי מכללה טכנולוגית (כיתות י"ג-י"ד), שנפתחה השנה ביישוב, שבוגריה מיועדים לשירות במערך האלקטרוניקה בצה"ל. בנוסף, הקימה מרום סניף של האגודה למען החייל ביישובה ועומדת בראשו. היא גם ממשיכה לשרת במילואים כמעריכה במרכזי הערכה לסא"לים.

"ההתנדבות במשטרה נוספה אל העשייה ההתנדבותית שלי בתקופת הקורונה", מספרת אירית. "הבנתי לחלוטין את התפקיד החשוב שממלאת המשטרה בקרב האוכלוסייה האזרחית, במיוחד בעתות משבר כמו זו שחווינו. ועם זאת, בלטה בתקופה הזו תחושה של חוסר הערכה כלפי לובשי המדים הכחולים, שרק ניסו להיטיב עם האזרחים. זה תואם את הציון הנמוך במדד אמון הציבור שמקבלת המשטרה, בהשוואה, למשל, לציון הגבוה שמקבל צה"ל. כמי שעיסוקה המשאב האנושי, אלה זוויות ההסתכלות שלי על הנעשה סביבי. המעורבות החברתית - סיוע, נתינה, התנדבות - טבועה בי מבית והתחזקה מאוד בתקופת השירות. לכן, אף אחד לא הופתע כשהגעתי לתחנה המשטרה המקומית וביקשתי להתנדב".

אירית מספרת, כי הרצון הטוב שלה התקבל בברכה - אך לא לפני שעברה תהליך ארוך של גיוס והכשרה. "ראשית, נעשתה בדיקה בנושא גינוס עניינים, שהרי אני חברת מועצה והולכת להתנדב ביישוב שלי. שנית, לא עשו לי שום הנחה בנושא הבטחוני ועברתי תחקיר קב"ט ותהליך אבחון ארוך. בנוסף, עברתי קורס הכשרה שנמשך מספר חודשים, ולאחריו מטווחים. רק בתום התהליך היסודי הזה, הפכתי לשוטרת מתנדבת. בבחירה בין תפקידי מטה לשטח, כמובן שבחרתי בשטח, ובין תנועה לסיור - ביקשתי סיור. שם, נראה לי, אתה הכי קרוב לאירועים המשמעותיים, חלקם אף מצילי חיים". אירית קיבלה דרגות רג"ג, תג עם שם, מדיום מלאים, נשק (אקדח אורובה אם 16 מקוצר), ויחד איתם את מלוא הסמכויות שיש לשוטר מן המניין. היא מספרת, שהיציאה לשטח היא בצמדים - שוטר ומתנדב. אורכה של כל משמרת כשש שעות, אך בעת התרחשות אירוע, היא יכול להימשך אף יותר מכך. אירית יוצאת לפחות לשתי משמרות בחודש ("בתחנה היו שמחים ליותר, אבל זה בלתי אפשרי עם כל התפקידים האחרים שלי"), ומקפידה לבצע אותן בסופי שבוע, אז היא פנויה מהעבודה ואיוש המשמרת מאפשר שליחת שוטר בעל משפחה הביתה בסופ"ש.

"שטח השיפוט" של תחנה הראל כולל את מבשרת ציון (33,000 תושבים), והיישובים הסמוכים ובהם גם כפרים ערביים. "לא אחת אנחנו מתבקשים לוודא, למשל, שעצור נמצא במעצר בית. אני דוברת ערבית, ולכן כשאני מגיעה לכפר ופונה אל התושבים בשפתם, מיד יש פחות התנגדות. ועדיין, זה לא פשוט לרדת למרתף בבית ולבדוק שמאחורי הדלת אכן נמצא האדם העצור. יכולות להיות הרבה הפתעות בדוך..."

את לא חוששת?

"שירתתי בצבא בתפקידי שטח רבים. בין היתר עברתי את מבצע 'חומת מגן' כקצינת שלישות אוגדה שהייתה אחראית על שליטה בכוח אדם מתפקד ונפגע. מצבי סיכון הם חלק מהרזומה הצבאי שלי ואני מיומנת, בעל כורחי, ביצירת הנתק החיוני בין התחושות האישיות לבין המתרחש בזירת האירוע".

איך את מרגישה כאישה שמגיעה לזירות קשות ולאירועים אלימים?

"הייתי אישה בסביבה גברית אינו עניין חדש עבורי. ברוב המקומות בהם הייתי,



אירית מרום

מאת: אלונה גל

אלי"ם אירית מרום, רנ"ג במשטרת ישראל, זוכרת היטב את המשמרת הראשונה שלה במדים כחולים, כמתנדבת בתחנת הראל שביישובה מבשרת ציון. כשוטרת סיור, בעלת כל הסמכויות והאמצעים העומדים לרשות שוטרים מן המניין, היא מצאה את עצמה כבר במשמרת הראשונה במרדף רכוב - נהג פרץ מחסום משטרת שחוצב ביציאה מירושלים ודהר בנהיגה פרועה לכיוון כביש 1. "הזנקנו לקריאה הזו, התמקמנו בשער הגיא ורדפנו אחריו עד למחלף ענבה, שם הצלחנו לעצור אותו. הסתבר כי מדובר בנהג שיכור, בעל עבר פלילי, שלא רצה להיבדק על-ידי השוטרים שבמחסום מסיבות ברורות...". אירית עדיין זוכרת את המתח, האדרנלין, ובעיקר את התחושה המלווה אותה עד היום, שהיא עושה דבר מה משמעותי. "אני מרגישה שאני תורמת תרומה אמיתית למאמץ המשטרת", היא אומרת, "עושה למען הקהילה ביישוב שלי, ביישובים סמוכים, באזור כולו".

כמי שעיסוקה המשאב האנושי, היא ערה במיוחד למצוקתה של המשטרה, ממנה התפטרו לאחרונה לא פחות מאלף שוטרים. "ברור לי כי נדרשת חשיבה מעמיקה והפתרון צריך להיות מערכת, ברמה הלאומית. אני לא מאמינה ב'לשבת על הטריונה'. מי שרוצה לחולל שינוי, צריך לעלות על המגרש". אירית, אם לליהיא, לוחמת בצבא ולניתיאי העומד בפני גיוס, שירתה בצה"ל במשך 30 שנה, במגוון תפקידי שטח ומטה. רובם ככולם נסובו סביב משאבי אנוש. היא פרשה לפני כשבע שנים, בדרגת אל"ם, מתפקידה כראש מחלקת משאבי אנוש של אגף תקשוב וסייבר. לאחר הפרישה הצטרפה לסוכנות הביטוח מדנס, כסמנכ"לית משאבי אנוש.

לצד הקריירה השנייה האינטנסיבית, לא ויתרה אירית על שורה של תפקידים

"אני דוברת את השפה הערבית, ולכן כשאני מגיעה לכפר ופונה אל התושבים במקום בשפתם, מיד יש פחות התנגדות. ועדיין, זה עניין לא פשוט לרדת למרתף בבית ולבדוק שמאחורי הדלת אכן נמצא האדם העצור. יכולות להיות הרבה הפתעות בדוך..."

תוכנית חדשה ליחידת התעסוקה ב"צוות": היחידה שעובדת בשבילך

במסגרת תוכנית אסטרטגית ליחידת התעסוקה, מובילה סמנכ"ל התעסוקה החדשה ב"צוות" ענבל קמחי-אקרמן - יחד עם אנשי יחידת התעסוקה - מהלך לבחינה מעמיקה ולפיתוח מגוון שירותי היחידה, כמו גם הגדרת קהלי היעד שלה. בשיחה עימה היא מציגה את הנושאים העיקריים הזוכים עתה לטיפול ואת האופק להתפתחות בעתיד

עם כניסתה של ענבל לתפקיד, יצאה היחידה למהלך אסטרטגי חדש, אשר נועד להתוות עקרונות פעולה המותאמים לעשייה העכשווית בתחום, ולהוביל תוכנית פעילויות, אשר תממש את מלוא הפוטנציאל המקצועי של היחידה ושל אנשיה. חשוב לציין, כי במנהלי התעסוקה המחוזיים רואה ענבל שותפים פעילים לשינוי - הנעשה יד ביד עימם. "אנו ארגון שאין כמותו בישראל ואולי בכלל בעולם", אומרת ענבל. "יחידת תעסוקה בפריסה ארצית המציעה את שירותיה ללא תמורה לחברי הארגון - קהל נרחב ומגוון, אנשים בעלי ידע בתחומים שונים וניסיון ארוך שנים ב'מישרות' רבות בכל מערכי צה"ל.

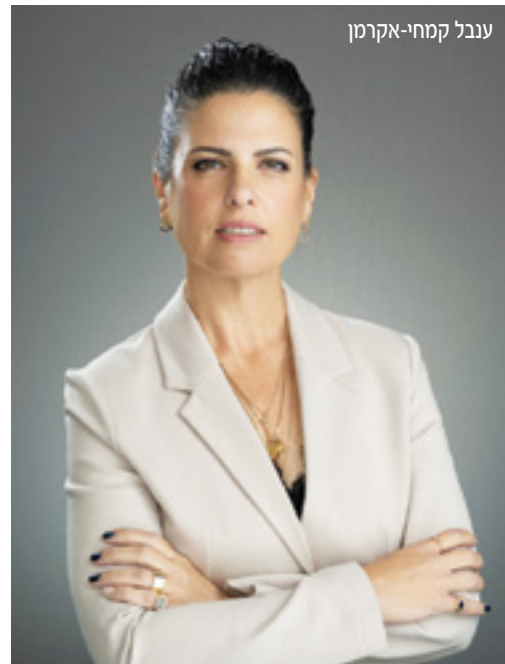
הייחודיות הזו, צריכה לבוא לידי ביטוי פנימה, מבחינת ההיכרות והמודעות של החברים לשירותי יחידת התעסוקה כיום, והן מבחינת קשת תחומי העיסוק שלנו שיכולה להתרחב ולהעמיק במיוחד מבחינת הקהלים הפוטנציאליים אליהם אנו שואפים להגיע. בכל אחד מההיבטים הללו אנו שואפים ליצור אופטימיזציה בין המצוי והקיים לבין הרצוי והנשאף". לצורך בחינה מעמיקה נבחרו שלושה נושאים עיקריים, בהם נערך סיעור מוחות במסגרת קבוצות חשיבה:

- הגדרת קהלי היעד של היחידה והרחבת העיסוקים שלה בהתאם.
- מיתוג ושיווק היחידה ופעילותה.
- מדידה ובקרה של ביצועי היחידה.

ענבל: "בהיבט של קהלי היעד של היחידה, אנו מתמקדים כמובן במשתחררים חדשים, ומבינים את חשיבות יצירת הממשק מולם מוקדם ככל הניתן - ממש כחלק מתהליך השחרור שלהם מצה"ל וההצטרפות ל'צוות'. בנוסף, אנו רוצים לטפל בכל מי שהינו דורש עבודה כיום.

קהל חברים נוסף אליו ניפנה, שאולי לא נמצאו קודם לכן בפוקוס, הם שכירים הנמצאים במעגל העבודה, המעוניינים לשפר את המיצוב התעסוקתי שלהם (עלייה בדרגה ניהולית / בשכר / בתנאים). לצידם, אנו פונים לקהל העצמאים בינינו - בהווה או כאלה השוקלים לפנות לעצמאות - מתוך רצון לחשוף אותם לאתגרים ולתת בידיהם כלים להצלחה. ולסיום, באופן טבעי, אנו פונים אל בני הגיל המבוגר, מי שלכאורה הולכים ומתרחקים ממעגל ההעסקה הפוטנציאלי. אנו מאמינים, כי בתמונת התעסוקה הנוכחית יש להם מקום חשוב ומשמעותי ובטיפול נכון ניתן למצוא עבורם משרות שיהוו בבחינת WIN WIN - עבורם ועבור מעסיקהם".

ענבל מספרת, כי לכל קהל יעד שהוגדר, נתפרה "חליפה" התואמת את



ענבל קמחי-אקרמן

מאת: דורית טל אור

סא"ל ענבל קמחי-אקרמן, 44, נשואה לאורי ואם לשני בנים בגילאי 8 ו-3, יוצאת חיל האוויר ובת לאיש "צוות", פרשה משירות בן 25 שנה במערך המינהלה של החיל במרץ 2022. בתפקידה האחרון פיקדה על טייסת מינהלה בבסיס פלמחים. "תחום עיסוק זה, מערב הן טיפול בהון אנושי והן בהיבטים לוגיסטיים", היא אומרת. "הטיפול בפרט היה לב העשייה וגם עתה זוהי ליבת העיסוק שלנו - אך מהפך התעסוקתי".

ענבל עצמה הסתייעה בשירותי היחידה, וההשמה שלה היא פרי שיתוף פעולה של "צוות" עם מינהל פרישה. "עבורי התחום הוא קרוב ומוחשי גם בהיבט האישי", היא אומרת בחיך, "הווית הפורשים הטריים עוד חקוקה אצלי בזיכרון ומי כמוני יכולה להעיד על איכות עבודת היחידה...". ביולי 2022 נכנסה ענבל לתפקיד אותו מילאה שרית רוזנצוויג במשך עשור, במהלכו התקיימה עשייה נרחבת במגוון תחומים.

"נכנסתי ליחידה שנוהלה כראוי, יחידה הפרושה במבנה ארצי ומתבססת על צוות מיומן של אנשי מקצוע מהשורה הראשונה. ערך המסירות והערבות ההדדית היה ותמיד יהיה סימן היכר בולט של היחידה. היא הקנתה לרבים מחברי הארגון את התחושה שיש להם מקום במעגל התעסוקה האזרחי, ובזכותה מצאו את מקום עבודתם, בקריירה השנייה ואף השלישית".

"נוכחנו לדעת, כי למרות הוותק וההיקף של פעילות היחידה, לא כולם מכירים אותנו ולא כולם מודעים למגוון השירותים שניתן לקבל באמצעותנו. רבים מרגישים כי הם יכולים להסתדר לבד, במיוחד בעידן הדיגיטלי בו מידע רב נמצא ברשת"



"אנו רואים קודם כל בקרב אנשי 'צוות', את השותפים המקצועיים הטבעיים שלנו. ואם בדרך למציאת תעסוקה או לטיוב משרה אנו מצליחים לחזק את תעסוקת חברי 'צוות' - יש בכך לא רק תועלת לכל הצדדים, אלא גם המחשה הלכה למעשה של העקרונות הערכיים שלנו"

המעסיקים מקרב חברי 'צוות', שפותחים את דלתות ארגונם בפני פורשים ברוח קולגיאלי אמיתית, מתוך הבנת הערך המוסף שהם מביאים עימם.

בין החידושים בעתיד הקרוב בתחום זה - השקת קבוצות וואטסאפ מחוזיות בנושא התעסוקה, באמצעותן ניתן להעביר מידע ולעדכן אודות יוזמות ואירועים.



את נושא המדידה והבקרה רואה ענבל כחיוני לתהליך ההתחדשות ביחידה. "ראשית, הגדרנו לאן אנו רוצים לכוון את פעילות היחידה. רוב המדדים שהיו קיימים לפעילותה נשמרו על-ידינו, והוספנו להם אומדנים נוספים, כגון כמות ההרצאות שאנו רוצים לערוך בחודש, היעד להשמות, סוג המידע ותדירות העדכון בדיוני ועדת תעסוקה ובוועד המנהל. יש לנו סקר רבעוני המופנה אל מקבלי השירות, שאנו משמרים, כמובן, אך טייבנו את השאלות, אפשרנו יותר מלל פתוח - וזה כמובן אומר שיותר תשומות יושקעו בפענוח תוצאותיו. כל פעילות שלנו מלווה במשובים ולאחר כל מפגש מוזמנים המשתתפים לחוות דעה. אני בהחלט מאמינה במדידה ובבקרה כדרך להתפתחות ולצמיחה".



ענבל ואנשי היחידה מודעים לאתגר הגדול הניצב בפניהם בתחום התעסוקה - היבט של חיינו בארץ ובעולם שחווה טלטלות עזות בשנות הקורונה וממשיך לסבול מחוסר יציבות גלובלי ומקומי. "תקופת הקורונה הייתה משמעותית לכל מי שנמצא במעגל התעסוקה - וגם עבור מי שלא", אומרת ענבל. "אנשים נדרשו לגמישות ולשינויים שחלקם נשארו עימנו - למשל, עבודה היברידיה מהבית ומהמשרד. חלק מהמעסיקים ממשיכים לאמץ מתווה העסקה היברידי ואילו אחרים, שרוצים להחזיר את העובדים למשרדים, נתקלים בקשיים לעשות זאת.

עולם התעסוקה מערב היבטים רבים - כלכלי, חברתי, אידאולוגי, רגשי, אקדמי, טכנולוגי ועוד. הוא מאפשר לנו להבין כיווני התפתחות אנושיים, כמו למשל התופעה התעסוקתית החדשה הנקראת "סלשרים" (מהמילה סלאש - קו נטוי באנגלית). מדובר באנשים המחזיקים מספר כובעים תעסוקתיים, לעיתים במספר תחומים, ומועסקים בחלקיות משרה בכל אחד מהם. יש גם כאלה המשלבים בין עבודה כעצמאי לבין עבודה כשכיר. מורכבויות שכאלה הן כבר חלק מתעודת הזהות התעסוקתית של רבים, ואנו, כמי שייעודנו לסייע במציאת תעסוקה והרחבת הפוטנציאל התעסוקתי האישי - עסוקים במציאת דרכים לאפשר זאת בצורה שתביא עימה רווחה כלכלית, סיפוק אישי והגשמה מקצועית".

מידותיו התעסוקתיות: סוגי התכנים הרלוונטיים עבורו, צורת הפנייה מותאמת ביותר, אפיקי ההתפתחות מבחינת הכשרה מקצועית והעשרה. כשענבל מדברת על פנייה, כוונתה, בין היתר, לסל הולך ומתרחב של הרצאות מומחים המוצעות לחברים ומועברות על-ידי מומחים בתחומם, חברי "צוות" בעצמם.

"לכל אורך התהליך חשוב לנו לראות קודם כל בקרב אנשי 'צוות', את השותפים המקצועיים הטבעיים שלנו. ואם בדרך למציאת תעסוקה או לטיוב משרה אנו מצליחים לחזק את תעסוקת חברי 'צוות' - יש בכך לא רק תועלת לכל הצדדים, אלא גם המחשה הלכה למעשה של העקרונות הערכיים המנחים אותנו".

כך, למשל, מוצג נושא דיני עבודה על ידי עו"ד רן מוזס חבר "צוות"; סדנת לינקדאין החיונית לפיתוח נטוורקינג עסקי, מועברת על-ידי קובי חיון, מאמן ויועץ עסקי חבר הארגון; הרצאת "קריירה, אושר ומה שביניהם" אותה מעביר עמירם קאופמן, מרצה וחבר "צוות" והרצאת הכנה לקראת ראיון עבודה - "בדרך לעבודה" - מועברת על-ידי דרור אגסי אף הוא חבר "צוות".

בין ההרצאות ישנם גם נושאים נוספים החיוניים להשתלבות במעגל התעסוקה כגון נושא המיתוג האישי, המוצג על-ידי דוד בוטנרו, מנטור לשיווק ומיתוג.

ענבל מדגישה את ההיבט המערכתי של התכנים מבית היחידה התעסוקה. "מדי חודש אנו מדווחים לכל חברי 'צוות' באמצעות הפייסבוק, המייל והודעות SMS אודות תוכנית הפעילות של היחידה ובכללה, כפי שציינתי, מגוון רחב של הרצאות וסדנאות. היוזמה והפנייה נעשות מצידנו על בסיס רציף, לכל חברי הארגון, כך שקל ונוח להיות מעודכן, וכל אחד יכול להיעזר ולהתחבר לתוכן רלוונטי עבורו. אנו רואים את עצמנו נוכחים בחיי חברים רבים ככל האפשר, גם אם כאמור אין המדובר כרגע במציאת תעסוקה במובנה הבסיסי.

אנו מגישים עולם תכנים בממשק לעולם העבודה והתעסוקה שנועד להעשיר, להקנות כלים, לעורר מחשבה ובמקרים רבים גם לעודד לפעולה. אנחנו נמצאים בתהליך של פיתוח והרחבה, והלמידה היא חלק בלתי נפרד ממנו. כך, למשל, הרצאות בזום מועברות הן בשעות הבוקר והן בשעות הערב, ומתוך ניתוח נתוני ההשתתפות בהן והמשובים, אנו למדים מהו כיוון הפעולה המיטבי".

כחלק מתנופת החידוש, השיקה היחידה פלטפורמה דיגיטלית ללימוד אנגלית לתעסוקה. מדובר בתוכנה מתקדמת, הממפה את השליטה בשפה של המשתמש ומתאימה עבורו את אופק הלמידה. ולא זו בלבד, המשתמש יכול להציג תחומי עניין שלו או צרכים ספציפיים של המקצוע - ולימוד השפה ייתן להם מענה מותאם עבורו. מפעיל הפלטפורמה הנקראת SPEAX הינו פורש צה"ל רס"ן אשר ביטון.



הנושא השני בו התמקדה התוכנית החדשה של יחידת התעסוקה, היה שיווק ומיתוג. "נוכחנו לדעת, כי למרות הוותק וההיקף של פעילות היחידה, לא כולם מכירים אותנו ולא כולם מודעים למגוון השירותים שניתן לקבל באמצעותנו. רבים מרגישים כי הם יכולים להסתדר לבד, במיוחד בעידן הדיגיטלי בו מידע רב נמצא ברשת.

כחלק מהיעיסוק בתחום זה, נבחנו נראות היחידה והוחלט לעצב לנו חדש הממחיש את הדינאמיות בעשייה ואת ומגוון האפשרויות המוצעות. אנו שוקדים על פיתוח פלטפורמות נוספות להצגת יכולות היחידה, החזקות שלנו וכן את מאגר דורשי העבודה האיכותי שלנו, המתחדש כל העת.

כחלק מכך, אנו מציגים את חברי הארגון שהושמו במקומות עבודה חדשים בתמונות ובפרטים אודותיהם, המועלים לפייסבוק בפניה מיוחדת שייסדנו ושמה 'תעסוכבוד'. בדרך דומה אנו מוקירים גם את



"צוות - הטובים בחינוך"

שנה"ל תשפ"ג - יחידת התעסוקה של "צוות" בשיתוף מינהל הפרישה בצה"ל, פתחה מחזור נוסף של התוכניות להסבת אקדמאים להוראה "צוות-הטובים בחינוך" בשנת הלימודים תשפ"ג. התוכניות מכשירות פורשים משירות קבע בצה"ל בעלי תארים אקדמאים, למשרות חינוך והוראה בחטיבות עליונות. תוכנית ההסבה להוראה קנתה לעצמה מקום, כנדבך בעל חשיבות וערך רב למערכת החינוך.

התוכנית מופעלת בשלוש מכללות להשכלה גבוהה: מכללת בית ברל בכפר סבא, מכללת קיי בבאר שבע, מכללת אורנים בקרית טבעון וכוללת ארבע תוכניות שונות, אחת מהן מיועדת להסבת מהנדסים להוראת מדעים: מתמטיקה, פיזיקה ומדעי המחשב.

יחידת התעסוקה ב"צוות", בשילוב עם סגל המכללה ויועץ התוכניות מוטי שניא, מלווה את המשתתפים באופן צמוד ונותנת מענה שוטף ללומדים בתוכנית זו. זאת לצד שיחות משוב וימי פעילות מוכוונת תעסוקה בתחום ההוראה.



והשבחת מערך ההוראה בחטיבות עליונות, וקידום הוראה כקריירה שנייה עם הפרישה מצה"ל. התוכנית נפתחה לראשונה באוקטובר 2021 בשלוש מכללות: בית ברל, קיי ואורנים והשנה, כאמור, נפתח מחזור שני. משרד החינוך רואה בארגון "צוות" גורם מוביל ומתכלל של כל תוכניות ההסבה להוראה של פורשי צה"ל חברי "צוות" וכוחות הביטחון.

קורס יועץ לכלכלת המשפחה ולמשכנתאות בפ"ת -ב-15.1.23 נפתח קורס יועץ לכלכלת המשפחה ולמשכנתאות בשיתוף חברת סמארט, בפתח תקווה (מחזור שני).



קורס יועץ לכלכלת המשפחה ולמשכנתאות בנתיבות - נפתח ב-1.1.23. במועד זה החלו עשרה חברי "צוות" את עבודתם כיועצים לכלכלת המשפחה בחברת תלפיות במרכז פריז ובחודשים הקרובים הם יעברו הכשרה ייעודית בתחום.



תוכניות להסבת אקדמאים להוראה: "צוות במדים" שנה"ל תשפ"ג - משרד החינוך בשיתוף עם "צוות" חטיבת הסגל בצה"ל, פתחו את המחזור השני של המסלול הייחודי לאנשי קבע בעלי השכלה אקדמית, שמועד פרישתם יחול בעוד כשנתיים. התוכנית משלבת תגבור



התנדבות במדים כחולים - המשך מעמ' 26



זה היה המצב, ולא מעט תפקידים מילאתי 'כאישה הראשונה'. מניסיוני, כשמגיעה אישה לזירה, קודם כל מורמות גבות ואחר כך יש רגיעה וספי האלימות וההתנגדות יורד. אני מאמינה בגישה אנושית, בשיח במקום הפגנת כוח. בכל סכסוך אנסה לדבר אל הלב, לשכנע שזו לא הדרך.

למשל, הגענו לסכסוך שכנים אלים בין שני אחים, שנמצאים בריב על ירושה. לאחד מהם יש כלב אותו הוא משסה באח השני. הם מחבלים זה לזה בצנרת כדי לגרום להצפה, הם פוגעים ברכוש המשותף וממש מתעמרים זה בזה. כשאני מגיעה למקום כזה, במיוחד אחרי שהכרתי את המקרה, אני מנסה לשכנע אותם, שהמקום ליישב את המריבה הזו, שהיא על רכוש ושטח, הוא בית המשפט והדרך בה הם נוקטים אינה הדרך. אני מאמינה שבסוף זה יצליח."

את זוכרת מקרה חמור או אלים במיוחד בו היית מעורבת?

"לצערי, היו לא מעט. למשל, התקבלה במוקד קריאה של אישה שבעלה איים עליה שהוא יורד עם סכין לחתוך את צמיגי האוטו שלה, ואחר כך 'יראה מה יעשה לה...'. היא הזעיקה אותנו, ואנחנו תפסנו אותו עם הסכין ביד בחנייה מתחת לבית. כשננסתי לבית ראיתי את האישה המפוזרת ואת הילדים. היא לא האמינה כשראתה אותי ואמרה בטלפון לאימא שלה בהתרגשות: 'אלוהים שלח לכאן שוטרת! היא המלאך ששומר עלי, אל תדאגי אימא'. כמובן שהוא נלקח למעצר. המקרה הזה היה עלול להסתיים אחרת."

התפקיד נשמע מסוכן. איזה מחשבות יש לך אחרי משמרת כזו?

"למרות המחשבות המעיקות, המראות הקשים והדילמות הרבות - ההרגשה היא של סיפוק אדיר. ששעשיתי דבר ראוי וחשוב, שסייעתי במקום בו העזרה שלי היא משמעותית. התנדבות כזו מצריכה דריכות שיא, משמעת, משאבים אישיים רבים - אך מעניקה כאמור תחושת סיפוק אדירה."

סביר להניח שלא כל תפקידי ההתנדבות במשטרה הם כאלה...

"בוודאי. למתנדבים במשטרה יש מגוון מסלולים ותפקידים. אפשר לאייש מישרות חשובות בתחנה, כמו יומנאי או סמל מבצעים, אפשר להיות בשטח בתחום התנועה ועוד. מה שחשוב הוא להתנדב - לתת מעצמן. כל אחד יכול למצוא לעצמו - בהתאם לגיל, להעדפה אישית, לאזור המגורים - תפקיד מתאים בתחנה הקרובה אליו. במיוחד אנו, כפורשי צה"ל - שרבים מאיתנו חוו תפקידי שטח, ואנו עתירי ניסיון חיים - חיוניים למערך המשטרה. אחרי הכול, כשאנו מצטרפים למשטרה אנו עושים למען עצמנו, למען הקהילה שלנו, היישוב שלנו, ובעיקר למען הילדים שלנו. אני תמיד אומרת, שגם מעשה האלטרואיזם הגבוה ביותר אינו טהור לחלוטין, שכן יש בו מידה של רווח למי שנותן - הרווח הוא תחושת הסיפוק והמשמעות."

התנדבות למשטרת ישראל



חברי "צוות" המעוניינים להצטרף כמתנדבים לשורות המשטרה, יכולים לקבל פרטים באתר המשרד לביטחון לאומי, בקישור:

יחידת התעסוקה ב"צוות" מזמינה אתכם להתעדכן באירועים המתוכננים לחודשים מרץ ואפריל בתחום התעסוקה באתר "צוות" ובסריקה ה-QR.



אירועי היחידה מוקלטים ונמצאים בתחום התעסוקה באתר "צוות" לשימושכם.

סדנאות העצמה לדורשי עבודה חברי "צוות" יחידת התעסוקה

קיימה סדנאות העצמה לחברים דורשי עבודה במחוזות בדצמבר 2022. מטרתן לפתח ולשפר את מיומנות השייך העצמי בתהליך חיפוש עבודה ולהעניק כלים לניצול הזדמנויות לתעסוקה. במסגרת הסדנאות, ניתנו הרצאות בנושא שכר והיבטים פנסיוניים. הנחיית הסדנאות בוצעה על-ידי מכון שיפור. ממשובי המשתתפים עולה, כי הסדנאות תרמו להם רבות והשיגו את מטרתן - השתלבות החברים במעגל העבודה.



סדנת העצמה מחוז יהודה



סדנת העצמה מחוזות דן ושרון



סדנת העצמה מחוז צפון



סדנת העצמה מחוז דרום

סל הכשרה לסיוע להשתלבות במעגל העבודה - באפשרותם של חברי "צוות" דורשי עבודה, המעוניינים לעבור הסבה מקצועית שתסייע להם להשתלב במעגל העבודה, לקבל סיוע כספי למימון ההכשרה מתוך תקציב סל הכשרה העומד לרשות יחידת התעסוקה. קבלת הסיוע מחייבת עמידה בקריטריונים. לקבלת פרטים נוספים ניתן לפנות למנהלי התעסוקה במחוזות.

יחידת התעסוקה - היחידה שעובדת בשבילך

mtasuka@tzevet.org.il	טל': 03-6173535 פקס: 03-6165268 נייד: 052-9243341	ברוך הירש 14, בני ברק 5120206	ענבל קמחי אקרמן סמנכ"לית "צוות" לתעסוקה
ptasuka@tzevet.org.il	טל': 03-6173537 פקס: 03-6169568 נייד: 052-3255278	ברוך הירש 14, בני ברק 5120206	רונית אזולאי מזכירת יחידת התעסוקה
wzafon@tzevet.org.il	טל': 03-6173518 פקס: 04-8200326 נייד: 050-2819533	דרך בר יהודה 52, נשר 3668034	דליה קוקוש סלוצקי מנהלת תעסוקה, מחוז צפון
awzafon@tzevet.org.il	טל': 03-6173540 פקס: 04-8200326 נייד: 052-9254027	דרך בר יהודה 52, נשר 3668034	איציק בן סימון רכז תעסוקה, מחוז צפון
wcenter@tzevet.org.il	טל': 03-6173536 פקס: 03-6169568 נייד: 050-9340426	ברוך הירש 14, בני ברק 5120206	אילנה שורר מנהלת תעסוקה, מחוזות דן ושרון
awcenter@tzevet.org.il	טל': 03-6173538 פקס: 03-6169568 נייד: 054-2550058	ברוך הירש 14, בני ברק 5120206	אסתי לוי רכזת תעסוקה, מחוזות דן ושרון
wyehuda@tzevet.org.il	טל': 03-6173533 פקס: 08-9471239 נייד: 050-3329726	גאולה 4, רחובות 7627211	משה ארנון מנהל תעסוקה, מחוז יהודה
awyehuda@tzevet.org.il	טל': 03-6173545 פקס: 08-9471239 נייד: 050-2776350	גאולה 4, רחובות 7627211	ציונה דן רכזת תעסוקה, מחוז יהודה
wdarom@tzevet.org.il	טל': 03-6173541 פקס: 08-6439293 נייד: 050-8211052	בית לחם 2, בית החייל באר שבע 8477732	דניס אוחנה מנהלת תעסוקה, מחוז דרום
awdarom@tzevet.org.il	טל': 03-6173542 פקס: 08-6439293 נייד: 054-5741698	בית לחם 2, בית החייל באר שבע 8477732	רונית אזולאי רכזת תעסוקה, מחוז דרום
mjerusalem@tzevet.org.il	טל': 03-6173524 פקס: 02-6235713 נייד: 050-9895263	האלוף שאלתיאל 3, בית החייל ירושלים 9455524	שמעון מלכה מנהל תעסוקה, מחוז ירושלים
awjerusalem@tzevet.org.il	טל': 03-6173546 פקס: 02-6235713 נייד: 052-9278882	האלוף שאלתיאל 3, בית החייל ירושלים 9455524	סיון נסים רכזת תעסוקה, מחוז ירושלים

כנסים וירידי תעסוקה

■ יריד תעסוקה "השתדרגתי!" נערך בבית שאן, בהשתתפות יחידת התעסוקה במחוז הצפון. במסגרת זו הוצגו מגוון משרות פנויות, והתאפשר נטוורקינג עם גורמי תעסוקה. בנוסף, הציעו מכללות מהאזור מגוון קורסים והכשרות מקצועיות.



■ יריד תעסוקה נערך בנוף הגליל בשילוב עם פארק התעשייה ציפורית ושירות התעסוקה, בהשתתפות מנהל תעסוקה מחוז צפון. ביריד נטלו חלק כ-70 מעסיקים מתחומים רבים.



■ יריד תעסוקה לבני 60+ - "חוזרים לשוק העבודה" נערך בחיפה בשיתוף עם קבוצת מגא. במסגרת זו הועברו הרצאות ופאנלים בנושא העסקת בני 60+. באירוע השתתפו סמנכ"ל "צוות" לתעסוקה ומנהלת תעסוקה מחוז צפון, במטרה ללמוד את הנושא ולבחון שיתופי פעולה עם הארגונים שנטלו חלק ביריד בהם מפעל הפיס, המרחב ליזמות ועיריית חיפה.



מכתבי תודה

אילנה, אסתי ואנשי "צוות",

אני כותב את המכתב הזה כדי להודות לכם על העקשנות, ההתמדה, האכפתיות והרצון לעזור לפורשים. אני אישית רוצה להודות לאילנה שורר, לאסתי לוי ולארגון "צוות", שבמשך שמונה שנים לא הרפו ממני, התקשרו, שאלו, בירכו חג שמח ומזל טוב ורצו תמיד לדעת ולעזור. לאחר שמונה שנים החלטתי לפגוש את אילנה לראיון היכרות. הסכמתי להשתתף בסדנה שתרמה לי כלים טובים להצטרפות למעגל התעסוקה, כולל הצד ההתנהגותי והכלכלי, והבנתי שמאחורי עומד ארגון חזק, אוהב ותומך - אני לא לבד.

היום אני עובד בזכות "צוות", מאוד מרוצה, ועדיין מקבל הצעות לעבודות דרך "צוות". בנוסף, יש לי עם מי להתייעץ בכל בעיה. על כך תודה גדולה על שאתם קיימים ומעניקים תחושה של ארגון משפחתי תומך ואכפתי.

י. א. סניף רמת גן

פרשתי לפני כשנה ולקחתי את הזמן למחשבה על האתגר הבא בנחת ובסבלנות. לפני כשבוע מוניתי לתפקיד והשתלבתי במעגל התעסוקה. למה אני פונה ומספר לך את זה? כי יש ב"צוות" בבאר שבע מנהלת תעסוקה אלופה ומדהימה - דניס אוחנה. היא טיפלה בי בסבלנות, במקצועיות ובדיסקרטיות, ולא נכנעה למרות האתגרים שהערמתי בדרך. אני מתכוון להגיע אליה ולהודות לה אישית, אבל מצאתי לנכון להביע את הערכתי הגדולה אליה גם מול הנהלת יחידת התעסוקה. אני גאה ושמח להיות חלק מ"צוות".

אלעד דדון, סניף באר שבע



משתלבים במעגל התעסוקה



מחוז צפון

■ **יורם ימין**, רס"ב, יוצא חיל האוויר, מתגורר בזכרון יעקב, השתלב בעבודה כחשמלאי בבית החולים הלל יפה חדרה.

■ **מיכאל טננבאום**, רס"ן, יוצא חיל הים, מתגורר בעתלית, השתלב בעבודה כמהנדס חשמל ואלקטרוניקה, מנהל פרויקטים בבית החולים רמב"ם.

■ **ויקטור עמר**, רנ"ג, יוצא חיל האוויר, מתגורר בקריית ים, השתלב בעבודה כאיש אחזקה בטכניון.

■ **דיין מזריב**, רס"ב, יוצא חיל רגלים, מתגורר בזרזיר, השתלב בעבודה בטכניון כאיש אחזקה.

■ **יעקב סבטי**, רנ"ג, יוצא חיל הלוגיסטיקה, מתגורר בעפולה, השתלב בעבודה כמנהל לוגיסטי בארון שערים.

■ **תמיר מילרד**, סא"ל, יוצא חיל רגלים, מתגורר במשמרות, השתלב בעבודה כמנכ"ל אשכול מישור החוף במועצה המקומית בנימינה-גבעת עדה.

■ **עופר אידלברג**, סא"ל, יוצא חיל אוויר, מתגורר בשדה יעקב, השתלב בעבודה כמנכ"ל עמותת שיכונני חיל אוויר.

■ **יצחק גרשום**, סא"ל, יוצא חיל הטכנולוגיה והאחזקה, מתגורר בחדרה, השתלב בעבודה כמנהל אחזקה בחברת מבנה.

מחוזות דן ושרון

■ **ידידיה יאמין**, רס"ן, יוצא חיל הקשר והתקשוב, מתגורר בנתניה, השתלב בעבודה כיועץ מערכות מידע במגזר הביטחוני.

■ **יורם כהן**, רנ"ג, יוצא חיל הטכנולוגיה והאחזקה, מתגורר בבית אריה, השתלב בעבודה כבחונן רישוי לנהיגה בחברת טלדור.

■ **טלי דהן**, רנ"ג, יוצאת חיל המודיעין, מתגוררת בראש העין, השתלבה בעבודה כמנהלת חשבונות בחברת עידן ש.גי ניהול ואחזקות מבנים.

■ **יוני רחמים**, רס"ב, יוצא חיל האוויר, מתגורר בגבעת שמואל, השתלב בעבודה כאב בית ספר כנפי רוח בגבעת שמואל.

■ **אבי לנקרי**, רס"ן, יוצא חיל יח"ש (זרוע יבשה), מתגורר בפתח תקווה, השתלב בעבודה כמנהל פרויקט מחשוב במגזר הבטחוני.

■ **אסי בן חמו**, אל"ם, יוצא חיל הים, מתגורר בהרצליה, השתלב בעבודה כמורה להיסטוריה בבית ספר תיכון מוסינזון בהוד השרון.

■ **יונתן סנצ'יק**, רס"ן, יוצא חיל החינוך, מתגורר בתל מונד, השתלב בעבודה כמנהל תפעול ומנהל המפעלים המוגנים במרכז לאבחון ושיקום מקצועי ע"ש מרי רוזן.

■ **עמי אביטל**, רס"ב, יוצא חיל האוויר, מתגורר בנתניה, השתלב בעבודה כמנהל אחזקה בחברת ב.ג. ניהול אחזקות ופרויקטים.

■ **רפי פניזל**, סא"ל, יוצא חיל האוויר, מתגורר בפתח תקווה, השתלב בעבודה כמנהל מערכות מידע ראשי בעיריית חולון.

■ **שמעון אליאל**, רס"ן, יוצא חיל האוויר, מתגורר בכוכב יאיר, השתלב בעבודה כיועץ תפעול בחברת סי. או. אר בע"מ.

■ **משה גמליאל**, רס"ב, יוצא חיל הנדסה, מתגורר בנתניה, השתלב בעבודה כסגן מנהל מחלקת חצר וגן במרכז רפואי לבריאות הנפש לב השרון.

■ **יאיר דיין**, רס"ן, יוצא חיל האוויר, מתגורר ברמת גן, השתלב בעבודה כסמנכ"ל בחברת קלינור ישראל.

■ **גל צרפתי**, רס"ן, יוצא חיל האוויר, מתגורר ברעננה, השתלב בעבודה כמנהל תפעול ואחזקה במגדל מגורים בהרצליה.

■ **עמוס שאול**, רס"ב, יוצא חיל האוויר, מתגורר בראש העין, השתלב בעבודה כאיש אחזקה בבית חולים רפאל ברמת החייל.

■ **דוד חן**, רנ"ג, יוצא חיל האוויר, מתגורר בנתניה, השתלב בעבודה

כמנהל אחזקה בחברת ב.ג. ניהול אחזקות ופרויקטים.
■ **גיל פלברג**, רס"ב, יוצא חיל האוויר, מתגורר בכפר סבא, השתלב בעבודה כמורה לאזרחות בבית ספר תיכון מוסינזון בהוד השרון.
■ **עדי מור**, רס"ן יוצאת חיל הלוגיסטיקה, מתגוררת בגני תקווה, השתלבה בעבודה כרכזת פעילות אמצ' לוחם באגודה למען החייל.

מחוז יהודה

■ **מנון מאיר**, רס"ב, יוצא חיל האוויר, מתגורר בראשון לציון, השתלב בעבודת הרכבות בחדר נקי באלביט רחובות.

■ **אודליה בורשטיין סער**, רס"ן, יוצאת חיל הרפואה, מתגוררת ברחובות, השתלבה כמורה לכימיה בתיכון הרצוג - בית חשמונאי.

■ **רביד אבידר**, רס"ן, יוצא חיל משאבי האנוש, מתגורר במזכרת בתיה, השתלב כמורה לאזרחות בתיכון אורט רחובות.

■ **חני ידאעי**, רנ"ג, יוצא חיל הטכנולוגיה והאחזקה, מתגורר בראשון לציון, השתלב כממונה בטיחות בעבודה בעיריית ראשל"צ.

■ **עודד טירון**, רס"מ, יוצא חיל האוויר, מתגורר בגדרה, השתלב כממונה בטיחות בעבודה בבו"ב בטיחות וביטחון.

■ **יריב גלאם**, רנ"ג, יוצא חיל האוויר, מתגורר במזכרת בתיה, השתלב כקצין בטיחות בתעבורה בחברת לופו-ניהול צי רכב.

■ **דניאל מרחבי**, רנ"ג, יוצא חיל האוויר, מתגורר בגן יבנה, השתלב כממונה בטיחות בעבודה, בחברת קן-התור, הנדסה ובניין בע"מ.

מחוז דרום

■ **דורון בוני**, רס"ב, יוצא חיל הטכנולוגיה והאחזקה, מתגורר במושב גילת, השתלב בעבודה כנהג בגשר - רשת מרכזי אבחון ושיקום באר שבע.

■ **חיים טייב**, רנ"ג, יוצא חיל האוויר, מתגורר בבאר שבע, השתלב בעבודה כאחראי תפעול, אחזקה ולוגיסטיקה בבסיס רמון בחברת אלבטק.

■ **ציון סופר**, רס"ב, יוצא חיל האוויר, מתגורר בבאר שבע, השתלב בעבודה כממונה בטיחות בעבודה בחברת שר בטיחות.

■ **אבי ג'ורנו**, רס"ב, יוצא חיל הטכנולוגיה והאחזקה, מתגורר בבאר שבע, השתלב בעבודה כטכנאי שטח בחברת דן תשתיות בקריית גת.

■ **יובל אביטבול**, רנ"ג, יוצא חיל האוויר, מתגורר בקריית גת, השתלב בעבודה כאיש אחזקה טכנית בשלאון מפעלים כימיים בע"מ, קריית גת.

■ **שלום פרטוק**, רנ"ג, יוצא חיל הטכנולוגיה והאחזקה, מתגורר בעומר, השתלב בעבודה כמזכיר איגוד מקצועי מרחב נגב בהסתדרות.

■ **אלעד דדון**, סא"ל, יוצא חיל האוויר, מתגורר במיתר, השתלב בעבודה כמנכ"ל ארגון הקבלנים בנגב.

■ **נפתלי טרבלסי**, רס"ב, יוצא חיל הטכנולוגיה והאחזקה, מתגורר באופקים, השתלב בעבודה כמחסנאי בחברת חמו אהרון.

■ **יורם משה**, רס"ב, יוצא חיל האוויר מתגורר בבאר שבע, השתלב בעבודה כמנהל תיקי לקוח בחברת צ.מ.ד באר שבע.

■ **גל חורב**, סא"ל, יוצא חיל הרגלים, מתגורר בכפר מימון, השתלב בעבודה כמנהל צוות הפיקוח והבטיחות באינטל קריית גת מטעם חברת ה.ב.

■ **יגאל איפרגן**, רס"ב, יוצא חיל הלוגיסטיקה, מתגורר באילת, השתלב בעבודה כאב בית בבי"ס ים סוף באילת.

■ **יעל אליהו**, רס"ן, יוצאת ח"א, מתגוררת באשכולות, השתלבה כממונה על פיתוח משאבי אנוש בקופ"ח כללית במחוז דרום.

ההיסטוריה שלנו בתמונות



לפני 50 שנים, כשמונה חודשים לפני פרוץ מלחמת יום הכיפורים, נערך אחד ממבצעי צה"ל המוצלחים ביותר הרחק מהגבול. מה היה שמו של המבצע ומה ייחד אותו לעומת המבצעים שנערכו למטרות דומות קודם?

היסטוריה בתמונות מהגיליון הקודם (מס' 133)



בתמונה נראים יחד עם מנחם בגין ואריק שרון גם בנימין בן אליעזר (פואד) קיצוני משמאל, ומצד ימין בני קצובר ויוסף בורג. זיהה: אריק פרידמן.

פתרון "מי הדמות?" (גיליון 133): גדעון גלעדי ז"ל

תיקון לחידה: גדעון גלעדי נקבר בבית העלמין הצבאי בקריית שאול. באשקלון הוקמה אנדרטה לזכרו של אמנון וגדעון גלעדי ז"ל בכיכר הנקראת כיכר הגבורה. תודה לחברים שהעירו על כך.

את החידה פתרו מספר חברים בהם: חיים הובר, אלכס מגן ויצחק קאולי שכתב: גדעון גלעדי נולד בקיבוץ אשדות יעקב, התגייס לגרעין נח"ל ולאחר שירות צבאי השתחרר.

במלחמת ששת הימים לחם במסגרת הצנחנים ובאותה מלחמה נהרג אחיו אמנון, שהיה מ"פ בשריון. בעקבות מותו של אחיו התגייס גדעון לקבע, התנדב לשריון ועבר קורס קצינים.



במלחמת ההתשה הוצב ביחידה בה שירת אחיו. הוא השתחרר מצה"ל אך לחם במלחמת יום הכיפורים. במסגרת חטיבה 600, הוביל את פלוגתו במבצע "אבירי לב" לצליחת התעלה ולאחר שנשאר עם שני טנקים פרץ את הציור המזרחי לכוחות הצנחנים. במהלך הקרב נפצע ונהרג. לאחר מותו הועלה לדרגת רס"ן.

פתרונות לחידת "מי היה" ותשובות לזיהוי התמונה, יש לשלוח לדוא"ל bitaon@tzevet.org.il, או בדואר לביטאון "צוות", רח' ברוך הירש 14, ת"ד 2222, בני ברק 51121, או בפקס 03-6166260 (נא לציין על המעטפה: "חידת צוות"). בין הפותרים יוגרלו שלושה ספרים.

חידת "צוות"

מי הדמות?



הוא נולד עוד לפני קום המדינה / להורים שהיו מוותיקי-ההגנה ■ בשמו מופיעים חיה וגם בנה / ובנעוריו היה פעיל בגדנ"ע.

במלחמת השחרור לפלמ"ח התנדב, צעיר לימים / והשתתף בשני מבצעים מפורסמים ■ כקצין הקים יחידת מרדפים ומארבים / כדי לסכל פעולות מחבלים ואויבים.

בפעולה ליד האגם המתוק / כמפקדה של כיתת החוד ■ הוביל אותה לכיבוש המוצב / ששמו כדורס שעל טרפו ניצב.

במלחמה השנייה כקצין נח"ל, עם האדומים / הוא נוטל חלק בקרב על מעבר הדמים.

לאחר קורס מפקדים הוא בחטיבה הנבחרת / ומקים בתוכה עוד נבחרת - את הסיירת ■ הוא עושה זאת במתכונת חדשה / וללא היסוס מתייצב בראשה.

את המוצב המאיים מולו הוא מוצא ■ ולפקד על הפעולה הקשה הוא יוצא / מבצע שנקרא על שם המוצב ■ ועל שם ציפור המקננת בסתיו.

בטרם הגיעם ליעד הכוחות מתגלים / ומן המארב באש תופת נתקלים ■ מתוכנית האב הוא סוטה ושוקל את המצב / איך יסוב ויתקוף מעורפו של המוצב.

כשהכוח נלחם לכבוש יעדו / הוא רץ קדימה ומסתער לבדו ■ נלחם בראש טור החיילים / ומחליף את המפקדים שנופלים.

הוא יורה ללא הרף מכלי נשק שונים / מושך את הכוח ומשליך רימונים ■ על הגבורה העילאית ששם בעצמו גילה / ועל חירוף הנפש שבפעולה התגלה ■ הומר הצל"ש שקיבל מהרמטכ"ל / בעיטור הגבוה הראשון בכלל.

במלחמת הגבורה הקצרה / הוא מפקד בחטיבת הבירה ■ לאחר שחרור הכרך והקרת / ממונה למושל צבאי בעיר אחרת.

להיות שוב קרבי יחפוץ הוא מאוד / ועל סיירת הפרי כמפקדה יעמוד ■ ואז בוואדי, בקרב האחרון זה קרה / בשעת המרדף הוא נפגע ונורה.

פציעה אנושה משיבה נשמתו לבורא עולמים / והא מותר אחריו אלמנה וארבעה יתומים ■ בין דפי הספרים ודאי לנצח שמורה / מסכת חייו של המפקד, עטורת עוז וגבורה ■ גם מחנה נקרא בשמו - להנצחת מורשתו / של המפקד הנועז שנפל על משמרתו.

מאת: **זהבה צויקל (רס"ן)**

משה עובדיה: בעזרת הביטוח של "צוות" מיצינו כל דרך לעזור לאשתי

"את" יודעת שיש לך סרטן? המשפט הזה חקוק בזיכרונו של משה עובדיה, מאז הגיעו הוא ורעייתו המנוחה יעל ז"ל, לפני פחות משנה, לפגישה אצל רופא בהקשר רפואי אחר לחלוטין. "היינו בהלם", נזכר משה. "אף אחד לא יכול להכין אותך לשאלה כזו. כנראה שהרופא חשב שאנו יודעים על כך ואולי אף העריך כי היא בטיפול. התגובה שלנו הפתיעה אותו".

כשיצאו השניים מהחדר, ועוד טרם ידעו באיזה סוג סרטן מדובר, הבטיחו זה לזה, כי לא ייתנו למחלה להכריע אותם. "החיים מתהפכים ברגע אחד", אומר משה, "יעל התמודדה אמנם עם בעיות רפואיות שונות במהלך חייה, אבל סרטן, נוסף לכל?".

האדם הראשון אליו פנה משה היה חברו, סגן מנהל בי"ח רמב"ם בחיפה, וזה היפנה אותם לבדיקה אונקולוגית דחופה. סרטן הרחם, הייתה הדיאגנוזה, קטלני אמנם, אך 50% מהלוקים בו כיום מצליחים להחלים הודות לתרופות חדשניות.

"50% נשמע נורא" אומר משה, "אבל אנחנו העדפנו להסתכל על חצי הכוס המלאה. היינו בטוחים שהסטיסטיקה הזו תפסח עלינו, ונהיה בין אלו המתגברים...".



משה עובדיה, 59, השתחרר בדרגת רס"ן מחיל האוויר, בו שירת כסטיסטיקאי ביחידת ייעוץ ארגוני. יעל רעייתו הייתה מורה לאנגלית ולזוג שתי בנות. "זה לא היה שירות קבע קלאסי", מספר משה. "השתחררתי מסדיר מ-8200, הלכתי ללמוד סטיסטיקה באוניברסיטה ורק בגיל 34 חזרתי לצבא".

הוא השתחרר ב-2017, מצא תעסוקה ולאחר שנתגלתה מחלת הסרטן אצל יעל, החליט לעזוב הכול ולהקדיש את כל זמנו כדי ללוות אותה בהתמודדות. תחילה ניסו טיפול כימי, אך זה לא עזר - והרופאים המליצו על טיפול משולב, כימי וביולוגי.

"התרופות האלה עולות לא מעט כסף ונזכרתי שאנחנו מבטחים בביטוח הרפואי של 'צוות'. אף פעם לא הפעלתי אותו, אבל הפעם פניתי טלפונית למשרדו של עמיר להב. כבר לאחר ששוחחתי איתו בפעם הראשונה, הבנתי שאני לא לבד בסיפור הזה. הוא הסביר לי בקול שקט ורגוע מה אני צריך לעשות, אלו מסמכים עלי להעביר, כיצד הדברים יתנהלו מעתה ואילך - והבטיח כי יעשה כל שאפשר כדי לסייע כבר למחרת". הרופאים המליצו שהטיפול הביולוגי ייעשה באמצעות תרופת הרצפטין, המיועדת אמנם לטיפול בגרורות של סרטן השד, אך הם סברו שייכתן שתעזור ליעל. "אין מחקר שהוכיח זאת, אך כנראה שלא היה משהו

ביטוח "בריאות בצוות"

מאת: אילן דולפין, יו"ר ועדת הבריאות ועמיר להב, ראש תחום הבריאות

מבצע צירוף ביטוח נכדים לפוליסת "צוות" בפניקס

■ המבצע לצירוף נכדים של גמלאי "צוות" לפוליסה הקיימת של "צוות" בפניקס יחל ב-1.3.23.

■ המבצע מיועד רק לנכדים שהסבא/סבתא שלהם מבטחים בביטוח הבריאות הקולקטיבי.

■ ההצטרפות לביטוח מותנית במילוי הצהרת בריאות עצמית וסיכום רפואי מרופא משפחה.

■ העלות הינה כ-40 ₪ לכל נכד עד גיל 21. התשלום יבוצע באמצעות כרטיס אשראי בלבד. ניתן לשלם בכל כרטיס אשראי של בן משפחה. פוליסה עדכנית, כולל כיסוי מיוחד עבור הנכדים, נמצאת באתר "צוות".

הטיפול בהצטרפות במוקד "צוות" במדנס טל' 073-2128153.

מבצע רובד שני בסיעוד יוצא לדרך

■ ארגון "צוות" קיבל אישור מהמפקח על הביטוח לרכישת יחידת סיעוד נוספת בביטוח הסיעודי הקולקטיבי במנורה מבטחים. כל מבטוח "צוות" יוכל לרכוש יחידה נוספת בהתאם לגילו הנוכחי נכון ל-1.3.23.

■ עלות יחידת ההרחבה תהיה בהתאם לגילו הנוכחי של המבטוח ודומה לסכום המשולם כיום עבור הרובד הראשון. מבטחים קיימים עד גיל 53 וחצי (כולל), נכון ליום 1.3.23 יוכלו להצטרף לרובד הנוסף ללא הצהרת בריאות.

■ יתר המבטוחים, מעל גיל 53 וחצי, יוכלו להצטרף לרובד הנוסף עם הצהרת בריאות.

■ מכתבי הסבר מורחבים וטפסי הצטרפות ישלחו בדוא"ל לכלל המבטחים.

למידע והצטרפות יש לפנות למוקד המבצע במדנס, טל' 073-2128153.

הפעלת ניתוחים דרך השב"ן

■ אנו חוזרים ומדגישים, שבכל מקרה יש לוודא שמפעילים קודם כל את הניתוחים בכיסוי של הביטוח הנוסף בקופת חולים. במקרה בו הניתוח יבוצע בבית חולים פרטי (כגון אסותא, מדיקל הרצליה וכו'), יהיה המבטוח זכאי לקבל פיצוי של 15% ממחיר הניתוח (לפי מחירון הפניקס), או החזר השתתפות עצמית (הגבוה מביניהם).

■ כאשר הניתוח מבוצע במערכת הציבורית, זכאי המבטוח לפיצוי מיום ביצוע הניתוח בפועל ועד יום היציאה (לא כולל). במקרה של ניתוח שבוצע באופן דחוף, עומד סכום הפיצוי ליום על 550 ₪ ובמקרה של ניתוח מתוכנן מראש (אלקטיבי), יהיה המבטוח זכאי לסכום פיצוי יומי של 900 ₪.

מוקד הבריאות של "צוות": 1-700-700-251



"התרופות הביולוגיות עולות לא מעט כסף ונזכרתי שאנחנו מבטחים בביטוח הרפואי של 'צוות'. אף פעם לא הפעלתי אותו, אבל הפעם פניתי טלפונית למשרדו של עמיר להב. כבר לאחר ששוחחתי איתו בפעם הראשונה, הבנתי שאני לא לבד בסיפור הזה"



אחר מתאים יותר", אומר משה בצער. "לזמן קצר היינו מעודדים, שכן התרופה הקטינה את הגוש אך עד מהרה נתגלה כי נוצרו כבר גרורות". משה ויעל לא הרימו ידיים וגם לא הרופאים. הם המליצו לנסות תרופות ביולוגיות אחרות, אך גם בחירה באחת מהן לא הייתה פשוטה. "בעקבות טיפול תרופתי שקיבלה יעל בעבר, נפגע הלב שלה ופעל למעשה רק ב-30% מתפוקת לב בריא. לכן היא יכלה לקבל רק תרופה ביולוגית אחת - אינהרטו".

כל התרופות שנדרשו לצורך הטיפול נשלחו ישירות לבית החולים רמב"ם בו אושפזה יעל, על-ידי חברת הפניקס. "למזלנו היה לנו את הביטוח של 'צוות' שהוכיח את עצמו. לא יודע מה היינו עושים ללא ביטוח, מול הוצאות כבדות כאלו של מאות אלפי שקלים".

משה מעיד, כי התקשורת עם נציגת מדנס הייתה עניינית ויעילה וכי כל פנייה טופלה במהירות וברצון טוב. "גם אם התקשרתי והיא לא הייתה זמינה, הייתי כותב לה והיא הייתה חוזרת אליי ממש מיד. כשאתה במצב

כה קשה, הזמינות הזו מאוד עוזרת. במקביל, עמדתי בקשר רצוף עם עמיר שבכל שיחה עודד את רוחי".

משה מספר, כי התרופה הביולוגית אינהרטו שקיבלה, החלישה אותה, ואז הוחלט לערוך הפסקה. "יעל התאוששה מעט, בשבת אפילו ישבנו והתבדחנו עם הבנות. אף אחד לא חשב לרגע שהיא עומדת להיפרד מאיתנו. ביום ראשון היא התקלחה והלכה לנוח על הספה בסלון". אחרי רגעים ספורים, הבחין משה כי יעל מנסה לדבר אליו, אך קולה לא נשמע. די מהר הבין כי יעל עוברת אירוע מוחי והיא הובהלה לרמב"ם. שם, לצערו הרב, כבר לא יכלו לעזור לה.

"אמרנו לי שבמצבה לא ניתן לתת מדללי דם או לבצע צינתור מוחי. היא אושפזה ונשארה במצב זה מספר ימים. לא זזתי ממנה, עדיין קיוויתי שתתאושש. היא אמנם לא יכלה לדבר אך הבינה הכול. ביום שישי בשעה 14:10 בצהריים יצאתי לרגע מחדרה לדלפק האחיות כדי לברר דבר מה - ובדיקת באותו הזמן היא עצמה את עיניה לעד".

צוות מסורת

בחייו. להחלטה זו, השלכות רבות בתחום האישי, הרגשי, המשפטי, הכלכלי, במיוחד כאשר לבני הזוג יש ילדים משותפים. ההחלטה מתקבלת על-ידי אחד מבני הזוג, כך שהשני נאלץ לקבלה - בין מתוך הסכמה ובין אם בעל כורחו. כמובן קיימים גם מקרים שבהם ההחלטה היא הדדית.

חשוב לדעת שקיימות זכויות לאשה המתגרשת מההיבט ההלכתי הנובעות הן מתנאי הכתובה, הן מההיבט חוקי המדינה - חלוקת רכוש. תהליך הגירושין מחייב לרוב ייצוג משפטי מקצועי של טוען רבני או של עו"ד לענייני משפחה, כדי שהאישה תוכל להיערך כראוי ולשמור על האינטרסים שלה. כדי להימנע מסכסוך בין הצדדים, כדאי לנסות לנהל משא ומתן ולהגיע להסכמות הוגנות.

אציין את הזכויות העיקריות של האישה בתהליך הגירושין:

א. חלוקת רכוש - אם אין הסכם ממון בין בני הזוג, חלוקת הרכוש תעשה באופן שוויוני בין הבעל לאשה. בדרך כלל מדובר על הרכוש המשותף בלבד, אשר נצבר לאחר שבני הזוג נישאו. אולם, גם רכוש אשר נקנה לפני הנישואין, יכול להיחשב כרכוש משותף אם הייתה בו כוונת שיתוף. ב. משמורת על הילדים - פסיקת חזקת הגיל הרך קובעת, כי בעת גירושין ילדים עד גיל שש יעברו באופן אוטומטי לחזקת האם. אם הילדים גדולים יותר והאם חפצה במשמורת מלאה על הילדים, ברוב המקרים בית המשפט נעתר לבקשה. לכן במקרה של משמורת מלאה, יש לקבוע לאבי הילדים הסדרי ראייה במועדים נוחים מבחינת ימי השבוע ושעות המפגשים.

במשמורת משותפת, כאשר האב מעורב בחיי הילדים ובין בני הזוג קיימים יחסי אמון למרות הגירושין, יש לערוך הסכם מסודר, אשר יכלול חלוקת זמנים ביחס לשהות הילדים אצל כל אחד מההורים בחופשות ובחגים.

ג. תשלום מזונות לילדים - סכום מזונות הילדים תלוי במספר פרמטרים: ■ מצבו הכלכלי של האב ■ צרכיהם של הילדים ■ הסדרי המשמורת של הילדים. סכום המזונות לילדים אינו אבסולוטי ויכול להשתנות בהתאם לנסיבות - בין אם כאלו הקשורות להורה ובין אם כאלו הנוגעות לילדים. אם יש מחלוקת בעניין גובה תשלום המזונות לילדים, יש אפשרות להגיש בקשה לקביעות מזונות זמניים. ואז, בית המשפט מבצע בדיקה כללית של היכולת הכלכלית של הצדדים וקובע תשלום מזונות זמני עד שיגיעו הצדדים להסכמה או עד שיכריע בית המשפט בתביעת המזונות.

פרידה וגירושין

מאת: הרב חניאל פרבר

התורה מאפשרת לבעל לגרש את אשתו גם שלא מרצונה, ואף במקרים קשים זו אף מצווה. ההסבר נובע מכך, שהבעל הוא המטיל על האישה את שם הקידושין. כלומר האיש שמקדש את האישה הוא גם מוסמך פורמאלית להסיר מעליה שם זה.

התורה לא התכוונה שהבעל יוכל להתעלל באשתו. גם מי שסובר שאם מצא אחרת נאה הימנה, או ש"אם הקדיחה את תבשילו" - הרי יכול לגרשה (גיטין, צ' ע"א), אין הכוונה לכך. אדם לא יגרש את אשתו בגלל קפריזה מקרית, שהרי 'קשין גירושין והתירו לייחד ולא התירו לגרש' (סנהדרין כ"ב, ע"א).

אולם, אם מערכת היחסים עולה על שרטון ואין אפשרות להמשיך בחיים המשותפים - אין שום הגיון שיישארו מחוברים זה לזו בעל כורחם ועדיף להפריד ביניהם.

ואולם, התורה לא התכוונה כלל וכלל לכבול את האישה בכבלי עיגון לבעל, ההופך אותה לשבוית חרב (רמב"ם אישות פר' י"ד הלכה ח') או לתת לו רשות לגרשה ללא עילה, רק בגלל רצונו הרגעי. מאחר שהיו אנשים "שאינם בני מעלה", אשר ניצלו את האפשרות לגרש אישה בעל כורחה, שלא לפי כוונת התורה, היה צורך בתקנה כדי לסתום פירצה זו. במקרה שהאיש והאישה לא הצליחו לעשות שלום ביניהם - אין להם אלא להתגרש. הגירושין נעשים באמצעות כתיבת גט ונתינתו לאישה. הגט הוא שטר גירושין שנכתב על-ידי סופר סת"ם עבור גירושיו הזוג. על הגט מחתימים שני עדים, והאיש מוסרו לבת זוגו גם כן בפני עדים. מהרגע שהאישה קיבלה את הגט בידה, הרי היא גרושה. במקביל למתן הגט, הם מסיימים את כל הנושאים הממוניים שביניהם.

מנתונים שעלו ממחקרים שנעשו במשרד הדתות, עולה כי הסיבה העיקרית לגירושין היא הפרת מצוות ה'עונה'. הסיבות מצד אחד מבני הזוג לקיום יחסי אישות באופן המשמח, נקרא מרידה בנישואין. גם כאשר הבעל מפסיק לפרנס את משפחתו, זכות אשתו לתבוע גירושין ודמי כתובה מלאים. גם התנהגות אלימה ומעוררת שאט נפש של אחד מבני הזוג היא עילה מוצדקת לגירושין.

אם הבעל אנוס מסיבות שונות כאלו ואחרות, בית הדין ישתדל ללכת לקראת בן הזוג.

אין חולק על כך, כי ההחלטה להתגרש הינה אחת הקשות שאדם מקבל

גלולה מרה? לא בהכרח...

הטעויות הנפוצות בעת נטילת תרופות
מרשם אותן אפשר בקלות רבה למנוע

מאת: ד"ר משה זילבר*

ככל שאנו מתבגרים, כך אנו נוטים "לצבור" בעיות רפואיות, ובאופן טבעי גם מספר התרופות הקבועות הולך ועולה עם הגיל. כל טיפול עלול להביא לתופעות לוואי בלתי רצויות או להתברר כחסר יעילות מספקת - ואחת הסיבות המרכזיות היא נטילה שגויה של תרופות. חבל, כי זה ממש בידיים שלנו

טעות מס' 1: "חשבתי שלוקחים רק עד שמשתפרים"

הרופא רשם למטופל תרופה להורדת לחץ הדם, והורה לו לבצע מעקב באמצעות מכשיר לחץ דם ביתי. זה התחיל בטיפול, ובבדיקה לאחר מספר שבועות, נוכח לדעת כי ערכי לחץ הדם אכן השתפרו עד כדי נורמליזציה מלאה. הוא הסיק כי "הבעיה נפתרה" והפסיק ליטול את התרופה. התוצאה? ערכי לחץ הדם זינקו בפראות כלפי מעלה והמטופל התאשז בבית החולים עם דמם מוחי.

היכן נעוצה הטעות? המטופל התייחס ללחץ הדם הגבוה שלו בתור מחלה אקוטית (חריפה, חולפת), במקום להבין שמדובר במחלה כרונית (מתמשכת, קבועה).

במחלות אקוטיות, כדוגמת זיהומים שונים בגוף (דלקת שקדים, דלקת בדרכי השתן, דלקת ריאות וכו'), מטפלים באמצעות אנטיביוטיקה קצרת טווח, במשך מספר ימים, החיידיקים מושמדים והתרופה מופסקת. לעומת זאת, במחלות כרוניות (כדוגמת סוכרת, לחץ דם גבוה, אפילפסיה, אסתמה, אי-ספיקת לב, אי-ספיקת כליות, גלאוקומה ועוד), נדרש בדרך כלל טיפול ממושך עד קבוע.

אז מה עושים? אתם לא נדרשים לנחש, רק לזכור כי במעמד רישום התרופה חובה לשאול את הרופא מפורשות בנוגע למשך נטילתה, וכן לברר מה הקריטריונים להפחתת מינון או להפסקת התרופה.

טעות מס' 2: "זה נראה לי הגיוני לעשות כך"

נתתי לשלושה מטופלים שונים מרשם לאותה התרופה בדיוק. ביקשתי מהם ליטול טבליה אחת בבוקר ואחת בערב. ציידתי אותם במרשם, תיעדתי זאת בתיק הרפואי הממוחשב (אשר זוכר הכול...), וזימנתי אותם לביקור חוזר כעבור שלושה חודשים.

הנה מה שהם עשו בפועל, בצירוף ההסברים שלהם:

מטופל א' נטל רק טבליה אחת ביום. הסיבה שלו: "זכרתי שכך אמרת לי". מטופל ב' נטל טבליה במקום בבוקר, בצהריים. הסיבה שלו: "נראה לי נכון לעשות זאת כך".

מטופל ג' נטל את שתי הטבליות בבוקר. הסיבה שלו: "זה מה שכתוב באינטרנט"

במרבית התרופות קיימת גמישות. כאשר הרופא רושם תרופה חדשה, חובה לשאול אותו במדויק כיצד ליטול אותה. אם תשובתו אינה תואמת את היכולת לעשות זאת, יש לברר עד כמה זה קריטי אם נוטלים אותה באופן שונה. למשל: עם האוכל במקום בצום, בערב במקום בבוקר וכו'

היכן נעוצה הבעיה? רבים מאתנו מייחסים לעצמם זיכרון טוב יותר ממה שהוא באמת. כאשר במפגש עם הרופא (שהוא לעתים סטואציה קצת מלחיצה), ניתנת יותר מהמלצה אחת, והתוצאה היא שיוצאים מן הביקור עם "סלט בראש".

אז מה עושים? אין צורך לזכור. בשביל זה קיימים עט ונייר או טוב יותר - טלפון סלולרי. יש לרשום הכול במעמד המפגש הרפואי, ואז נדע גם כעבור חודשים ארוכים מה בדיוק הומלץ לנו.

טעות מס' 3: "זה לא הסתדר לי עם האוכל"

מטופלת קיבלה טבליה לטיפול בפעילות ירודה של בלוטת התריס (תת-תריסית). כעבור חודשיים ביצעה בדיקת דם לביקורת והתברר כי המצב כמעט ולא השתפר.

רופא: "איך בדיוק נטלת את הטבליות?"

מטופלת: "בדיוק לפי ההוראות. אמרת לי לקחת בצום."

רופא: "אבל לפי הבדיקה נראה שלא לקחת בכלל..."

מטופלת: "נכון. במרבית הימים אני מתעוררת ומיד רצה לעבודה, ולכן לא מספיקה לקחת את התרופה בבוקר, וכאשר אני נזכרת בכך, כבר מאוחר מדי..."

היכן נעוצה הבעיה? המטופלת התייחסה לנטילת התרופה בצום כ"ייהרג ובל יעבור", כלומר היא העדיפה לא ליטול טיפול כלל, מאשר ליטול אותו שלא בצום. אילו שאלה את הרופא, הוא היה מנחה אותה ליטול את התרופה במועד אחר במהלך היום (למשל, בערב), או בלית ברירה ליטול אפילו לאחר האוכל. אולי זה היה מפחית מעט את האפקטיביות של התרופה, אך עדיין טוב לאין שיעור מאשר לא ליטול אותה במשך מרבית ימי השבוע!

אז מה עושים? במרבית התרופות קיימת גמישות. כאשר הרופא רושם תרופה חדשה, חובה לשאול אותו במדויק כיצד ליטול אותה. אם תשובתו אינה תואמת את היכולת לעשות זאת, יש לברר עד כמה זה קריטי אם נוטלים אותה באופן שונה. למשל: עם האוכל במקום בצום, בערב במקום בבוקר וכו'.

טעות מס' 4: "לא אמרו לי להפסיק"

מטופל סבל מהשמנה ניכרת ומסוכרת ונרשמו לו מספר תרופות - כולל אינסולין. הוא עבר ניתוח בריאטרי ("קיצור קיבה"), ולאחריו חש חולשה, הזעת יתר וסחרחורת. הוא בדק את רמת הסוכר באמצעות מד-הסוכר הביתי, ונמצאה רמה נמוכה מאד. המטופל לא הבין מה קורה לו. הוא הגיע לסניף קופת החולים שלו, והרופא במקום הורה להפסיק לאלתר הזרקה של אינסולין (שהיה טיפול קבוע שלו). יותר לא היו לו אירועים כאלו.

היכן נעוצה הבעיה? על-פי פרסום של ה-CDC (המרכז האמריקני לבקרת ומניעת מחלות) מ-2021, בערך 100,000 אמריקנים מתים מדי שנה בגלל מינון יתר של תרופות. ניתוח בריאטרי משפיע באופן דרסטי על הגוף. בעקבותיו, אנשים מתחילים לרדת משמעותית במשקל, וגם ערכי סוכר ולחץ הדם יורדים. על הרופא לתדרך את המועמד לניתוח כיצד עליו להתנהל עם הטיפול התרופתי הקבוע, אלא שזה לא קרה הפעם. יתכן שהרופא המטפל התרשל בתפקידו, ואולי הרופא כלל לא ידע מתי אמור להתקיים הניתוח (המתנה לניתוח כזה אורכת חודשים ואף שנה), אלא שכל זה לא מפחית מן האחריות של אדם לבריאותו שלו!

אז מה עושים? לפני כל ניתוח, פרוצדורה רפואית, או צפי לתנאים שונים מן הנורמה (למשל צום ממושך), חובה לשאול את הרופא מראש איך להתנהל עם כל תרופה ותרופה מן התרופות הקבועות. עד כאן הטעויות המרכזיות (אם כי לא היחידות) בנטילת תרופות. אז... שתהיו לי בריאים!

* הכותב הוא מומחה באנדוקרינולוגיה וברפואה פנימית
** מאמר זה אינו מחליף ייעוץ אישי עם רופא

הותיר אחריו מורשת של נתינה

שי יניב, שיקל בפי כל, הלך לעולמו בגיל 88. מי שהיה הרס"ר הראשון של בית הספר לטיסה, הצליח לצקת לתפקידו שילוב נדיר של הקפדה ודיוק לצד חום ואנושיות. אינספור מוקיריו מעידים על אישיות יוצאת דופן, המוקדשת כל כולה לראיית הזולת ■ ניבה בתו מציגה גם את הפן המשפחתי, האבהי, ואת סבא שיקל שכה אהב את נכדיו וזכה אף לנינה ראשונה

הווייתו. זה הטריד אותו, שכן ידע היטב עד כמה הדבר חשוב עבורם. וכך הוא החליט, מיוזמתו, להגיע באופן קבוע לימי השחרור המרוכזים, לפנות אל מי שלא הצטרף לארגון ולא חתם על הביטוח הרפואי - ופשוט לשכנע אותו לעשות זאת.

הוא עצמו היה פעיל במסגרת סניף "צוות" כפר סבא במגוון ערוצים התנדבותיים. בין היתר, גם הסיע בני נוער יוצאי אתיופיה לראשון לציון מדי שבוע, לשיעורי טיס שקיבלו במסגרת פעילות עמותת יעלים, חנך קבוצות נוער במסגרת פרויקט צהלה של רן פקר ז"ל ועוד. הוא היה קשוב לכל צורך שהתעורר בסניף - אך רחק מתפקידים רשמיים. "הציעו לו לא פעם להתמודד על תפקיד זה או אחר, אבל הוא לא רצה. תמיד אמר שהוא מוכן לעזור לאחרים - אבל הוא עצמו לא רואה את עצמו מתמודד", מספרת ניבה.

לצד פעילותו במסגרת "צוות", היו ארגונים נוספים שנהנו מהאישיות הקורנת והאופטימית שלו: רוטרי, אנוש, פיקוד העורף בעירו כפר סבא וכמובן עמותת חיל האוויר. הוא סייע גם לנכי צה"ל ולאנשים עם קשיים פיזיים, נפשיים וסיעודיים. מדי שבוע היה פוגש ילד עם צרכים מיוחדים ורוכב איתו על אופניים בפארק העירוני - והרשימה הזו, ודאי אינה שלמה ומלאה.

"דברים רבים התגלו לנו במהלך ימי השבעה ואחריהם", מספרת ניבה. "אנשים הגיעו אלינו והציגו את הזווית האישית שלהם. הייתה לו דרך נעימה, מחויכת, לעשות את הדברים, עם הרבה קסם והרבה כבוד למי שעומד מולו. הדרך הזו, קנתה לו אלפי מכרים ומוקירים. לכל אחד מהם היה לפחות סיפור אחד, לעיתים מרגש עד דמעות, על מה ששיקל עשה או היה בשבילו... ללוויה שלו הגיעו נציגים מעשרות ארגוני מתנדבים בעיר - כולם הרגישו קרובים אליו. מרגשים במיוחד היו הקשרים האישיים שרקם עם אנשים בשולי החיים. כך למשל הסתבר לי בדיעבד, שחלק מהאוכל שהייתי מבשלת ומביאה אליו אחרי שאמא נפטרה, הוא היה מעביר לבחור ערבי שפגש באחת מהליכות הבוקר שלו. הוא הבין ממנו שאין לו אוכל חם - ודאג להביא לו באופן קבוע. ככה זה כשאתה צועד ברחבי העיר בשעה ארבע-חמש בבוקר. הוא היה רגיל להתעורר מוקדם, עוד מתקופת הצבא, ובשעות האלה הוא פגש כל מיני אנשים בכל מיני מצבים. כהרגלו, תמיד חיפש איך הוא יכול לעזור. זה מה שמילא את לבו שמחה".

החפץ חיים

יתכן כי מי שמקדיש חלקים כה נרחבים של חייו לזולת, לנתינה,



בחודש נובמבר 2022 הלך לעולמו רנ"ג שי יניב (88), שיקל בפי כל, הרס"ר האגדי של בית הספר לטיסה. כשהגיעה משפחתו לבית העלמין "מנוחה נכונה" בכפר סבא כדי להסדיר את הלוויה, הם התקבלו שם אמנם בעצב, אך גם במאור פנים שהפתיע אותם. "גם בבית עלמין יודעים מי זה שיקל?", תהתה בתו ניבה, "אני רגילה שבכל מקום מכירים אותו - אבל שם? הסתבר לנו בדיעבד, שאבא היה מגיע ללוויות של חברים ומכרים, אבל לא עומד בשקט בצד כמו האחרים. הוא היה מיד מברר מי האחראי, סוקר האם מישהו צריך דבר מה, דואג לכיסא, לכוס מים, למקום מוצל. מעורב בכל מה שקורה ולא מהסס להציע עזרה".

מי האיש

לשיקל (מלשון 'שאקל', מילת שבח סלנגית שהוצמדה לו על-ידי פרחי הטיס), היו כמה כישרונות נדירים. הראשון שבהם היה מה שבתו ניבה מכנה היכולת לגעת באנשים. "הוא היה אמן אמיתי בתקשורת חמה וכנה עם כל אחד", היא מספרת. וכך, גם אם הוא רק עומד בתור בבנק, כבר הוא סוקר בעיניו את הממתנים, מאתר עד מהרה מישהו שהוא יכול לסייע לו, ובלי שום בעיה ניגש אליו ומציע: "אני רואה שאתה ממש לחוץ בזמן, אולי תעבור אותי - ותגיע מהר לפקיד? בוא אני אעזור לך...".

"זו הייתה הדרך שלו להביט על העולם. זה מה שעניין אותו. לא כיבודים, לא תארים, לא תפקידים, רק אנשים - למי אפשר לעזור. והוא ידע תמיד היכן הוא יכול לעזור באמת, לחולל שינוי, בשקט, בצנעה, מאחורי הקלעים".

הכישרון השני והחשוב לא פחות, היה באיתור מקומות והזדמנויות לנתינה. כך, למשל, כבר לאחר פרישתו משירות ארוך שנים בחיל האוויר ב-1976, הבין כי יש לא מעט פורשים אשר מוותרים על האפשרות להצטרף ל"צוות" - בלי באמת להבין את משמעות

ניבה: "במהלך השבעה, אנשים הגיעו אלינו והציגו את הזווית האישית שלהם. הייתה לו דרך לעשות את הדברים, עם הרבה קסם וכבוד לעומד מולו. כך קנה לו אלפי מכרים ומוקירים. לכל אחד היה לפחות סיפור אחד, מרגש עד דמעות, על מה ששיקל עשה או היה בשבילו"



שיקל היה רגיש לסיפורים אנושיים שצדו את עינו, למשל נער ערבי מהשטחים, שהגיע לעבוד במפעל קוקה קולה ו"אומץ" על ידו. הוא דאג לו כאילו היה בנו ועקב אחר מהלך חייו עד שבגר והתחתן. גם כשהיו קשיים ביצירת הקשר בגלל המצב הבטחוני, אבא לא ויתר והצליח גם מרחוק לעזור ולהיות מעורב"



גדל על הערכים הללו בביתו. אולי ראה את הוריו נוהגים כך, אולי זכה לחינוך שכזה מסביבתו. אלא שילדותו של שיקל, התרחשה על רקע זוועות השואה והייתה רוויית חוויות קשות. "אבא שלי חי בצעדי לתת", כתבה ניבה בפתח דברי ההספד על אביה. "זה הכול הוא והאישיות שלו", היא אומרת. "איני חושבת שמישהו לימד אותו לנהוג כך. זה היה טבוע בו וליווה אותו לאורך כל חייו". שי יניב, שיקל, נולד בשם ישעיהו גרינברג בשנת 1934 בעיר גאלאץ ברומניה, בן רביעי מתוך חמשת ילדי המשפחה. לאחר שפרצה המלחמה, כשהיה בן תשע, הצטרף לפנימייה של תנועת הנוער הציונית גורדוניה. הוא סיפר כי פחות משנה מאוחר יותר, המדריכים העירו משנתם את הילדים והורו להם לברוח ליער הסמוך - הנאצים התקרבו למקום. כך עשה גם שיקל, יחד עם שניים מחבריו. משם, התגלגלו לתחנת רכבת, מחוסרי כל. שני החברים התגנבו לרכבת ואילו שיקל עלה לקרון ופנה לכרטיסן. הוא הסביר לו שאין לו כסף,

השירות עבר לבית הספר לטיסה, לשירות קבע בתפקיד רב סמל של אחד השלבים בקורס. לאחר שנתיים בבית הספר לטיסה, מינה אותו מפקד בית הספר לטיסה דאז, אל"ם ישעיהו (שעיה) גזית, מראשוני חיל האוויר, לתפקיד הרס"ר הראשון של בית הספר לטיסה. "זה היה תפקיד של סדר, משמעת ודיוק, אבל אבא שלי ידע ליצור איזון בין הקפדה על משמעת לבין אנושיות", מספרת ניבה. "בכל חייל הוא ראה את האדם הצעיר, ויש לא מעט טייסים שיעידו שהוא היווה עבורם דמות משמעותית במהלך הקורס. משמעותית עד כדי כך, שהוא אף התערב בכוונה להדיח חניך, אשר פנה אליו וסיפר לו כי 'המדריך צועק עליו בקשר בעת טיסה והדבר גורם לו לאבד עשתונות ולהילחץ'.

לאחר ששיקל העלה את הדברים בפני המפקדים, זכה החניך להזדמנות להוכיח את עצמו - וסיים בהצלחה את הקורס. כל זה לא היה קורה אלמלא הרגיש החניך שהוא יכול לפנות לרס"ר ולדבר באופן גלוי לב". שיקל הרס"ר הפך דמות מיתולוגית בחיל האוויר. דורות של רס"רים עלו ובאו אחריו ודבקו במורשת המיוחדת שהשאיר בבית הספר לטיסה - מורשת שבאה לידי ביטוי במחווה ייחודית: לאורך כל הקורס, החניכים הצדיעו לו וסרו למרותו ועמדו בפקודות בדבקות - אבל לאחר מסדר כנפיים, היה שיקל מחכה להם בעת הירידה מהמגרש ומצדיע לכל אחד מהם. את ההתרגשות ברגע הזה קשה לתאר וברור היה כי הרס"ר המסור מתרגש לא פחות מהטייסים הצעירים, ואפילו טיפה יותר... לאחר הפרישה מצה"ל עשה שיקל "קריירה שנייה" כראש מחלקת הביטחון של חברת קוקה קולה. גם שם הוא היה רגיש לסיפורים אנושיים שצדו את עינו, למשל נער ערבי מהשטחים, שהגיע לעבוד במפעל ו"אומץ" על ידו.

לראות טוב

לצד עשייה שכולה מביטה החוצה, לזולת, הקים שיקל בית לתפארת יחד עם רעייתו בת שבע ז"ל, אותה הכיר כשארגנו בבית הספר לטיסה ערב משותף עם חיילות מבה"ד 12. שלושת ילדיו - יובל, ניבה ועידן - זכו לאבא שכנהוג באותם ימים לא היה נוכח הרבה בבית, אך הותיר בכל אחד מהם חותם עמוק של אהבה ומסירות. בכולם הטמיע יושרה, אהבת הזולת ודייקנות. להגיע בזמן מבחינתו היה להתייבב רבע שעה לפני הזמן, כי אם הגעת בדיוק בזמן, סימן שלא לקחת לעצמך מקדמי ביטחון...

"גם בבית כולם דייקו, אפילו בהגעה לארוחות שישו. רק כשנולדו הנכדים הם הצליחו למוסס את עמוד התווך הזה באישיותו. עימם נהנה לבלות ולשהות יותר מכל. את העולם כולו פרס בפניהם", אומרת ניבה.

"זו הייתה ילדותו השנייה ואולי בעצם הראשונה" - כך חתמה ניבה את דברי ההספד שלה, "אני שמחה שזכה להכיר את נינתו הראשונה".

***מי האיש החפץ חיים אוהב ימים לראות טוב**
(תהילים ל"ד, פסוק י"ג)



אבל הבטיח לו, כשיגיע לעירו גלץ ירוץ הביתה ויביא אליו את סכום הכסף הנדרש. הכרטיסן ההמום הושיב אותו לידו, כיבד אותו בכריך ובשתייה, שמר עליו במשך כל הנסיעה שנמשכה יום וחצי, וכמובן שאמר לו שהוא לא צריך לשלם.

אביו של שיקל לא שרד את המלחמה, אך יתר בני משפחתו כן. הוא עלה לארץ בגיל 16, יחד עם אימו ואחותו הקטנה ב-1950, אחרי שאחיו הבוגרים עלו ארצה קודם לכן.

בראיון שערך אבי משה סגל עבור מוזיאון חיל האוויר, שיקל סיפר כי הוא זוכר היטב את מראה הר הכרמל בשעה שהאונייה התקרבה לחופי ישראל ואת ההתרגשות שאחזה בו. כשירדו מהאונייה, נשלחו למחנה העולים "שער עליה" שבחיפה. אחר כך עברו למעברת פרדס חנה ולמעברת חולון. "חינו במינימום, אבל לא היה מחסור. אם היה לחם, אז זו כבר ארוחה. כך חיו אז", סיפר שיקל בראיון שנערך עימו.

אוהב ימים

הפרק הצבאי בחייו של שיקל היה המרכזי והמשמעותי בחייו. עוד בטרם מלאו לו 18 התגייס לצה"ל, לגדוד 13 של גולני ולאחר תום

צוות קורא חדש על מדף הספרים

סקירות ספרים שראו אור לאחרונה, פרי עטם של חברי "צוות", מתפרסמות באתר "צוות"/חדשות ופרסומים/"צוות כותבים" - כותרים חדשים

כך תשמרו על המידע במחשב ובטלפון החכם

מאת: סא"ל יוסי סגל

השימוש

במחשב אישי, בטאבלט ובטלפון החכם (סמארטפון) נפוץ בעולם כולו - וכך גם הסיכונים הכרוכים בהפעלתם. במכשירים אלה נאגר מידע אישי, מקצועי, פרטי וארגוני אשר גורמים וגופים שונים מעוניינים בו (אנשים פרטיים, חברות מסחריות, ארגוני ביון וטרור, צבאות, מדינות ועוד).

המידע נשמר במספר מקומות - בדיסק מקומי במחשב האישי, בזיכרון הפנימי של הטלפון, בגיבוי חיצוני (דיסק און קי, דיסק חיצוני או ענן). חלק מהמידע נאגר בענן של האפליקציות ו/או התוכנות השונות, כגון פייסבוק, טוויטר, אינסטגרם וכו'.

המידע שנאגר כולל סיסמאות למיניהן, מידע בנקאי, אנשי קשר אישיים, תמונות, הודעות דואר אלקטרוני, הודעות קוליות, הודעות טקסט וכל מידע אחר שחלקו אינטימי ורגיש. לאור כך, כדאי מאוד להגן עליו מפני דליפה לגורמים לא רצויים העלולים לעשות בו שימוש.

קיימות מספר פעולות פשוטות שניתן לבצע, כדי לשפר את אבטחת המידע, להגן על הנתונים ולשמור על פרטיות המידע:

■ שמירה על עדכניות התוכנה והאפליקציות - למרות שפעולה זו פשוטה, רבים אינם מבצעים אותה (לא שמים לב או שוכחים...).

זאת משום שלרוב היא כרוכה בהשקעת זמן (לא ארוך) ובהתייחסות לשינויים חדשים הבאים במקום הממשקים המוכרים והאהובים. פעולה זו, מבטיחה שתוכנות האבטחה של המחשב, הטלפון והאפליקציות שלך יהיו עדכניות ויוכלו להגן עליך מפני האקרים (גורמים עויינים הפורצים למחשב והטלפון). כך תוכל למנוע ניצול לרעה של המידע האישי שלך.

■ **שמירת מידע בכלים מבוססי ענן** - עדיף לשמור את המידע באמצעות כלים מבוססי-ענן, המספקים גישה לקבצים מכל המכשירים שלך ומוגנים תמיד באמצעות תוכנת האבטחה ותיקוני האבטחה העדכניים ביותר. הודות לכלים הללו, לא תצטרך לבדוק באופן קבוע אם קיימים עדכוני אבטחה באפליקציות קריטיות. בנוסף, הם מספקים לך את היכולת לעבוד כמעט מכל מקום - בטלפון, במחשב נישא, במחשב שולחני או בטאבלט.

■ **גיבוי המידע** - יש לגבות את המידע השמור ביותר מאמצעי אחסון מידע אחד. הקפידו לעשות זאת לעיתים קרובות. הגיבוי יכול להתבצע אוטומטית או ידנית בגיבוי מקומי או מרוחק כלהלן:

גיבוי מקומי - הורדת מידע מהציוד (מחשב/טלפון) לכונן קשיח חיצוני או כונן USB נייד. במידה והציוד מתקלקל, נופל, נשבר, הולך לאיבוד, נגנב או ניזוק פיזית - המידע שגיביתם בפעם האחרונה עדיין קיים על אמצעי הגיבוי. גיבוי מקומי פחות מומלץ, מאחר והוא מחייב השקעת מאמצים וזמן לביצועו.

גיבוי מרוחק על גבי ענן (שרת או מחשב שנמצא במקום אחר), הוא בגדר הכרח בימינו. היתרון המשמעותי שלו על פני גיבוי מקומי הוא שאפשר להגדירו לביצוע אוטומטי לכל סוגי המידע הקיימים על הציוד - על בסיס

עדיף לשמור מידע בכלים מבוססי-ענן, שמספקים גישה לקבצים מכל המכשירים שלך ומוגנים תמיד באמצעות תוכנת האבטחה ותיקוני האבטחה העדכניים ביותר. כך לא תצטרך לבדוק באופן קבוע אם קיימים עדכוני אבטחה באפליקציות קריטיות

יומי ואפילו כמה פעמים ביום. ניתן להגדירו לכל סוגי המידע השמורים בציוד. יש יישומים המגבים את עצמם כגון WhatsApp, Messenger ועוד.

■ **ברירת האפליקציות (היישומים) שיותקנו** - יש לנקוט זהירות לגבי האפליקציות והיישומים שמתקינים על גבי המחשב או הטלפון החכם. אפליקציות מסוימות מבקשות ממך להעניק להן הרשאה לקרוא את הקבצים שלך, לגשת למצלמה שלך או להאזין למיקרופון שלך. לעתים, פעולות אלו נחוצות, אך הן עלולות גם לחשוף אותך לפריצה. חשוב לשקול האם האפליקציות מצדיקות את הסיכון לאבטחת המידע הגלום בהפעלתן.

■ **הגדרת סיסמאות** - חשוב להגדיר סיסמת כניסה עבור המחשב/הטאבלט/הטלפון החכם. כניסה ביומטרית (באמצעות טביעת אצבע) או קוד סיסמה מורכב במיוחד, יקשו מאוד על האקרים את הגישה למידע האגור במכשיר.

■ **שימוש ברשתות Wi-Fi ציבוריות חנימיות** - כולנו אוהבים שימוש ברשתות אלו ובחנינם, אך שימוש בהן אלו עלול לסכן את אבטחת המידע בציוד שלך. הימנעות משימוש ברשתות הציבוריות היא דרך פשוטה להתגונן מפני פריצות.

■ **טעינה בטוחה של הטלפון** - רצוי מאוד לטעון את הטלפון בבית, ברכב או במקום מאובטח ומהימן. טעינת USB ציבורית עלולה להיות לא בטוחה שכן כבל טעינת ה-USB יכול לשלוח ולקבל נתונים. כאשר הוא מחובר לספק כוח לא ידוע, הוא עלול לאפשר גישה לנתונים ולמידע.

■ **זהירות, וירוס** - וירוס הוא חלק תוכנה שמתחבא בתוך יישום (אפליקציה) ומנסה לחדור למכשיר למטרה זדונית. וירוס יכול לשנות הגדרות שקבעת, לתעד את הפעילות שלך, לשלוח את הסיסמאות שאתה מקיש במכשיר לפורץ, להקפיץ חלונות פרסומת על כל המסך ועוד.

■ **שימוש בתוכנות אנטי-וירוס** - תוכנות אלה חשובות ביותר אך רבים נמנעים מהתקנתן. נכון, הסולרי שלנו יודע להגן על עצמו לא רע בכלל, כחלק ממערכת ההפעלה. גוגל ואפל מפעילות אפשרויות סינון לכל מידע נכנס למכשיר בעצמן, במסגרת המערכת. ועדיין, אנטי-וירוס יכול להוסיף עוד שכבת הגנה.

■ **לא להתפתות ולענות לכל הודעה** - גורמים הרוצים להגיע אל המידע שלכם, ישתמשו בכל מיני הודעות פיתוי עם קישור למערכת זדונית "שתשלט" על הציוד שלכם. ההודעות מגיעות במייל ממקור לא ידוע, או ממקור שמתחזה למקור ידוע והדוגמאות לכך רבות. ההודעות הללו יכולות להגיע גם באמצעות יישומים אחרים דוגמת WhatsApp ועוד.

■ **זהירות ברשת** - המקור העיקרי לחדירת תוכנה זדונית, וירוס או תוכנה שמבצעת מעקב ומרגלת אחרי הפעילות שלכם במחשב ו/או בטלפון החכם שלכם - הוא כמובן האינטרנט. גלשו בתבונה ולא תתריס מוכרים ואמינים בלבד, והיו ערים להודעות אזהרה שמערכת ההפעלה או דפדפן הגלישה מעבירים לכם על המסך. בכניסה לחלק מהאתרים שאינם מאובטחים או מסוכנים - תיודעו על כך מראש. אתרים שנויים במחלוקת כמו אתרי פורנוגרפיה או הימורים, הם מקור הסיכון העיקרי. כאשר מבקשים מכם להוריד מהם קובץ - פשוט תוותרו על זה.

■ **שחזור הגדרות יצרן (חוזרים לנקודת האפס)** - במידה ונדבקתם בוירוס, לא ניתן לנקות רק אותו מהמכשיר. סביר להניח שתצטרכו לשחזר את הגדרות היצרן ולחזור לנקודת האפס עם המכשיר, ממש כאילו יצא כרגע מהקופסא. במקרה זה, כל המידע יימחק מהמכשיר - כולל הווירוס המזיק. אל תהססו לעשות זאת (אחרי שגיביתם, כמובן). מדובר בפעולה פשוטה שלא רק תסיר את הווירוס יחד עם שאר המידע, היא גם תטפל היטב בבעיות איטיות שנוצרו כתוצאה מעומס מידע על המכשיר, תוך כדי שהמכשיר התיישן וצבר קבצים ומידע.

■ **נעילת המכשיר** - נעילת הציוד היא הדרך הבטוחה לאבטחת המידע והתגוננות מפני פריצות. נעילת המכשיר יכולה להתבצע באמצעות הקלדת קוד מורכב או בשיטות טכנולוגיות כגון טביעת אצבע או תווי פנים.



"יודאו צוות" מגזינים 157-160

במגזין 157 שלוש כתבות:

■ יום קליטת פורשי צה"ל - כתבה הסוקרת יום מיוחד במינו, הן עבור הפורשים אשר שרתו שנים רבות במגוון תפקידים בשירות קבע ועוברים לאזרחות וכן עבור ארגון "צוות" הקולט לשרותיו את הדור הצעיר של הגמלאים. כתבה זו ניתן לראות כיצד מנהל מחוז הצפון דודו קוסובר, מכוון את בעלי תפקידים ממזכירות הארגון המסבירים למשתחררים, כל אחד בתחומו, אודות ארגון "צוות" וייעודו המרכזי - לשמור על זכויות חבריו. צילום: גרשון איתן, ראינה וביימה: דפנה גוטווין.

■ בעוז רוחו - כתבה אודות שמוליק בן משה שהיה בעת מלחמת יום כיפור קצין צעיר בדרגת סרן ומונה לפני פרוץ המלחמה לקצין שלישות של חטיבת ברק, חטיבת טנקים 188 שלחמה ברמת הגולן. עם פרוץ המלחמה עסק בן משה באיתור נפגעי יחידות וחילוצם. יחד עם קציני מטה נוספים הוא נרתם לארגון כוחות חדשים של צוותי טנקים ושליחתם במהירות לשדה הקרב. בתום הקרבות עסק בארגון מחדש של היחידה. במעשיו אלה גילה רס"ן שמואל בן משה יוזמה תושייה ודבקות במשימה. על מעשה זה הוענק לו צל"ש הרמטכ"ל.

צילום: אריה און, צביקה מור ויעקב מאוטנר. עריכה: יובל צור. הפקה: אבי עבדי ז"ל, אשר לצערנו לא זכה לחזות בעבודתו המושלמת, על המרקע. הוא ערך את התחקיר המצולם לכתבה וראיין יחד עם עדי טוב שכתב את התסריט.

■ אשת חייל מי ימצא - כתבה אודות יעל דקל, יו"ר סניף גליל עליון. בכתבה מפורטים התפקידים שמילאה בצה"ל, בו גם מצאה את בן זוגה בעת ששירת כמוה בגזרת מירון. יעל אוהבת לבשל בעיקר אוכל קוציני אותו הכירה באמצעות משפחת בעלה שמוצאו בהודו. כן היא עוסקת בכתיבה, ליטורגיה וריקמה.

יעל נבחרה לשמש כיו"ר סניף גליל עליון והיא ממלאה תפקידים נוספים בארגון "צוות". תחקיר: בלהה אמבר ודפנה גוטווין, צילום: משה אבן-פז ואריה און שגם ערך. לצפייה במגזין 157 ובכתבות ראו לינק לצפייה ביוטיוב ובאתר "צוות".

במגזין 158 שלוש כתבות:

■ 60 שנה לארגון "צוות" - בכנס ארצי לציון מלאת 60 שנה לארגון שהתקיים באמפי פארק בראשון לציון, השתתפו כ-4,000 חברים ובנות זוגם אשר האזינו לנאומים מפי נשיא המדינה, ראש המטה הכללי ויו"ר "צוות" ונהנו מהופעה אמנותית של עידן רייכל ולהקתו. במהלך ההתכנסות נערכו ראינות עם באי האירוע על-ידי דפנה גוטווין, צילה גנות, רמי בלנרו ויובל צור - בדגש על מקבלי תעודות ההוקרה "יקיר צוות". תעודות אלה הוקירו התנדבות ארוכת שנים והוענקו מעל לבמה על-ידי ראש אכ"א האלוף יניב עשור, נשיא הכבוד של "צוות" ד"ר ברוך לוי ויו"ר "צוות" מוטי בר דגן. צילום: גרשון איתן שגם ערך את הסרט המקוצר, צביקה מור, יעקב מאוטנר, אלי נמזר, אריק קנה, צילה גנות, משה אבן-פז, בהנחיית המנחה המקצועי שעייה סטנילוב.

■ האמן הרב-תחומי יהושע רגב - בחודש מאי 2022 נפתחה ביוזמתו של חבר סניף כפר סבא ברוך גזית, תערוכת אמנים מקרב חברי הסניף. בתערוכה הציגו 14 חברים את מיטב יצירותיהם. בסרטון קצר זה, ניתן לראות את יצירותיו של האמן הרב-תחומי יהושע רגב. הפקה ותחקיר: חברת וידאו "צוות" שרה רותם גיבורי. צילום: אהרון פלומו. עריכה: עמוס צוקר.

■ הכיכר העירונית החמישית המציינת את הוקרת העיר רעננה לגמלאי צה"ל, נחנכה ב-21.6.22. את האירוע כיבדו בנוכחותם ראש העיר רעננה, יו"ר "צוות" מנכ"ל "צוות" היוצא והנכנס, יו"ר מחוז השרון ויו"ר סניף רעננה. בתום הברכות הוסר הלוט מעל השלט המציין את שם הכיכר. באי המעמד ראינו וסיפרו מהו

ארגון "צוות" עבורם. כן סיפרו נכדיו של משה יוסף על שירותו של סבם ועל תרומתו לקהילה לאחר שחרורו מצה"ל. צילום: אלי נמזר, דפנה גוטווין שגם ראינה את הנוכחים ומשה אבן-פז. ערך את הסרטון חברנו שמעון סבג. לצפייה במגזין 158 ובכתבות רצ"ב לינק לצפייה ביוטיוב ובאתר "צוות".

במגזין 159 שתי כתבות:

■ יוצרים בצוותא - בחודש מאי נחנכה תערוכת אמנות סניפית, בעיר כפר סבא, ביוזמתו של חבר הסניף ברוך גזית. הפקה, בימוי, ראינות וקריינות: שרה רותם גיבורי. עריכה: עמוס צוקר. צילום: אהרון פלומו, עמוס צוקר ושרה רותם גיבורי.



■ מפל"ם לחיל הים - סיפורו של יוס'ה דרור שהתגייס לפלמ"ח, פגש ביצחק שדה וביקש ממנו לעבור למחלקה הימית. סרט זה הינו המשך לסדרת סרטים שנעשו לתיעוד מורשת הקמת הפלמ"ח וההגנה עם ציון מאה שנים לארגון ההגנה. הוא מתמקד בפל"ם - הזרוע הימית של ה"הגנה", חיל הים של המדינה שבדרך. את הסרט יזם,

הפיק וביים חבר וידאו "צוות" חנן קליפשיטין. עריכה: עמוס צוקר. צילום: צילה גנות, צביקה מור, עמוס צוקר, אלי נמזר. סאונד: צביקה מור. בסרט נטלו חלק תא"ל ישראל לשם, תא"ל ניר מאור ותא"ל ד"ר אפרים לפיד. מוזיאון הפלמ"ח סייע בהכנת הסרט, באמצעות שירי ארליך פרסול, מנהלת המוזיאון. כן סייעו מוזיאון ההעפלה וחיל הים.

במגזין 160 ארבע כתבות:



■ צעדת ירושלים - מדי חול המועד סוכות מתקיימת הצעדה המסורתית בירושלים, בהשתתפות חברי "צוות" מכל המחוזות והסניפים. השנה מלאו 13 שנים להשתתפות הארגון בצעדה והמשלחת של צועדי הייתה הגדולה ביותר. את הצעדה ליוו חברי וידאו "צוות": יעקב מאוטנר, דפנה גוטווין ויובל צור. את הסרט הפיק וערך יעקב מאוטנר, בהדרכת המנחה המקצועי שעייה סטנילוב.



■ הקרן לטיפול בחללי הצנחנים - קרן הצנחנים ערכה גם השנה מפגש רעים וערב התרמה למימון המשך פעילויותיה למען אלמנות ויתומי הצנחנים. האירוע תועד על-ידי מתנדבי "יודאו צוות", בתיאום עם יו"ר הקרן תא"ל שמאי רן. את הסרט הפיק אלי נמזר שהשתתף גם בתיעוד. צילמו אריק קנה ומשה אבן-פז. ראיין רמי בלנרו.



■ צעירים ב"צוות": סקרנו את האירוע לחברים צעירים, שנערך ב-19.10.22. במתחם זאפה וכלל הופעה של להקת תיסלם. בנוסף, ביקשנו לשמוע את דעתם של החברים הצעירים בנושאים שונים. חברי וידאו "צוות" ערכו את דברי הצעירים לסרטון קצר בו, הם מספרים מה זה "צוות" עבורם. צילום: גרשון איתן, משה אבן-פז, צביקה מור, יעקב מאוטנר. ראינות: דפנה גוטווין ושרה רותם גיבורי. עריכה: עמוס צוקר. הפקה: שרה רותם גיבורי.



■ נפלה ברשת - כתבה אודות יצירתה של אילנה עמרני בן צבי, אמנית פיסול העושה שימוש ברשת ובבטון המצפה אותה. אילנה הציגה את עבודותיה בתערוכת "צוות יוצר" והסבירה כי מאז השחרור מצה"ל, מזה עשרים שנה, היא עוסקת בפיסול. הפקה: שרה רותם גיבורי. צילום: שרה רותם גיבורי ואהרון פלומו. עריכה: אריה און וצילה גנות.



את המגזין בשלמותו ניתן לראות בקישור.
ניתן לצפות במגזין במשך חודש ימים, בימי א' בשעה 17:00 ובימי ד' בשעה 11:00 גם בערוץ 98 ביס ובהוט.

מאת: משה אבן-פז, סגן מנהלת "יודאו צוות"

ברחבי הארץ צוות



פעילויות במחוזות ובסניפים: טיולים < הרצאות < התנדבות < טיפול בפרט < סיורים < תרבות < פנאי < חוגים < אירועים < מסיבות < טקסים < הוקרה < ביקורים < סדנאות < נופש < הנצחה

03-6173527
מחוז יהודה יו"ר: אילן דולפין
 סגן: עמרם מלול | מנהל: ראובן חמו



של תושבת המקום והאזינו לסיפורה האישי, סיירו בגן לאומי ציפורי וביקרו בחיפה - במוזיאון טיקוטין ומוזיאון הכט שבאוניברסיטת חיפה.

הרצאות

- סיפור אישי: עלילות איש עסקים ישראלי, גמלאי מערכת הביטחון במדגסקר - הרצאתו של יוסי עקיבא.
- איך שומרים על זהב וכסף בגיל הזהב - הרצאתה של יעל דרוז.
- כל מה שרצית לשאול על דימות ולא היה לך את מי - הרצאתו של חבר הסניף רס"ן זכי בן עזרא.

סניף יבנה

יו"ר הסניף: עו"ד שמואל פז
 • האלון 25 יבנה 8154903 • טל: 03-6173550
 050-5285807, 08-9328203



אירועים

- ב-31.10.22 יצאו חברי הסניף להצגה בתיאטרון בית צבי, רמת גן.
- ב-22.12.22 יצאו 87 סבים, סבתות ונכדים לצפות בהצגת הילדים סינדרלה בתיאטרון בית צבי ברמת גן.

טיולים

- ב-30.8.22 יצאו חברי הסניף לסיור סליחות בירושלים.
- ב-15.10.22 נערך טיול שבת לגליל התחתון בהשתתפות כ-50 חברים. בין היתר ביקרו המשתתפים בעתיקות יודפת, במנזר נטופה, בפארק הפסלים בדיר חנא ועוד.
- ב-27.10.22 יצאו חברי הסניף לסיור במרכז למורשת המודיעין והקשיבו להרצאות מעניינות על מבצעים צבאיים שונים. משם המשיכו לנמל תל אביב והאזינו לדבריו של מקסים ליברמן, בנו של רב חובל בנימין ליברמן, שהיה גם

סניף ראשון לציון

יו"ר הסניף: יעקב סלע • קק"ל 18 ראשל"צ 7528642
 052-3668578, 03-9502873, 03-6173552 •
 דוא"ל: selaj@bezeqint.net



אירועים

- ב-21.12.22 התקיימה בסניף הדלקת נר רביעי של חנוכה התשפ"ג. המשתתפים נהנו מערב זמר משירי החג ושירי ארץ ישראל, עם הזמרת רבקה'לה בר. על הנרות בירך חבר הסניף רפאל שרז.
- ב-28.12.22 נערך אירוע לציון סוף השנה האזרחית, באומי חצר נצר בקיבוץ נצר סירני. דברי ברכה נישאו מפי יו"ר "צוות" מוטי בר דגן, מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן, מ.מ. ראש העיר ראשל"צ ויו"ר הסניף יעקב סלע. בתוכנית האמנותית: הופעת להקת מג'יקל בנד בשירי החיפושיות וריקודים עם הזמרת מיקי זהבי.

טיולים

- בין התאריכים 15-18.1.23 יצאו חברי הסניף לנופש במלון לאונרדו פלאזה אילת. בין היתר, ביקרו המשתתפים במפעלי ים המלח, בפארק תמונע, למדו על חקלאות מתקדמת בקיבוץ אליפז, ועל גידול צמח החוחובה בקיבוץ חצרים. בערבים נהנו מתוכנית אמנותית שכללה, בין היתר, צפייה במופע WOW.



- ב-12.23.22 נערך טיול לנגב המערבי הפורח. המשתתפים נהנו מקטיפי תותים במושב תקומה, פקדו את אנדרטת חץ שחור, צפו במרבדי הפריחה וביקרו במושב יתד אצל אמן הברזל ירון בוב, המפסל יצירות משברי קסאמים שנחתו באזור.
- בין התאריכים 11-13.12.22 יצאו חברי הסניף לנופש בסימן אורות חג המולד במלון גולדן קראון בנצרת. בין היתר, ביקרו המשתתפים במוזיאון אהרונסון ובמדדחוב בזכרון יעקב, במוזיאון וילפרד בקיבוץ הזורע, וכמובן בשוק חג המולד המרהיב בנצרת. בהמשך ביקרו בכפר הבדואי זרזיר, התארחו בביתה





לבקר בעיר הנבטית עובדת, בחוות בודדים אורליה, ולסייר בנחל צין ועוד.
 ■ בין ה-2.23.19 יצאו כ-200 חברי הסניף לנופשון באילת. הם שהו במלונות
 דן פנורמה ולאונרדו פלאזה ונהנו מטיולים, משיט בים האדום ומבילוי בצוותא.

הרצאות

- מסע לארבע קצוות עולם - הרצאתו של רועי גליץ.
- מיתוסים בנושא תזונה ובריאות.
- הרצאות סמינר היסטוריה צבאית: ארבע הרצאות בנושא עזה לאורך השנים,
- הרצאה על מבצע ברדס 54-55, 70 שנים להקמת יחידה 101 ופעולת קיביה -
 ■ בצע שושנה ועוד.
- עברי - דבר עברית.
- פושעים ללא גבולות.
- הרצאה לכבוד חג החנוכה: מלחמת החשמונאים.
- צפון קוריאה - הרצאתו של חבר "צוות" אברהם תש"ח.
- עולם הולך ונעלם: מבני ציבור ותיקים ועתיקים הנעלמים מנוף ארצנו -
 ■ הרצאתו של הארכיטקט שרון רז.
- שאו ציונה נס ודגל - הרצאתו של אדי אלון.
- זנזיבר מאחורי הרעלה - הרצאתה של רווית חבשוש.
- סוגיות פליליות מרתקות - הרצאתו של עו"ד עידן אבוהב.

סניף אשדוד

י"ר הסניף: יוסי לוי • רח' האצ"ל 6
 • טל': 03-6173581, 052-2515320 (יוסי)
 • דוא"ל: snif-ashdod@tzevet.org.il



אירועים

- 500 חברים נטלו חלק באירוע חגיגי לציון סוף שנת 2022, שבמרכזו הופעתה
 של הזמרת זהבה בן.
- את שנת הפעילות 2023 פתחו 100 חברי הסניף בנופש בן חמישה ימים
 במלון לאונרדו קלאב באילת.
- נופשון בן יומיים נערך במלון דניאל ים המלח, לציון יום האישה, בהשתתפות
 50 חברות וחברים.

סניף מכבים-רעות-מודיעין

י"ר הסניף: יעקב (יענקלה) לבקוביץ'
 • שד' האורנים ת"ד 1718 רעות 7179904 • טל': 03-6173509
 • טל': 08-9261373 • morag@netmedia.net.il



אירועים

- ב-14.12.22 נערך במועדון הסניף מופע בניחוח ספרדי - קלי דולב ורינה
 טהר לב חיממו את הלב במופע פולקלור הכולל שירים וריקודים בספרדית,
 עברית ולדינו. הנחייה, שירה וגיטרה - שחר שומן.
- ב-19.9.22 התקיים במועדון הסניף טקס הרמת כוסית לקראת חגי תשרי
 תשפ"ג בהשתתפות חברי הסניף, הנהלת הסניף והמתנדבים. כיבדו בנוכחותם



- מנהל התפעול הראשון של הנמל.
- בין התאריכים 17.11.22-14 יצאו כ-100 חברי הסניף לנופשון במלון דניאל
 בים המלח. בין היתר, ביקרו המשתתפים בסוסיא, בקיבוץ עין גדי ועוד.
- ב-26.11.22 נערך טיול מזמר, בעקבות היוצרים הגדולים בזמר העברי, בליווי
 אקורדיוניסט. בין השאר, ביקרו המשתתפים בשמורת נחל תנינים, בבנימינה
 (בעקבות אהוד מנור) ובקיבוץ משמרות (קיבוץ של מאיר אריאל ושלום חנוך).
 חרזה חברתנו מלי ניב:
- אגו נוסעים לקיבוץ משמרות / בו נוצרו לא מעט יצירות ■ של מאיר אריאל
 המשורר המוכשר / ושל שלום חנוך - גם מלחין וגם זמר ■ שרים יחדיו כמובן
 את שיריהם / ומתוודעים איך אריק איינשטיין התחבר אליהם ■ שומעים
 גם סיפורים על קיבוץ זה בעבר / ורואים את הבית בו מאיר אריאל היה גר.
- ב-29.11.22 נערך טיול להרי יהודה. המשתתפים ביקרו, בין היתר, באנדרטת
 האש של האמן נתן רפפורט, ביקבים בבית מאיר ובמושב לחית אצל האמן
 איליה מגנס המנגן על כלים נדירים.
- ב-6.12.22 נערך טיול לצפון מדבר יהודה שכלל ביקור בעין חגילה, במנזר
 סנט ג'ורג', בעין פרת וכן תצפית על המנזרים בוואדי קלט.
- ב-15.12.22 נערך טיול לאזור הצפון בהשתתפות כ-50 חברים. בין היתר,
 ביקרו המשתתפים באמת המים העתיקה של עכו, במנהרות הטמפלרים,
 בשוק, בבית הכנסת הרמח"ל וכן בקיבוץ מורדי הגטאות.
- ב-20.12.22 יצאו כ-50 חברים ובנות זוג לטיול חנוכה בירושלים. הם סיירו
 בשכונת הבוכרים, במאה שערים, בשכונת גאולה ובשוק מחנה יהודה.
- ב-5.1.23 יצאו כ-50 חברי הסניף לטיול בחורבות תל שבע העתיקה. בין
 היתר, ביקרו את חברי קהילת הקוצ'ינים במושב נבטים, ערכו תצפית על
 המכתש וסיירו באגם ירוחם.
- ביום שישי 27.1.23 נערך טיול נופים וסיפורים בין תל נוף לגדרה.
- ב-30.1.23 נערך טיול דרום אדום שכלל, בין היתר, ביקור בנתיב העשרה,
 ביער שוקדה, בבארות יצחק הישנה, בגשר התלוי מעל נחל הבשור, ב"שביל
 הסלט" בתלמי יוסף ועוד.
- ב-7.2.23 נערך טיול לילה באזור נחל חווארים. כ-46 חברים יצאו לצעוד בנחל



הכוח התרמו-סולארית באשלים ועוד.

- בין התאריכים 20-21.12.22 נערך טיול לבירה, שכלל סיור בקברות המכבים, ביקור בקיבוץ הראל, סיור חנוכיות וביקור בשכונת טלביה. למחרת ביקרו החברים בכנסייה המורמונית, במוזיאון וקפלה וערכו סיור בשוק מחנה יהודה.
- בין התאריכים 30.12.22 ל-1.1.23 נערך נופשון סילבסטר בנצרת. במסגרתו טיילו החברים באזור נצרת והגליל התחתון, ובכלל זאת בפארק הלאומי ציפורי, כנסיית הבשורה והמעייין, סיור בזכרון יעקב ועוד.
- ב-24.1.23 נערך טיול בעקבות אמונים ייחודיים בגליל המערבי. במסגרתו ביקרו המשתתפים בגן דוידסון בקיבוץ איילון, בכפר הבדואי ערב אל ערמשה ובמושב בצת אצל יאיר בלאושוטיין, היוצר חפצי אמנות מדלעות נוי.
- ב-12-16.2.23 נערך נופש לחברי הסניף במלון נפטון באילת.



הרצאות

- כשהחלטתי להוציא ספר - רות אל-הר הרצתה על ספרה "קסדה שבורה".
- תכנון פיננסי לגמלאי - הרצאתו של יעקב אמו. ■ פתרונות כלכליים: הרצאת ששת הטיפים - מטעם חברת אקספרט. ■ משפחה אהבה גאווה - הרצאתה של עירית גיל. ■ רשמי טיול במרוקו - הרצאתו של חברנו חיים תמריץ. ■ נוער הגבעות - הרצאתו של אליעזר אל הר. ■ מסע בצלילים עם שגית זילברמן - שני מפגשים לסבתות, סבים ונכדים. ■ רשמי טיול בפורטוגל - הרצאתו של משה (טומי) סלמון.
- מערכות ניווט: למה הווז לא יודע איפה הוא נמצא - הרצאתו של דוד עובדיה.
- המחשב המוקשח: כל מה שרציתם לדעת - הרצאתו של חברנו אודי קאוף.
- חידון-שעשועון נושא פרסים - בניהולו של חברנו שלומי מרטינובסקי.
- איך לשמור על ההון המשפחתי - הרצאתו של עו"ד ורו"ח אבידור לפיד.
- סיפור הריבית במשק וכלכלת המשפחה - הרצאתו של חברנו נחמן לידור. ■ סיפור הלחימה של גדוד 433 בתעלת סואץ במלחמת יום הכיפורים - הרצאתו של תא"ל נחום זקן. ■ פתרונות כלכליים לגמלאי - הרצאתו של מאיר יונה. ■ שבי בדמשק - הרצאתו של אל"ם אמנון שרון. ■ באות מאהבה: שירים וסיפורים - בביצוע לינדה תומר וענת בר נוי.
- סיפורה של פלוגה ז' במלחמת יום הכיפורים - הרצאתו של רמי מתן. ■ מצדה על הכרמל - הרצאתו של חברנו קובי אמויאל. ■ חוויותיו של הישראלי הראשון שלמד במכללה ערבית - הרצאתו של אבי שלו. ■ הקרב על מוצב

סגן ראש עיריית מודיעין מכבים רעות שלמה פסי, רב העיר, הרב יעקב צ'קוטי, מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן, יו"ר המחוז אילן דולפין ומנהל המחוז ראובן חמו. ■ ב-4.12.22 נערך הנשף השנתי לסיכום פעילות שנת 2022, באולם השדרה במודיעין. דברי ברכה נישאו מפי יו"ר "צוות" מוטי בר דגן, מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן, סגן ראש עיריית מודיעין ויו"ר הסניף. בתוכנית האמנותית: מופע להקת הטרנזיסטור, הופעתו של הזמר שימי תבורי ומסיבת ריקודים. ■ חברי הסניף יצאו לצפות יחד בהצגות תיאטרון בית צבי: 4.7.22 - הנה באים



ימי הקיץ, מערכונים ושירים של חנוך לוין; 10.11.22 - מופע מחווה ליורם טהר לב; 22.12.22 - המחזמר סינדורה והנסיך, אירוע ייחודי לסבים סבתות ונכדים. ■ **פעילות לנשים** - חברות "צוות" ונשות חברים נהנו מפעילות ייעודית בהובלת חברת ההנהלה ז'קלין נוי, לה מסייעים מתנדבים מהסניף. נושאי המפגשים: בית בריא: איך עושים את זה? הרצאתה של הנטורופתית סיגל לבשיץ; מספרים מה הם מספרים - הרצאתה של רות דגן גרפולוגית ונומרולוגית; אנטומיה של אושר - הרצאתה של המדענית ד"ר ליאת אדרי; הזמרת גלי קליין במחרוזת להיטים ים תיכונית; מה עוד אפשרי - הרצאתה של שרון הדר חורי; הגנטיקה של ההצלחה - הרצאתה של ד"ר ליאת אדרי.

■ **דיוני הפרלמנט** - של חברי הסניף בהובלת חבר הסניף יוסי נוי: מתווה הגז - הרצאתו של חברנו אלי וינקלר; התאבדות והזכות למות בכבוד; הפגנות מול ביתו של עובד ציבור; הטבעת ספינת המחבלים אטבירוס מול חופי ישראל בשנת 1985 - הרצאתו של אל"ם דני הלוי; הקרב בעמק הבכא במלחמת יום כיפור 1973 - הרצאתו של חברנו אל"ם נח טימיאנקר; צליחת התעלה במלחמת יום הכיפורים 1973 - הרצאתו של רס"ן יוסי רגב; מדינה במשבר - נושאים הלוקים בחסר ונדרש טיפול בהם; מאחורי הקלעים של החיזוי הטכנולוגי - הרצאתו של אל"ם פרופ' יאיר שרון; חילוצים של מדינת ישראל / משרד החוץ בעולם - הרצאתו של יוסי רגב; נשק איראני לרוסיה, נשק ישראלי לאוקראינה.

כמו כן, ברית נאט"ו; תוכנית החלל הישראלית - הרצאתו של תא"ל אמנון הררי; מערכת ה"חץ" - הרצאתו של חברנו אל"ם יעקב גליפת; עולם ללא סודות וקץ הפרטיות - הרצאתו של אל"ם פרופ' יאיר שרון; חילוץ עובדי שגרירות ישראל בקהיר - הרצאתו של אבי בכר; האטום - הרצאתו של תא"ל זאב שניר; על מה חושבות מכוניות: רכבים אוטונומיים - הרצאתו של אמיר פרוינד; דורות מטוסי הקרב - הרצאתו של חברנו סא"ל שמואל ויזל; הזכות למות - הרצאתו של חברנו יוסי נוי.

טיולים

- ב-25.7.22 נערך טיול לבקעת אלונה. בטיול שולב סיור בפארק אלונה, בזכרון יעקב ובמוזיאון ראלי בקיסריה.
- ב-12.9.22 וב-13.9.22 נערכו שני ימי כיף במלון לוט בים המלח.
- ב-16.11.22 יצאו חברי הסניף לטיול ערב בירושלים. בין היתר ביקרו בהיכל הזיכרון ובשכונת נחלת שבעה וצפו במופע הללויה בעיר דוד.
- ב-6.12.22 נערך טיול לאזור הנגב בסימן מהעבר לקדמה. בטיול שולבו ביקור במוזיאון אנז"ק בבאר שבע, סיור בפארק באר שבע, תצפית על תחנת



סניף רחובות

יו"ר הסניף: אלי עזריאל • גאולה 4 רחובות 7627211
טל': 050-6867767, 03-6173508 (אלי) •
דוא"ל: rehovot-snif@tzevet.org.il



טיולים

- ב-30.8.22 יצאו חברי הסניף לסיור סליחות בירושלים.
- ב-8.11.22 נערך יום כיף במלון VERT בים המלח.
- בין התאריכים 4-6.12.22 נערכו שלושה ימי טיול לירושלים והסביבה.

אירועים

קיימנו יום עיון בנושא זכויות במהלכו הועבר מידע בנושא תיקון 190, ירושות וצוואות וזכויות בביטוח הלאומי לבני הגיל השלישי. המרצים, הדגישו את חשיבות ההתארגנות מראש לקראת המשך החיים לאחר הפרישה - ועד 120. ב-18.12.22, נר ראשון של חנוכה, נערכה מסיבה לחברים באולמי רוז ברחובות.



סניף נס ציונה, לוד, רמלה, באר יעקב

יו"ר הסניף: דורון נגי יוספאן • דוד אלעזר, נס ציונה
(בית המתנדב) • טל': 08-9467062, 052-9465551 •
דוא"ל: doronyos@gmail.com



בין התאריכים 20-21.12.22, יצאו חברי הסניף לפסטיבל אורות חג המולד במלון גולדן קראון בנצרת. בין היתר, ביקרו החברים במוזיאון אהרונסון, סיירו ברחוב המייסדים בזכרון יעקב ונהנו מסיוור לילי בעיר המקושטת באורות צבעוניים. למחרת ביקרו בהר הקפיצה, בכנסיית הבשורה ובאתרים נוספים.



"הדיסקוטק" - הרצאתו של חברנו אל"ם אלון מדנס. • עוקצים ודרכי התגוננות מפניהם - הרצאתו של תנ"צ חיים כהן. • תעלומת המרגל הכפול שהפיל ברשתו חברות וחברים בריזסטנס היהודי והצרפתי הכללי - הרצאתה של ד"ר צילה הרשקו לציון יום השואה הבינלאומי. • התעמולה במשטר הנאצי - הרצאתו של חברנו קובי אמויאל. • המוח הגמיש - הרצאתה של ד"ר אורה רבר. • כדורגל וטלוויזיה - הרצאתו של בני ונטורה. • העברה בין-דורית: חיטכון והשקעה באפיקים פיננסיים ופנסיוניים - הרצאתו של תומר ברקול. • הכלה שהפכה למרגלת - הרצאתה של אורית אזרח. • האתגרים המבחנים והחזון בדרכו של סטרט-אפ אל ההצלחה או הכישלון - הרצאתו של אבי יבין.

חוגים

- ימי א' בבוקר - דיון פרלמנט, בצהריים - שתי קבוצות אימון כושר עם מאמן מוסמך (לנשים ולגברים), אחה"צ - יוגה לגברים, בערב - יוגה לנשים.
- ימי ב' בבוקר - קורס ערבית מתחילים א', קורס ערבית מתחילים ב', בצהריים - קורס ערבית מתחילים-מתקדמים, בערב - הרצאות/ערבי נשים.
- ימי ג' בבוקר - טיול / הרצאת בוקר, בצהריים - ברידג' למתחילים, בערב - קורס אנגלית מדוברת למתחילים, בערב - ימי עיון לממוני בטיחות.
- ימי ד' בבוקר - שני חוגי יוגה, בוקר/צהריים - חוג יידיש מדוברת, אחה"צ - חוג קלפים רמי ורמיקוב, בערב - הרצאה שבועית.
- ימי ה' בבוקר - מפגשי חברים, אחה"צ - חוג מרוקאית מדוברת, בערב - חוג סיפורי התנ"ך.

פעילויות הדרכה וייעוץ - במסגרת ימי עיון לממוני בטיחות חברי הסניף, נערכו המפגשים הבאים: גהות ורפואה תעסוקתית - ד"ר דיאנה פורת מומחית בתחום רפואה תעסוקתית; הגורם האנושי בטיחות - הדס בלום מומחית בתחום. נערכו שיחות אישיות בנושאי מיסוי עם חברנו עזרא כהן המסייע לחברים בתיאומי מס ובקיבוע זכויות.

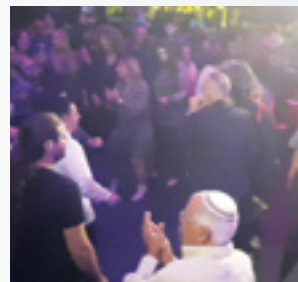
סניף אשקלון

יו"ר הסניף: עמרם מלול • הנשיא 2 מרכז אפריר אשקלון 7840401
טל': 08-6744677, 03-6173521 •
דוא"ל: tzevetashkelon@walla.com



חברי הסניף ערכו טיול נופשון בן שלושה ימים באזור הגלבע, שכלל בין היתר סיור בדרך נוף גלבע, בעמק המעיינות, בנחל חרוד ועוד. משם המשיכו המטיילים צפונה לשמורת תל דן ולאגדרטה לאסון המסוקים בשאר יישוב. שם הם קיימו תפילה ואמרו קדיש. עוד ביקרו בכפר רג' ובבית הכנסת הטוניסאי בעכו.

חברי הסניף יצאו לנופשון בן שלושה ימים באזור הצפון שכלל, בין היתר, ביקור ברכס אדמית, במערת קשת, בפארק גורן ובמצר המונפורט. סוף השנה האזרחית צוין בערב חגיגי, שכלל את הופעתו של הזמר שמעון בוסקילה.



- ב-20.11.22 נערך טיול בן יומיים לגליל שכלל, בין היתר, ביקור בכפר סאלד, באגם הנעלם, בשמורת עין דיבשה, במושב מטולה ובכפר העלווי רג'ו.
- ב-27.9.22 יצאו החברים לטיול בעמק המעינות. הם ביקרו בעין שוקק, בברכת נחל הקיבוצים ובמצפה השלושה. סיימו בביקור בחוות הטורבינות בגלבו.
- ב-8.11.22 נערך טיול לרמת הגולן, שכלל ביקור במרכז המבקרים של אלוהם, תצפית מהר בנטל וטיול באתר עיינות סלוקיה - מעיינות עדן.
- ב-23.11.22 יצאו חברי הסניף לטיול בעכו והסביבה. בין היתר הם טיילו בשמורת נחל הנעמן, האזינו לסיפור של העיר וסיירו באולמות האבירים, בשוק ובנמל.
- ב-14.12.22 יצאו החברים לטיול בצפת וביקרו, בין היתר, במצודת בירה, במרכז העיר וסימטאותיה, בבית הכנסת הארי ולסיום חזו במופע כליזמרים.

סניף העמקים

יו"ר הסניף: אחמד פלאח • רח' דפנה 8, ת"ד 2450, עפולה
 טל': 04-6425715, 03-6173597 • פקס: 04-6425715
 דוא"ל: amakim-snif@tzevet.org.il



- חברי הסניף יצאו לטיול בחמת גדר ובאחוזת אוהלו.
- בתאריך 18.1.23 נערכה קבלת קהל בסניף העמקים, במסגרתה התקבלו בסניף 32 חברים.

סניף כרמיאל

יו"ר הסניף: שלומי קליין
 • שדרות נשיאי ישראל 33, כרמיאל
 • טל': 03-6173572 • דוא"ל: slomek1@walla.com



טיולים

- ב-26.7.22 יצאו חברי הסניף ליום כיף במרחצאות חמי געש. הם נהנו מבריכות המים הטרמו-מינרליים וממופע שירי ארץ ישראל של הזמרת מיקי זהבי.
- ב-4.9.22 וב-5.9.22 נערכו שני ימי טיול לתל אביב. החברים ביקרו בשכונת התקווה ובשוק ומשם המשיכו ליריד "חבר".
- בין התאריכים 10-12.7.22 יצאו חברי הסניף לנופש במלון יהודה בירושלים, שכלל סיורים וביקורים באתרים שונים בעיר.
- ב-20.9.22 נערכה מסיבת חנוכה בשיתוף סניפי גליל מערבי וכרמיאל באולמי טופז בעכו. המסיבה כללה הדלקת נרות חנוכה וברכות של יו"ר המחוז יוסי משען ויו"רי הסניפים. בתוכנית האמנותית: להקת גברים בשחור ומוסיקה לריקודים.



סניף מרכז הגליל

יו"ר הסניף: ריאד אברהים
 • מועדון מפ"ת מג'אר, ת"ד 2795 מג'אר 2012800
 • טל: 04-6781466 • דוא"ל: Fared_s@walla.co.il



- בסניף גאים בהיענות רבה לפעילויות בשנה החולפת - שיא של כמעט 2,000 משתתפים במגוון אירועים ופעילויות.
- בין היחזמות בסניף בלטה פעילות יום האישה הייחודית, שזכתה להיענות רבה - 150 נשות גמלאים ואלמנות נטלו בה חלק.
- את סוף שנת הפעילות ציינו באירוע באולמי אבו זיד, במעמד מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן.
- לקראת 2023 גובשה תוכנית פעילות עשירה, הכוללת אירועי ונופשים באילת ובטבריה שכבר זכו להיענות יוצאת דופן.
- ב-15.2 נערך ערב דתי מסורתי.

סניף חיפה

יו"ר הסניף: ניצן רזיאל • בית ההגנה, רח' פבזנר,
 ת"ד 7610 חיפה 3107601 • טל: 04-8666762, 054-4212059
 דוא"ל: razielnitzan@gmail.com



אירועים

- עם כניסתו לתפקיד, אירחנו בסניף את מנכ"ל "צוות" הנכנס אמיר שוצמן והצגנו בפניו את מאפייני הסניף וחבריו.
- ב-12.8.22 נערך בוקר של כיף לכבוד ט"ו בשבט במלון גארדן הוטל, ומופע מוסיקלי של שי לביא.
- ב-6.9.22 יצאו חברי הסניף לביקור מאורגן ביריד חבר.
- ב-26.9.22 נערך כנס מחוז הצפון בקיבוץ יגור, בו נטלו חלק חברי הסניף.
- ב-2.12.22 נערך בוקר של כיף במלון גרדן הוטל במרכזו ההרצאה "מוחיפה אל עתיקה לחיפה אל ג'דידה" שהעביר יגאל גרייבר.

טיולים

- ב-20.7.22 נערך סיור לאורך כביש הצפון שכלל ביקור ביד ליי"ד - אנדרטה ללוחמי הפלמ"ח, סיור במערת קשת וב"קירות מדברים" - גרפיטי על חומת הגבול במושב שתולה.
- ב-23.8.22 נערך סיור מוזיאונים בתל אביב-יפו - מוזיאון האצ"ל, מוזיאון המושבה האמריקאית ומרכז פרס לשלום.



■ קיימנו ערב הרצאות בנושא ייפוי כוח מתמשך וקיבוע זכויות, תוך דגש על תיקון 190 בעקבות החלטת בג"צ.
 ■ במה ללימודי שואה - נפתחה סדרת הרצאות לשנת 2022-23 אליה נרשמו 46 חברים. במסגרת זו אף נערך סיור ביד ושם.

סניף חדרה והשומרון

יו"ר הסניף: ורדה ולדמן • הרצל 69,
 ת"ד 2191 חדרה 3812101 • טל': 03-6173561/2
 • דוא"ל: shadera@tzevet.org.il



אירועים

■ חברי הסניף חגגו במסיבת חנוכה עליזה ומוארת בהשתתפות יו"ר "צוות" מוטי בר דגן, ובמקביל צפו בגמר המונדיאל.
 ■ בסניף נערך ערב בסימן העדה התימנית כחלק מסדרת ערבי עדות. למשתתפים הוגש כיבוד תימני מסורתי והתוכנית האמנותית כללה הופעה של הזמרת ניבה הראל, שהנעימה בקולה הצלול משירי תימן.

טיולים



■ חברים מהסניף יצאו לטיול בהודו ועברו חוויה מרתקת ומסע נפש מטלטל.
 ■ חברי הסניף יצאו לנופש במלון לוט בים המלח.

סניף הגליל העליון

יו"ר הסניף: יעל דקל • טל': 04-6935756, 050-4130801
 • דוא"ל: dekelya@gmail.com



ב-16.1.23 נערך ביקור של מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן. המקום שנבחר לביקור היה בית הקפה החברתי "חיבורים" שנפתח בחצור הגלילית. במפגש נטלו חלק יו"ר המחוז יוסי משען, סגנו יוסי לוי, גזבר המחוז צביקה, מחליפו יושע, מנהל המחוז דודו קוסובר, מרבית חברי הנהלת הסניף והיו"ר יעל דקל.
 יו"ר הסניף העבירה סקירה כללית על העשייה בסניף, הציגה את הצרכים ואת הבקשות של הסניף ונענתה ברוח חיובית. המנכ"ל הציג עדכונים ברמת הארגון ויו"ר המחוז הציג את העשייה במחוז הצפון.

המשך בעמוד 51

חברי "צוות"
התנדבו למשימות התנדבות!!!
לעזרת צה"ל, לעזרת הנוער, לעזרת מערכי העורף
 הרשמה בסניפי "צוות"

סניף הקריות

יו"ר הסניף: אריאל כרמון • בית התרבות שד' קק"ל 25
 ת"ד 3068 קרית מוצקין • טל': 04-8732214 • 2613001



טיולים

■ יצאנו בשני אוטובוסים לסיור בדרום תל אביב. ביקרנו בשכונות הוותיקות בואכה תחנת הרכבת הישנה ושכונת נווה צדק, ומשם המשכנו למושב בני עטרות, לסיור בין בתי הטמפלרים במושב.



■ חברי הסניף יצאו בשני מועדים לטיול במרוקו (37 חברים בכל קבוצה). הטיול המרתק כלל חוויה ססגונית של תרבות ופולקלור: רכסי הרים מרהיבים, נופי מדבר, ביקור בכפרים אותנטיים והתנסות במטעמים המקומיים.
 ■ בחג חנוכה עלינו לצפת בשני אוטובוסים, לערב חוויתי וסיוור חנוכיות. התהלכנו בסמטאות, הצטרפנו להדלקת נרות ושרנו ברחובות העיר. ירדנו לחפירות החדשות בצפת ונהנינו מהופעה מרשימה של כליזמר, שהזכיר לכולם ניגוני מסורת יהודית.
 ■ יצאנו לנופש בן חמישה ימים בים המלח. במסגרת זו ביקרנו במרכז מבקרים של מפעלי ים המלח וערכנו בו סיור מרתק המציג את החזון ואת הקמת המפעלים. כמו כן ביקרנו בשדה אליהו ושמענו על הדברה ביולוגית ופיתוחים חקלאיים.

התנדבות

בסניף נמשכת הפעילות ההתנדבותית, תוך ניסיון לאיתור מיזמים נוספים. מפגשי מיזם ההתנדבות לשעת חרום בקריית ביאליק נמשכים, כמו גם מיזם ההתנדבות בתאגיד המים קריית אתא במסגרתו נערך תרגיל מוכנות. לצד זאת ממשיכים להפעיל מתנדבים בליווי משפחות שכולות ובמסגרת פעילות "צוות לצוות". בתחום הפרט נעשות פעילויות לעזרה תוך מימוש ערך הערבות ההדדית.

הרצאות ואירועים

■ ערכנו ערב תרבות במסגרתו הענקנו תעודות לחברי הסניף בניו ה-80. בתוכנית האמנותית: הופעתו של הזמר דורון מזר.



- מאחורי שירי ירושלים.
- ארדואן - משכונת מהגרים לארמון באנקרה.
- יפן - ממדינה הרוסה למעצמה כלכלית.
- ההתפתחות הטכנולוגית בעולם ובישראל.
- לשיר כדי להיות - מרסדס סוסה.
- אל תלכי לבדך - יצירה של בני קיבוץ משמרות.
- לחשוב כמו חוקר - סודות מחדר החקירות.
- קיבוע זכויות תיקון 190.

טיולים

- חברי הסניף יצאו לנופשון לחוף הכנרת במלון נוף גינוסר.
- נערך נופשון במלון קדמא בשדה בוקר.



אירועים

- חברי הסניף צפו במופעים הבאים: הנה באים ימי הקיץ - מחווה לחנוך ליון, מרוב אהבה - מחווה ליוסי בנאי, תמיד עולה המנגינה - מחווה לירום טהר לב.
- חברי הסניף נטלו חלק בהרמת כוסית לכבוד ראש השנה.
- בסניף נערכה הרמת כוסית לכבוד חנוכה.



- בסניף נערך מפגש היכרות עם מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן.

סניף גבעתיים

יו"ר הסניף: צבי אורבך • בית "שקל", רח' בן גוריון 182,
ת"ד 351 גבעתיים 5310202 • טל: 03-6700998
דוא"ל: tzevet@barak.net.il



אירועים

- חברי הסניף נטלו חלק באירועים רבים, יחד עם כל תושבי העיר גבעתיים, המציינת 100 שנה להיווסדה. בסניף, נהנו החברים מפעילות עשירה ומגוונת שכללה 56 אירועי תרבות ופנאי ובהם 28 הרצאות ערב, 11 הרצאות בוקר (במפגשי חמישי נשי) ארבעה ערבי הווי (סיפורים חמר, שירי נעמי שמר, שירים צרפתיים, שירי אהוד מנור) וצפו בארבע הצגות. עוד נערכו ארבעה טיולים ונופשון לאילת בן שלושה לילות שכלל ארבעה ימי טיולים.
- בסניף נערכו שני מפגשי הרמת כוסית, לכבוד חג הפסח ולכבוד ראש השנה ובמסגרתם הוענקו תעודות הוקרה לחברים המציינים יום הולדת 80 ו-90.
- חברי הסניף חגגו בשתי מסיבות - בחג חנוכה וביום העצמאות - בהן התארחו אמנים ונערכה שירה בציבור.
- חברי הסניף צפו בארבע הצגות בתיאטרון בית צבי: חיים בסרט, יענטל, מופע

סניף בני-ברק | סניף דתי כלל ארצי

יו"ר הסניף: יוסי פלג • הירדן 31 בני ברק, 5132515
טל: 054-4772939 (יוסי), טל: 03-6481233
פקס: 07: 15336481233 • דוא"ל: tebb2016@gmail.com



■ חברי הסניף יצאו לנופש בכפר הנופש נופי הבשן שבקיבוץ להבות הבשן. תוכנית הנופש כללה, בין היתר, סיורים בזכרון יעקב, תצפית ברכס בית רימון, סיור במחזיאון הטבע בית אושיסקין בקיבוץ דן, ביקור באנדרטת הנגמ"ש, סיור במפעל השוקולד דה קרינה וביקב בהט, צפייה במיצג קרב עמק הבכא בקיבוץ אלרום וסיור בכפר רג'ר. בערבים נהנו החברים מערב שירה בציבור ומהרצאה בנושא הפלמ"ח. הנופש הסתיים בתפילת מנחה בקבר ר' מאיר בעל הנס בטבריה. בלטה במיוחד האווירה המשפחתית וייחודיות התפילות שנערכו בבית כנסת ואף בשטח הפתוח, ואף שיעור הדף היומי שמקומו לא נפקד. המשתתפים הודו למארגני הנופש.



■ מסיבת חנוכה לחברי הסניף נערכה ב-20.12.22 (גר שלישי של חנוכה). כיבדו בנוכחותם ראש העיר בני ברק הרב אברהם רובינשטיין, יו"ר "צוות" מוטי בר-דגן, מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן ויו"ר מחוז דן עו"ד סיגל טל לוי. על הדלקת נרות חנוכה הופקד החזן הבינלאומי צבי גרינהיים. הערב כלל ארוחה עשירה ומופע מוסיקלי מלהיב - כשנאפולי פוגשת את השטייטל.



סניף חולון

יו"ר הסניף: שלמה קימל • בית יד לבנים - תיאטרון חולון,
שד' קוגל 11, חולון 5826233 • טל: 03-5012420
פקס: 03-7781019 • דוא"ל: holon-snif@tzevet.org.il



התנדבות

■ נמשכת התנדבות חברי הסניף בתחום זהירות בדרכים, בליווי תלמידים במעברי החצייה שליד בתי הספר בעיר חולון.

הרצאות

- חשיבה יצירתית והשפעתה על הזיכרון.
- הביטוח הרפואי הסיעודי.
- המצב הגיאופוליטי - רוסיה-אוקראינה.





מחווה ליורם טהר לב, ומופע משירי חנוך לוין.

אירועים



■ 30 חברי הסניף צפו בהצגה הנה באים ימי הקיץ - קברט שירים ומערכונים מאת חנוך לוין.

■ ב-21.7.22 יצאו 35 חברי הסניף לבית הפלמ"ח, שם האזינו להרצאתו של אבי נבון על מבצע עובדה, אשר לוותה בשירים וסיפורים של נחומי הר ציון.

■ ב-12.8.22 יצאו 50 חברים להרצאה בבית הפלמ"ח בנושא תנועות הנוער החלוציות "הפעילות בחיק הטבע". את ההרצאה העביר ד"ר שאול פז בליווי קטעי סרטים.

■ ב-16.9.22 נערך במרכז עתידים אירוע לכבוד ראש השנה, במסגרתו נערכה הרמת כוסית חגיגית והענקת תעודות למגיעים לגיל גבורות.

■ 20 מחברי הסניף נטלו חלק בצעדת ירושלים שנערכה בבירה בחג סוכות.

■ ב-6.11.22 יצאו 30 חברי הסניף לצפות במופע מחווה ליורם טהר לב בתיאטרון בית צבי.

■ ב-25.12.22 נערכה מסיבת חנוכה באולם מנהטן ברמת גן, בשיתוף חברי סניף רמת גן.

טיולים

■ ב-7.9.22 נערך טיול בנושא "ארמנים בצל הכרמל" וביקור במשטרת נהלל ההיסטורית, בהשתתפות 50 חברים.

■ ב-27.10.22 נערך סיור בבית אמניות בקיבוץ יפעת ומפגש סיפורים ושירים באלוני אבא בהשתתפות 40 מחברי הסניף.

■ בין התאריכים 10.11-8 יצאו 45 חברי הסניף לנופשון במלון האסינדה ביער במעלות. תוכנית הטיול כללה ביקור בשמורת עין אפק, בגני אלמונה בג'וליס, ב"קירות מדברים" בשתולה, סיור בפארק אדמית ומפגש עם תושב הכפר הבדואי ערב אל ערמשה, סיור בפארק גורן, צפייה במופע של להקת המחול הקיבוצית בקיבוץ געתון וסיור באתרי התיירות בעכו.



הרצאות

■ גדוד 198 במלחמת יום הכיפורים: סיפור מלחמה - הרצאתו של אל"ם ישי וקסלר.

■ סיציליה זה לא רק מאפיה - הרצאתו של משה פויסטורו.

■ צוואות והסכמי הורשה חכמים - הרצאתה של עו"ד איריס ירדני.

טיולים

■ ב-12.6.22 נערך טיול לירושלים שכלל ביקור בהיכל הגבורה, בעיריית ירושלים ובארכיון המדינה.

■ ב-11.9.22 נערך טיול לצפון שכלל ביקור בנצרת, בנוף הגליל ובמחיאון יפעת.

■ בתאריך 20.11.22 נערך טיול בעקבות יגאל אלון לכפר תבור, בית הספר החקלאי כדורי וגינזור.



הרצאות

חברי הסניף האזינו ל-39 הרצאות שהועברו על-ידי מרצים מומחים במגוון רחב של נושאים: סוגיות משפטיות, פשיעת נשים, פרשיות מההיסטוריה, נושאי קיימות וסביבה, עולם המחר, אתרים ועמים בעולם, שפת הגוף, אמנות הרחוב, מלחמת רוסיה-אוקראינה, מוסיקה סובבת עולם, דמויות מהתנ"ך, חדשנות טכנולוגית, דמויות של אמנים ישראלים, עולם הביון, התת מודע, המפץ הגדול, גלגולו של הכתב, המומר וצחוק, שקרים ומוסר ועוד.

■ בסניף נערך ביקור של מנכ"ל "צוות" הנכנס אמיר שוצמן.



התנדבות

באירוע הוקרה למתנדבי העיר גבעתיים, העניק ראש העיר רן קוניק את מגן ההתנדבות לסניפנו ו-44 מחברי הסניף קיבלו תעודות הוקרה אישיות.

סניף תל אביב

יו"ר הסניף: דן תל ניר • בית השריון, רח' לוחמי גליפולי 51, ת"א • טל': 03-5616020 • פקס: 03-5616050
דוא"ל: ta-snif@tzevet.org.il



■ חילקנו תעודות הוקרה לבני 90 ובני 80 באירוע גבורות ולמי שנבצר מהם להגיע וביקשו זאת חילקנו בביתם בביקור אישי בביתם.

■ יצרנו קשר עם חברים בני 80 ומעלה וכן עם חברים חולים שידענו עליהם.

■ התקשרנו לחברים חסרי מייל וטלפון נייד, אשר אינם יכולים לקבל הודעות בכלים אלו. עדכנו אותם, התעניינו לשלומם והצענו להם עזרתנו.



- ירדן וחשיבותה לבטחון ישראל - הרצאתו של דניאל אנקר.
- מלחמת יום הכיפורים ברמת הגולן - הרצאתו של תא"ל אשר סדו.
- פייסבוק - הרשת החברתית - הרצאתה של אנזי נתן.
- משפחת רוקח - הרצאתה של אביבה גרשור.
- אסון צאלים ב' - הרצאתו של אל"ם דודו יהב.

מאת: איציק קרן

סניף פתח תקווה

יו"ר הסניף: בני פרידמן • ז'בוטינסקי 4 פתח תקווה 4941425
 טל': 03-6173555, 03-9242899, 03-9224167
 דוא"ל: ptsnif@tzevet.org.il



טיולים

- חברי הסניף יצאו לטיול יומי לעכו ועתיקותיה ולראש הנקרה. בין היתר ביקרו באולמות האבירים, בבית כנסת הרמח"ל, במוזיאון אוצרות החומה וערכו שיש קצר.
- חברי הסניף יצאו לטיול בטבריה, שכלל ביקור ביער שוויץ שעל רכס פוריה וסיור במוזיאון דונה גרציה בעיר.
- חברי הסניף יצאו לסיור סליחות בן יומיים בירושלים. בין היתר ביקרו בשכונת מחנה ישראל, בנחלת השבעה, בקבר רחל, בשוק מחנה יהודה ובכותל.
- חברי הסניף יצאו לטיול יומי בעקבות יגאל אלון, שכלל ביקור בכפר תבור, בבית הספר כדורי, במוזיאון בניגוסר ועוד.
- חברי הסניף יצאו לנופשון במלון פלאזה נוף הגליל, שהיה מלווה בסיורים ובטיולים. בין היתר ביקרו במוזיאון הראשונים בזכרון יעקב, בקהילת בית אל, בהר הקפיצה, בעיר נצרת וכן בוואדי ניסנאס ובמושבה הגרמנית בחיפה.



- חברי הסניף יצאו לטיול לצפון הנגב, במהלכו פגשו באמן מתי אורלוב, ביקרו במשתלת ברק, האזינו לסיפור חבל ימית ולמדו על החיים בחבל אשכול.

התנדבות

- לקראת ראש השנה נערכו ביקורי בית של חברי הנהלת הסניף אצל חברים המרותקים לביתם. במסגרת ביקור זה דרשנו בשלום והענקנו להם שי לחג. הפעילות נעשתה בהובלת אהרון רייך חבר הנהלה.

הרצאות

- הסרט על משפחת פרג' - הקרנה בליווי סיפורי המשפחה.
- סודם של מעגלי התבואה - הרצאתו של מאיר קנטור.
- שלושה סיפורי מודיעין - הרצאתו של עודד אלון.
- שיגור לוויין תקשורת לחלל - הרצאתו של מאיר קנטור.
- חייו ושיריו של יאיר רוזנבלום - הרצאתה של נאוה ארבל.
- יחסי הודו ישראל - הרצאתה של לורן דגן עמוס.
- מה קרה לילד סעיד - הרצאתו של רן כהן.
- שובי רוני: סיפורם של נערים במרוקו שסייעו לעלייה - הרצאתו של רפי דהן.
- מבט על שלישיית גשר הירקון - הרצאתו של שומי שירן.
- חייו ושיריו של צביקה פיק - הרצאתה של נאוה ארבל.

סניף בת-ים

יו"ר הסניף: מרדכי קארו • שד' העצמאות 33 בניסה ב', ת"ד 7067 בת-ים
 5917001 • טל': 03-5077169
 דוא"ל: karako1@netvision.net.il



אירועים

- חברי הסניף יצאו לצפות בהצגות בתיאטרון בית צבי ברמת גן: הנה באים ימי הקיץ - מאת חנוך לוין, יחד עם סניפי רמת גן וגבעתיים; מרוב אהבה - מחווה ליוסי בנאי, בשיתוף סניפי רמת גן וגבעתיים; תמיד עולה המנגינה - מחווה לשיריו של יורם טהר לב, יחד עם חברי סניפי חולון, בקעת אונו, גבעתיים ותל אביב וכן ההצגה תמיד עולה המנגינה - מחווה לשיריו של יורם טהר לב.
- לקראת ראש השנה תשפ"ג, קיים הסניף מפגש חברים וטקס הרמת כוסית מסורתית עם תוכנית אמנותית. במסגרת המפגש שילבה הנהלת הסניף טקס הענקת תעודות מיו"ר "צוות" לחברים שהגיעו לגבורות. כיבוד בנוכחותם: יו"ר "צוות" מוטי בר דגן, יו"ר מחוז דן סיגל טל לוי, ראש עיריית בת ים צביקה ברוט, ממלא מקום ראש העיר אלי יריב וסגן ראש העיר יהודה הרוש.

טיולים

- חברי הסניף יצאו לנופשון בצפון הארץ, במלון רמות. בין היתר סיירו לאורך גדר המערכת בגבול ירדן, ביקרו בכפר עג'ר, והתארחו בכפר כמא הצ'רקסי למרגלות כפר תבור.



- חברי הסניף יצאו לטיול לירושלים וביקרו בין היתר בבית לוי אשכול, בביתו של מחייה השפה העברית אליעזר בן יהודה, בביתו של ד"ר טיכו רופא העיניים המפורסם בזמנו, וכן סיירו בשכונת הר גילה וצפו לכיוון העיר בית לחם והיישוב בית ג'לה שברשות הפלסטינאית.
- חברי הסניף יצאו לנופשון בן שלושה ימים במלון קדמא בשדה בוקר. הם ביקרו במוזיאון אנז'ק בבאר שבע, בתחנת הרכבת הטורקית בעיר, במצפה רמון ובעיר הנבטית ממשית.
- בית שאן - חברי הסניף בעתקות אמפיתאטרון במרכז העיר.



הרצאות

- השינויים בלבנון והשלכתם על האזור - הרצאתו של אבי צפדיה.
- הרופאים בארץ ישראל - הרצאתה של אביבה גרשור.
- סברה ושתילה בלבנון - הרצאתו של דודו יהב.



אירועים

- ב-18.22.22 נערך מופע מוסיקלי "הקומפניון שרים האבה", בהשתתפות כ-200 חברים.
- ב-21.9.22 נערכה הרמת כוסית לראש השנה. בתוכנית האמנותית מופע הבידור זוג במבצע.
- כ-100 חברי הסניף יצאו לצפות במופע מחווה לפזמוני יורם טהר לב - תמיד עולה המנגינה - בתיאטרון בית צבי ברמת גן.
- ב-19.12.22 נערכה הדלקת נר שני של חנוכה, במסגרתה הוענקו תעודות לחברות ולחברים שהגיעו לגיל גבורות. כיבוד בנוכחותם: ראש העיר שלום בן משה ויו"ר מחוז דן עו"ד סיגל טל לוי. את הערב ליוו בגנינה ובשירה נגן האקורדיון עוזי רחנבלט והזמרת רוטל קראוס.



- סרטי איכות בהקרנת טרום בכורה - אחת לחודש וחצי לערך מתקיים ערב תרבותי המכנס כ-200 חברי וחברות הסניף לצפייה בהקרנת סרט טרום בכורה בליווי הרצאה. האירועים מתקיימים בימי חמישי בבית הקולנוע הוט סינמה בקניון אושילנד כפר סבא. ב-4.8.22 הוקרן הסרט בין שני עולמות, בליווי הרצאה של רון פוגל; ב-20.10.22 הוקרן הסרט הברוקר, בליווי הרצאה של איילת אידלברג.

הרצאות

- הרצאות שלישי נשי: הלנה רובינשטיין - סיפור של מהגרת יהודיה, שהפכה ל"קיסרית" של ממלכת הקוסמטיקה העולמית, השפעת המוסיקה על המוח והרגשות, כיצד אפשר לשמור על בריאות ואיכות חיים עם פחות תרופות, מפגש עם אנתרופולוגית מלווה בצילומים מן העדן הטרופי זנזיבר והרצאה על האבה חוגיות בעולם החי.
- חשיבות של קיבוע זכויות לאחר פרישה - הרצאתה של עינת רחנברג.
- מהנעשה בראש העין - סקירה מפי ראש העיר שלום בן משה.
- 75 שנות חדשנות טכנולוגית פורצת דרך - הרצאתה של אבי פלד.
- פצצה מתקתקת: פאודה כסיפור אמיתי - הרצאתה של יזהר דוד.
- אנטומיה של אושר - הרצאתה של ד"ר ליאת אדרי.
- ארדואן: משכונת עוני באיסטנבול לארמון באנקרה - הרצאת ד"ר אסא אופיר.
- משולחנו של המנכ"ל - היכרות וסקירה מפי מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן.
- אהבות סוערות בכוס קפה: מסע מרתק אל מחוזות התרבות העברית - הרצאתה של אדי אלון.

סניף רמת גן

יו"ר הסניף: יגאל גלפר • הרא"ה 21 רמת גן 5242231
טל: 052-5222747, 03-6723663, 03-6702485
דוא"ל: snif-ramatgan@tzevet.org.il



- לכבוד חנוכה נערך מפגש חברים חגיגי באולם מנהטן ברמת גן, בשיתוף סניף תל אביב. כיבוד בנוכחותם ובריכוז את החברים יו"ר "צוות" מוטי בר דגן, יו"ר מחוז דן עו"ד סיגל טל לוי, ויו"רי הסניפים יגאל גלפר מרמת גן ודן תל-ניר מתל אביב, שהתכבד בהדלקת נר שמיני של חנוכה.
- חברי הסניף יצאו לטיול לצפון הארץ במסגרתו ביקרו, בין השאר, במפעל אנאפורנה בקיבוץ דן, העוסק בייצור גרביים. הם האזינו להרצאה בנושא ולמדו כי המפעל מייצר גרביים ייחודיות גם לחיילי צה"ל.

- כרטיס לחיים: על תרומת כליה אצילות נפש ואופטימיות - הרצאתה של גלי אברמוביץ.

אירועים

- החברים צפו בשתי הצגות בבית צבי: תמיד עולה המנגינה - מחווה לפזמוני יורם טהר לב, וחיים בסרט - פס קול שירי סרטים, בשיתוף חברי סניפים נוספים.
- בסניף נערך טקס הרמת כוסית לכבוד ראש השנה בו שולבה הענקת תעודות גבורות לחברים שהגיעו לגיל 80.



מאת: רמי יערי, סגן יו"ר הסניף וחברי הנהלת הסניף

סניף ראש העין

יו"ר הסניף: דוד אביטל • שילה 62 ראש העין 4806117
טל: 054-2014015, 03-9022114
דוא"ל: Rosh.h-snif@tzevet.org.il



טיולים

- ב-12.7.22 יצאו חברי הסניף לסיור מלווה בשיר וסיפור בקיבוץ נען, בעקבות יצירותיו של המלחין דוד זהבי. הסיור עקב אחר הקמת הקיבוץ, בחן את מקורות ההשראה של זהבי שהיה בין מקימיו וכלל היכרות עם בני משפחתו. הסיור הסתיים בצפייה בסרט ובמופע ב"בית ניוגונים" שבקיבוץ.
- ב-30.8.22 יצאו חברי הסניף לטיול בן יומיים - חווייה דרזינית בגליל המערבי. היכרנו את עיקרי האמונה של הדת הדרזינית, למדנו על מנהגי העדה התארחנו בכפר חורפיש וטעמנו מהאוכל הדרזי האותנטי.



- בין התאריכים 11-14.9.22 נערך נופשון במלון לאונרדו קלאב אילת. בין היתר ביקרו המשתתפים בחווה חדשנית לגידול אצות בלב המדבר, בקיבוץ קטורה.
- ב-30.10.22 יצאו חברי הסניף ליום טיול בחיפה, שכלל תצפית מסטלה מאריס, ביקור במערת אליהו, סיור במוזיאון ההעפלה וחיל הים וטיול במושב הגרמונית.
- קבוצת הצעירה "בצוותא בשביל ישראל", המונה כ-70 חברות וחברים, ממשיכה לצעוד אחת לחודש במקטעי השביל. במחצית השנה האחרונה, צעדה הקבוצה בין היתר בהרי הכרמל - מעוספיא דרך נחל אורן המאתגר - נחל מערות שהוא אתר מורשת עולמי של אונסקו, וגם לאורך חוף הים בין נחל פולג לאפולוניה.
- החברים השתתפו בפעילות נהנו מנופים מרהיבים, תצפיות מרתקות, מרובי פריחה וחברותא מגבשת.

סניף בקעת אנו

יו"ר הסניף: שלום פאריגטה
 רח' יחזקאל פינת ירמיהו (מרכז מד"א), קריית אנו
 טל: 03-5345540 • דוא"ל: bo-snif@tzevet.org.il



טיול לאשדוד



שייט בירדן לדור הצעיר



חוג הנשים בסניף רמת גן צובר תאוצה ועניין, בהנהגתה של חברת הנהלת הסניף רותי משבץ. בין הפעילויות בחוג: הרצאה בנושא "חכמת נשים" של ד"ר רונית אדטו, יום טיול לירושלים לציון אירועי יום האישה, הרצאה על הכוח הנשי בעולם החשאי ועוד.



מאת: יוסי פורת

מחוז צפון המשך מעמוד 46**סניף הגליל המערבי**

יו"ר הסניף: חווה רייכמן • ביאליק 7 נהריה 2232411 •
 טל: 04-9510702 • דוא"ל: hava3000@bezeqint.net

**סניף הגליל התחתון**

יו"ר הסניף: מוטי אלגרבל
 הגלבוע, ת"ד 491 טבריה 1410401 • טל: 04-6720656 •
moti680@walla.com • דוא"ל: 054-7685224



הנהלת סניף גליל תחתון החדשה חרטה על דגלה להמשיך ולקדם את נושא זכויות ורווחת החברים במגוון רחב של פעילויות חברתיות וקהילתיות. זאת, לצד קיום אירועים בסניף במעגל החיים ובהתאם למועדי ישראל, קידום התעסוקה וההתנדבות תוך דגש מיוחד לגיבוש החברים ולהרחבת מספר המשתתפים בפעילויות תוך שילוב חברים צעירים.
 חברי הנהלת הסניף רואים עצמם כזרוע הביצועית של הנהלת "צוות" והמחוז ופועלים בנחישות והתמדה כנוף היציג של חברי הסניף, להחזיר עטרה ליושנה ולהפוך כתובת לכל חברי סניף גליל תחתון.



חברי הסניף יצאו ליום כיף במרחצאות חמי געש. כמו כן, החברים יצאו לטיול בגליל העליון, במסגרתו התארחו אצל הסטנדפיסטית והאמנית שרה שמיר בביתה בכפר סאלד, ביקרו בכפר רג'ר ובמחזיאון השומר בכפר גלעדי.
 בסניף נערכה הרמת כוסיית לקראת חגי תשרי. בתוכנית האמנותית: הופעת זמרת ונגן וכן שירה בציבור.
 בחג החנוכה ערכנו מסיבה משותפת עם סניף כרמיאל. בתוכנית האמנותית: הופעה של להקת הגברים בשחור בשירים מכל הזמנים, ומוסיקה לריקודים.

דיעות המחוז

■ ב-13.9.22 התקיימה ישיבה חגיגית של הנהלת המחוז, בראשות ניסן בגולה, יחד עם חברי הנהלת סניף באר שבע ומתנדבים נוספים. הישיבה התקיימה במעמד יו"ר "צוות" מוטי בר דגן ומנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן. במסגרת זו הוענקה תעודת הוקרה למעסיק טל כהן, על תרומתו להעסקת גמלאי צה"ל, והוקראו דברי הוקרה על פעילות המחוז שכתב הגמלאי אורי נוימן. ■ ב-7.9.22 נערך ביקור גמלאים בדואים ביריד "חבר", אשר שולב ביום טיול החברים ערכו סיור מודרך ביפו והאזינו לסיפורם של הלוחמים הראשונים של המוסד בשנות החמישים - אנשי יחידת מפרץ בפיקודו של יצחק שמיר. בתום הסיור ביקרו ביריד "חבר".

■ ב-19.9.22 נערך סיור סליחות לכותל, לחברים מהמגזר הדתי והחרדי. במסגרת זו ביקרו והתפללו המשתתפים בקבר רחל, נסעו לקבר דוד המלך שם נהנו ממוסיקה יהודית, המשיכו לרובע היהודי בו ערכו סיור מודרך, צעדו במנהרות הכותל וקראו סליחות בכותל.



■ לכבוד ראש השנה נערך ב-21.9.22 ביקור בבית הדיור המוגן פאלאס להבים, בו מתגוררים שישה חברי "צוות". במפגש נטלו חלק יו"ר המחוז ניסן בגולה, מנהל המחוז אברהם לוגסי ומזכירת המחוז. המפגש נערך בדירתה של אניטה לוינשטיין, שאירחה את חבריה יהודה גור, דליה שבירו, חוה ארצי ושרונה לזר. בתום המפגש הוענק לחברים שי צנוע בצירוף ברכות בריאות ואריכות ימים.

■ ב-13.10.22 התקיימה צעדת ירושלים, בה נטלו חלק 55 צועדים מהמחוז (מסניפי קריית גת, אופקים ובאר שבע).

■ ב-15.11.22 נערך ערב הוקרה למתנדבי המחוז במתחם סינמה סיטי באר שבע. הערב כלל כיבוד וצפייה בסרט באולם VIP. יו"ר המחוז ניסן בגולה בירך את החברים ואיחל להם המשך פעילות התנדבותית פורייה.

■ ב-14.12.22 נערך יום כיף במלון לאונרדו פלאזה ים המלח להוקרת מתנדבי המחוז. החברים נהנו ממפגש רעים, האזינו להרצאה היסטורית מרתקת ובילו במתקני המלון. יו"ר המחוז ומנהל המחוז נשאו דברי הוקרה למתנדבים.

■ ב-13.12.22 נערך ערב הוקרה לחברי הוועד המנהל ומועצת המחוז, על פעילותם ההתנדבותית למען חברי המחוז. האירוע, אליו הוזמנו גם בני ובנות הזוג, נערך במסעדה בבאר שבע. במעמד זה נישאו דברי ערכה מפי יו"ר ומנהל המחוז.



■ ב-4.7.22 נערך אירוע הוקרה לחברינו הבדואים, לרגל עיד אל אדחא, בהשתתפות עמאר אבו מעמר יו"ר מועצה מקומית שב שלום, מנחם ברנד סגן יו"ר המחוז, אל"ם אבו סולב חסאן, אל"ם פיני גנון, שמעון מלול יו"ר ארגון נכי צה"ל, אבי הלר מזר המחוז, חברי הנהלה. החברים התכנסו לארוחה חגיגית ובסיומה נשא דברים מנהל המחוז אברהם לוגסי, אשר עדכן את החברים במספר נושאים חשובים שעל סדר יומו של המחוז. לאחר מכן בירכו את החברים עמאר אבו מעמר, מנחם ברנד, פיני גנון, אל"ם חסן אבו סולב ואבו עדיסן סלאמה.

בסיום האירוע הוענק לחברים שי צנוע בצירוף ברכה לרגל החג.



■ ב-9.8.22 נערך ביקור מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן במזכירות מחוז הדרום בבאר שבע. במפגש שהתקיים בראשות יו"ר המחוז ניסן בגולה, ובהשתתפות חברי הנהלת המחוז, הוצגה מצגת מפורטת אודות מאפייני המחוז. המנכ"ל הציג את השקפת עולמו באשר לתפקיד הארגון וחשיבותו עבור גמלאי צה"ל והביע הערכתו למנכ"ל היוצא דן נדיב.

■ ב-30.8.22 במסגרת ישיבת הוועד המנהל, נפרדנו מהמנכ"ל היוצא דן נדיב. יו"ר המחוז סקר את פעילותו של המנכ"ל למען החברים במהלך 18 שנים, תוך הטבעת חותם על הארגון. הנוכחים ציינו את הקשר האישי והחברי עם נדיב, ואת העזרה והגיבוי שקיבלו ממנו.

■ ב-6.9.22 נערך יום גיבוש לאלמנות ואלמנים מהמחוז, במלון לאונרדו פלאזה ים המלח.



המשתתפים נהנו ממפגש חברים, ערכו היכרות חדשות ובילו במלון. על ארגון וביצוע היחמה היו אמונות עדנה אפרים, אניטה לוינשטיין ובת שבע בניטה.

■ ב-12.9.22 התקיימה במחוז הרמת כוסית מסורתית לכבוד ראש השנה, לאוכלוסיית הגמלאים והאלמנות בני 75+. במסגרת זו הוענקו תעודות לגמלאים ולאלמנות שהגיעו לגיל 80 או 90. חגגנו 95 שנה לפרץ לב, רכז הפעילות בקרב אוכלוסייה זו. במעמד זה הביע אורי נוימן תודה והערכה ליו"ר ולמנהל המחוז, על פעילותם רבת השנים לטובת הגמלאים.

החברים נהנו ממפגש רעים וארוחה ובתום האירוע קיבלו שי סמלי.

■ ב-18.9.22 לקראת ראש השנה נערך ביקור של מנהל המחוז אברהם לוגסי ומזכירת המחוז, בבית הדיור המוגן בית יונה בבאר שבע, בו מתגוררים שישה חברי "צוות".



בפני הארגון והדגיש את הצורך להיות מלוכדים כדי להגביר את כוחו של "צוות".
 ■ ב-1.9.22 התכנסו חברי הסניף להרמת כוסית לכבוד השנה החדשה ופרידה מאריה שיף, הי"ר היוצא של הסניף. הערב נפתח בארוחה על האש, עליה שקדו ניסים קריספל, שמואל דנדקר, אברהם זרעו, שמואל חרזי, אנדריי נקש, יעקב שוורץ, אריה שיף וריטה נחמיה. במפגש השתתפו ראש העיר ניסן בן חמו, סגן יו"ר המחוז מנחם ברנד ומנהל המחוז אברהם לוגסי. בתוכנית האמנותית: הזמרת חגית קלוש בשירי ארץ ישראל. החברים הודו לאריה שיף על שנים רבות של פעילות בסניף, והעניקו לו כשי עבודה של אמן היודאיקה רמי זמיר.

סניף דימונה

י"ר הסניף: אבי אבוחצירה • רח' עבדת 1, דימונה 8604801
 • טל': 052-2704148



■ ב-20.12.22 נחנכה כיכר "צוות" בדימונה. זאת, בעקבות פנייה יו"ר הסניף אבי אבוחצירה לראש העיר בני ביטון. בטקס נטלו חלק ראש העיר, יו"ר "צוות" מוטי בר דגן והמנכ"ל אמיר שוצמן, יו"ר ומנהל מחוז הדרום, רבני העיר, חברי הנהלת הסניף והמחוז וחברי הארגון תושבי דימונה. במעמד זה נישאו דברי ברכה ותודה על המחווה, המהווה הוקרה לחברי "צוות" על פעילותם ההתנדבותית בעיר ועל תרומתם רבת השנים לקהילה, לצה"ל ולמדינה.



■ ב-22.9.22 ביקר מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן בסניף, יחד עם מנהל המחוז אברהם לוגסי. במסגרת הביקור נפגשו המנכ"ל, מנהל המחוז ויו"ר הסניף אבי אבוחצירה עם חברי הנהלת הסניף. יו"ר הסניף סקר בפני הנוכחים את מאפייני היישוב והסביבה, את תרומת חברי "צוות" לקהילה, וציין את הקושי באיתור מתנדבים לסניף.
 בהמשך נערך ביקור במקום בו תוקם כיכר "צוות", על-פי סיכום עם ראש העיר. המנכ"ל סקר בפני הנוכחים את עיקרי הנושאים שעל סדר יומו של הארגון והתייחס לפעילות המתנהלת מול משרדי ממשלה במגוון נושאים רלוונטיים לחברים.
 ■ ב-15.1.23 יצאו חברי הסניף בראשותו של הי"ר אבי אבוחצירה לנופש באילת. הם זכו לביקור מנהל המחוז ויו"ר סניף אילת אלי דהן, שהעביר להם סקירה על פעילות "צוות".



■ יו"ר הסניף אבי אבוחצירה וגזבר הסניף שלום יפרח, העניקו לחבר יצחק אוטמגין תעודת גבורות, עם הגיעו לגיל 80. הם הודו לחבר ולרעייתו על פעילותם ההתנדבותית במסגרת הקהילה ובירכו אותם בבריאות טובה ובאריכות ימים.

סניף באר שבע

י"ר הסניף: יעקב לחיאני • בית החייל, רחוב בית לחם 2, ת"ד 521, באר-שבע 8410401 • טל: 08-6431874
 מענה קולי: 03-6173529, פקס: 08-6417188



■ ב-8.11.22 יצאו חברי הסניף לטיול בקברי צדיקים. הם ביקרו בקבר רבי שמעון בר יוחאי על הר מירון, בקבר רבי יונתן בן עוזיאל בעמוקה ובקברי רבי מאיר בעל הנס והרמב"ם בטבריה. הסיור המודרך היה מתובל בדברי תורה ופרשנות, ולווה בהסברים ובפיוטים. על ארגון הסיור היה אמון חבר הנהלת הסניף אלי קראים.



■ בתאריכים 13 ו-22 ביוני 2023 ערכו חברי סניף באר שבע סיור טעימות בשוק העירוני בעירם. הם האזינו לסיפורי סוחרים על הקמת השוק ונהנו מטעימות של מוצרים בדוכנים השונים.

סניף ערד

י"ר הסניף: ריטה נחמיה • רחוב בשור 2
 ת"ד 444 ערד 8910302 • טל: 03-6173557, 052-6808602



■ ב-14.7.22 יצאו חברי סניף ערד ומצפה רמון ליום גיבוש, במלון לאונרדו פלאזה ים המלח. הם נהנו מבילוי בצוותא ומשימוש במתקני המלון. בין המשתתפים היו גם חברי צעירים רבים, שנהנו מהפעילות ומצפים ליחמה הבאה.
 ■ ב-5.1.23 נערך ביקור מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן בסניף, במסגרתו נערך סיור בעיר ובביתו של אמן המתכת יצחק גמליאל. המנכ"ל האזין לסקירה אודות הפעילות המתנהלת במקום ובכללה התנדבות חברים במגוון גופים ותחומים. כן הוצגו תוכניות העבודה והיעדים לשנת 2023. המנכ"ל הציג את המטרות העומדות



סניף מצפה רמון



יו"ר הסניף: אליהו בדש • נחל ניצנה 15 מצפה רמון 8060000
טל': 054-4883718

■ חברי הסניף יצאו ליום גיבוש בים המלח יחד עם חברים מסניף ערד - ראו דיווח מפורט בחדשות סניף ערד.
■ ב-22.9.22 ביקר מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן בסניף, יחד עם אברהם לוגסי מנהל המחוז. במסגרת הביקור נפגשו המנכ"ל, מנהל המחוז ויו"ר הסניף אליהו בדש עם יו"ר המועצה המקומית מצפה רמון רוני מרום, שסקר בפניהם את היישוב, הסביבה הגיאוגרפית והאוכלוסייה המקומית.
בדש העלה על נס את הקשר החם עם סניף "צוות" המקומי. בהמשך נערכה בסניף פגישה עם חברים וסקירה של הפעילות הנערכת במקום. מנכ"ל "צוות" עדכן את החברים בנעשה כיום בארגון ועמד על החשיבות הרבה שהוא מייחס לרווחת הגמלאים.



סניף קרית גת



יו"ר הסניף: חיים אסולין • ציקלג 48, קרית גת 8227424
טל': 052-2712422, 08-6878350 •
haimasulin5@gmail.com

■ ב-15.9.22 ביקר מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן בסניף, עם מנהל המחוז אברהם לוגסי. יו"ר הסניף חיים אסולין הציג בפני המנכ"ל את הסניף והחברים. בהמשך נערכה הרמת כוסית לכבוד ראש השנה.



■ ב-22.8.22 יצאו 40 חברי הסניף ליום כיף במלון לאונרדו פלאזה, ים המלח. החברים נהנו מאוד מהחברותא ועשו שימוש במתקני המלון.

סניף אילת



יו"ר הסניף: אליהו דהן • בית החייל, השיטה 4,
אילת 8806435 • טל': 057-5818182, 08-6317552 •
eli34656@walla.com • דוא"ל:

■ ב-22.9.22 ביקר מנכ"ל "צוות" בסניף. במפגש עמו נטלו חלק יו"ר הסניף אלי דהן, סגן יו"ר המחוז מנחם ברנד, אבי הלר גזבר המחוז, אברהם לוגסי מנהל המחוז וחברי הנהלת הסניף. בביקור נערך סיור בבסיס חיל הים בעיר שכלל סקירות מפי מפקד המחנה, רנ"ג מורדי כהן ומופי מפקד היחידה, סא"ל שי חודרה. ביקור זה כלל גם את הצגת תוכניות העבודה של הסניף וקבלת קהל על-ידי המנכ"ל ומנהל המחוז. בהמשך נערכה הרמת כוסית בהשתתפות המנכ"ל והנהלת הסניף במסעדת עומרס בעיר, בהשתתפות כ-150 חברי הסניף.



■ ב-6.2.23 נערך אירוע לכבוד ט"ו בשבט בית הקפה החברתי באילת, בהשתתפות חברי הנהלת הסניף, מנהל המחוז וחברי צוות בני 75+. במסגרת זו נהנו המשתתפים מכיבוד עשיר לחג וקיבלו שי. באותו היום נערכו גם נסיעות על-ידי חברי הנהלת הסניף.



סניף נתיבות-שדרות



יו"ר הסניף: אילן פרץ
• ת"ד 110 אופקים 8751002 • טל': 050-5282815 •
ilanperez01@gmail.com • דוא"ל:

■ ב-15.9.22 ביקר מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן בסניף ונפגש עם יו"ר הסניף אילן פרץ, שערך לו סיור בעיר נתיבות.

חברי "צוות"
התנדבו למשימות התנדבות!



סניף רעננה

יו"ר הסניף: יצחק גושן

• רחוב הרצל 2 רעננה 4335401

• טל' 09-7462653 • דוא"ל: snif-raanana@tzevet.org.il



התנדבות

- ארבעה מחברי הסניף נוטלים חלק בפרויקט "גדי" - מפגשים עם חיילים המרצים עונשי מאסר בבית הכלא הצבאי "נווה צדק".
- חברי הסניף ממשיכים להשתתף בפרויקט קיימא להפצת משלוחי ירקות פעם בשבוע מהחווה החקלאית בבארותיים לרעננה.
- חברי הסניף השתתפו כבקרים בתרגיל מוכנות מוסדות החינוך בעיר, שנערך ב-21.2.23 ונוהל על-ידי מערך הביטחון בעירייה.
- במהלך חודש פברואר 2023 הסתיימה סדרת הרצאות שניתנו על-ידי חבר הסניף אל"ם צדוק קראים, בתיכון מטרו-ווסט ברעננה, במסגרת מיזם "בשביל הארץ". הנהלת בית הספר וצוות המורים, רואים חשיבות רבה בהנחלת מורשת עם ישראל בארץ ישראל לתלמידי התיכון, ומוקירים את התרומה של אנשי "צוות" שמעבירים בהתנדבות את ההרצאות. השנה יועברו הרצאות על-ידי צדוק לשמונה כיתות י'. ההרצאות משתלבות במיזם של ביה"ס שנקרא "מאבני דרך לאבני ערך".

אירועים

- ב-20.12.22 נערך אירוע משפחתי מיוחד במסגרתו בילו סבתות וסבים עם נכדיהם במוזיאון נחום גוטמן בתל אביב. במסגרת זו נערך סיור במוזיאון והתקיימה סדנת אוצרות לילדים. כחלק מהאירוע נערכה הדלקת נרות, וחולקו דמי חנוכה לילדים.



ידיעות המחוז

- במחוז מושם דגש על שילוב הדור הבא של חברי/ות המחוז בפעילות, ובכלל זאת השתתפות באירועים כגון הופעת "להקת תיסלם", גיוס חברים/ות חדשים עם פרישתם, עצירת עזיבת חברים וצירוף עוזבים מחדש, הקמת קבוצת חשיבה של צעירי/ות המחוז, הרצאות צעירי המחוז בנושאים מקצועיים (נדל"ן, כלכלת משפחה וכדו') וביסוס מערך פעילות וחוגים (כגון קבוצת רכיבת אופניים, קבוצת ריצה, קבוצת נטוורקינג ועוד). ברוח זו שולב החבר הצעיר ערן הוד בהנהלת סניף רעננה.
- נפרדנו בצער משי יניב (שיקל) ז"ל, מעמודי התווך של הפעילות וגיוס החברים.
- 50 חברות וחברים בהובלת חבר מועצת המחוז אהוד בנאי, ייצגו את מחוז השרון בצעדת ירושלים.
- פעילות ייחודית נעשתה בתחום המוזיקה: חבורת הזמר הייצוגית של "צוות" המנוהלת במחוז השרון יצאה לדרך והשיקה הופעה ראשונה באירוע בסניף הרצליה. לצד זאת החל הרכב מוזיקלי של חברות וחברים המנגנים בכלים שונים להיפגש ולנגן יחדיו באופן סדיר.



- במסגרת פרויקט גדי - מיזם התנדבותי להעברת הרצאות לחיילים הכלואים בבית הכלא הצבאי "נווה צדק" המנוהל במחוז השרון, הועברו בשנת העבודה 2022 כ-150 הרצאות. לצד זאת, ממשיכי מתנדבי המחוז בתמיכה לוגיסטית במיזם החקלאי חינוכי קיימא, בחווה החקלאית בבארותיים.
- הרמת הכוסית המסורתית לראש השנה התקיימה בבית הדיור המוגן "גיל פז". הפעם, בנוסף למועצת המחוז, נטלו חלק באירוע גם הנהלות הסניפים ומתנדבים. האירוע כלל התכנסות, ברכות, סקירת העשייה במחוז, הופעת קומיקאית וחלוקת שי.



- פעילויות וחוגים חדשים במשרדי המחוז: קורס הכרה ותפעול של הטלפון הסלולארי; העצמה לאלמנות - מיזם חדש בהובלת חברת הנהלת סניף הוד השרון ליאת וולנשטיין; "סיפורו של מטפל ראשי" - הרצאה מחזית בנושא התמודדות עם מחלת הדמנציה (פרונטלי זום); הרצאה כלכלית במסגרת "המעגל המחזי".
- יו"ר המחוז, מנהל ומזכירת המחוז, ביקרו במשרדי מחוז צפון ונפגשו עם הנהלת המחוז לצרכי הכרת הפעילות והעשרה הדדית.
- במסגרת הרחבת שיתוף הפעולה המוניציפלי, התקיימה פגישה עם ראש העיר הרצליה משה פדלון, ולאחרונה התבשרנו על אישור קריאת כיכר בעיר על-שם ארגון "צוות".





חברי הנהלת המחוז. באירוע זה הופיעה לראשונה חבורת הזמר החדשה של "צוות" הפועלת במחוז השרון.



הרצאות

- מדיניות ארה"ב במזרח התיכון וניתוח הבחירות בלבנון - הרצאתו של אבי צפדיה.
- סקסולוגיה, רפלקסולוגיה והקשר ביניהן - הרצאתה של אפי, מתמחה בתחום.
- אקטואליה: אורות וצללים במזרח התיכון - הרצאתו של האלוף עמוס גלעד.
- טיול מוסיקלי בפריז בעקבות השנסיונרים הגדולים - הרצאת ד"ר אביב עמית.
- אינדונזיה: השבטים האבודים - הרצאתו של עידן צרני.
- התפתחות הטכנולוגיה בישראל - הרצאת אבי פלד, לשעבר סמנכ"ל מוטורולה.

סניף הוד השרון

יו"ר הסניף: נתנאל ימיני

● ד'בוטינסקי 7 הוד השרון 4535020

● טל': 050-7922080, 09-7450773 ● דוא"ל: hsh@tzevet.org.il



אירועים

- חברי הנהלת הסניף נפגשו להרמת כוסית לכבוד ראש השנה, במסגרתה העניקו אות "יקירת צוות" לרחל, אלמנתו של חברנו היקר גזבר הסניף אורי רום ז"ל. כיבוד בנוכחותם במעמד המרגש מוטי בר דגן יו"ר "צוות", נתי פרישמן יו"ר המחוז, צביקה פרוור מנהל המחוז ובני משפחתו של אורי.



- מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן ביקר בסניף במסגרת סבב ביקורים ארצי. יו"ר הסניף נתי ימיני סקר בפניו את פעילות הסניף באמצעות מצגת היכרות, בדגש על עיקרי העשייה למען רווחת החברים. בביקור נטלו חלק גם יו"ר המחוז נתי פרישמן וחברי הנהלת המחוז.
- קיימונו ערב מוסיקלי בו שולבו סיפורים, תמונות, קטעי סרטים ושירים של הזמרת מרסדס סוסה ויוצרים נוספים. את האירוע הינחה האמן יואל שתרנג ועל הפנ המוסיקלי הייתה אחראית הזמרת שירן בורק ולהקת נגנים. במהלך האירוע הוענקו תעודות גבורות לחברים.
- נשות הסניף נפגשו לבוקר של כיף והגנה "מבשלות, טועמות ונהנות" באווירה

- ב-19.12.22 התקיימה מסיבת חנוכה משותפת עם סניף רמת השרון בבית יד לבנים ברמה"ש. באירוע נכחו יותר מ-150 חברים. ראשי הערים רמת השרון ורעננה בירכו את החברים, לצד ברכות של יו"ר "צוות" מוטי בר דגן ושל יו"רי הסניפים יצחק גושן ואורי ילוח. כמו כן נשאה דברי ברכה ראש ארגון אלמנות צה"ל ברמת השרון. האלוף דוד עברי הדליק את הנרות ונשא דברי ברכה קצרים בזכות הדור הצעיר והצורך בהשקעה בחינוכו.
- מיזם חדש בשיתוף קולנוע "לב רענה" מציע הקרנות טרום בכורה לסרטי הקולנוע, מלוות בהרצאה ובכיבוד קל. עד כה נערכו שלושה מפגשים כאלה, אשר זכו להיענות רבה.
- במסגרת שיתוף הפעולה עם סניף רמת השרון, יצאנו לשתי הצגות בבית צבי ברמת גן. כ-180 חברות וחברים השתתפו בשני האירועים הללו.
- במהלך השנה חולקו תעודות לחברותינו וחברינו שהגיעו לגבורות (80) או לגיל העצה והתבונה (90). התעודות הוענקו בפתיחת מפגשי ההרצאות שקיימנו, ובמקרים בודדים הבאנו את התעודות לבתי החברים.

הרצאות

- אתגר ההקמה והניהול בתי חולים בארץ - הרצאתו של אל"ם ד"ר ארז ברנבוים, מנהל בי"ח אסותא אשדוד.
- הכישלון המודיעיני ביום הכיפורים 1973 - הרצאתו של אל"ם נעם שפירא.
- הבריגדה ושירה - הרצאתו של סא"ל רמי ליטני.
- חיל האוויר במבצע שלום הגליל (1982) - הרצאתו של האלוף דוד עברי.

מאת: נעם שפירא ויפה הרצברג, נציגת מערכת הביטאון

סניף הרצליה

יו"ר הסניף: שלמה גריידי

● הנדיב 2 הרצליה 4648502 ● טל': 09-9563838, 054-5555137

● דוא"ל: snif-herzliya@tzevet.org.il



טיולים

- בחודש ספטמבר יצאו חברי הסניף לטיול בן יומיים בירושלים והסביבה.
- בחודש אוקטובר נערך טיול דו-יומי בין נופי הבשן.
- חברי הסניף יצאו לטיול לעמק המעיינות.
- נערך טיול לעיר חיפה, בעקבות חסידי אומות העולם.



אירועים

- חברי הסניף צפו בהצגות הבאות: המחזמר לעבור את הקיר, תמיד עולה המנגינה - מחווה ליום טהר לב בתיאטרון בית צבי, ההצגה ברוכים הבאים לגיינום - תיאטרון בית לסין, דוד ועקב, השיר שלנו - עם קובי אושרת ודוד קריבושי, מניין נשים - תיאטרון הבימה, שוק המציאות - תיאטרון חיפה.
- חג חנוכה צוין במסיבה שכללה תוכנית אמנותית וכיבוד עשיר. את האירוע כיבד בנוכחותו ראש העיר משה פדלון, יו"ר "צוות" מוטי בר דגן, ראשי "צוות"



סניף כפר סבא

יו"ר הסניף: אלי הקר • המייסדים: 31 (בניין תהילה) כפר סבא 4420539
 טל': 09-7659867, 03-6173554 • דוא"ל: tzevetkf@bezeqint.net



טיולים

■ בחודש יולי נערך טיול באזור הגלבע ועמק חרוד, בסימן 100 שנה להתיישבות בעמק חרוד. ביקרנו באום קוטוף, ב"חוות הרוח" במעלה גלבע, במצפה ע"ש נחום שריג בבית השיטה, בגן הפסלים בקיבוץ יזרעאל ובגן-נר, וחזינו בהפעלת רחפנים ושמענו על תפקידם באכיפת אירועי זיהום או אסונות סביבתיים.
 ■ בחודש אוגוסט יצאנו לנופשון משולב טיולים, במהלכו התארחנו בכפר



הנופש קשת יהונתן ברמת הגולן. במהלך הנופשון נפגשנו עם הרב אברהם סיני, בעברו לוחם בחיזבאללה, אשר הפך איש שב"כ. ערכנו תצפית מהר שיפון וביקרנו באנדרטה לזכר 74 חללי השיריון וביער הלוחמים. ביום השני טיילנו בג'יפים באזור מעלות הגולן, וביקרנו בפארק קצרין העתיקה. ביום האחרון ביקרנו בכרם וביקב במושב נוב ובחוות הלבנדר במושב כנף. סיימונו בצפייה בסרט המרגש גבורות בשער הגולן ובמפגש עם יוצר הסרט.

■ בחודש ספטמבר טיילנו באזור שער הגיא ואבו גוש. ביקרנו במוזיאון החדש חאן שער הגיא, בכנסיית מרים של ארון הברית באבו גוש, וצפינו אל הרי יהודה, בואך ירושלים. המשכנו למסגד הצ'צ'ני המפואר, האזנו לסיפור הקמתו ולסיום ביקרנו בכנסייה הצלבנית בכפר, במנזר ובבית התפילה.

■ בחול המועד סוכות ביקרנו בשכונת השומרונים בחולון. נפגשנו עם תושב השכונה שסיפר על עקרונות האמונה השומרונית, על המסורת, המנהגים וחיי הקהילה והמשפחה. לאחר מכן סיירונו בשכונה, ביקרנו בבית הכנסת המקומי ובבתי תושבים, שם ראינו את הסוכות המרהיבות, הבנויות בתוך הבתים ומעוטרות בשפע פירות מהדורים.

■ בחודש נובמבר יצאנו לטיול בזכרון יעקב ובקיבוץ יגור. ביקרנו בבית הכנסת העתיק אהל יעקב במושבה, טיילנו לאורך מזרחוב המייסדים וסיירונו בבית העלמין המקומי. כן ביקרנו בקהילת בית אל - גרמנים-נוצרים אוהבי ישראל. משם המשכנו לקיבוץ יגור שם שמענו מוותיקי הקיבוץ, המציין 100 שנה להקמתו, על שנותיו הראשונות. ביקרנו בסליק הנמצא במקום ושמענו על אירועי השבת השחורה. לסיום התכנסנו במועדון המקומי ושרנו, בליווי צמד זמרים, משיירי יורם טהר לב, יליד הקיבוץ שהלך השנה לעולמו.

■ בחודש דצמבר טיילנו בירושלים. התחלנו בסיור מודרך במוזיאון גבעת התחמושת, פגשנו לוחם מגדוד הצנחנים 66 ושמענו את סיפור הקרב על הגבעה. המשכו בביקור באוניברסיטה העברית בהר הצופים. בין היתר סיירונו בגן הבוטני ובמערות ניקנור. לסיום ביקרנו בעיריית ירושלים, בבית המודל, בו מוצב מיצג של העיר ירושלים בקנה מידה של 1:5,000 ושמענו הסבר על מגמות בהתפתחות העיר בעבר ולעתיד.

■ בחודש ינואר ביקרנו במוזיאונים בחדרה ובסביבתה: המוזיאון הישראלי לרפואה ומדע בחדרה ובית פיינברג. לאחר טיול קצר באזור פארק נחל חדרה, המשכנו לביקור בשדות ים, בבית חנה סנש, בו מוצגים פריטים מקוריים ומיצגים המתארים את עולמה הפנימי של הגיבורה.

ביתית נפלאה, וכן יצאו לסיור מיוחד, צבעוני ומעשיר בתערוכת האופנה של המעצב אלבר אלבז במוזיאון העיצוב בחולון.

■ חברי הסניף האזינו להרצאתו של זיו אלכסנדרוני - ג'יימס בונד בקולנוע: סוכן הוד מלכותה.

■ מופע הסטנד אפ של ענת אביעד סחט צחוקים רבים מחברי הסניף שהגיעו לצפות וליהנות בצוותא.

■ ערב ראש השנה נפגשו חברי הנהלת הסניף עם ותיקי הסניף המתגוררים בדיר מוגן, בירכו אותם לקראת החג והרימו ביחד כוסית.



טיולים ופעילויות

■ חברי הסניף יצאו לסיור שכלל ביקור במתקן "שפדן" בראשל"צ, בנמל אשדוד, באתרים ברחבי העיר וביקב גרנדה המתמחה בייצור יין רימונים.

■ קורס ירי באקדח - המפגשים נמשכים במטווח הרצליה.

■ רכיבה על אופניים - קבוצת הרוכבים של הסניף יוצאת לטיולי רכיבת שטח ורכיבה עירונית. כל מפגש מביא עימו אתגר חדש.

סניף רמת השרון

יו"ר הסניף: אורי ילוז • ת"ד 1350 רמת השרון 4711202
 טל': 050-8898931, פרט: 03-5475330

דוא"ל: urial@netvision.net.il



■ בסניף נערך אירוע לציון הגיעם לגיל "גבורות" ו"עצה ובינה" של חברים מהסניף. במסגרת זו קיבל האלוף רן גורן תעודת גבורות, ובירך את הנוכחים תוך ציון עשייתם רבת השנים למען בטחון מדינת ישראל.

■ ב-19.12.22 התקיימה מסיבת חנוכה משותפת עם סניף רעננה בבית יד לבנים ברמת השרון. באירוע נכחו יותר מ-150 חברים. ראשי הערים רמת השרון ורעננה בירכו את החברים, לצד ברכות של יו"ר "צוות" מוטי בר דגן ושל יו"ר הסניפים יצחק גושן ואורי ילוז. כמו כן נשאה דברי ברכה ראש ארגון אלמנות צה"ל ברמת השרון. האלוף דוד עברי הדליק את הנרות ונשא דברי ברכה קצרים בזכות הדור הצעיר והצורך בהשקעה בחינוכו.



■ בסניף ציינו את חג החנוכה באירוע בו נטלו חלק יותר מ-300 חברים ואורחים. האירוע נפתח במפגש חברים וארוחת ערב עשירה. לאחר ההתכנסות באולם, הדליק אפי שרון, חבר הנהלה, נר חמישי של חנוכה. בהמשך צפינו בסרט יוצרים בצוותא, בהפקת "יודאו צוות", אשר תיעד את תערוכת אמני הסניף. כיבדו בנוכחותם יו"ר המחוז נתי פרישמן, מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן, ראש העיר רפי סער, יו"ר ארגוני המתנדבים בעיר מאיר אהרוני וראשי סניפי צוות במחוז בליווי רעיותיהם. בחלק האמנותי של הערב הופיעו ננסי ברנדס ודודו פישר במופע כל העולם כולו. ארגון הערב: עזרא שמיע, הנחייה: לאה אופיר.

■ חברי הסניף צפו בהצגה פרחים לגב' האריס של התיאטרון הקהילתי קיסריה, בבימוי ובהשתתפות אורלי אדיב וצוות שחקנים.

התנדבות

■ בחודש אוקטובר התקיים טיול לצפון הארץ, בו השתתפו מתנדבי יחידות החירום בעיר, ביניהם רבים מחברי הסניף. ביקרנו באתר ההנצחה לחטיבת גולני בהדרכת קצין המורשת החטיבתי, בפארק ארבל וצפינו על הכנרת, בבית העלמין של קבוצת כנרת נפגשו עם עמירם אידלמן, חבר קבוצת כנרת, שהביא את סיפורי חלוצי המושבה בליווי שירים.

■ במהלך חודש נובמבר התקיימו שלושה מפגשים לצורך תרגול ותשאול עדים במצבי חרום. במהלך התרגילים הכירו המתנדבים את נוהל התשאול והתנסו בו בצוותים מצומצמים. התרגול כלל תרחישים של פגיעה בבית קפה, פגיעה בסניף בנק ופגיעה בבית ספר.

סניף נתניה יו"ר הסניף: עקיבא יצחקי

● רז"אל 7 נתניה 4247008 ● טל': 09-8334008, 03-6173553 ● דוא"ל: nt-snif@tzevet.org.il



הרצאות

■ תיקון 190 - הרצאתו של רם שטיינר.
 ■ צבא משפט ותקשורת - הרצאת תא"ל ד"ר אפרים לפיד ועו"ד סא"ל דורית תובל.
 ■ ירדן שכנתנו ממערב - הרצאתו של תא"ל ד"ר אפרים לפיד וד"ר אורית מילר.
 ■ חיל האוויר במלחמת יום הכיפורים - הרצאתו של יצחק שטייגמן.
 ■ פוליסת הביטוח הקולקטיבי לעמיתי "צוות" - הרצאתה של עינת בנימיני, מדנס.
 ■ העולם הקסום של התעופה - הרצאתו של יובל אגאי.
 ■ ערביי הנגב: תמונת מצב - הרצאתו של ד"ר שמעון עוז.
 ■ גיימס בונד בשירות הוד מלכותה - הרצאתה של אסנת פיינזילבר.
 ■ חיפוש שורשי המשפחה - הרצאתה של אפרת שמעוני ססר.

מועדון הנשים

■ בחודש ספטמבר התארח במועדון האמן חגי כהן, והרצה לנו אודות המנדלה באמנות - מקורותיה, משמעותה, השימוש שנעשה בה ודרכי היצירה שלה. בהמשך התנסו ביצירת מנדלות ובצביעתן.

■ בחודש אוקטובר אירחנו את הלל יגל, מוסיקאי וקלידן, לערב מוזיקלי שכלל משחקים, שיח, מוסיקה, קצב, שירה וריקוד, ותקשורת קבוצתית.

■ מפגש חודש נובמבר התקיים בבית האמנים העירוני, בו הוצגה התערוכה "זה מציף אותי". שבעת האמנים המציגים קיימו עימנו "שיח גלריה" במהלכו הציגו את יצירותיהם. בהמשך התכנסו חברות המועדון בסדנא, וכל אחת הביעה ביצירה את התרשמותה מהתערוכה.

אירועים

■ בחודש אוגוסט ביקר בסניף מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן. במהלך הביקור הוצגה מצגת בה פירוט המבנה הארגוני של הנהלת הסניף, הרכב החברים, מגוון תחומי העשייה ותוכניות עתידיות לרווחת החברים. המנכ"ל ציין לשבח את הרבגוניות, החדשנות והייחודיות המאפיינות את הפעילויות בסניף. בהמשך הציג המנכ"ל את משנתו ואת התחומים בהם יש בכוננתו לפעול.

■ כמדי שנה ביקרו חברי הנהלת הסניף בבתי חברי הסניף, שציינו בשנת 2022 מלאת להם 80 ו-90 שנים (25 חברים). הם העניקו להם תעודה ושי וברכו אותם באופן אישי לרגל האירוע.

■ במפגש ייחודי צוין מלאת 100 שנים לחברנו גדעון ארגון. יו"ר הסניף, אלי הקר, רכז מיזם גבורות בצוותא, דני ויינברגר ואשת הקשר עם דיירי הדיר המוגן שמחה בניסטי, ביקרו אותו בביתו כדי לברכו. הם העניקו לו מגן הוקרה ושי צנוע על עשייתו למען המדינה. גדעון סיפר בהירות ובפתיחות רבה על עלייתו לארץ מגרמניה בשנת 1938, על גיוסו לצבא הבריטי ועל שירותו בצה"ל.



■ לקראת חג החנוכה הרצה חברנו, תא"ל אברהם אלמוג, בפני כ-150 תלמידי כיתות י-י"ב מבית הספר ע"ש זבולון המר בכפר סבא, מחוויותיו ורשמיו מהקרב לכיבוש החווה הסינית במלחמת יום הכיפורים. ההרצאה, ביחמתם של הרכז החברתי בביה"ס נתנאל חן וחבר הנהלת הסניף ברוך גזית, התמקדה בנושא הגבורה, בהקשר לחג החנוכה.

חברי "צוות" התנדבו למשימות התנדבות!!!

לעזרת צה"ל, לעזרת הנוער,
לעזרת מערכי העורף

הרשמה בכל סניפי
"צוות" ברחבי הארץ

דיעות המחוז

■ ב-19.12.22 השתתפו מאות חברים בערב חגיגי לכבוד חג החנוכה בסינמה סיטי ירושלים. כיבדו בנוכחותם מנכ"ל "צוות" אמיר שוצמן, הסמנכ"ל דרור סוקר, דובר הארגון אילן אוסטפלד וחברי מועצת המחוז. האירוע נפתח בהדלקת נר שני של חנוכה ובדברי ברכה. בהמשך נערכה הופעה של להקת "שורשים" (בתמונה למטה) ושל הבדון יוסי וידר.



י"ר המחוז הרב יוסף וסרמן ומנהל המחוז שמעון מלכה, העניקו מגן הוקרה לאורחים, בתודה על תרומתם לארגון "צוות" בכלל ולמחוז ירושלים בפרט.

■ ■ ■

"זה היום עשה ה' נגילה ושמחה בו". בתאריך 20.9.22 כ"ד אלול תשפ"ב, התקיים טקס פתיחת סניף צוות/ההגנה במרכז מאי החדש בבית אגרון בירושלים. התרגשנו מאוד על שזכינו לכך במשמרת שלנו ולברך את כל חברי/ות המחוז ואת כל לוחמי ההגנה על סוסף כל סוף זכינו לסניף מפואר וראוי בירושלים. ברכות הוקרה ותודה שלוחות לכל המסייעים והתומכים, ובראשם משה ליאון ראש עיריית ירושלים, מנכ"ל העירייה איציק לארי, המשנה למנכ"ל ראש מינהל תרבות, ספורט וחברה אריאלה רג'ואן, סגן ראש העיר אריה קינג, סגנית ראש העיר חגית משה, ולכל השותפים לעשייה להצלחת האירוע. בארוע זה הבענו הערכתנו ללוחמי ההגנה וזכרנו את החברים שהלכו לעולמם השנה - יהודה נהרי ז"ל ואליעזר פלדמן ז"ל.

בסיום הטקס העניק משה ליאון ראש העיר מגן לד"ר ברוך לוי י"ר ההגנה, ולרב יוסף וסרמן י"ר מחוז ירושלים על שיתוף הפעולה להצלחת פרויקט זה. ■ חדר ההנצחה שנפתח במרכז מאי החדש יזכיר לנו ולדורות הבאים את המורשת המפוארת של לוחמי ההגנה, שאנחנו גמלאי צה"ל מבקשים להנחיל לבני הנוער מירושלים. משימה זו מדרבנת את ארגון צוות, ואת ארגון לוחמי ההגנה, יחד עם עיריית ירושלים, להמשיך בשיתוף פעולה



להצלחת שליחות זו.

המרכז פתוח כל יום ואנו מזמינים את חברי "צוות" יחד עם משפחותיהם לבקר, לראות וללמוד על מורשת לוחמי ההגנה.

■ ■ ■

ב-29.12.22 התכנסו מאות מחברי המחוז לערב מיוחד במלון רמדה ירושלים, לציון 60 שנה להקמת ארגון "צוות". הערב נפתח בשירת התקווה ודקת דומיה להנצחת נפטרי המחוז בשנים האחרונות. דברי ברכה נישאו בפי משה ליאון ראש עיריית ירושלים, מוטי בר דגן י"ר "צוות" ששיבח את המחוז ואת פעילותו, והרב יוסף וסרמן, י"ר המחוז שבירך את הנוכחים ואת חברי ההנהלה, המועצה והסניפים, שפועלים ללא לאות

ומתוך תחושה אמיתית של שליחות לרווחתם חברי המחוז. בהמשך הוקרנו שלוש מצגות הממחישות את הפעילות במחוז, בדגש על המתנדבים המצטיינים ועל העשייה בעשור האחרון. בתוכנית האמנותית: הופעתו של הזמר שימי תבורי. הזמר אף הפתיע את הנוכחים כאשר הזמין את ראש העיר משה ליאון ואת י"ר המחוז הרב יוסף וסרמן לשיר עמו. את האירוע הנחה שמעון מלכה, מנהל המחוז.

שי חולק למתנדבים המצטיינים מהסניפים וברמת המחוז: הרב יוסף הראל - נשיא כבוד של המחוז, יעקב מאוטנר - מחוז ירושלים, שמעון דרעי - מחוז ירושלים, סמאי ירגה - מתנדב מחוזי ונציג הגמלאים הצעירים, אורי אור לב - סניף בית שמש, ניסן לביא - סניף מעלה אדומים, דוד וולף - סניף ירושלים. הוקרה מיוחדת בדמות מגן הכבוד של המחוז הוענקה לרב יוסף הראל, נשיא הכבוד של המחוז. לסיום זכו מנהל המחוז שמעון מלכה ומזכירת המחוז סיון ניסים לשי ולתודה מיוחדת מי"ר המחוז.



■ חברי מועצת המחוז ביקרו את חברנו יעקב מאוטנר בדיוור המוגן רמת תמיר.

החלה ההרשמה למצעד החיים ברומניה

מצעד החיים התשיעי ביאשי, רומניה, ייצא לדרך בסימן ציון 82 שנים לפוגרום השתרחש בעיר ו-83 שנים לפוגרום הראשון שהתרחש ברומניה בעיר דורוהוי.

בראש המצעד שיתקיים ב-29.6.23 יצעדו כבעבר הוגה מפעל "מצעד החיים" ליהודי רומניה הרב יוסף וסרמן, ראש העיר יאשי מיחיא קיריקא, ניצולי שואה, גמלאי "צוות", נוער מישראל ורומניה, שגרירים ואישים בכירים נוספים מישראל ומרומניה.

מטרת המצעד לזכור ולא לשכוח את שואת יהודי רומניה, לחבק ולחזק את הקשר עם שורדי השואה למען הדורות הבאים.

חברי "צוות" מוזמנים ליטול חלק במצעד החיים ובמסע כולו, כדי להכיר מקרוב את העולם התרבותי העשיר של קהילת יאשי. נבקר בערים ובעיירות בהן חיו קהילות יהודיות תוססות, נכיר את חיי הקהילות, נקיים טקסי אזכרה בבתי קברות ונעמיק בסיפור גורלה והתמודדותה של הקהילה היהודית בתקופת השואה ברומניה.

חברים המעוניינים לצאת למסע מוזמנים לפנות למזכירת המחוז, טל' 02-6221758 או לי"ר המחוז הרב וסרמן, טל' 054-7696377.

סניף ירושלים

י"ר הסניף: מנחם עצמון • במשרד המחוז: שאלתיאל 1, בית החייל ירושלים • 9455522 טל: 03-6173558, 050-9104004

סניף מעלה אדומים

י"ר הסניף: דוד עלפי • טל: 052-9439323

סניף בית שמש

י"ר הסניף: אורן אסרף • טל: 052-9209921

• דוא"ל: 5034116@gmail.com





הצדעה אחרונה לאלמנות חברי "צוות" שהלכו לעולמן

אלול תשפ"ב - אדר תשפ"ג, אוגוסט '22 - פברואר '23

יהודית	חורש	גדרה	האלמן של	שמעון	מירה	סומך	רמת השרון	אלמנתו של	יחזקאל
חיה רוזה	אנגל אונגיל	תל אביב - יפו	אלמנתו של	שלום	חדוה	זילכה	רמת גן	אלמנתו של	אלבר
רות	סימוני	חולון	אלמנתו של	דוד	עפרה	סגל	חיפה	אלמנתו של	יונה
רחל	קלע	בת ים	אלמנתו של	חנן	חנה	בן חיים	פתח תקווה	אלמנתו של	יעקב
עליזה	עמידרור	ראשון לציון	אלמנתו של	אריה	ורדה	קאופמן	ירושלים	אלמנתו של	מנחם
צפורה	שביט	תל אביב - יפו	אלמנתו של	עוזר	יהודית	ויצמן	מודיעין-מכבים-רעות	אלמנתו של	יהודה
אראלה	פלד	ירושלים	אלמנתו של	גרשון	עליזה	יצחק	רמת גן	אלמנתו של	אלברט
חיה	זהבי	רמת גן	אלמנתו של	דוד	זהבה	יגודניק	נתניה	אלמנתו של	נתן
מלבינה	משה	תל אביב - יפו	אלמנתו של	פנל	רחל	קשת	מיתר	אלמנתו של	אורי
שושנה	צציק	רמת השרון	אלמנתו של	מיכאל	יובבד	מירון פישר	רמלה	אלמנתו של	דוד
סופיה	אליאב	תל אביב - יפו	אלמנתו של	אברהם	רות	שמר	פתח תקווה	אלמנתו של	מאיר
מזל	טוראני	חולון	אלמנתו של	יוסף	אילנה	רוזן	כרמי יוסף	אלמנתו של	אוריאל
ורונה	אדלן	כפר סבא	אלמנתו של	זאב	רחל	רון	כפר סבא	אלמנתו של	ששון
צפורה	אביוב	ראשון לציון	אלמנתו של	מנשה	שפרה	סער	גן יבנה	אלמנתו של	ישראל
שושנה	מידן	תל אביב - יפו	אלמנתו של	ישראל	לויה	שמיר	רמת גן	אלמנתו של	צבי
חנה	פיק	ירושלים	אלמנתו של	פנחס	חנה	פרידמן	רחובות	אלמנתו של	יהודה
חווה	צמח	נתניה	אלמנתו של	דוד	שרה	וייסמן	חיפה	אלמנתו של	סיומה
דבורה	דיאמנט	חדרה	אלמנתו של	פנחס	עפרה	פרי	חיפה	אלמנתו של	יוסף
עליזה	נתנזון	תל אביב - יפו	אלמנתו של	שמואל	מסעודה	זרט	קריית טבעון	אלמנתו של	שרלס
סופה	וסרטיל	קריית ים	אלמנתו של	נתן	רחל	לוי	ראש העין	אלמנתו של	נסים
אביגיל	שפי	בני ברק	אלמנתו של	מאיר	רות	צור	חיפה	אלמנתו של	נח
רות	איינשטיין	רמת גן	אלמנתו של	חיים	עדנה	גבאי	ראשון לציון	אלמנתו של	שלמה
חנה	אטלינגר	רחובות	אלמנתו של	דן	אסתר	דיאמנט	חיפה	אלמנתו של	מרדכי
צפורה	פיירורגר	כפר סבא	אלמנתו של	צבי	שרה	הרלב	רמת השרון	אלמנתו של	רפאל
יולנדה	זאבי	ברקאי	אלמנתו של	אשר	ליליאן	מימוני	נתניה	אלמנתו של	זן
לידיה	חפר	חיפה	אלמנתו של	שלמה	נורה	מזרחי	רמת גן	אלמנתו של	חיים
יונה	ארבל	תל אביב - יפו	אלמנתו של	יהודה	רותי	קמחי	קריית אתא	אלמנתו של	אשר
עליזה	מטריני	גבעת שמואל	אלמנתו של	יצחק	בת שבע	כהן	אופקים	אלמנתו של	משה
יטה	כהן	רמת השרון	אלמנתו של	דב	רחל	צדקה	באר יעקב	אלמנתו של	אברהם
טובה	בריסטובסקי	בני ברק	אלמנתו של	משה	יהודית	שני	גבעתיים	אלמנתו של	יעקב
עליזה	נירי	רמת השרון	האלמן של	מיכאל	מינה	חשין	חולדה	אלמנתו של	אמיר
לואיזה	חסדאי	נתניה	אלמנתו של	יצחק	צדיקה	ינאי	קריית אונו	אלמנתו של	דוד
אילנה	גל	גבעתיים	אלמנתו של	שמואל	אורה	גרעין	קריית אונו	אלמנתו של	אברהם
חווה	נחשון	תל יצחק	אלמנתו של	משה	שרה	זלמה	רמת השרון	אלמנתו של	אברהם
זלמה	דוידוב	תל אביב - יפו	אלמנתו של	דוד	כרמלה	חלבי	ראשון לציון	אלמנתו של	דוד
עליזה	ברק	כפר סבא	אלמנתו של	אביגדור	אסתר	בן שמואל	באר שבע	אלמנתו של	יחיאל
סימה	נחושטן	אבן יהודה	אלמנתו של	דוד	רחל	שריבר	ירושלים	אלמנתו של	שמואל
ברכה	קסטל	יהוד-מונטסון	אלמנתו של	יוסף	שיחה	פארס	ראמה	אלמנתו של	נדים
חנה	ליאור	תל אביב - יפו	אלמנתו של	מנחם	שושנה	נבארו	תל אביב - יפו	אלמנתו של	אליהו
ברכה	פריברג	קריית מוצקין	אלמנתו של	מאיר	חנה	לבנוני	ראשון לציון	אלמנתו של	יהודה
שושנה	שחם	ראש העין	אלמנתו של	ברוך	נירה	פרץ	ראשון לציון	אלמנתו של	מרדכי
אילנה	בן דוד	נס ציונה	אלמנתו של	יגאל	לבנה	בראון	ירושלים	אלמנתו של	אפרים
שושנה	דגן	חיפה	אלמנתו של	יצחק	אירית	גל עוז	קריית מוצקין	אלמנתו של	שלמה
דבורה	שנער	חיפה	אלמנתו של	יוסף					



הצדעה אחרונה לחברי "צוות" שהלכו לעולמם

אלול תשפ"ב - אדר תשפ"ג, אוגוסט '22 - פברואר '23

רסב	עוזיה	אביר	אביר	מודיעין-מכבים-רעות	רסן	גד	באום	הים	קריית אונו
רסר	אליהו	אביר	אביר	בת ים	רסן	נאזם	בדר	לוגיסטיקה	חורפיש
רסן	רפאל	אבישר	כללי	פתח תקווה	רסר	משה	בזיני	אביר	חולון
סאל	דוד צבי	אבן	רבנות צבאית	בני ברק	רסן	חביב	ביטמן	לוגיסטיקה	חיפה
רסב	מאיר	אברהם	אביר	אשקלון	סאל	צבי	בירמן	חימוש	רעננה
רסב	עשהאל	אברזון	אביר	נהורה	רסן	ישראל	בלה	חינוך	בית שערים
רסן	גוזה	אברם	רפואה	גבעת שמואל	רסב	סולומון	בן אבו	לוגיסטיקה	צפת
רסן	אורה	אגם	עלירות	משמר השבעה	רסר	אשר	בן אוליאל	מודיעין	מודיעין-מכבים-רעות
אלמ	יעקב	אגסי	סגל פקוד כל	הרצליה	אלמ	נתן	בן ארי	שריון	תל אביב - יפו
רסר	יהודה	אדמוני	הים	קריית עקרון	רסר	אריה	בן דוד	פטר	חיפה
רסב	שמואל	אהרון	חימוש	כפר זיתים	רסר	יעקב	בן זקן	אביר	קריית ים
רסב	אביבה	אהרון	לוגיסטיקה	תל אביב - יפו	רסר	ברוך	בן יעיש	לוגיסטיקה	בני יהודה
סאל	צבי	אהרוני	אביר	אבן יהודה	רסן	רמי	בן סעדון	אביר	שוהם
רסר	עמי	אורלי	הים	חיפה	תאל	מרדכי	בן פורת	סגל פקוד כל	בת ים
רסב	יצחק	אורן	חימוש	חדרה	רסמ	יצחק	בן שלמה	חימוש	עפולה
רסן	נסים	אזואלום	הים	חיפה	אלמ	יהושע	בר מסדה	מודיעין	קריית טבעון
רסב	יוסף	אזנקוט	חימוש	אילת	רנג	גבריאל	ברדה	הקשר והתקשוב	אורנית
רסר	יוסף	אשדגי	פטר	עפולה	אלמ	הרצל	ברדה	לוגיסטיקה	הוד השרון
רסר	נסיב	איברהים	שריון	סאגור	רסר	מנדל	ברונשטיין	לוגיסטיקה	ראשון לציון
רסר	דוד	איזקסון	פטר	כרמיאל	רסר	גאולה	ברין	רפואה	חולון
סאל	יחזקאל	איטן	מודיעין	מודיעין-מכבים-רעות	רסר	זאב	ברק	פטר	חיפה
רסב	אהרון אל	אייזנברג	אביר	חיפה	סאל	ריימונד	ברקוביץ	הנדסה	אחוזה
רנג	מאיר	אילוז	לוגיסטיקה	אבן מנחם	רסן	גבריאל	ברקת	רפואה	תל אביב - יפו
סאל	חיים	אילון	רגלים	ראשון לציון	תאל	צבי	גוב ארי	אביר	יבנה
רסב	חוסין	אלאטרש	רגלים	באר שבע	רסר	מיכאל מכלוף	גוזלן	לוגיסטיקה	טבריה
רסר	יוסף	אלבז	פטר	רמלה	רסב	פנחס	גוזלן	אביר	באר שבע
רסב	עיד	אלגדיפי	רגלים	באר שבע	אלמ	גירא	גולדברג	רגלים	נתניה
רסב	הלל	אליהו	לוגיסטיקה	חולון	תאל	אליהו	גונן	סגל פקוד כל	בצרה
רסמ	עמרם	אלמקיס	אביר	חיפה	סאל	אהרון	גונן	פטר	תל אביב - יפו
רסב	יעיש	אלמקיס	לוגיסטיקה	באר שבע	סאל	מאיר	גזית	חימוש	חולון
רסב	אהרן	אלמקיס	רבנות צבאית	לודית	רסב	נסים	גירופי	פטר	פתח תקווה
רסב	אשר	אלעד	אביר	נהרייה	רסב	מאיר	גלבוע	אביר	רחובות
סאל	אברהם	אלרון	אביר	נורדיה	רסר	יוסף	גנאח	כללי	קיסריה
רסן	אברהם	אמדו	לוגיסטיקה	לוד	סאל	עודד	גסקו	רפואה	תל אביב - יפו
סאל	רפאל	אמינה	כללי	קריית ים	רסר	שמואל	גרום	רגלים	שוהם
רסן	ניסים	אנזה	עלירות	הרצליה	אלמ	ישראל	גרנית	סגל פקוד כל	רמלה
אלמ	ניסים	אסייג	חימוש	ראשון לציון	רסמ	אליעזר	גרשוני	אביר	באר שבע
רסן	משה	אסף	עלירות	נס ציונה	סאל	מאיר	דאר	מודיעין	כפר יונה
סאל	עמית	אסתר	כללי	רחובות	רסר	עמוס	דגן	הים	רעננה
רסן	עמרם	ארז	רגלים	קריית אונו	רסר	פנחס	דיאמנט	לוגיסטיקה	חדרה
סאל	בנימין	ארפי	הים	יבנה	רסן	הרי	דיין	לוגיסטיקה	פתח תקווה
רסב	זכריה	ארצי	מודיעין	פתח תקווה	אלמ	משה	דנה	סגל פקוד כל	נתניה
רסן	שלמה	אשל	כללי	גבעתיים	רסר	משה	דניאל	אביר	תל אביב - יפו





תאל	יחזקאל	דסקל	סגל פקוד כל	רעננה
רסר	צבי	דקל	הקשר והתקשוב	כפר סבא
סאל	רפאל	הורוביץ	כללי	כפר בן נון
רסב	מאיר	הורוביץ	לוגיסטיקה	באר שבע
רסמ	וליך	הזימה	חימוש	מג'אר
אלמ	אלחנן	הכהן	לוגיסטיקה	תל אביב - יפו
רסן	גיל	הלחמי	אוויר	כפר יונה
רנג	חיים	הללי	לוגיסטיקה	באר שבע
רסמ	משה	הלמן	אוויר	קריית מוצקין
אלמ	משה	העליון	תותחנים	בת ים
סאל	נחשון	הר צבי	שריון	הוד השרון
רסן	יצחק	הר קידר	רפואה	גדרה
סאל	משה	הראל	כללי	יהוד-מונוסון
רסן	מיכאל	הראל	אוויר	פרדס חנה-כרכור
רסן	צבי	הררי	רפואה	גבעתיים
רסב	דב	וולפסון	הקשר והתקשוב	נס ציונה
רסן	דן	וולקן	אוויר	גני תקווה
רסן	מקס	וידינפלד	אוויר	כפר סבא
רסן	גרשון	וייס	שלישות	כוכב יאיר
רסר	משה	וייצנברג	חימוש	נוף הגליל
רסר	ברוך	וינטר	הים	רעננה
רסר	שמחה	ויסמן	אוויר	חיפה
רסמ	שלום	ויצמן	אוויר	יבנה
סאל	צבי	ורדי	כללי	הר אדר
רסמ	שמואל	ורסנו	חימוש	קריית ביאליק
רסן	אשר	זאבי	הים	ברקאי
אלמ	אליעזר	זאבי	אוויר	רחובות
רסן	מאיר	זאפראן	מודיעין	חיפה
רסמ	אברהם	זיגרין	חימוש	אשדוד
רסר	ישראל	זינגר	משטרה צבאית	ראשון לציון
סאל	מאיר	זיסמן	חימוש	ראש העין
רסב	חיים	זנה	חימוש	באר שבע
רסב	מצליח	חדד	הים	אור עקיבא
	נסים	חדידה	לוגיסטיקה	חיפה
אלמ	סמי	חוגי	כללי	נס ציונה
סאל	דן	חופשי	לוגיסטיקה	חדרה
רסמ	משה	חזן	לוגיסטיקה	גדרה
רסב	שאול	חי	אוויר	ירושלים
רסמ	אשר	חן(אוחנונה)	אוויר	ירוחם
רסמ	מילאזם	חראמבה	רגלים	מג'אר
רסמ	רם	טל	חימוש	רמת גן
סאל	אליהו	יונה	כללי	רחובות
רסב	שלום	יוסף	חימוש	אופקים
רסר	סעדיה	יחיאל	רגלים	קריית עקרון
רסב	מאיר	ימין	מודיעין	פרדס חנה-כרכור
רנג	שי [שיקל]	יניב	פטר	כפר סבא

בת ים	אוויר	יעיש	רסב	צדיק
חיפה	כללי	יפתח	רסן	עמנואל
אשדוד	אוויר	יצחקי	סאל	יהושע
גבעת שמואל	אוויר	ירדן	סאל	פנחס
חיפה	לוגיסטיקה	ישראל	רסב	אלברטו
חדרה	לוגיסטיקה	יששכר	רסב	בן ציון
רחובות	אוויר	כהן	רסב	חנן
ירושלים	שלישות	כהן	סאל	חנה
אופקים	שלישות	כהן	רסב	יעקב
ראשון לציון	אוויר	כהן	רסמ	אברהם
ראש העין	הים	כהן	רסב	לאון
ראשון לציון	הקשר והתקשוב	כהן	סאל	אבינעם
מגשימים	שריון	כוכב	תאל	אברהם
חיפה	מודיעין	כלב	סאל	דוד
דאלית-אל-כרמל	לוגיסטיקה	כמאל	רסן	באסט
קריית ביאליק	חימוש	כנפי	סרן	אלברט
פתח תקווה	כללי	כרמי	אלמ	יצחק
קדימה-צורן	לוגיסטיקה	לביא	סאל	חיים
באר שבע	אוויר	להב	רסב	אבי
ראשון לציון	אוויר	להב	סאל	שלמה
קריית גת	לוגיסטיקה	לוגסי	רסב	פנחס
רמת גן	לוגיסטיקה	לוי	רסר	משולם
קריית ים	הים	לוי	רסר	דוד
חיפה	אוויר	לוי	סאל	אהרון
מודיעין-מכבים-רעות	שלישות	לוי	אלמ	משה
רעננה	שלישות	לוי	רסן	ציון
ירושלים	מודיעין	לוי	רנג	הנרי
חולון	כללי	לוי	רסר	משה
רמת גן	חימוש	לויף	רסב	יעקב
ראשון לציון	שלישות	לזין	סאל	אשר
הרצליה	לוגיסטיקה	לירן	סאל	יונה
ראשון לציון	לוגיסטיקה	לסרי	רסב	ציון
ראשון לציון	חימוש	לרום	טור	חוליו א
מודיעין-מכבים-רעות	שלישות	לשם	רסן	אביבה
ראש העין	פטר	מאור	רסר	יוסף
קריית מוצקין	שלישות	מאירוביץ	אלמ	מיכאל דוד
אלפי מנשה	חימוש	מוצניק	רסר	אברהם
דבוריה	כללי	מוקטרן	רסן	מחמוד
פתח תקווה	לוגיסטיקה	מוריה	רסן	אילון
אשקלון	לוגיסטיקה	מושקה	רסן	אפרים
הרצליה	אוויר	מי דן	סאל	גורא
קריית ים	רפואה	מיטלמן	רסן	גורג
קריית אתא	הים	מיכאלי	רנג	דב
רמת גן	אוויר	מילוא	רסן	מנחם
תל אביב - יפו	כללי	מישקיט	סאל	דפנה





כפר סבא	חימוש	צדיקרי	אלהו	סאל	ראשון לציון	הים	מלכה	שלמה	רסמ
הוד השרון	איור	צור	רחמים	רסמ	בת ים	לוגיסטיקה	מלכה	אברהם	רסן
ירושלים	רבנות צבאית	צמל	אפרים	אלמ	באר שבע	איור	מלכי	משה	רסב
אופקים	חימוש	קדוש	פרוספר	רסב	אשקלון	לוגיסטיקה	ממן	שמעון	רסב
כפר סבא	איור	קדרי	אליעזר	רסן	עפולה	רגלים	מנסורה	יוסף	רסר
גני תקווה	איור	קול הדני	יעקב	סאל	תל אביב - יפו	רפואה	משה	רותי	רסן
בית שמש	חימוש	קוריש	שלמה	רסב	עפולה	איור	משה	יואל	רסב
באר שבע	רגלים	קימל	דב	סאל	קריית אנו	שלישות	נאור	מיכאל	רסן
ראשון לציון	הקשר והתקשוב	קינן	מרסל	סאל	ראשון לציון	איור	נוה	מרדכי	רסן
קריית ביאליק	הים	קיסרי	אוריאל	רסב	כפר סבא	לוגיסטיקה	נחום	אברהם	סאל
רחובות	לוגיסטיקה	קמחי	אלהו	רסב	רמלה	איור	ניניו	אלי	רסן
טבריה	הים	קנר	יצחק	רסמ	ראשון לציון	חימוש	ניסני	רפאל	רסמ
הוד השרון	הקשר והתקשוב	קפטן	משה	סאל	שדה ורבורג	לוגיסטיקה	נעמן	יוסף	אלמ
מודיעין-מכבים-רעות	שריון	רביב	טוביה	אלמ	אילת	איור	סבגיאן	הרצל	רסמ
תל אביב - יפו	איור	רבין	עמיהוד	סאל	תל אביב - יפו	חימוש	סגל	מריס	רסמ
ראשון לציון	איור	רובין	יוסף	רסב	מודיעין-מכבים-רעות	איור	סגל	נדיר	סאל
הרצליה	לוגיסטיקה	רוה	עדי	סאל	ירושלים	שריון	סולומון	גרשון	סגן
רחובות	חימוש	רוט	ישראל	רסן	אשדוד	איור	סטמקר	חנניאל	רסן
כפר סבא	איור	רוטמן	יעקב	רסמ	רמת השרון	מודיעין	סטרינן	חיים	סאל
תל אביב - יפו	כללי	רוטמן	יוסף	סאל	באר יעקב	לוגיסטיקה	סיטבון	עמוס	רסר
רמת השרון	כללי	רון	ענית	אלמ	רמת גן	שלישות	סימון	דליה	סאל
פתח תקווה	חימוש	רחמים	ויקטור	רסן	כרמיאל	לוגיסטיקה	סמדגה	אלהו	רסב
ראש העין	הקשר והתקשוב	רייך	נעם	רסב	מודיעין-מכבים-רעות	מודיעין	סמורלי	סמי	רסן
קריית טבעון	מודיעין	רצון	זכריה	סאל	גן יבנה	איור	סעדון	יגאל	רנג
תל אביב - יפו	מודיעין	שגב	יונה	סאל	בית אריה	מודיעין	עברי	ראובן	רסן
ערד	איור	שויצר	יוסף	רסמ	רחובות	רפואה	עדיקה	אברהם	רסב
קריית ביאליק	הים	שטינברג	משה	רסר	ראש העין	איור	עובד	זכריה	רסמ
רחובות	איור	שטר	דוד	רנג	ירושלים	לוגיסטיקה	עובדיה	יוסף	רסר
באר שבע	איור	שטרית	יחיאל	רסב	תל אביב - יפו	פטר	עופר	זאב	אלמ
יהוד-מונוסון	שריון	שלום	אריה	אלמ	גדרה	הים	עורקבי	ציון	סרן
חורפיש	רגלים	שמסאלדין	עאמר	סאל	באר שבע	שלישות	עזרן	מוריס	רסב
חולון	כללי	שמש	יחזקאל	סאל	נוף הגליל	רגלים	פאלח	סאלח	רסמ
תל אביב - יפו	העורף	שמשוני	איתן	אלמ	נתניה	רגלים	פטל	דוד	אלמ
הרצליה	איור	שפירא	דניאל	אלמ	עפולה	לוגיסטיקה	פיס	משה	רסב
כפר סבא	רגלים	שפר	מרדכי	סאל	אשדוד	איור	פישר	אריה	רסב
כפר סירקין	הים	שפרן	צבי	רסמ	ראשון לציון	איור	פלד	דניאל	סאל
חיפה	איור	שריקי	יוסף	רסב	חולון	איור	פלך	נסים	רסן
קריית אתא	חימוש	תלם	נתן	סאל	יהוד-מונוסון	איור	פרי	מיכאל	סאל
פתח תקווה	לוגיסטיקה	תשובה	יוסי	רסן	תל אביב - יפו	איור	צבעוני	אדם	אלמ
חדרה	איור				ירושלים	לוגיסטיקה	צברי	אברהם	רסר

יהי זכרם של חברינו וחברותינו
שהלכו לעולמם ברוך